



Консультационная помощь в России:  
Тел. +7 (495) 451-94-09; 455-00-06 В  
Вашем регионе (стране):

---

---

[www.v-sport.ru](http://www.v-sport.ru)

## Руководство по сборке и эксплуатации (паспорт на изделие)

*/ Объединенный эксплуатационный документ. Код документа по ГОСТ 2.601-95: РЭ /*

# ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ

**Переднеприводный эллиптический тренажер «FITEX PRO-E»**



### Примечания к этому руководству.

В руководстве встречаются выделенные символами или жирным шрифтом примечания и предупреждения, которые следует иметь в виду, чтобы выполнять определенные задачи полностью и безопасно. Эти примечания имеют следующие обозначения и степени важности:



**ПРИМЕЧАНИЕ!** Советы и информация по выполнению конкретных задач при вводе в эксплуатацию, эксплуатации и обслуживанию тренажеров.



**ВНИМАНИЕ!** Информация о действиях, на которые следует обратить повышенное внимание.



**ОСТОРОЖНО!** Информация о действиях, которые могут привести к повреждению оборудования или травмам.



**ЗАПРЕЩЕНО!** Информация о действиях категорически запрещенных на оборудовании (по отношению к оборудованию).

## 1. ВВЕДЕНИЕ

**Предназначение и содержание руководства по сборке и эксплуатации.** Руководство по сборке и эксплуатации, в дальнейшем - руководство, является эксплуатационным документом на спортивный тренажер (код документа по ГОСТ 2.601-95: РЭ), и содержит подробное описание тренажера, порядок его сборки, эксплуатации, обслуживания, хранения и транспортирования.

**Уровень специальной подготовки пользователя тренажером.** Перед использованием тренажера каждый пользователь обязан:

- детально ознакомиться с руководством;
- неукоснительно следовать рекомендациям и предостережениям этого руководства;
- знать и неукоснительно выполнять общие правила при подготовке к занятиям спортом, интенсивным аэробным тренировкам;
- проконсультироваться с врачом, нет ли у вас противопоказаний для занятий спортом.



*В связи с постоянной работой по совершенствованию изделия, в его конструкцию могут вноситься изменения, не отраженные в настоящем издании, но не ухудшающие его надежность, качество и основные характеристики.*

## 2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ И ХАРАКТЕРИСТИКИ

**Общие сведения.** Название тренажера, общий вид и условия его применения указаны на титульном листе руководства, рис.1. и п.2. **Тренажер предназначен для занятий спортом (общефизического развития) в условиях коммерческих спортивных залов малой площади** (детальные условия эксплуатации уточняйте у Ваших менеджеров), офисах, загородных домах и квартирах лицами, возраст которых достиг 14 лет под контролем взрослых членов семьи и самостоятельно - совершеннолетними

Принцип занятий на тренажере заключается в естественных для человека условиях:

- симуляция ходьбы, ускоренной ходьбы по эллиптической траектории с сниженной нагрузкой на суставы;
- симуляция ходьбы, бега по эллиптической траектории с использованием рук и без, в условиях пересеченной местности с различной нагрузкой.



*Категорически запрещается допуск к тренажеру детей младше 3-х лет. Вся ответственность за использование тренажера детьми, возраст которых не соответствует рекомендациям руководства, травмы и иные проблемы со здоровьем ребенка, ставшие следствием нарушения рекомендаций настоящего руководства всецело ложится на взрослых членов семьи.*

Под формулировкой «...для занятий спортом (общефизического развития) в условиях коммерческих спортивных залов малой площади, офисах, загородных домах и квартирах...» следует понимать: - использование тренажера в закрытом помещении, ограниченной площади (защищенном от воздействия метеорологических факторов внешней среды) при температуре указанной в характеристиках тренажера; ограничение площади размещения; недопустимостью интенсивного использования в коммерческих целях.

**Характеристики тренажера**

Длина  
 Ширина  
 Высота  
 Вес  
 Рабочая среда  
 Максимальный вес пользователя  
 Диапазон измерений калорий  
 Диапазон измерений времени  
 Диапазон измерений пульса  
 Рабочая температура использования  
 Влажность в помещении



мм  
 мм  
 мм  
 75 кг  
**Закрытое помещение**  
 150 кг  
 0~999 Ккал  
 0:00 ~ 99:59 мин:сек  
 40 – 240 ударов/мин  
 От 10° С до 30° С  
 От 60 % до 80 %

**Состав тренажера.** Общий вид тренажера и наименование его основных составных частей изображен на титульном листе и рис.1. Некоторые элементы могут быть не показаны на рисунке, что не является нарушением комплектности тренажера. Базовый комплект тренажера изображен на титульном листе.



**Рис.1.** Укрупненное наименование составных частей

	8 шт., (46) Болт с круглой головкой М6 x 40;		2 шт., (40) Нейлоновая гайка М8;
	2 шт., (41) Болт с круглой головкой М8 x 67;		4 шт., (54) Болт с круглой головкой М10 x 65;
	(44) Болт с круглой головкой М10 x 20		2 шт., (58) Шайба М6 x 1.5t x 16
	1 шт., 5 мм шестигранный ключ; 1 шт., 6 мм шестигранный ключ; 1 шт., 8 мм шестигранный ключ;		1 шт., Ключ 13 на 17;
	1 шт. Отвертка		

**Рис.2.** Перечень набора элементов и ключей для сборки



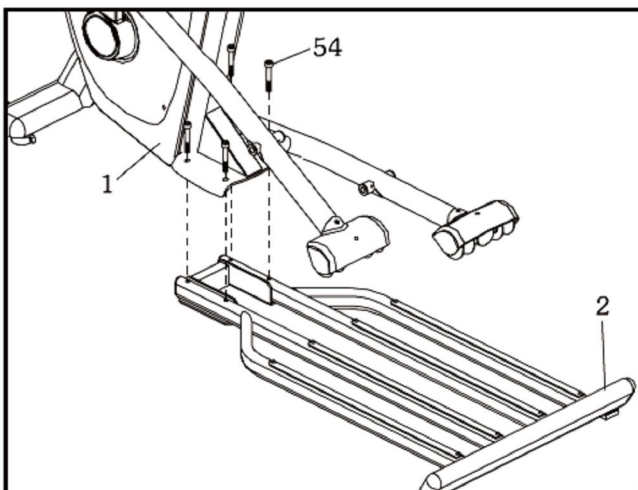
**ВНИМАНИЕ!** Изделие поставляется в разобранном виде. Требуется сборка. Для сборки изделия необходима помощь одного-двух человек. Специальной квалификации не требуется. Целесообразна сборка специалистами компании „V-Sport»

**ВНИМАНИЕ!** Изделие в упаковке очень тяжелое. Вес брутто составляет примерно 90 кг. Используйте помощь технических средств или достаточного количества помощников, но не менее 2-х.

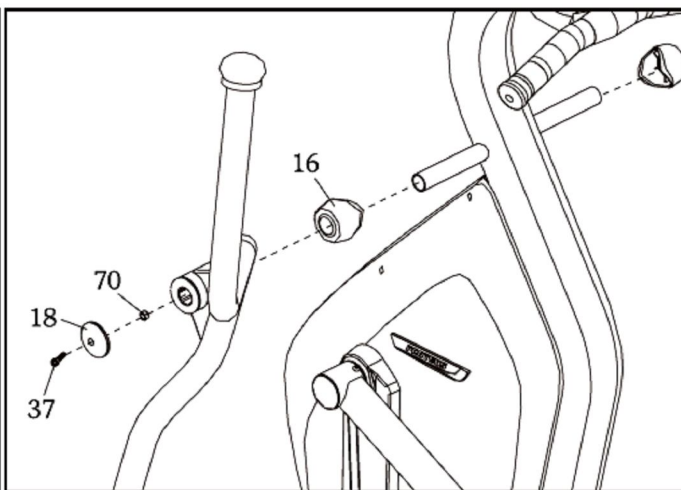
### 3. ПОРЯДОК СБОРКИ

Извлеките тренажер из упаковки и установите его на свободном месте. Удалите упаковочные материалы с комплектующих элементов. Убедитесь в полноте комплектности. Внимательно проверьте упаковочный материал и убедитесь, что не осталось каких-либо частей в предметах упаковки. При выполнении сборки используйте помощь 1-2 человек. Пошаговая инструкция изложена ниже схематично.

