



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

KF-S5 Мультистанция для функционального тренинга



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменение в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- Грузоблок, состоит из металлических плит, 40 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 2 x 100 кг);
- Высокопрочный трос 7 x 19 - IWRS
- Длина, мм: 6150 Ширина, мм: 4540 Высота, мм: 3015

Предназначение: Универсальный тренажер.

Виды упражнений Кроссовер; Шведская лестница; Батут для медболов; Рукоход; Мультитурники; Брусья; Платформа для запрыгивания; Пегборд; Скамья для пресса; Навес для пресса; Кронштейн для боксерского мешка; Кронштейн для каната; Стойка для дисков; Стаканы для грифов; Полки для аксессуаров; Держатель для тяги грифа; Гимнастические кольца; Стойка для приседаний со штангой

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

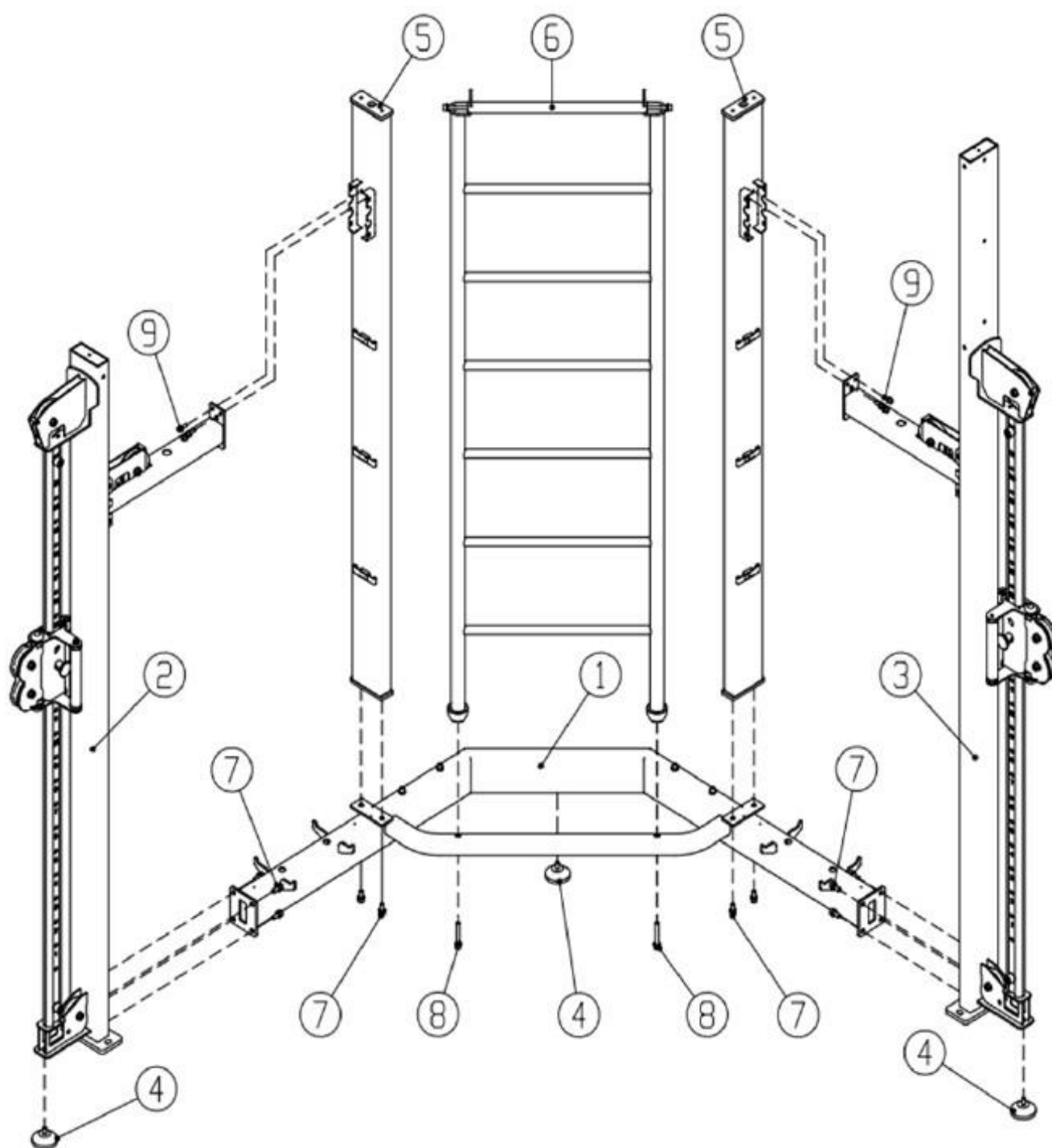
Поэтапный монтаж станции

Шаг 1 : Установите три подставки - ножки (4) на раму (1) и колонны (2),(3)

Шаг 2 : Соедините лестничный элемент станции (6) и раму (1) первого элемента.
Используйте набор винтов $2 \times M10 \times 75$ (8)

Шаг 3: Соедините нижнюю раму (1), правую внешнюю колонну (2) и левую внешнюю колонну (3). Соедините две внутренние стойки (5) с рамой (1). Наружные правую и левую внешние колонны (3) соедините между собой при помощи :

- набор винтов $12 \times M10 \times 25$ (7)
- набор винтов $8 \times M8 \times 25$ (9)



Шаг 4: Соедините две колонны (11) и раму (1) рабочей станции, как на картинке. Затем используйте стойку под мячи 1 (13), стойку 2 (14) и стойку 3 (15) для соединения колонн (11).

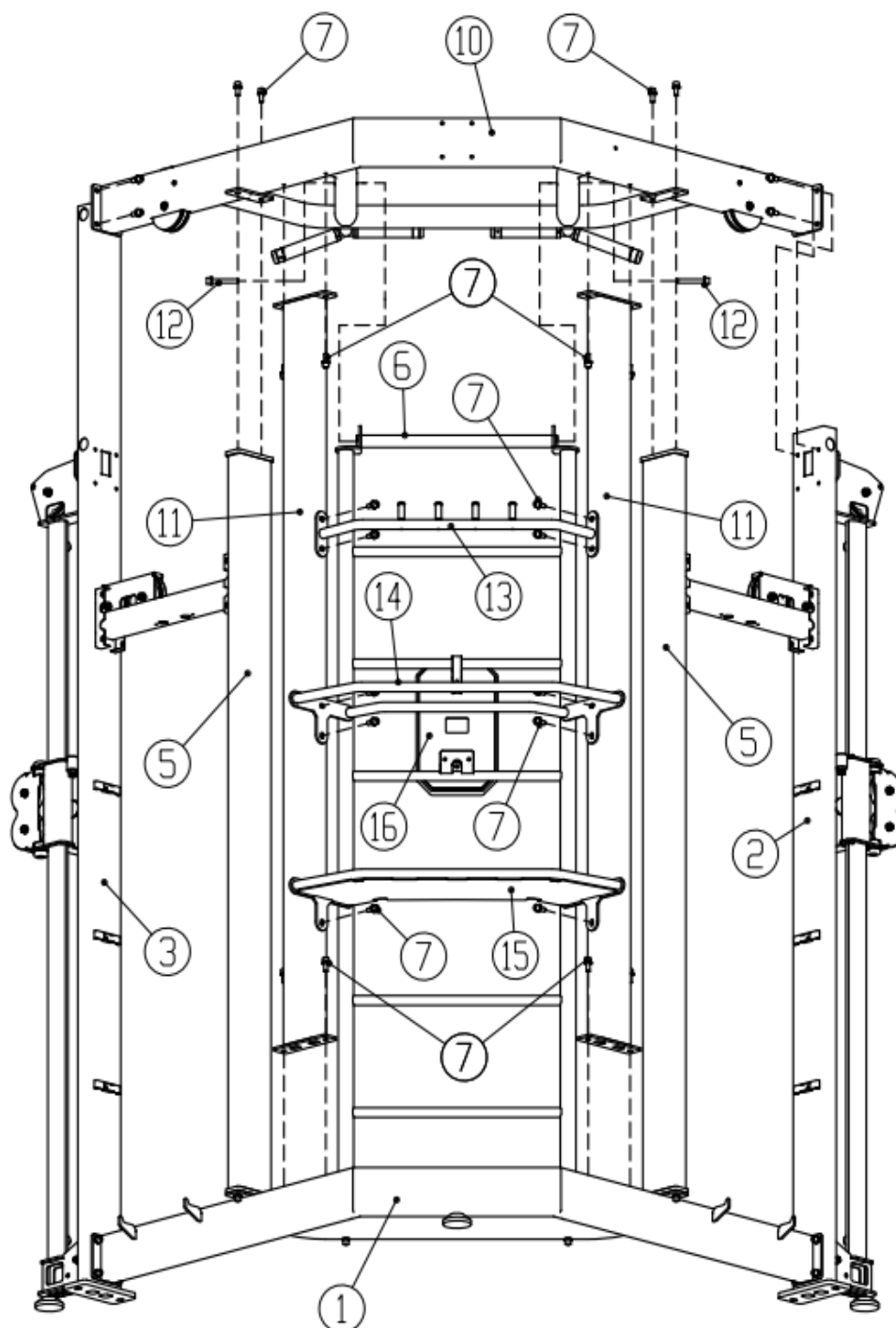
При этом используйте набор винтов 16 × M10 × 25 (7)

Шаг 5: Соедините верхнюю раму (10) станции с колонной (11), правой внешней колонной (2) и самим элементом кроссовера, соединив левую внешнюю колонну (3) и внутреннюю колонну кроссовера (5) при помощи:

- набора винтов 16 × M10×25 (7)

Шаг 6: Соедините верхнюю раму (10) и лестничный элемент станции (6), используя набор винтов 2 × M10 × 80 (12)

Шаг 7: Установите накладку для спинки навеса для преса (16) на лестничный элемент станции (6).