#### ШАГ 1.

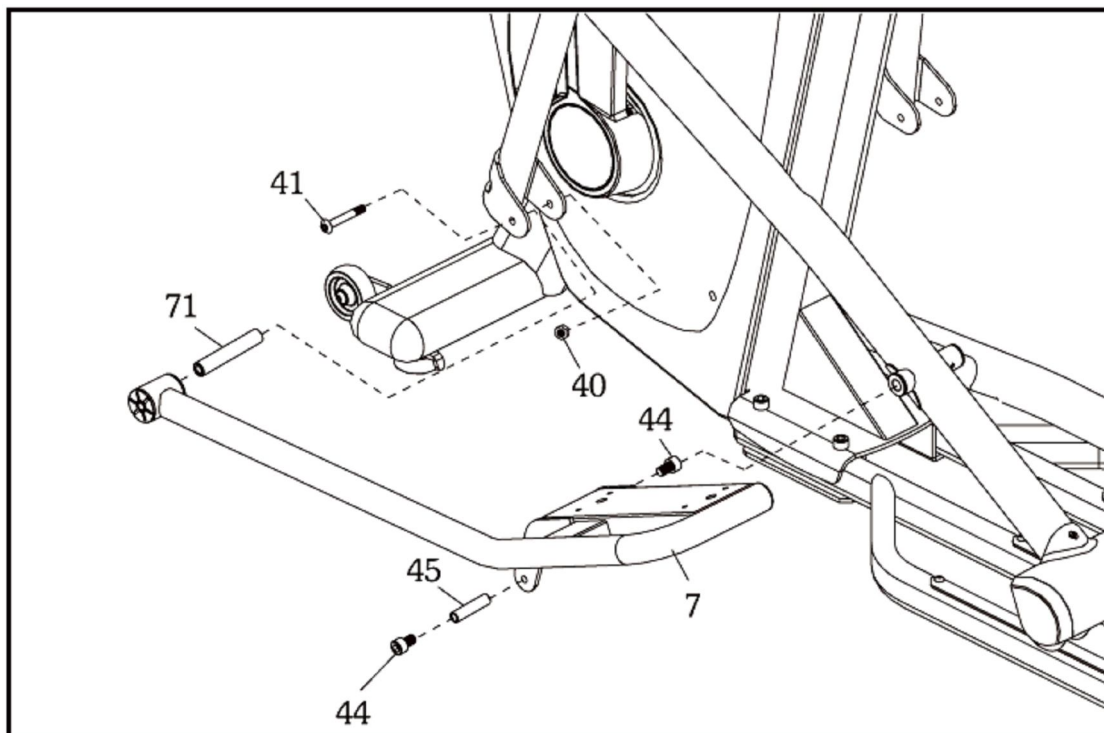


#### ШАГ 2.



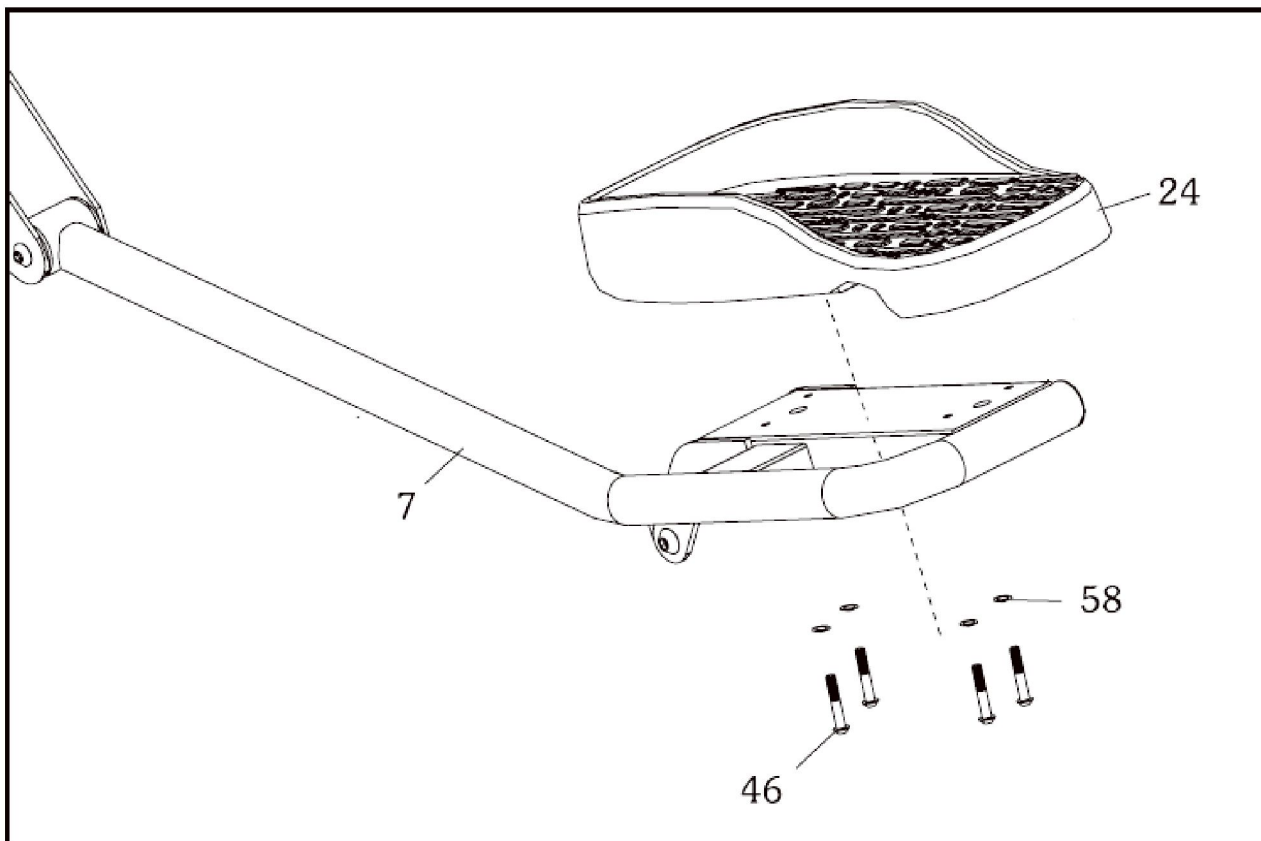
Во время выполнения данного шага будет удобно, если вы положите упаковочный полистирол под тренажер.

#### ШАГ 3.



Передний стабилизатор оборудован двумя роликами, для того, чтобы подвинуть или переместить тренажер поднимите его за задний стабилизатор и переместите.

**ШАГ 4.**

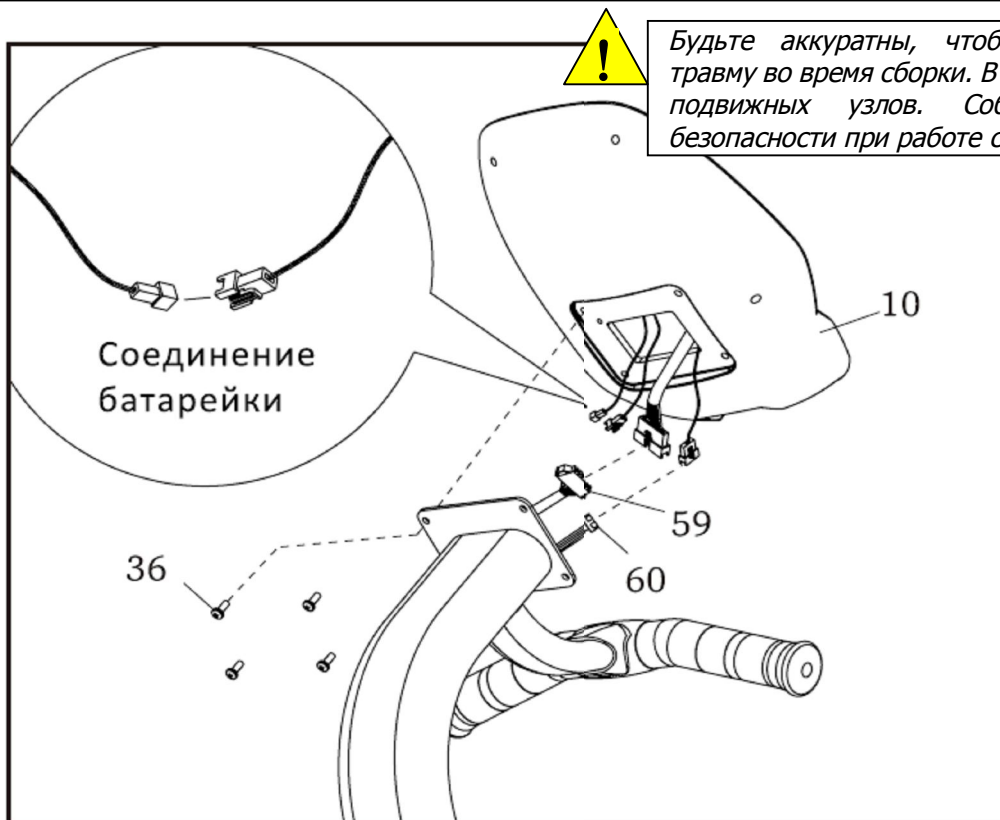


Рекомендуется не затягивать полностью болты крепления до окончательной сборки и проверки работоспособности изделия.

Будьте аккуратны, чтобы не повредить провода во время сборки.

Не подключайте тренажер к электросети до момента, пока тренажер не собран полностью.

**ШАГ 5**



Будьте аккуратны, чтобы не получить травму во время сборки. В тренажере много подвижных узлов. Соблюдайте меры безопасности при работе с инструментом.



Будьте внимательны при сборке, чтобы не повредить провода.

Проверьте работоспособность эллиптического тренажера в соответствии с п. **Начало работы**.

Ваш тренажер эллиптический собран. Перед началом эксплуатации, проверьте, чтобы все детали были надежно собраны, крепежные элементы затянуты.