Шаг 9: Соедините нижнюю раму (17), правую колонну (18) и левую колонну (19) используя:

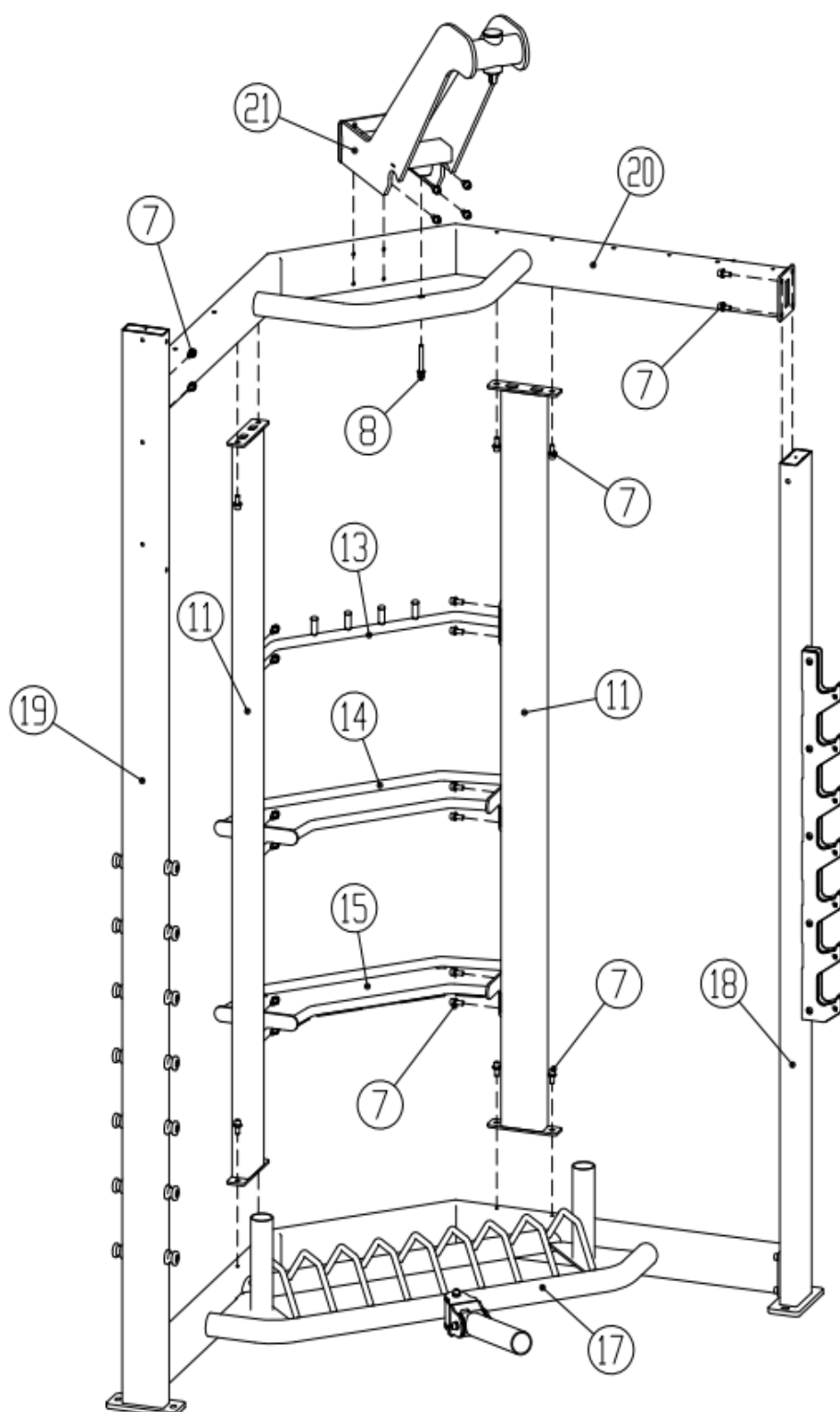
Шаг 10: Соедините две промежуточные колонны (11) и нижнюю раму (17) как на рисунке, а затем используйте подставку под мячи (14) и подставку 1 (15), чтобы присоединить промежуточные колонны (11).

Для фиксации используйте: • набор винтов 16 × M10 × 25 (7)

Шаг 11: Подсоедините верхнюю раму (20) второго рабочего места к средней колонне (11), правой колонне 18) и левой колонне (19) с помощью:

Набор винтов 12ХМ10 *25 (7) набор винтов -12 × M10*25 (7)

Шаг 12: Подсоедините подвеску для боксерской груши (21) к верхней раме (20) на втором рабочем месте с помощью : набора винтов 4 × M10 *25 (7) набора винтов 8 × M10 *75 (8)



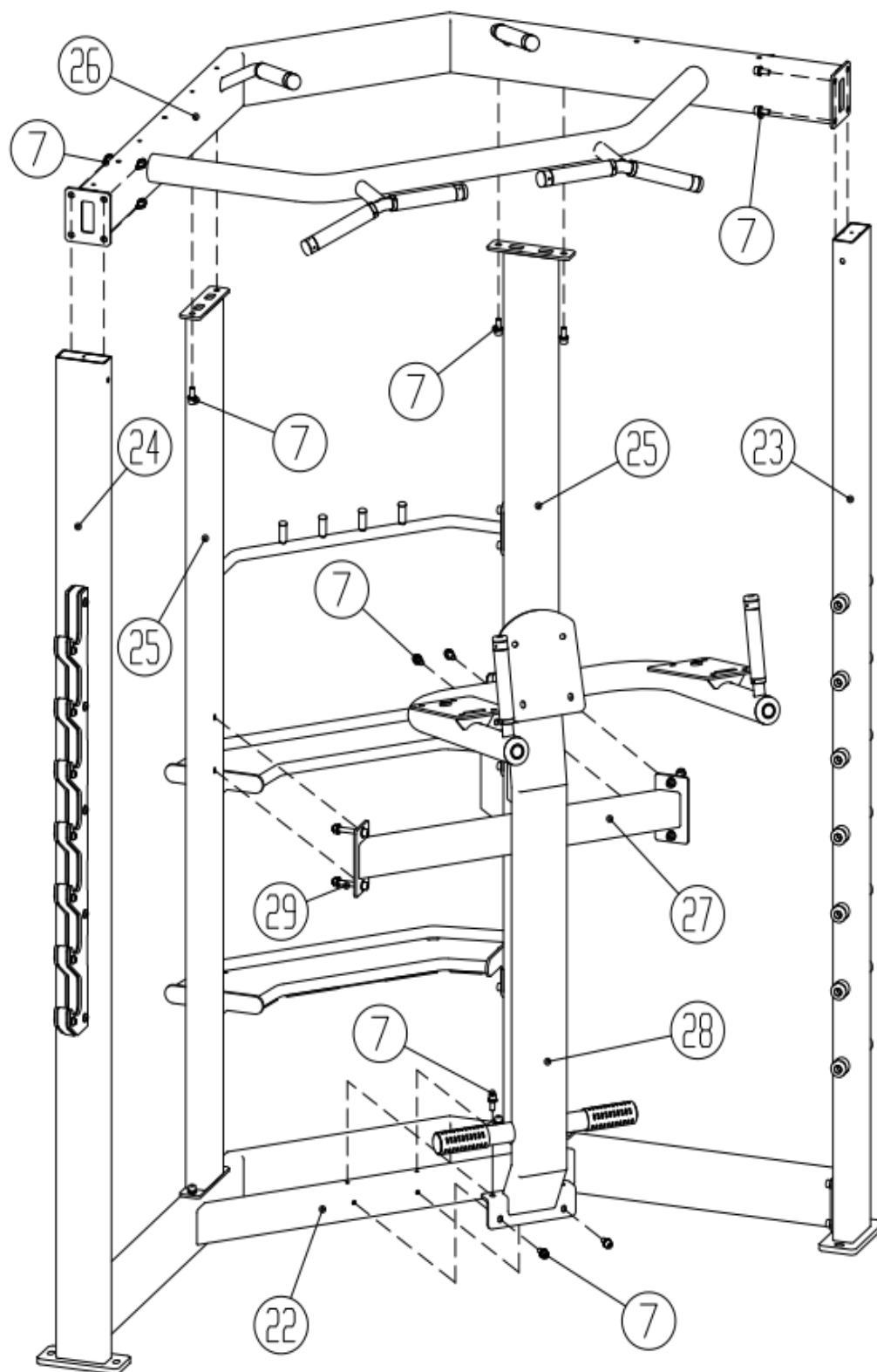
Шаг 14: Соедините нижнюю раму (22), левую колонну (23) и правую колонну (24) третьей секции станции, используя : набор винтов -8× M10*25 (7)

This diagram shows an exploded perspective view of a three-tiered metal shelving unit. The components are labeled with circled numbers: 4 (bottom support cap), 7 (corner brackets), 13 (top shelf), 14 (middle shelf), 15 (bottom shelf), 22 (base plate), 23 (left vertical support), 24 (right vertical support), and 25 (top horizontal support). The shelves are shown being aligned with the vertical supports and the base plate.

Шаг 16: Соедините верхнюю раму (26) третьей секции станции со средней колонной (25). Подсоедините к правой колонне (24) при помощи набора винтов 12 × M10 × 25 (7)

Шаг 17: Соедините соединительную стойку (27) с промежуточной стойкой (25) при помощи набора винтов 4 × M10 × 75 (29)

Шаг 18: Подсоедините раму для упражнений на брюшной пресс с поднятием колен (28) к соединительной штанге центральной стойки (27). Используйте набор винтов - 6 × M10 × 25 (7)



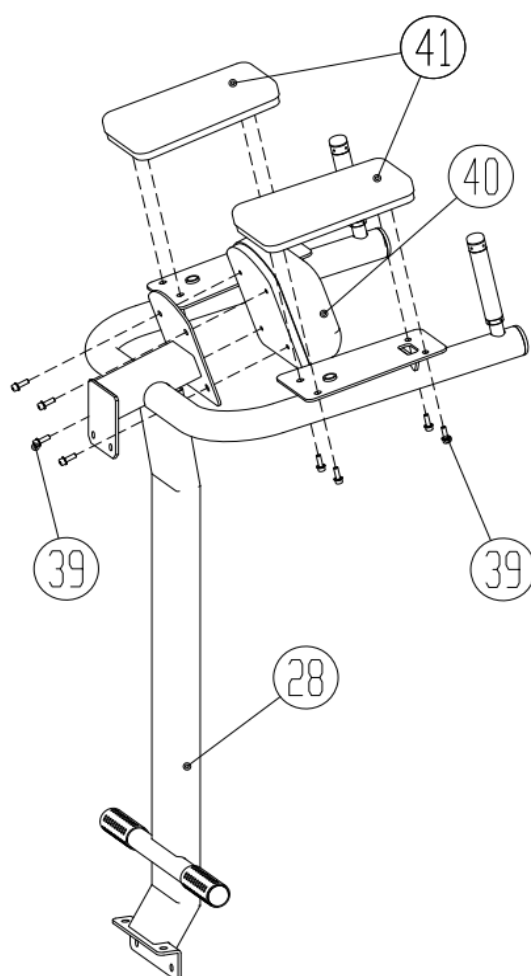
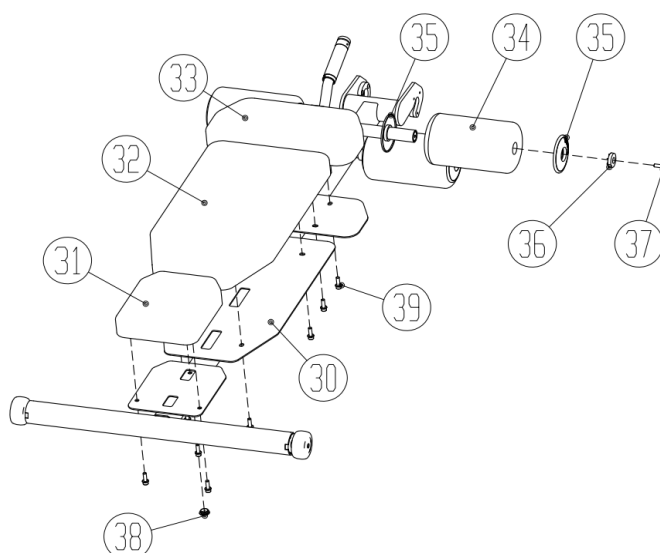
Шаг 19: Подсоедините подголовник (31), спинку (32), подушку сиденья (33) к раме скамьи для прессы (30) при помощи набора:

• 11 × M8 * (39) • заглушка с 1 × 20 отверстиями (38) • 11 × M8 * набор из 25 беспружинных винтов (39) • заглушка с 1 × 20 отверстиями (38).

Шаг 20: Подсоедините четыре валика к тренажеру для прессы. Набор валика включает:

1 круглая прокладка для валика (34), 2 заглушки для валики (35) и 1 ограничительная прокладка для валика (36).

Шаг 21: Соедините заднюю накладку для упражнений на пресс (40), налокотник (41) и раму для упражнений на пресс (28), используя : • 12 × M8 * 25 пружинных винтов (39)



Шаг 22: Установите подставку для ног (4) на нижнюю раму (22)

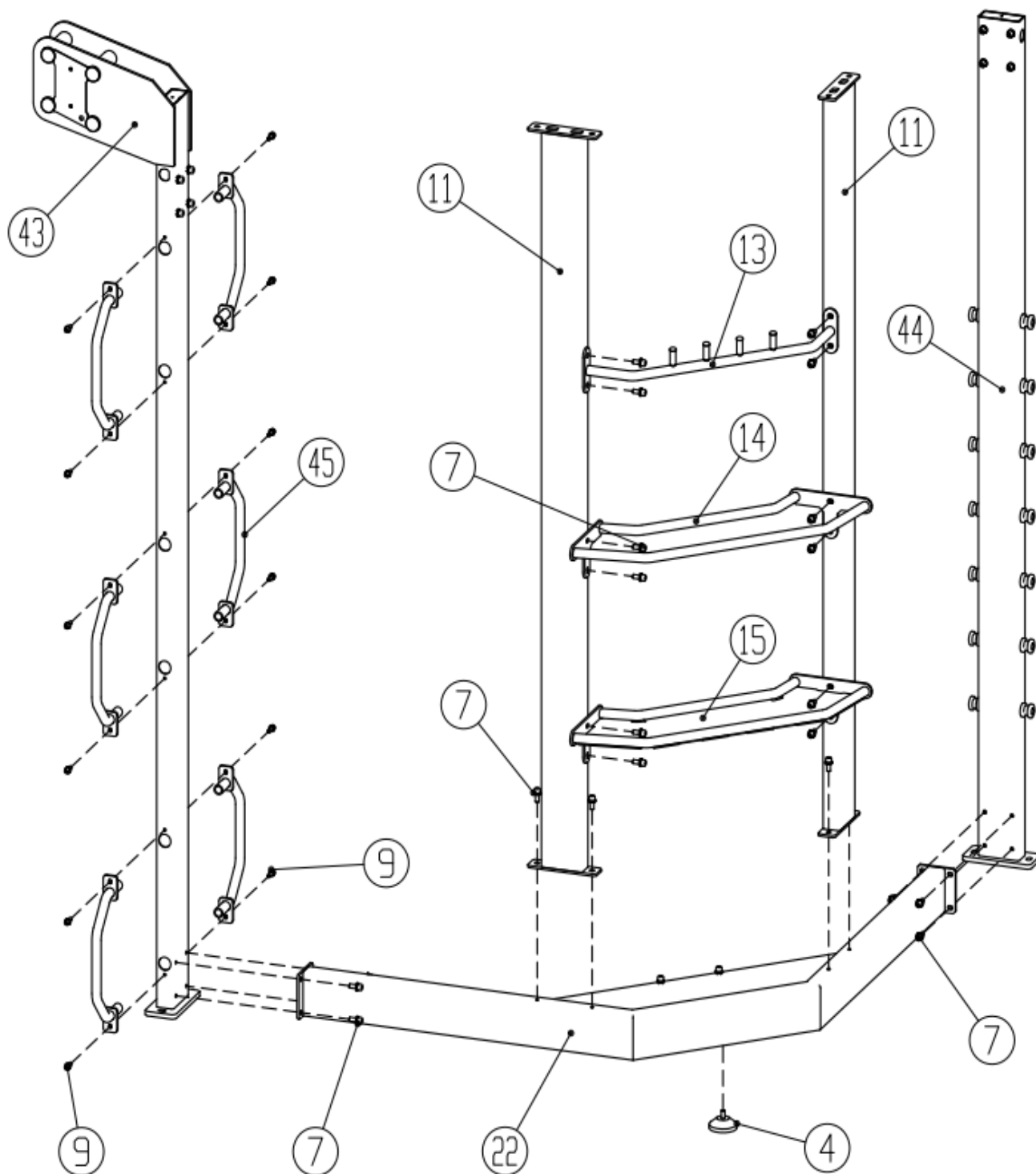
Шаг 23: Используйте следующий метод для установки нижней рамы (22) станции с правой стойкой (43) и левой стойкой (44) четвертой рабочей станции.

Соедините их, используя : Набор винтов 8ХМ10 *25 (7)