### **Все сделано!**

Теперь тренажер готов к работе. Переходите к разделу инструкций по работе с консолью и тщательно их изучите. При необходимости регулировочными винтами (35) расположенных на стабилизаторах выровняйте положение тренажера. Шаткость недопустима.

**Инструмент для сборки.** В комплект тренажера входит инструмент, необходимый для сборки тренажера. Рекомендуем использовать дополнительный комплект ключей 8 x 10, 12 x 13, 14 x 17, 19, набор отверток и ключей шестигранных. Не прилагайте чрезмерных усилий при закручивании винтов и гаек.



*Убедись в надежности крепления всех узлов и элементов. Безопасность занятий на тренажере во многом зависит от качества сборки и установки.*

**Маркировка и пломбировка.** С целью контроля за несанкционированной разборкой тренажера (за исключением случаев выполнения работ специалистами, сертифицированными компанией «V-Sport»), тренажер может иметь специальные пломбы или одноразовые элементы, которые будут повреждены в ходе разборки. В связи с постоянной работой в области технических и дизайнерских решений производитель может менять или вносить изменения в технические узлы, маркировку, кодировку или цвет отдельных элементов, как на самом тренажере так и на его упаковке, без уведомления покупателя, либо без внесения изменения в руководство, что никоим образом не ухудшает ни одну из описанных характеристик изделия.

**Упаковка.** Тренажер поставляется в картонной (деревянной) или полиэтиленовой упаковке с пенопластовыми вкладками для исключения повреждений при транспортировке. В зависимости от типа и модели тренажера некоторые детали могут быть дополнительно упакованы в полиэтилен или картон. Штатная упаковка может быть сохранена покупателем (возврат тренажера возможен только в оригинальной упаковке). Пломбы на упаковке отсутствуют.

## **4. ПРИМЕНЕНИЕ**

**Предназначение.** Тренажер предназначен для занятий спортом (**общефизического развития**) в условиях коммерческих спортивных залов малой площади (детальные условия эксплуатации уточняйте у Ваших менеджеров), офисах, загородных домах и квартирах лицами, возраст которых достиг 14 лет под контролем взрослых членов семьи и самостоятельно – совершеннолетними. Нарушение этих требований снимает с производителя (продавца) всякую ответственность за гарантийное обслуживание, ремонт и любые иные последствия, травмы и увечья, возникшие в ходе эксплуатации тренажера.

**Подготовка тренажера к применению.** Перед использованием тренажер необходимо собрать и установить в соответствии с требованиями руководства.

Порядок сборки тренажера указан в разделе 3. Общий вид тренажера показан на рис.1.



*Тренажер не является медицинским и не может использоваться как лечебное средство. Тренажер не предназначен для тренировок животных.*

### **Применение тренажера.**

Перед началом занятий на тренажере убедитесь, что тренажер собран правильно, устойчив и исправен. В случае обнаружения неисправностей или поломок занятия на тренажере **запрещены** до полного устранения неисправностей или поломок. Убедитесь, что условия и место применения тренажера соответствует его назначению и не выходят за рамки ограничений указанных в п. 3.

#### **Начало работы:**

1. Для того, чтобы начать тренировку, возьмитесь за один из движущихся поручней, и переведите левую (правую) педаль в нижнюю позицию, дождитесь остановки педали. Крепко возьмитесь за левый (правый) поручень и поместите левую ногу на левую педаль (правую ногу на правую педаль);
2. Попробуйте перенести вес на левую (правую) ногу и одновременно поместите правую (левую) ногу на правую (левую) педаль;
3. Если Вам удобней выполнять вышеперечисленную последовательность действий с правой ноги – выполняйте все в том же порядке (обозначено в скобках).
4. Теперь вы готовы начать тренировку.

#### **В ходе тренировки:**

1. Толкните (потяните) левый движущийся поручень и постепенно перенесите вес на правую ногу

- одновременно шагните ею вперед;
- Затем шагните вперед другой ногой и перенесите вес тела на другую сторону;
- Вы можете увеличить скорость педалирования и установить нагрузку;
- Продолжайте поступательные движения вперед. В ходе тренировки Вы можете менять программу, изменять нагрузку и пр.

#### Завершение тренировки:

- Постепенно уменьшайте скорость педалирования, пока педали не остановятся;
- Продолжайте держать левый движущийся поручень, одновременно поднимите правую ногу и перенесите ее через левую. Сойдите ею с тренажера, затем сойдите второй ногой.



Во время работы тренажера пользователь может экстренно остановить его, приложив усилия на торможение одновременно руками и ногами. Рекомендуется останавливаться постепенно в течение 3-5 сек.

### Инструкции по работе с компьютером (консолью) велотренажера

Консоль тренажера имеет жидкокристаллический дисплей LCD, состоящий из следующих секций:  
**RPM (ОБ/МИН) / SPEED (СКОРОСТЬ) / TIME (ВРЕМЯ) / DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) / CALORIES (КАЛОРИИ) / WATT (ВАТТЫ) / PULSE (ПУЛЬС) / TARGET HEART RATE (ЦЕЛЕВОЙ СЕРДЕЧНЫЙ РИТМ)**, а также каждая секция показывает введенное значение.

Входная мощность: Автономная консоль

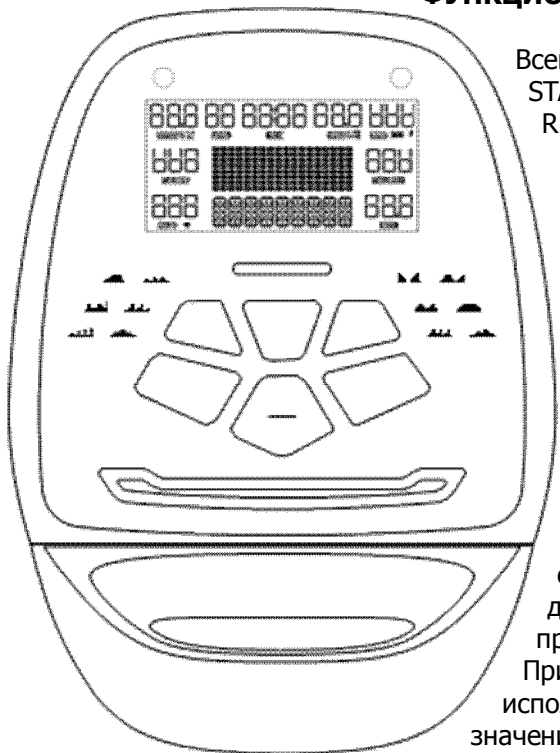
Совместимая зарядка : пожалуйста начните заряжать консоль, используя совместимую зарядку DC OUTPUT 9V / 1A, когда символ заряда батареи показывает низкий уровень заряда на экране консоли.



#### РЕЖИМ СОХРАНЕНИЯ ЭНЕРГИИ:

Если на тренажер не подводится сигнал ввода в течение 6 секунд, монитор вернется в свое начальное состояние. Спустя 60 секунд выключится подсветка экрана и исчезнет вся информация, которая ранее отображалась на экране. Вся система монитора будет отключена.

### ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ



Всего на консоли 6 кнопок:

START/STOP – СТАРТ/СТОП, UP-ВВЕРХ, DOWN-ВНИЗ, ENTER-ВВОД, RECOVERY – ВОССТАНОВЛЕНИЕ и кнопка RESET/ПЕРЕУСТАНОВКА.

**1. START/ STOP- СТАРТ/СТОП** - для того, чтобы начать или закончить тренировку.

#### 2. UP & DOWN- ВВЕРХ/ВНИЗ:

a.) Во время режима установки данные кнопки помогают вам выбрать желаемую программу MANUAL(Ручная установка), PROFILES(профили), HRC(контроль сердечного ритма), С. POWER (контроль мощности), USER1(Пользователь1), USER2(Пользователь2), USER3(Пользователь3) и USER4(Пользователь4).

b.) В режиме установки также с помощью данных кнопок вы можете увеличивать/уменьшать значения

c.) Во время тренировки вы все еще можете пользоваться данными кнопками, чтобы увеличить/уменьшить уровень профиля.

При использовании программы USER «ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ» используйте кнопки UP-ВВЕРХ и DOWN – ВНИЗ, чтобы задать значения каждой колонки профиля.

**3. ENTER –ВВОД** – Используйте для подтверждения всех установок.

Рис.3. Консоль управления

**4. RECOVERY- ВОССТАНОВЛЕНИЕ** – при помощи данной кнопки можно проверять состояние восстановления пульса после окончания тренировки. Диапазон значений восстановления от F1.0 до F6.0. F1.0 – это лучшее значение, F6.0 – худшее значение.

Данная функция помогает вам контролировать скорость восстановления вашего пульса после тренировки и отслеживать ваш прогресс. Для того чтобы получить корректное значение, пользователь должен проводить замеры сразу после тренировки.

Нажмите кнопку RECOVERY- ВОССТАНОВЛЕНИЕ и зажмите руками датчик измерения пульса на рукоятки поручня. Тест будет длиться 1 минуту, после чего на дисплее будет указан результат.



Эта функция работает только, когда к тренажеру не подключены смартфоны или прочие приспособления.