Шаг 24: Соедините две промежуточные стойки

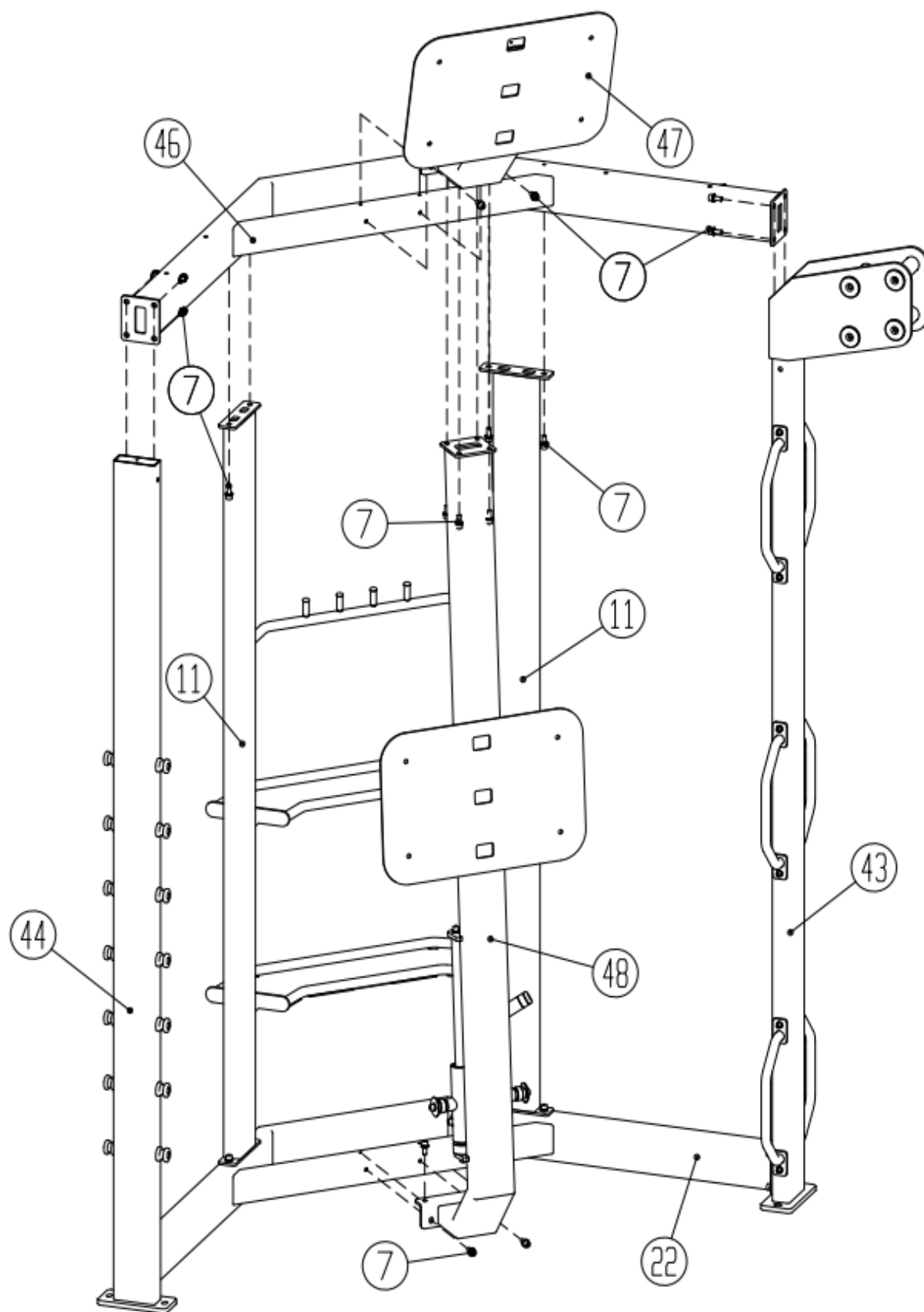
(11) и нижнюю базовую раму (22) с помощью стойки 2 (14) и стойки 1 (15) соедините две средние стойки (11), используя : набор винтов 16 × М10 × 25 (7)

Шаг 25: Подсоедините 6 ручек (45) к правой стойке (43) четвертой рабочей станции, используя : набор винтов 12 × М825 (9)



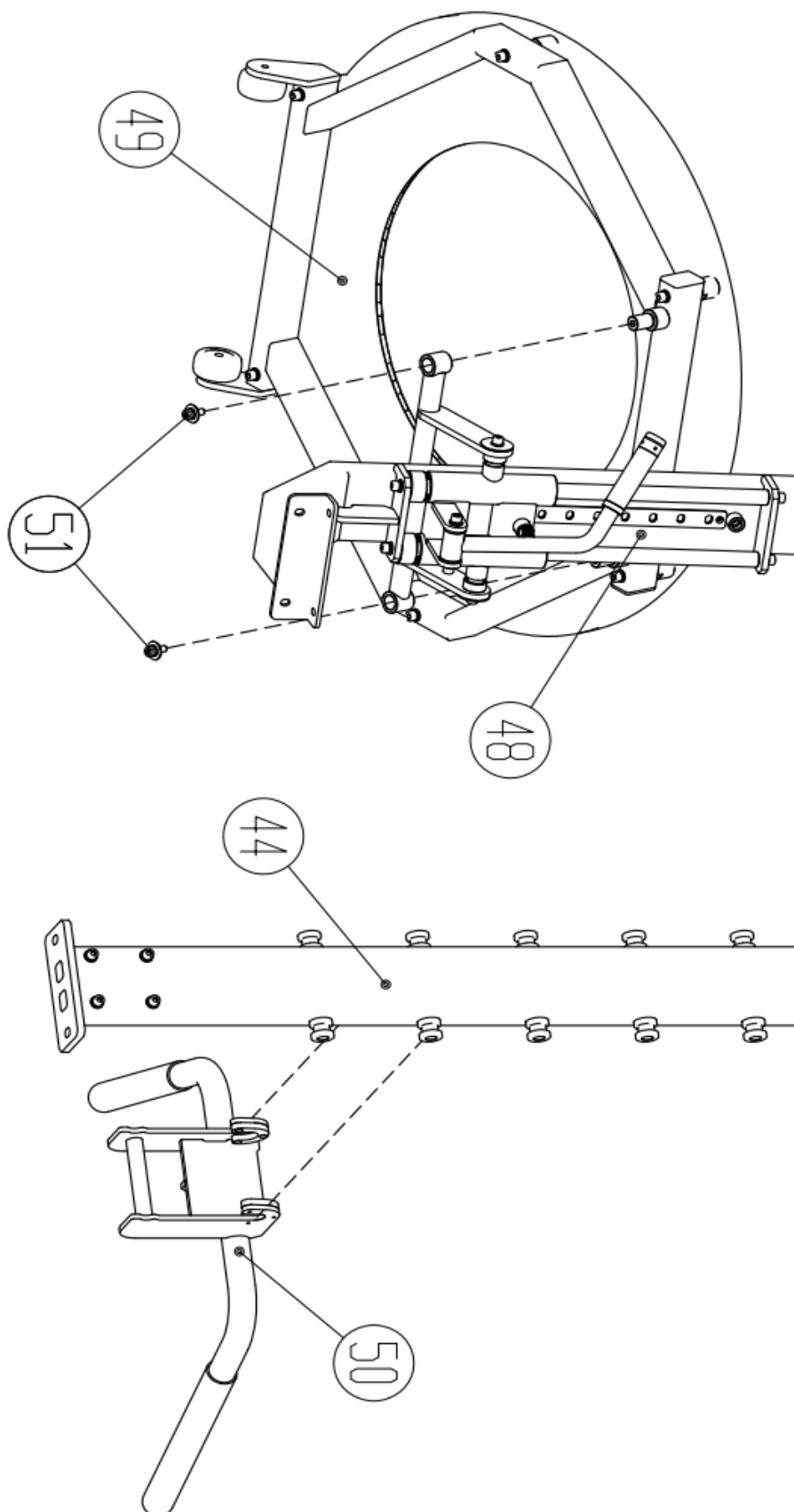
Шаг 26: Соедините верхнюю раму (46) станции со средней колонной (11), правой колонной (43) секции станции с помощью следующего метода (на рисунке). Левая колонна также присоединена (44). Используйте набор винтов 12ХМ10 *25 (7).

Шаг 27: Подсоедините к верхней стойке (46), щит для занятий с медицинским мячом (47), стойку (48), как на рисунке. Используйте Набор винтов 12ХМ10 *25 (7).



Шаг 28: Соедините батут в сборе (49) и тренировочную стойку для медицинских мячей 1 (48) следующим образом (как на картинке). Для фиксации используйте 2×M10*25-Набор винтов D30 (51)

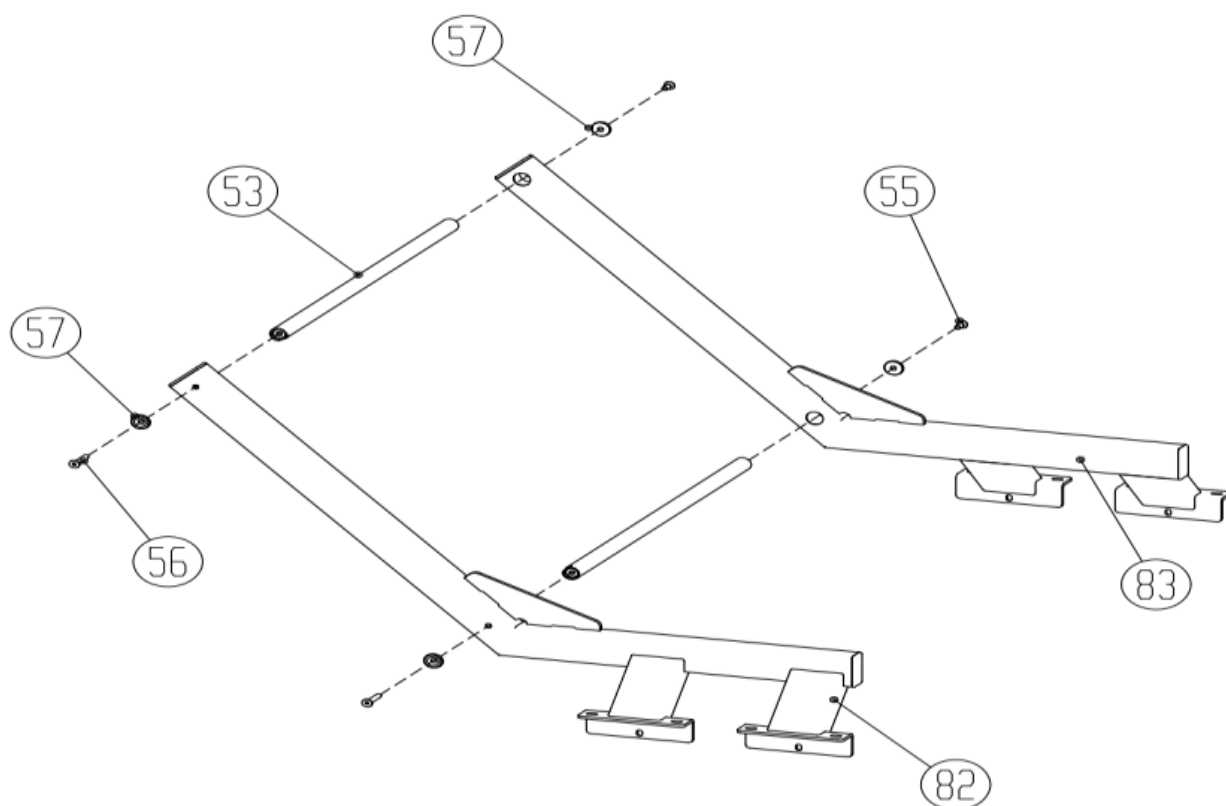
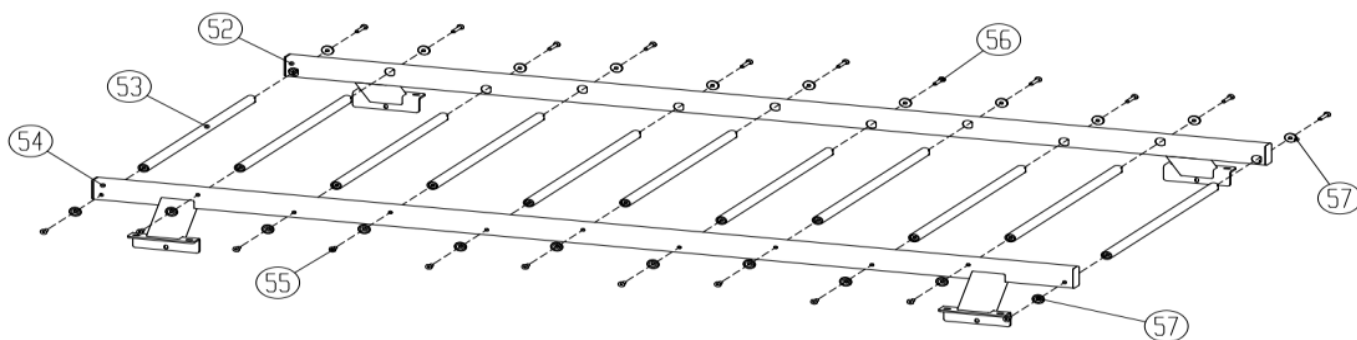
Шаг 29: Установите брусья (50) на левую колонну (44) станции.



Шаг 30: Соедините левую боковую раму (52) и левую боковую раму (54) параллельных брусьев и турников с помощью горизонтальной перекладины (53). Зафиксируйте с помощью:

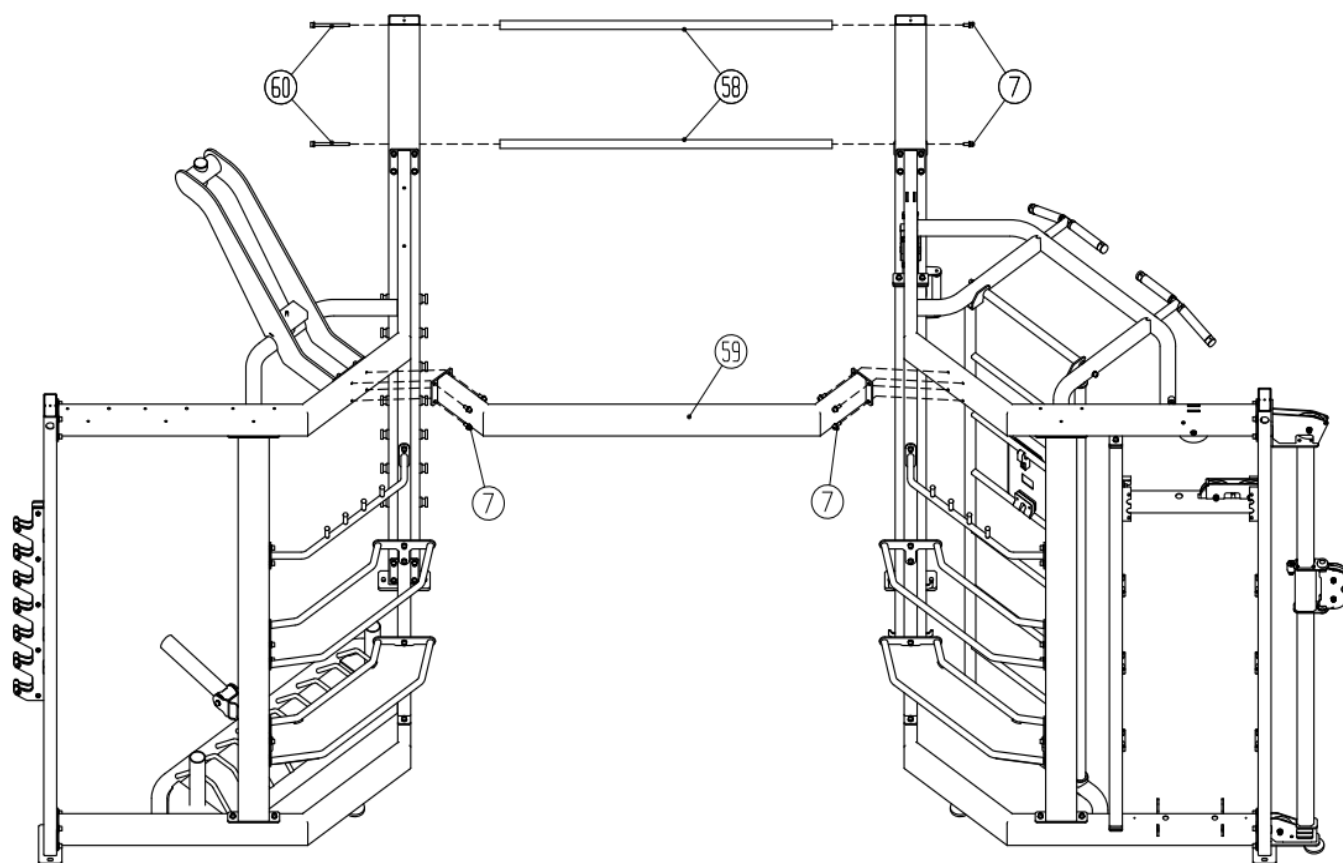
- 11× M10*30 винтов с потайной головкой (55)
- 11×M10*60 винтов с потайной головкой (56)
- 22× шайба с потайной головкой (57)

Шаг 31: Соедините левую и правую боковые рамки подвеса (82 и 83) с помощью одной планки (53). Используйте : • 2 винта с потайной головкой M10*30 (55) • 2 винта с потайной головкой M10*60 (56) • 4 шайбы с потайной головкой (57)



Шаг 32: Соедините первую и вторую рабочие секции, которые были установлены выше, с помощью соединительной трубы в сборе 2 (58) и сферической захватной перекладины. Для фиксации используйте

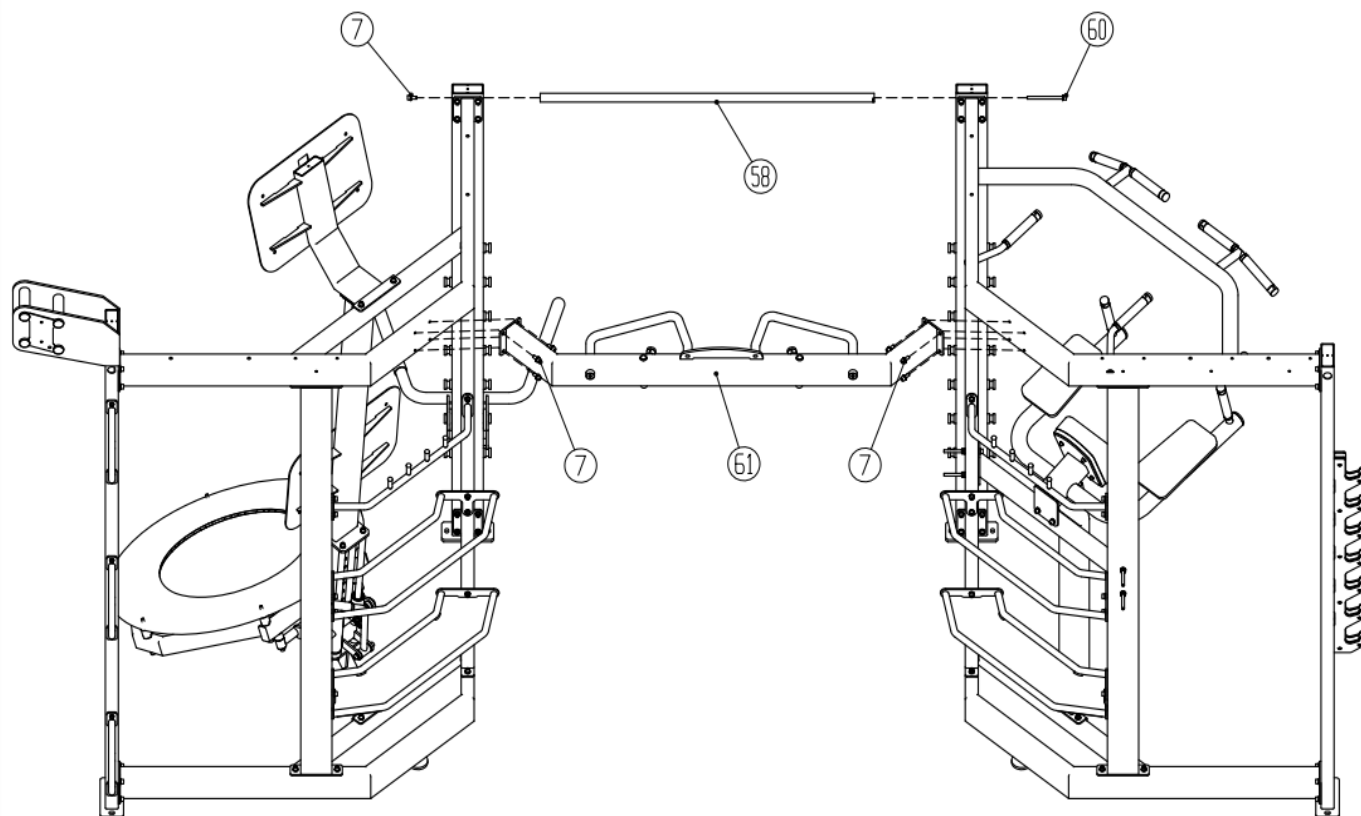
- Набор винтов 10×M10*25 (7)
- Набор винтов 2×M10*140 (60). Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом.