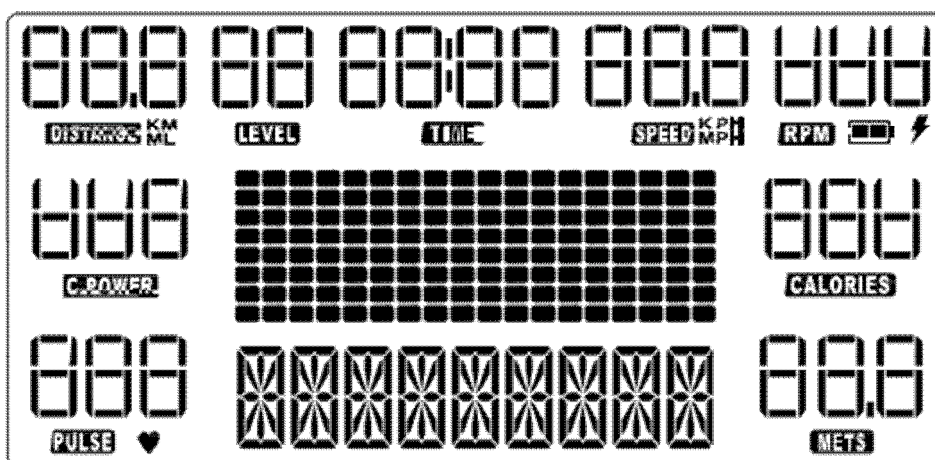
## 5. RESET- ПЕРЕУСТАНОВКА

а.) Пользователь может начать кнопку "RESET" – "ПЕРЕУСТАНОВКА" в любое время во время установки значений программы и консоль вернется к первоначальной настройке.

б.) Когда тренажер находится в режиме стоп или паузы, нажмите кнопку "RESET", и программа автоматически очистит всю информацию с дисплея и вернется к первоначальному режиму.

с.) Когда тренажер находится в режиме "RECOVERY" –ВОССТАНОВЛЕНИЕ, нажмите кнопку "RESET" и программа автоматически вернется к первоначальному режиму.

## ДИСПЛЕЙ КОНСОЛИ ТРЕНАЖЕРА



**A. окошко TIME- ВРЕМЯ:** Показывает время тренировки

**B. окошко SPEED- СКОРОСТЬ:** Показывает скорость движения во время тренировки от 0.0 до 99.0 км/ч (или м/ч).

**C. окошко RPM:** Показывает кол-во оборотов в минуту

**D. окошко DISTANCE- ДИСТАНЦИЯ:** Показывает дистанцию тренировки. Значения в км (или милях).

**E. окошко CALORIES – КАЛОРИИ:** Показывает кол-во сожженных калорий.



Данная информация является приблизительной и не может быть использована в медицинских целях.

**F. окошко C. POWER – Потребление мощности:** Консоль будет показывать потребление мощности во время тренировки.

**G. окошко PULSE- пульс:** Показывает частоту пульса за минуту. В тренажере есть 2 вида измерения пульса – система измерения наручного пульса и нагрудный пояс. У нагрудного пояса приоритет в измерении. Допустим, если вы надели нагрудный пояс и в это же время приложите ладони к сенсору датчика пульса, то монитор будет отображать показания нагрудного датчика и игнорировать показания датчиков на рукоятке поручня.



Частота сигнала нагрудного пояса, принимаемая монитором составляет 5КГц



Показания датчика пульса могут быть неточными. Слишком интенсивные тренировки могут привести к травмам или летальному исходу.

**H. окошко LEVEL – Уровень:** Показывает уровень нагрузки от 1 до 16.

**I. окошко METs – Показатель метаболизма:**

**Metabolic Equivalent of Task (MET)** - Данный показатель указывает на потребление кислорода (Энергии) пользователем во время отдыха. Если на монитор отображается показатель больше, чем единица, то это указывает на соотношение потребления кислорода во время занятия и во время отдыха. Один MET равен потреблению кислорода примерно в 3,5 миллилитра на кг массы тела в минуту. Учитывая, что показатель METs включает вес тела как часть расчета, то этот показатель является универсальным и не рекомендуется переживать из-за влияния массы тела.

Как практический инструмент MET означает общее сравнение разных активностей и их приблизительных нагрузок. Активности классифицируются как легкие, средние и интенсивные.

Для легкой спортивной активности необходимо затрачивать менее 3х METs.

Для средней спортивной активности необходимо затрачивать от 3х до 6 METs.

Для интенсивной спортивной активности необходимо затрачивать более 6 METs.

#### **ИНСТРУКЦИИ ПО УПРАВЛЕНИЮ КОНСОЛЬЮ:**

1. Если вы закончили движение или не нажимаете на кнопки в течение 1 минуты, консоль переключится в спящий режим
2. Если на консоли не отображаются значения, пожалуйста, выключите кабель и вставьте его заново через 15 секунд.

#### **«QUICK START/БЫСТРЫЙ СТАРТ»**

1. Без предварительных настроек вы можете нажать кнопку "START / STOP" СТАРТ/СТОП и программа сразу перейдет сразу к режиму "QUICK START" СТАРТ/СТОП. Затем на дисплее появится надпись "QUICK" .
2. Когда тренажер работает, на дисплее будут показаны значения TIME / DISTANCE / CALORIES (время – дистанция - калории).
3. Во время работы тренажера пользователь может пользоваться кнопками "UP/DOWN" ВВЕРХ/ВНИЗ, чтобы увеличить или уменьшить сегменты сопротивления.
4. Когда на консоль не поступает сигнал RPM в течение 6 секунд, программа автоматически перейдет в состояние "pause" -паузы. На дисплее появится значение "LOW RPM". Если по-прежнему не поступает сигнал на дисплей в течение 30 секунд, монитор перейдет обратно к своему первоначальному состоянию.

#### **ВЫБОР РЕЖИМА ТРЕНИРОВКИ:**

Нажмите кнопку UP или DOWN, чтобы выбрать режим тренировки. Вы можете выбрать между режимами MANUAL (ручная настройка), PROFILES (P1~P12) (Профили P1~P12), HRC (контроль частоты пульса), С. POWER (контроль мощности) и USER 1~4 (Пользователь 1~4), Затем нажмите кнопку ENTER, чтобы подтвердить свой выбор.

#### **А. РЕЖИМ «MANUAL» - РУЧНАЯ НАСТРОЙКА:**

1. Нажмите кнопку UP & DOWN ,чтобы выбрать режим MANUAL. Профиль программы будет показан на матрице, нажмите ENTER, чтобы подтвердить. Теперь вы можете начать настройку целевых функций.
2. Нажмите UP или DOWN, чтобы выбрать ваш вес, необходимое время тренировки, дистанцию и калории. Затем нажмите кнопку ENTER, чтобы подтвердить.
3. Затем нажмите кнопку START/STOP, чтобы начать тренировку.

#### **В. РЕЖИМ «PROFILE» – ПРОФИЛЬНАЯ НАСТРОЙКА:**

1. Нажмите кнопку UP & DOWN, чтобы выбрать профильную программу – Profile. На матрице дисплея появится профиль программы. Нажмите кнопку ENTER, чтобы подтвердить. Теперь вы можете начать задавать целевые функции в настройке.
2. Нажмите кнопку UP или DOWN, чтобы выбрать ваш желаемый профиль P1~P12, затем нажмите кнопку ENTER, чтобы подтвердить свой выбор.
3. Нажмите кнопку UP или DOWN, чтобы выбрать ваш вес и желаемое время тренировки. Затем нажмите ENTER, чтобы подтвердить свой выбор.
4. Затем нажмите кнопки START/STOP, чтобы начать тренировку.

#### **С. РЕЖИМ «HRC» - КОНТРОЛЬ СЕРДЕЧНОГО РИТМА:**

1. Нажмите кнопку UP и DOWN ,чтобы выбрать программу HRC – контроль сердечного ритма. Профиль программы высветится на дисплее, затем вам нужно нажать ENTER, чтобы подтвердить. Теперь вы можете настроить целевые значения.
2. При помощи кнопок UP или DOWN выберите ваш вес, возраст и желаемое время тренировки, затем нажмите ENTER, чтобы подтвердить.
3. При помощи кнопок UP и DOWN вы также можете задать 55%, 75%, 85% как целевую величину частоты пульса - Target Heart Rate (THR), затем нажмите ENTER, чтобы подтвердить.
4. Для того чтобы начать тренировку, нажмите кнопку START/STOP.

#### D. РЕЖИМ «С. POWER» – КОНТРОЛЬ МОЩНОСТИ:

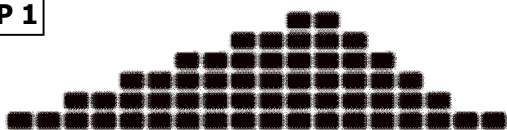
1. Нажмите кнопку UP и DOWN ,чтоб выбрать программу С. Power. Профиль программы будет показан на матрице, нажмите кнопку ENTER, чтоб подтвердить его. Теперь вы можете задавать целевые значения.
2. С помощью кнопок UP или DOWN выберите ваш вес, желаемое время тренировки и значение контроля мощности. Затем нажмите ENTER, чтобы подтвердить.
3. Для того чтобы начать тренировку, нажмите кнопку START/STOP

#### E. РЕЖИМ «USER»- ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЙ РЕЖИМ:

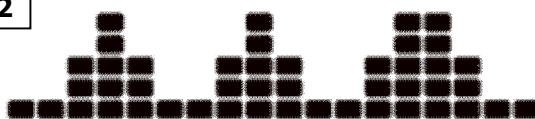
1. С помощью кнопок UP и DOWN выберите программы USER от USER1 до USER5. Профиль программы будет показан на дисплее, нажмите кнопку ENTER, чтобы подтвердить. Теперь вы можете задать значения целевых показателей.
2. При помощи кнопки UP или DOWN выберите ваш вес и желаемое время тренировки, затем нажмите кнопку ENTER.
3. Если вы хотите настроить диаграмму тренировки - training chart, нажмите и зажмите кнопку ENTER на 2 секунды, чтобы войти в режим настройки. После окончания настройки профиля, зажмите кнопку ENTER на 2 секунды, чтобы выйти из режима настроек.
- 4.Для того чтобы начать тренировку, нажмите кнопку START/STOP

#### ПРОФИЛИ ПРОГРАММ

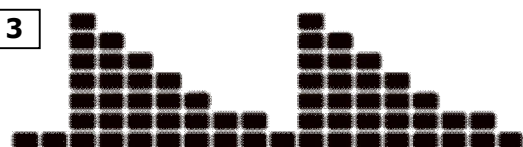
P 1



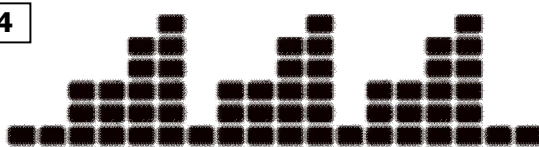
P 2



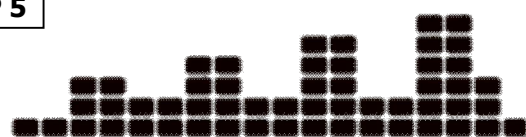
P 3



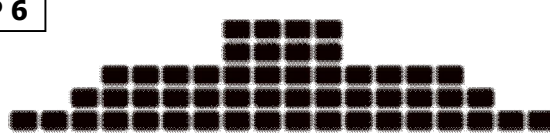
P 4



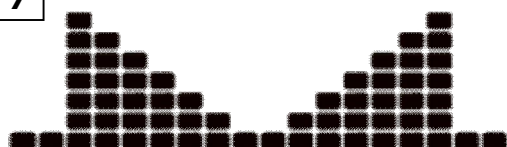
P 5



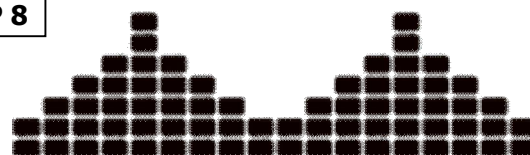
P 6



P 7



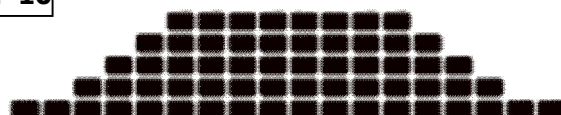
P 8



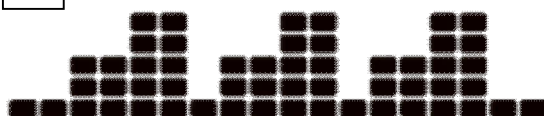
P 9



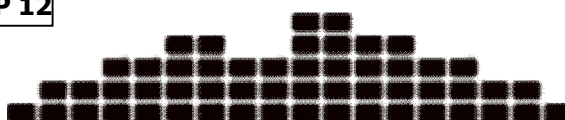
P 10



P 11



P 12



#### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ПРИСПОСОБЛЕНИЙ:

Если вы хотите использовать свой смартфон для соединения с тренажером, вы должны скачать программу "Home Fit", в которой включены различные программы настроек, профиль пользователя, целевой сердечный ритм и т.д.

Итак, сначала скачайте данную программу на свой девайс. Зайдите в Интернет, войдите в App Store, найдите там программу «Home Fit»,скачайте ее и установите на свой девайс.

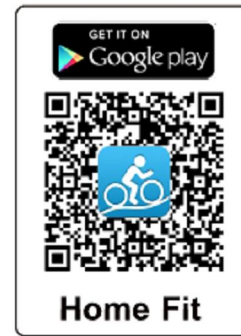
### ТРЕБОВАНИЯ:

Данное приложение разработано для iPhone и iPad, а также устройствами Android. Совместимо с iPod touch. Требуется iOS 6.1 и Bluetooth 4.0 или более поздние версии. Для системы Android требуется Android OS 4.3 и Bluetooth 4.0 или более поздние версии.

**Шаг 1.** Скачайте программу "Home Fit" app на свой смартфон

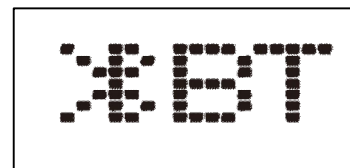
**Шаг 2.** На своем приспособлении включите Bluetooth. Найдите приложение "Home Fit" и нажмите Старт. Также Вы можете найти его по коду QR.

**Шаг 3.** Если соединение не удалось, попробуйте заново подключить Bluetooth, или перезагрузите приложение и сам смартфон. Поместите смартфон на держатель консоли, затем найдите приложение Home Fit app и нажмите на Старт. Далее нажимайте MODE → Set Target → START → Connect Vantage → Select an accessory (выбор аксессуара (например, Proteus 00383)



1. Чтобы подсоединиться к консоли, смартфон должен быть соединен к консоли при помощи Bluetooth. Убедитесь, что Bluetooth подключен на на смартфоне, когда идет соединение с приложением Home Fit App.

2. Когда соединение консоли с приложением установлено, на экране тренажера появится надпись BT, что значит, что Bluetooth подключен корректно.



### ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДУЕМЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗМИНКИ



*Перед тем, как приступить к занятиям, посоветуйтесь со своим врачом. Это особенно важно для людей старше 35 лет и для тех, у кого имеются проблемы со здоровьем. Датчик пульса не является медицинским прибором. Точность показаний датчика пульса может зависеть от различных факторов. Датчик пульса предназначен только для общего контроля частоты сердечных сокращений во время тренировки.*

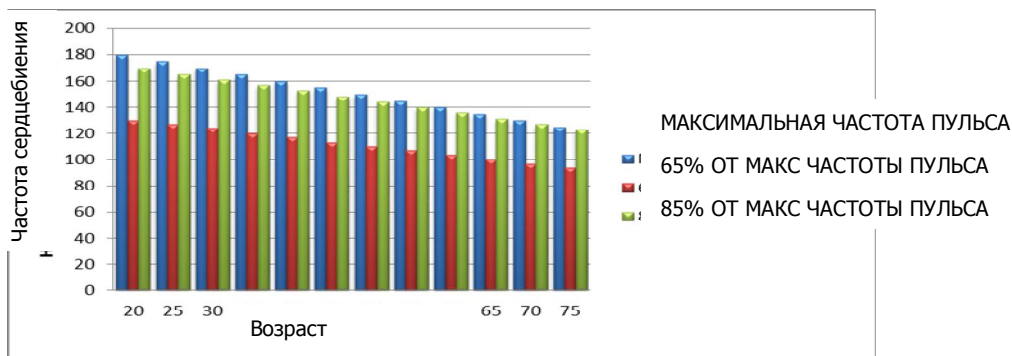
Данные рекомендации помогут вам при планировании программы тренировок. Для получения более подробной информации о режиме тренировок, обратитесь к специальной литературе или посоветуйтесь со своим врачом. Не забывайте, что для успеха крайне важно правильное питание и достаточный отдых.

### ИНТЕНСИВНОСТЬ ЗАНЯТИЙ

Независимо от того, какова цель ваших тренировок - похудеть или улучшить состояние сердечно сосудистой системы, успех в достижении результатов зависит от правильной интенсивности занятий. Правильный уровень интенсивности можно рассчитать на основе частоты пульса. Приведенная ниже схема иллюстрирует рекомендуемую частоту пульса для сжигания жира и для аэробных упражнений.

Для того чтобы определить нужный уровень интенсивности, найдите свой возраст в нижней части схемы (количество полных лет округляется до ближайшего десятка). Три значения над вашим возрастом соответствуют вашей «зоне тренировки». Нижнее значение – это рекомендуемая частота пульса для сжигания жира, среднее значение - рекомендуемая частота пульса для максимального сжигания жира, а верхнее значение – это рекомендованная частота пульса для аэробных упражнений.

**Сжигание жира**—Для того, чтобы эффективно сжигать жир, необходимо заниматься с низким уровнем интенсивности в течение продолжительного времени. В течение первых нескольких минут тренировки организм расходует калории, получаемые из углеводов. Только после первых нескольких минут тренировки организм начинает расходовать для получения энергии запасенные «жировые» калории.



Если вашей целью является сжигание жира, то занимайтесь с такой интенсивностью, при которой частота пульса приближается к нижнему значению вашей «зоны тренировок». Для максимального сжигания жира занимайтесь так, чтобы частота пульса приближалась к среднему значению вашей «зоны тренировок».