Шаг 33: Подсоедините третью и четвертую секцию станции, установленные на вышеуказанных этапах, используя соединительный патрубок в сборе 2 (58) и верхнюю поперечину (61):

Закрепите, используя:

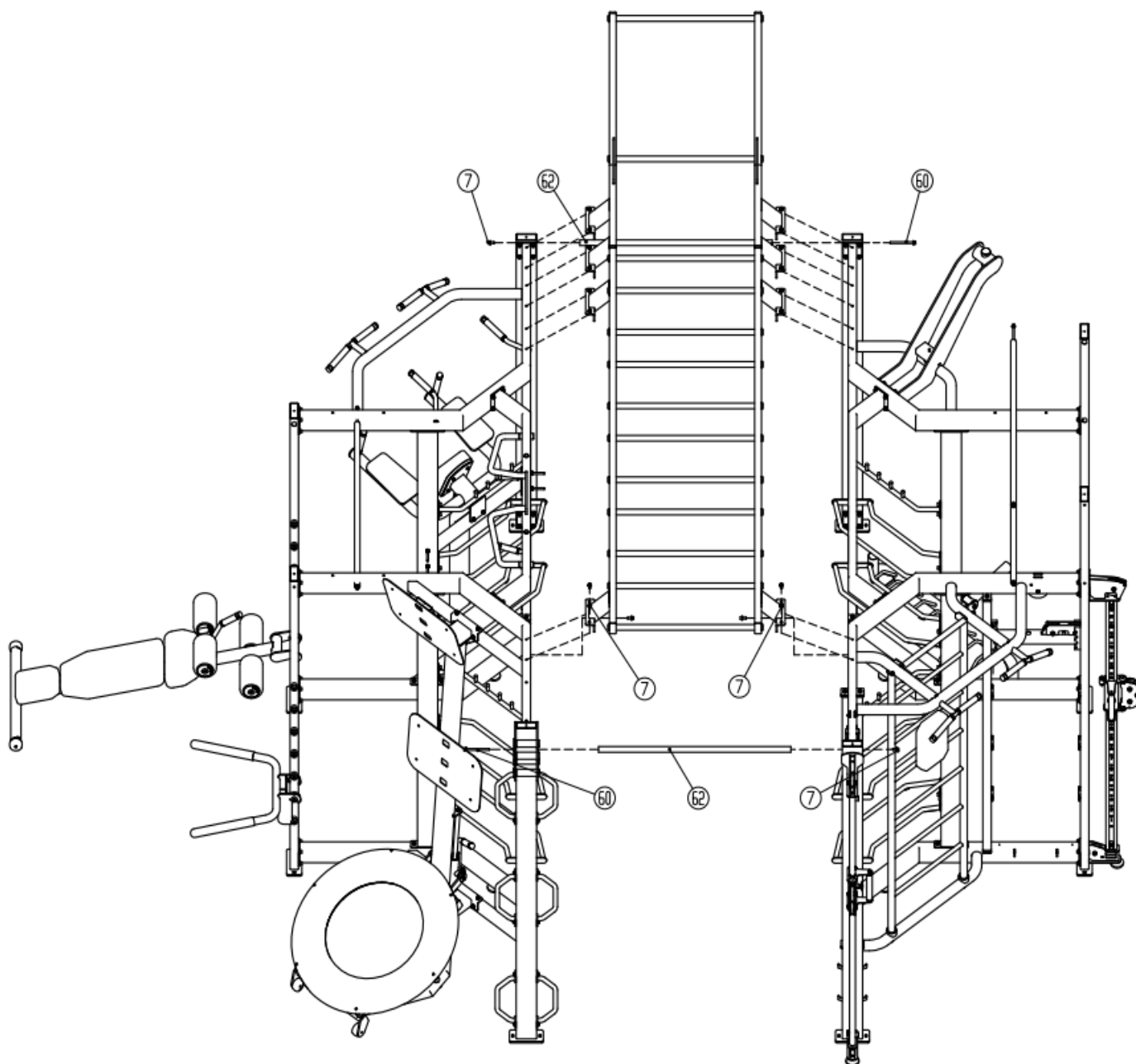
- Набор винтов 9×M10*25 (7) • 1×Набор винтов M10*140 (60)



Шаг 34: Используйте две группы соединительных труб 1 (62) и одинарную/двойную планку в сборе для подключения секций станции, установленных на вышеуказанных этапах.

Чтобы соединить секции станции вместе используйте :

- Комплект винтов 2×M10*140 (60)
- Комплект винтов 26×M10*25 (7)



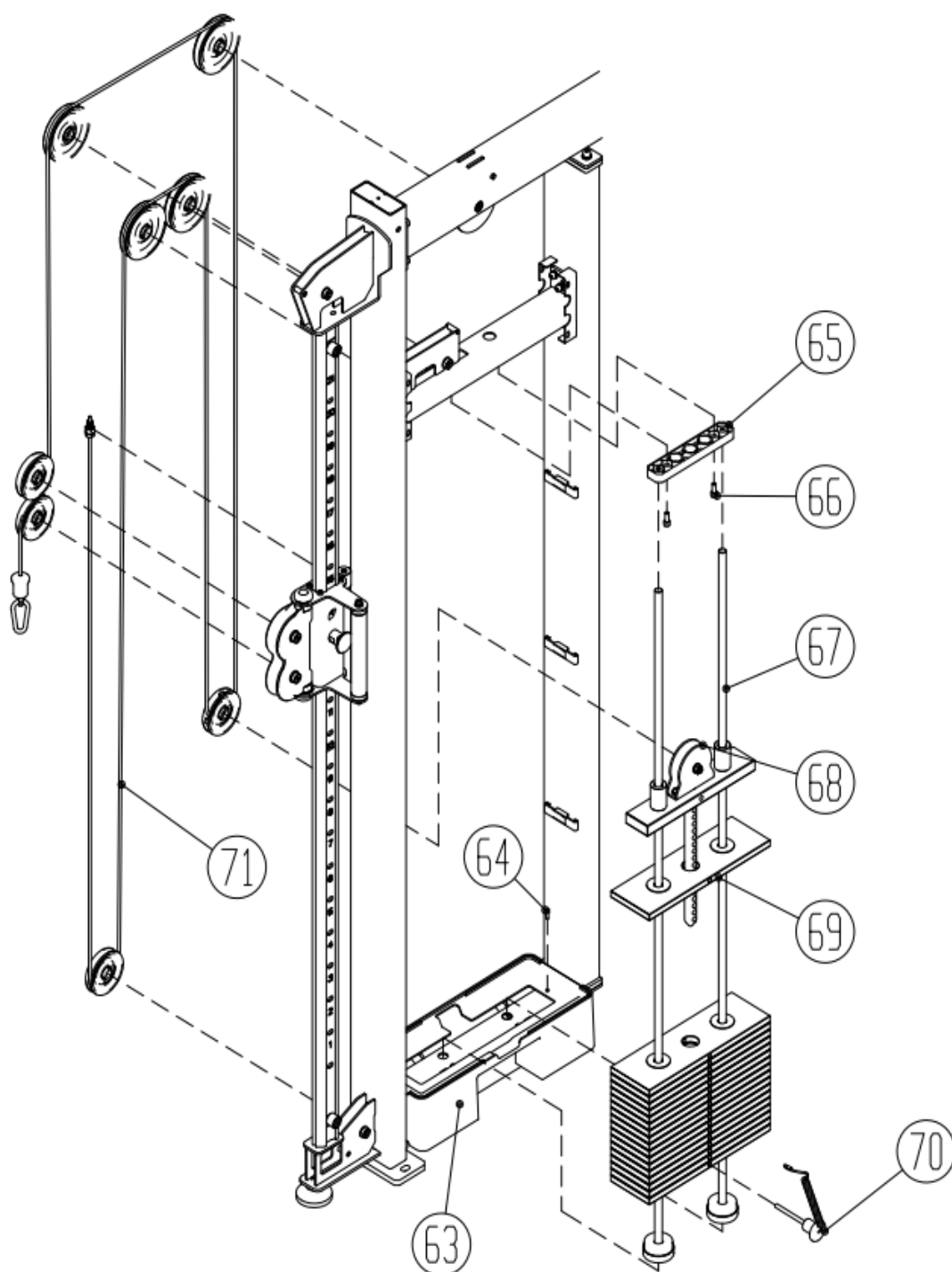
Шаг 35: С помощью двух винтов с торцевой головкой М5*15 (64) закрепите нижний защитный кожух (63) внутри рамы грузоблока станции.;

Шаг 36: Установите область грузоблока с левой стороны рабочей станции:
Вставьте две направляющих в сборе в предварительно установленную раму противовеса на первой стороне, а затем последовательно поставьте блоки (69) и центральный стержень. (68) направляющий стержень крепится с помощью двух винтов с торцевой головкой М8*25 (66) и фиксирующей пластины (65). Направляющие (67) крепятся к раме грузоблока

Шаг 37: Вставьте селектор грузоблока (70); поместите трос (71) в соответствии с инструкцией.