**Аэробные упражнения**—Если целью занятий является укрепление сердечно-сосудистой системы, то упражнения должны быть аэробными, то есть такими, при выполнении которых организму требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени. Для аэробных упражнений занимайтесь с такой интенсивностью, при которой частота пульса приближается к верхнему значению вашей «зоны тренировок».

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТРЕНИРОВКАМ

**Разминка** —Начинайте с 5-10 минутной растяжки и упражнений с низкой интенсивностью.

Правильная разминка повышает температуру тела, частоту сердечных сокращений и циркуляцию крови, подготавливая организм к тренировке.

**Упражнения в «зоне тренировок»**— В течение 20-30 минут занимайтесь так, чтобы частота пульса находилась в вашей «зоне тренировок». (В течение первых недель тренировок не допускайте, чтобы частота пульса находилась в «зоне тренировок» более 20 минут.) Во время занятия дышите глубоко и размеренно - никогда не задерживайте дыхание.

**Завершение тренировки** —Завершите тренировку 5-10 минутной растяжкой. Растяжка повышает гибкость мышц и способствует предотвращению нежелательных последствий тренировок.

### ЧАСТОТА ТРЕНИРОВОК

Для поддержания или улучшения физической формы занимайтесь три раза в неделю, отдыхая, как минимум, один день между тренировками. После нескольких месяцев регулярных занятий, при желании, можно заниматься до пяти раз в неделю. Не забывайте, что для достижения успеха важно, чтобы занятия стали регулярной и приятной частью вашей повседневной жизни.

Продолжительность занятия должна устанавливаться в соответствии с состоянием здоровья пользователя. Если он не выполнял никаких упражнений в течение нескольких лет, или имеет повышенный вес, то ему необходимо увеличивать продолжительность занятий и их интенсивность постепенно и выполнять упражнения в течение нескольких минут один раз в неделю. Через 6 – 8 недель таких занятий аэробное состояние улучшится. Поддерживайте это состояние, проводя занятия по своим ощущениям. Дойдите своим собственным темпом до такого состояния, когда можно будет заниматься по 30 минут.

#### Постоянно руководствуйтесь следующими рекомендациями:

- Перед занятиями и составлением плана их проведения проконсультируйтесь с врачом. Попросите его составить таблицу упражнений и диеты.
- Вместе с врачом или персональным тренером установите для себя цель, и затем постепенно её достигайте.
- Дополните занятия на тренажере другими видами тренировок – ходьбой, бегом трусцой, плаванием, танцами или ездой на велосипеде. Регулярно проверяйте свой пульс. В соответствии со своим возрастом и здоровьем установите для себя целевое значение пульса.

Во время занятий на тренажере пейте много воды, чтобы не случилось обезвоживания организма, но не пейте очень холодную воду. Вода должна быть комнатной температуры.

Если положить руки на пластины датчика пульса на поручнях, в секции PULSE дисплея появится светящийся сигнал ♥, при этом появится значение пульса в диапазоне от 50 до 210 ударов/мин. Если в этой секции дисплея появится символ P, это означает, что консоль не получает сигналов от датчика пульса. Получите удовольствие, выполняя упражнения на новом велотренажере!

**Контроль исправности тренажеров.** Тренажер следует регулярно проверять на предмет соответствия своему предназначению. Целесообразно регулярно, в соответствии с разделом 5, осуществлять контроль состояния механических и электронных узлов, регулировочных механизмов изделия.



*Вам может быть отказано в бесплатном гарантийном ремонте, или Ваша претензия будет отклонена в случае пренебрежения правилами ухода за тренажером.*

## ТАБЛИЦА ВОЗМОЖНЫХ НЕИСПРАВНОСТЕЙ И СПОСОБЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Таблица 1

№ п/п	Признаки неисправности	Форма представления неисправности	Порядок и рекомендации по устранению
1.	<b>Табло компьютера не включилось. На нажатие кнопок тренажер не реагирует.</b>	На табло не отображаются символы. Световая индикация отсутствует.	Начните движение. Убедитесь, что при сборке все соединения были сделаны правильно, а провода не пережаты элементами крепления. Проверьте источники питания.
2.	<b>Питание вкл., редукторный двигатель должен вернуться к «0» положению автоматически.</b>	<b>E 1</b> отражается на дисплее	1. Проверьте консоль и главные соединительные кабели и разъемы; Обратитесь в сервисную службу.
3.	<b>На консоль не поступает сигнал изменения сопротивления</b>	<b>E 2</b> отражается на дисплее	1. Проверьте консоль и главные соединительные кабели и разъемы; 2. Проверьте, хорошо ли работает мотор. Также проверьте, корректно ли подсоединен провод мотора, необходимо заменить мотор. 3. Обратитесь в сервисную службу.
4.	<b>На консоль не поступает сигнал с сенсора оборотов в минуту (RPM)</b>	<b>E 3</b> или <b>LOW RPM</b> отражается на дисплее	1. Проверьте консоль и главные соединительные кабели и разъемы; 2. Проверьте, хорошо ли работает мотор. Также проверьте, корректно ли подсоединен провод мотора, необходимо заменить мотор. 3. Обратитесь в сервисную службу.

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРЕНАЖЕРА.



*Внимательно ознакомьтесь с руководством перед сборкой тренажера. Ознакомление с этим документом обязательно для всех пользователей. Элементы трансмиссии защищены от непреднамеренного доступа, техническое обслуживание для этих элементов не требуется. Однако, если во время очередного использования была найдена необычно крупная металлическая стружка и присутствует сильный шум, это означает, что приводные ремни изношены или подшипники повреждены. Свяжитесь с продавцом для дальнейшего прохождения осмотра*

Владелец тренажера персонально и в полном объеме отвечает за надлежащее информирование всех пользователей тренажера о мерах безопасности при занятии на тренажере.

Перед выполнением упражнений на тренажере необходимо проверить своё здоровье: безопасно ли Вам тренироваться; нет ли угрозы Вашему здоровью; а также для выявления физических особенностей вашего организма, которые могут создать риск вашему здоровью и не позволят эффективно заниматься. Консультация врача обязательна в любом случае. Консультация врача необходима и в тех случаях, когда вы принимаете лекарства, так как это может повлиять на работу вашей сердечно-сосудистой системы.

Следите за реакцией своего организма! Неправильные занятия на тренажере, могут нанести вред вашему здоровью. Прекратите тренировку если вы почувствовали: боль; тяжесть в груди; нарушение сердцебиения или одышку; слабость или головокружение. Если эти симптомы регулярны - обратитесь к врачу, прежде чем продолжать тренировки.

Не допускайте бесконтрольный доступ детей и животных к тренажеру. Тренажер предназначен для самостоятельного использования лицами, достигшими 14-ти лет.



*Исключение составляют тренажеры, предназначенные для детей, условия использования тренажера детьми должны быть отражены в эксплуатационном документе на тренажер. В любом случае, исключите бесконтрольный доступ к тренажеру, детей младше трех лет.*

Всегда используйте тренажер только по его прямому назначению. Если в ходе тренировок Вы услышите посторонние шумы или шаткость, немедленно прекратите тренировку до устранения неполадок.

Перед каждым занятием на тренажере проверяйте общее техническое состояние тренажера, исправность подвижных узлов, состояние тросов и надежность болтовых соединений. Своевременно проводите профилактические работы по уходу за тренажером и замену составных частей.

Для занятий на тренажере используйте удобную спортивную одежду. Тренажер имеет большое количество подвижных узлов и соединительных элементов. Использование не спортивной одежды может стать причиной травмы.

Запрещено заниматься на тренажере больным, лицам, находящимся в алкогольном или наркотическом опьянении, а также лицам с психическими заболеваниями.

Перемещайте тренажер аккуратно с целью предупреждения его поломки или повреждения Вашей спины. Используйте помощь другого человека.

Нельзя вставлять посторонние предметы в отверстия тренажера. Если у вас что-то упало в

отверстие, прекратите тренировку. Убедившись в безопасности самостоятельно или с посторонней помощью аккуратно вытащите упавший предмет.

Тренажер не предназначен для использования в медицинских, лечебных, а также использования его как средства лечения или применения для достижения целей, не оговоренных руководством.

## 5. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Велотренажер будет находиться в прекрасном состоянии при правильном техническом сопровождении. Ненадлежащее техническое сопровождение, отсутствие текущего технического обслуживания может привести к её повреждению или уменьшению срока службы, а также нестабильности в её работе.



*При чистке тренажера не используйте абразивы и растворы. Эллиптический тренажер необходимо оградить от попадания влаги и прямых солнечных лучей, увеличивающих возможность повреждения компьютера. Регулярно проверяйте болтовые крепления в тренажере и немедленно заменяйте изношенные детали.*

### Регулировка положения

Эту процедуру должны выполнять двое, потому что необходимо слегка поддерживать тренажер сбоку. Слегка приподнимите тренажер с правой или левой стороны, чтобы можно было увидеть регулировочные винты. Их нужно повернуть внутрь или наружу, чтобы отрегулировать горизонтальное положение тренажера.



*Перечисленные мероприятия относятся к текущему техническому обслуживанию с целью поддержания работоспособности изделия и не являются гарантийными. Техническое обслуживание тренажера предполагает в первую очередь ответственность пользователя по каждодневному уходу за тренажером и выполнение им всех рекомендаций, оговоренных в этом руководстве и написанных на табличках, нанесенных на тренажере. Текущее техническое обслуживание проводится самостоятельно пользователем. Привлечение специалистов компании «V-Sport» является услугой и оплачивается в соответствии с тарифом.*

### Периодичность текущего технического обслуживания:

**Специального технического обслуживания эллиптический тренажер не требует. За исключением:**

**Ежедневно** – общий осмотр тренажера. Удаление пыли и грязи

**Еженедельно** – общий осмотр тренажера. Проверка состояния подвижных узлов, надежности болтовых соединений.

**Ежемесячно** - общий осмотр тренажера. Проверка состояния подвижных узлов, надежности болтовых соединений. Тестирование функций консоли и тренажера.

**Не реже одного раза в 60 дней** - при проведении регулярного технического обслуживания проверяйте состояние электрической схемы тренажера.

- Проверьте, нет ли поблизости пыли, кусков железа или едких жидкостей, и если необходимо, произведите уборку.

- Убедитесь, что температура окружающей среды находится в пределах 10 ~ 30°C и вентиляция позволяет поддерживать в помещении нормальные условия.

- Поддерживайте в помещении влажность ниже 80% ( капли влаги должны отсутствовать).

- Во время работы велотренажер не должен издавать никакого необычного шума и вибрации.

Элементы трансмиссии защищены от непреднамеренного доступа, техническое обслуживание для этих элементов не требуется. Однако, если во время очередного использования была найдена необычно крупная металлическая стружка и присутствует сильный шум, это означает, что приводные ремни изношены или подшипники повреждены. Свяжитесь с продавцом для дальнейшего прохождения осмотра.

Смазку подвижных узлов производить консистентными смазками, а хромированных движущихся узлов – бытовым маслом или силиконовой смазкой.

Для защиты поверхностей тренажера от пота применяйте силиконовую смазку, нанесите ее на поверхности в местах предполагаемого попадания пота.

Удаление пыли, жировых пятен, следов пота осуществлять губкой смоченной мыльным раствором, после чего все протереть сухой тряпкой.



*Ни в коем случае не используйте растворители или иные агрессивные и абразивные чистящие средства при уходе за тренажером.*

При появлении посторонних шумов, скрипов, нарушении соединения деталей и механизмов незамедлительно прекратите тренировку до устранения неполадок. При необходимости обратитесь в сервисную службу. Не рекомендуется проводить самостоятельный ремонт сложных технических узлов.

Рекомендуется по окончании гарантийного срока обратиться в сервисную службу и провести регламентное обслуживание тренажера.

## 6. РЕМОНТ

Ремонт тренажера осуществляется только специалистами сервисной службы. Несанкционированный ремонт, или ремонт не авторизованными дилерами лишает Вас права на гарантийное обслуживание и может стать причиной травм и увечий.

## 7. ХРАНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

### Порядок подготовки тренажера к хранению и условия хранения.



*Тренажер предназначен для ежедневного использования в соответствии с предназначением.*

В случаях, когда тренажер не используется более 30 дней, рекомендуется выполнить мероприятия по сохранению его внешнего вида и защите от воздействия факторов внешней среды отдельных элементов тренажера или тренажера в целом. Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если тренажер не использовался и причиной его поломки стало невыполнение условий хранения тренажера.

Для подготовки тренажера к хранению рекомендуется:

- расположите тренажер в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, отапливаемом помещении на удалении не менее 1 м от нагревательных приборов;
- отсоедините от тренажера элементы крепления и храните их отдельно;
- защитите тренажер от действий внешних факторов таких как: вода, в ходе уборки; животные; нагревательные приборы и другое. Накройте, по необходимости, тренажер полиэтиленовым или тканевым пакетом оставив место для притока воздуха;
- нанесите на пластмассовые детали силиконовой смазки, для защиты их от влаги;
- примите иные меры для сохранения тренажера в исправном состоянии исходя из особенностей вашего помещения и условий хранения.

При снятии тренажера с хранения и началом его эксплуатации выполните следующие рекомендации:

- освободите тренажер от защитных материалов (картон, полиэтилен и др.);
- удалите с поверхности пыль, защитные смазки и пр.;
- проверьте надежность всех элементов. Если необходимо проведите сборку и установку тренажера;
- перед использованием тренажера используйте минимальную нагрузку;
- обеспечьте минимальную нагрузку при эксплуатации на протяжении не менее 20 минут;
- в течение последующих 10 дней внимательно следите за общим состоянием тренажера

## 8. ТРАНСПОРТИРОВАНИЕ

Транспортировка тренажера осуществляется в разобранном виде в штатной упаковке или иной картонной упаковке. Способ транспортировки должен соответствовать упаковке. Транспортировка может осуществляться и в иной упаковке, обеспечивающей сохранность тренажеров от внешних факторов (дождь, снег, солнечные лучи, вода, и иное). Время, протяженность и средства транспортировки пользователь выбирает самостоятельно.

## 9. УТИЛИЗАЦИЯ

После завершения эксплуатационного периода (свыше 7 лет), тренажер подлежит утилизации, так как его составные части могут приносить вред человеку и окружающей среде. В связи с этим просим Вас обратиться к производителю для выяснения условий утилизации.

Данное электронное изделие нельзя выбрасывать вместе с бытовым мусором. В целях защиты окружающей среды по истечении срока службы данное изделие должно быть утилизировано в соответствии с законодательством.

Обратитесь в службу по утилизации, авторизованную для утилизации данного типа мусора в вашем регионе. Этим вы поможете сохранению природных ресурсов и повышению европейских стандартов по защите окружающей среды. При необходимости получения дополнительной информации о безопасной и правильной утилизации отходов обратитесь в местный городской офис по утилизации или по месту приобретения данного изделия.

## 10. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ (ПОСТАВЩИКА)

Предприятие гарантирует исправную и надежную работу тренажера при условии соблюдения потребителем требований по транспортировке, хранению и применению тренажера по прямому предназначению, при наличии штампа магазина или иной торгующей организации в гарантийном талоне.

Эксплуатационный ресурс изделия без замены узлов, элементов крепления и механизмов в зависимости от индивидуального отношения и условий эксплуатации составляет 36 месяцев. В случаях, когда своевременно производится регламентное обслуживание и замена износившихся деталей, узлов и механизмов осредненный срок эксплуатации может достигать 7 - 10 лет, но не более. В случаях если

тренажер подвергнут конструктивным доработкам, изменениям окраски или его формы производитель снимает с себя всякую ответственность с момента обнаружения изменений.

Гарантийный срок эксплуатации вступает в силу со дня продажи. Общий гарантийный срок на изделие – 12 месяцев со дня продажи. При отсутствии отметки в гарантийном талоне о продаже, гарантийный срок исчисляется с даты выпуска изделия указанной на упаковке (шильдике на изделии).

**Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:**

-тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;

-нарушены пломбы или сломаны одноразовые защитные элементы, что свидетельствует о несанкционированной разборке тренажера, конструкция тренажера изменена или подвергнута самостоятельной доработке. Пользователем произведен несанкционированный ремонт тренажера;

-отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.5 настоящего руководства;

- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;

-вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;

-если выход изделия из строя стал причиной бросков напряжения, отсутствием заземления или иных независящих от производителя (поставщика) факторах связанных с вашими электрическими сетями;

- хранение тренажера осуществляется с нарушениями п.7. небрежно и ненадлежащим образом;

- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;

- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

Настоящее руководство является документом, который подтверждает соответствие основных параметров изделия требованиям ГОСТ или ТУ и признает его годным и рекомендует к применению.



*Производитель (поставщик) не несет ни какой ответственности, если причиной травмы, увечья или гибели пользователя (пользователей) стало пренебрежение пользователем (пользователями) требований изложенных в настоящем руководстве.*

В случаях, когда поломка тренажера произошла по вине производителя в рамках гарантийного срока или позже или причина поломки не выявлена, Вы вправе обратиться к производителю (поставщику, сервисную службу) за разъяснениями дальнейших действий.

**АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА:** 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом

№ 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, E-mail: v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.

**КОРЕШОК ТАЛОНА № 1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ**  
Велотренажер горизонтальный «FITECH PRO-E»

Продавец: \_\_\_\_\_ **М.П.**  
Дата продажи: \_\_\_\_\_ г.  
Ответственное лицо изымающее талон №1: \_\_\_\_\_  
Дата изъятия: \_\_\_\_\_ г.