После обхода роликов, как показано на схеме ниже, установите их обратно в исходное положение.

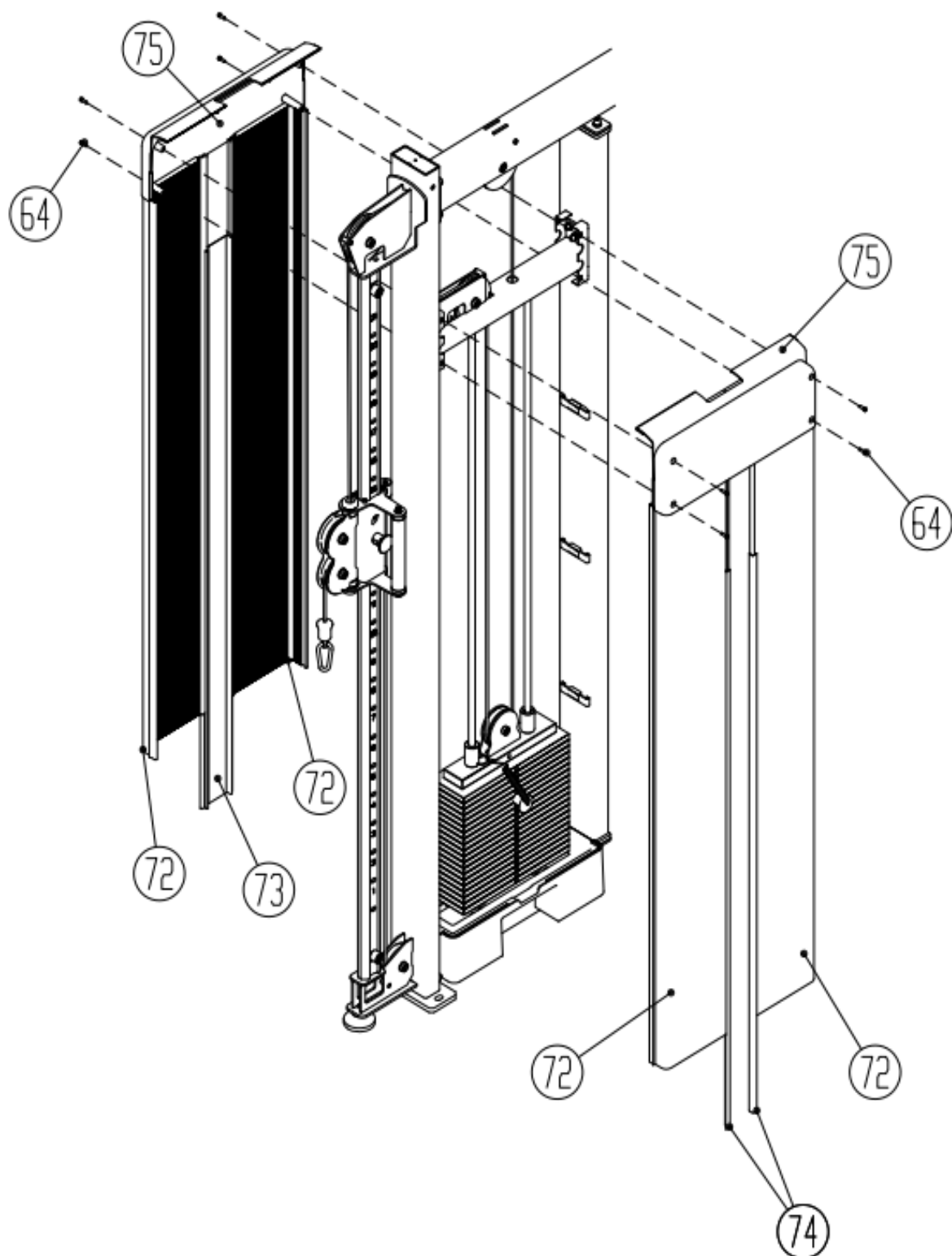
Шаг 38: Завершите установку грузоблока и троса с правой стороны, используя тот же метод.



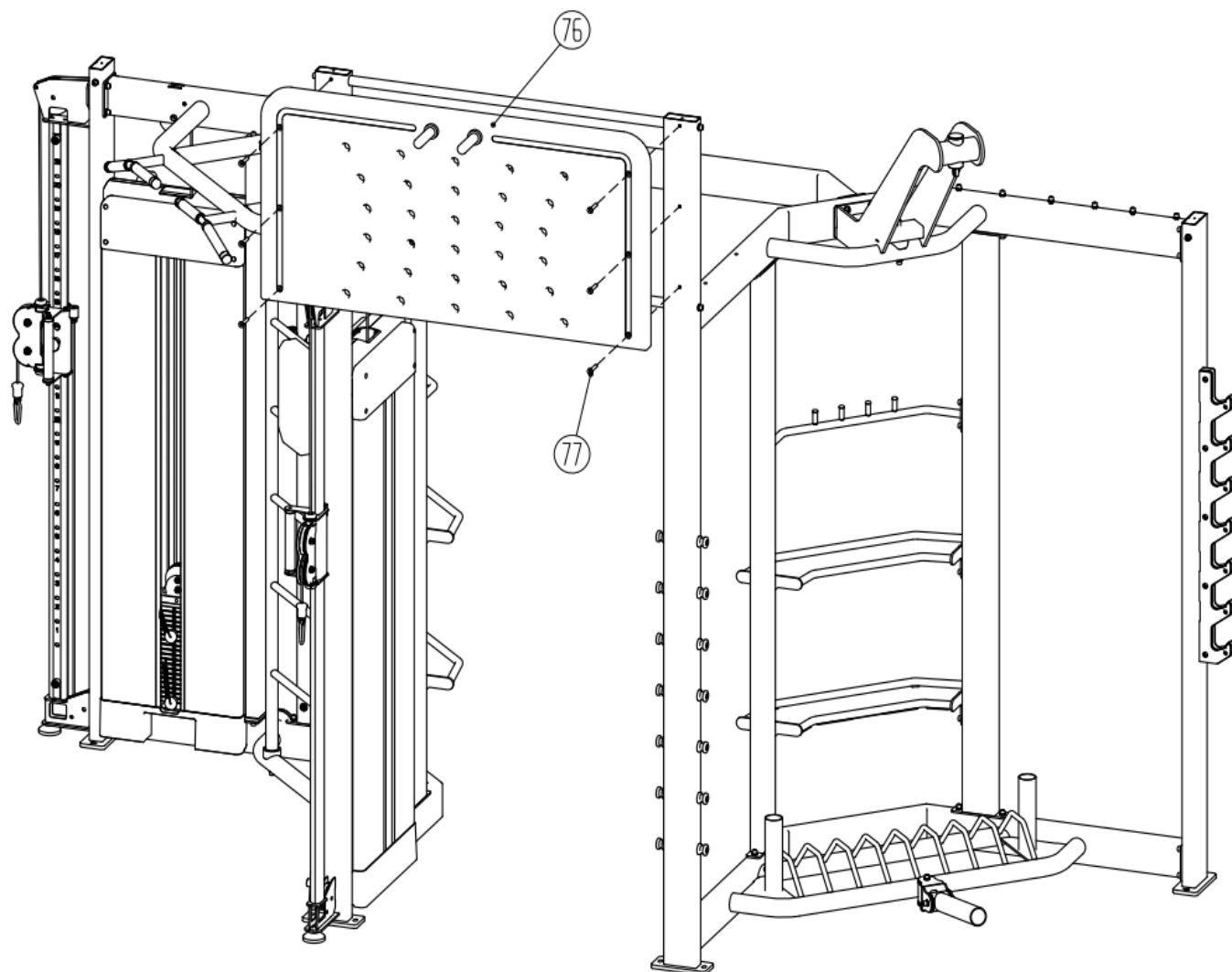
Шаг 39: Установите защитный кожух на станции, для этого: Вставьте две декоративные планки (74) в две перегородки (72) и подсоедините их к раме грузоблока станции. Вставьте декоративную панель (73) в две перегородки (72) и подсоедините ее к раме грузоблока станции.