**Продавец:** \_\_\_\_\_

**Код по ЕГРПО:** \_\_\_\_\_

**ТАЛОН № 1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ**  
*Велотренажер горизонтальный «FITECH PRO-E»*

Заводской номер: \_\_\_\_\_ Дата выпуска: \_\_\_\_\_  
(указано в табличке ОТК на изделие) (указано в табличке ОТК на изделие)

\_\_\_\_\_  
(Фамилия и инициалы ответственного лица производителя (продавца). Подпись и печать организации)

**Производитель:** \_\_\_\_\_  
(Наименование предприятия, организации и юридический адрес)

Номер, в соответствие с которым, товар принят на гарантийное обслуживание: \_\_\_\_\_

Причина ремонта	Наименование замененной детали, узла, агрегата	Дата ремонта	Подпись исполнителя
В соответствие с Актом осмотра № _____	В соответствие с Актом проведенного ремонта № _____ от _____		

\_\_\_\_\_  
(Фамилия и инициалы ответственного лица производившего ремонт. Подпись и печать организации)

Подпись пользователя (покупателя) подтверждающего проведение гарантийного ремонта надлежащего качества: \_\_\_\_\_

**КОРЕШОК ТАЛОНА № 2 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ**  
Велотренажер горизонтальный «FITECH PRO-E»

Продавец: \_\_\_\_\_ **М.П.**  
Дата продажи: \_\_\_\_\_ г.  
Ответственное лицо изымающее талон №2: \_\_\_\_\_  
Дата изъятия: \_\_\_\_\_ г.

**Продавец:** \_\_\_\_\_

**Код по ЕГРПО:** \_\_\_\_\_

**ТАЛОН № 2 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ**  
*Велотренажер горизонтальный «FITECH PRO-E»*

Заводской номер: \_\_\_\_\_ Дата выпуска: \_\_\_\_\_  
(указано в табличке ОТК на изделие) (указано в табличке ОТК на изделие)

\_\_\_\_\_  
(Фамилия и инициалы ответственного лица производителя (продавца). Подпись и печать организации)

**Производитель:** \_\_\_\_\_  
(Наименование предприятия, организации и юридический адрес)

Номер, в соответствие с которым, товар принят на гарантийное обслуживание: \_\_\_\_\_

Причина ремонта	Наименование замененной детали, узла, агрегата	Дата ремонта	Подпись исполнителя
В соответствие с Актом осмотра № _____	В соответствие с Актом проведенного ремонта № _____ от _____		

\_\_\_\_\_  
(Фамилия и инициалы ответственного лица производившего ремонт. Подпись и печать организации)

Подпись пользователя (покупателя) подтверждающего проведение гарантийного ремонта надлежащего качества: \_\_\_\_\_

(Фамилия и инициалы ответственного лица. Подпись и печать организации)

## Перечень комплектующих элементов

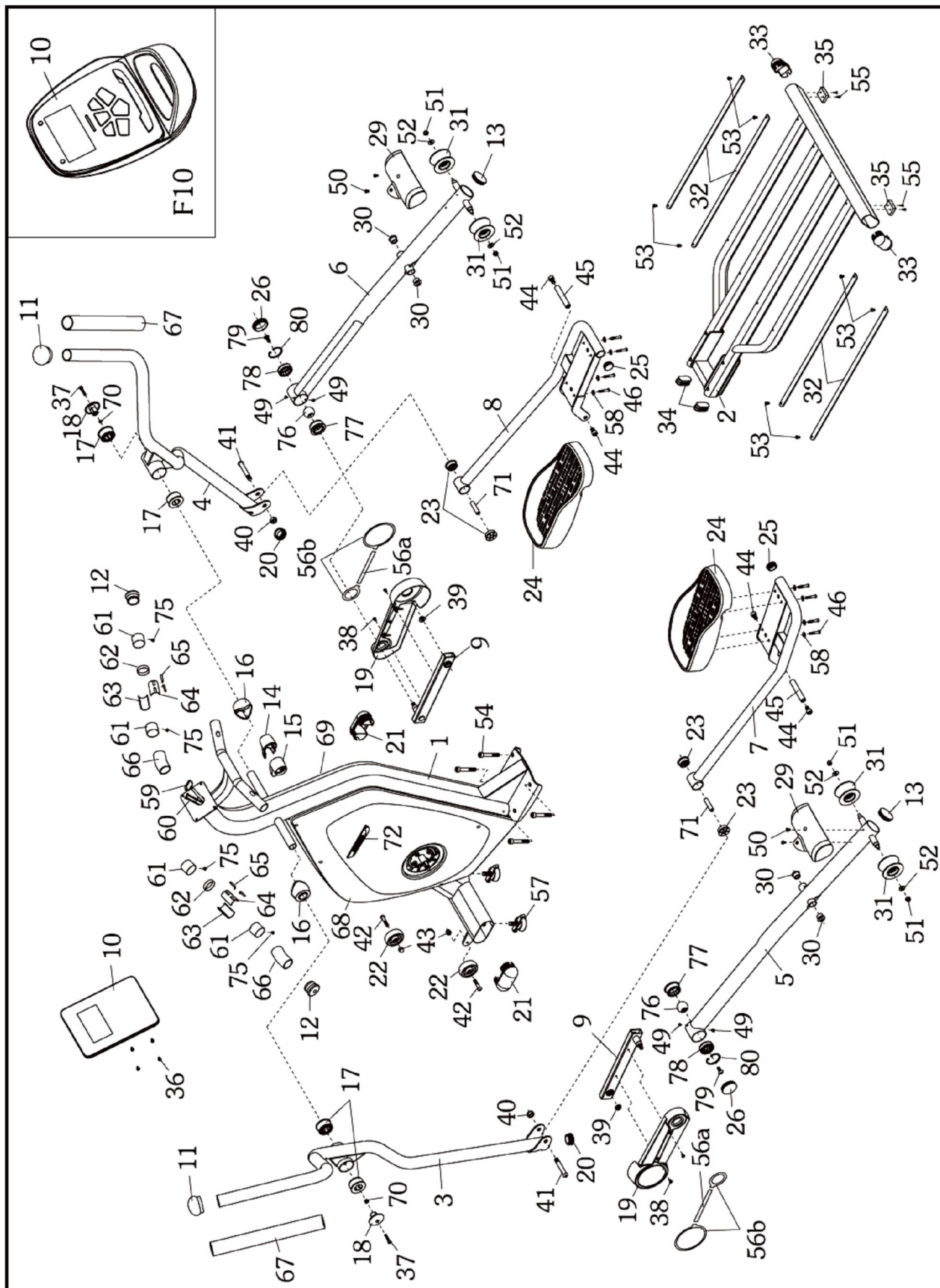
Таблица 2

№	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО	№	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО
01	Основная рама	1	42	Болт с круглой головкой М8 х 40	2
02	Задняя рама	1	43	Гайка М8	2
03	Поручень левый	1	44	Болт с круглой головкой М10 х 20	4
04	Поручень правый	1	45	Ось связующего кронштейна	2
05	Кронштейн педали левый	1	46	Болт с круглой головкой М6 х 40	8
06	Кронштейн педали правый	1	49	Самоклеящийся болт М4 х 10	4
07	Связующий кронштейн левый	1	50	Самоклеящийся болт М4 х 12	4
08	Связующий кронштейн правый	1	51	Нейлоновая гайка М8	4
09	Коленчатый рычаг	2	52	Шайба М8 х 2t х Ø20	4
10	Консоль	1	53	Болт с круглой головкой М6 х 10	8
11	Круглая заглушка	2	54	Болт с внутренним шестигранником М10 х 65	4
12	Конечная заглушка датчика пульса	2	55	Самоклеящийся болт М4 х 10	4
13	Конечная заглушка кронштейна педали	2	56a	Наклейка а	2
14	Крышка правого поручня	1	56b	Наклейка b	2
15	Крышка левого поручня	1	57	Регулируемая подушка	2
16	Разграничитель поручня	2	58	Шайба М6 х 1.5t х Ø16	8
17	Ось втулки поручня	4	59	Верхний провод	1
18	Декоративная накладка	2	60	Провод пульса	1
19	Крышка рычага	2	61	Рукоятка измерения пульса	4
20	Конечная заглушка поручня	2	62	Разделитель для датчика пульса	2
21	Конечная заглушка передней ножки	2	63	Крышка датчика пульса А	2
22	Передвижное колесико	2	64	Крышка датчика пульса В	2
23	Втулка оси связующего рычага	4	65	Листовая рессора	4
24	Педаль	2	66	Контурная рукоятка А	2
25	Конечная заглушка связующего рычага	2	67	Контурная рукоятка В	2
26	Заглушка кронштейна педали	2	68	Цепная крышка левая	1
29	Полиуретановая накладка колесика	2	69	Цепная крышка правая	1
30	металлокерамика	4	70	Гайка М6	2
31	Полиуретановое колесико	4	71	Разграничитель	2
32	Алюминиевый рейл	4	72	Логотип левый	1
33	Заглушка задней ножки	2	73	Логотип правый	1
34	Заглушка задней рамы	2	75	Плоский болт М3 х 10	4
35	Прокладка опоры	2	76	Универсальный шарнир	2
36	Болт с круглой головкой М5 х 10	4	77	Основание универсального шарнира (а)	2
37	Шестигранные винты М6 х 30	2	78	Основание универсального шарнира (b)	2
38	Болт с плоской головкой М5 х 10	4	79	Болт с круглой головкой М8 х 20	2
39	Гайка М10	2	80	С-Клиппа	2
40	Нейлоновая гайка М8	2			
41	Болт с круглой головкой М8 х 67	2			

### СХЕМАТИЧНОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА



Многие детали, показанные на схеме, были предварительно собраны на заводе.





**В Вашем регионе:**