Два верхних колпака (75) подсоединяются к раме грузоблока станции следующим образом:

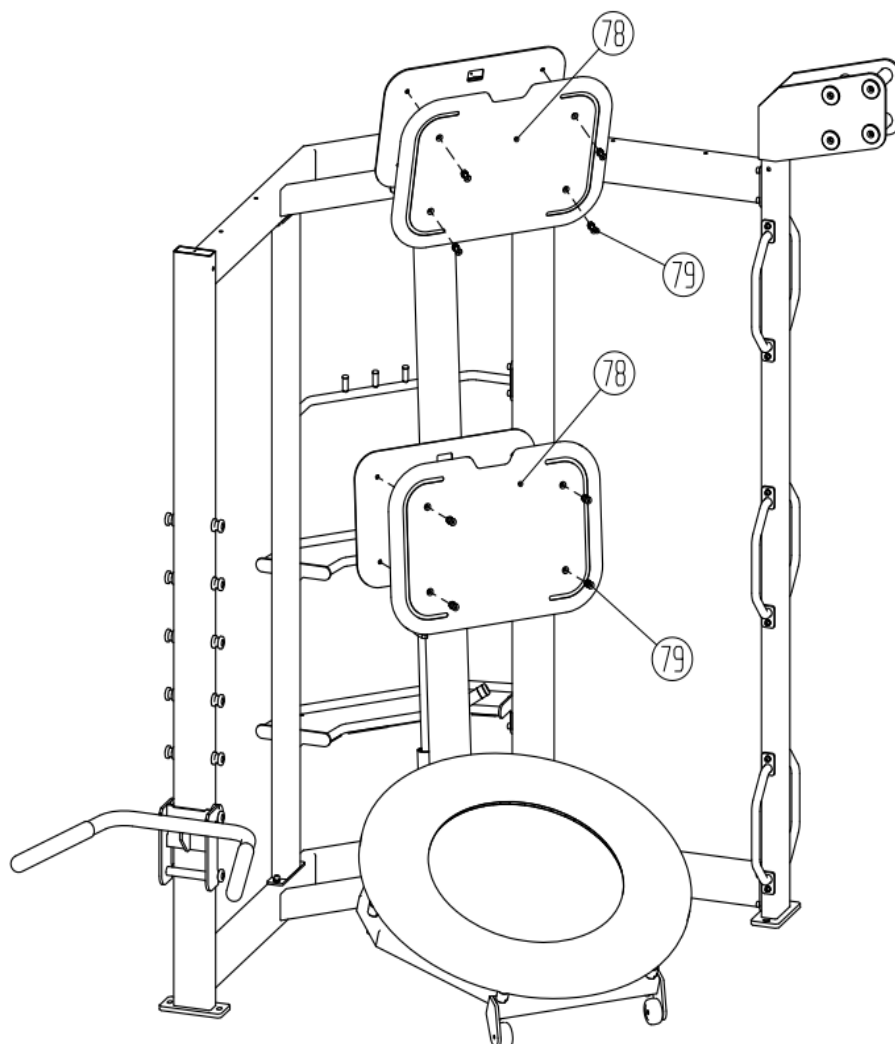
Шаг 40: Завершите установку правого бокового кожуха грузоблока станции, используя тот же метод.



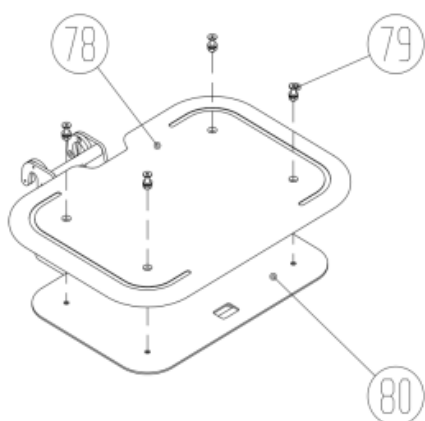
Шаг 41: Подсоедините деревянную панель (пегборд) 1 (76) к устройству, установленному на вышеуказанных этапах, следующим образом, используя 6×M10* 50 винтов с потайной головкой для торцевой головки (77).



Шаг 42: Подсоедините две планки (78) платформы к станции следующим образом. Используйте • Набор винтов с потайной головкой 8×М10*30 (79).



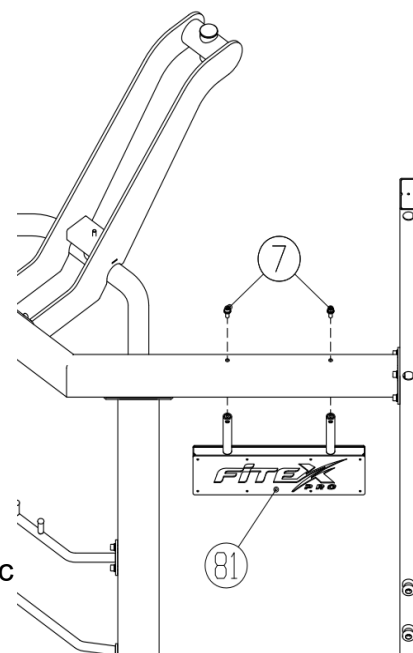
Шаг 43: Прикрепите две планки (78) к раме платформы (80) следующим образом, используйте : • Набор винтов с потайной головкой 4×М10*30 (79)



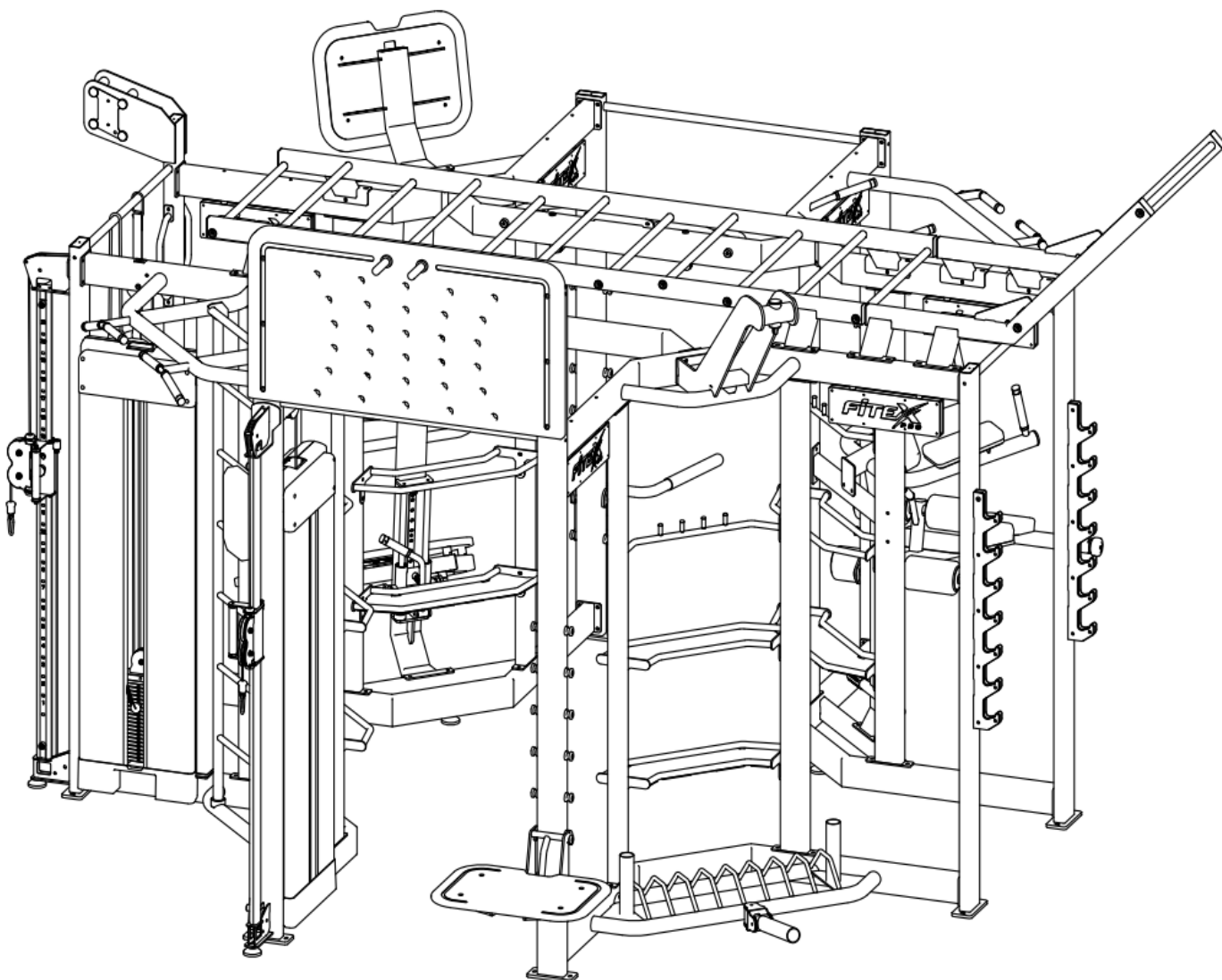
Шаг 44: Подсоедините держатель знака (81) к оборудованию, установленному на вышеуказанных этапа с помощью :

- Комплект винтов 2×М10*25 (7)

Используйте тот же метод для установки остальных пяти знаков.



Теперь, когда станция собрана, вам потребуется некоторое время, чтобы убедиться, что устройство установлено ровно и равномерно. С помощью уровня проверьте, чтобы направляющие были перпендикулярны в обоих направлениях. Если они не расположены перпендикулярно, вам нужно будет ослабить некоторые крепежные элементы рамы, снова собрать ее и затянуть болты.



УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя.

Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

Список частей тренажера

№	Имя	Кол-во	№	Имя	Кол-во
1	Нижняя опорная рама первой станции	1	2	Правая внешняя опора станции	1
3	Левая внешняя колонна кроссовера	1	4	Подвижная ножка	6
5	Внутренняя колонна кроссовера	2	6	Компоненты лестницы	1
7	Набор винтов M10 * 25	227	8	Набор винтов M10*75	6
9	Набор винтов M8 * 25	20	10	Верхняя рама рабочего места	1
11	Центральная колонна	6	12	Набор винтов M10 *80	2
13	Подвесной стеллаж	3	14	Стойка под мячи 2	3
15	Стойка под мячи 1	3	16	Подушка для спинки лестницы	1
17	Двухпозиционная нижняя рама	1	18	Правая боковая колонна рабочего места 2	1
19	Левая колонна рабочей станции 2	1	20	Верхняя рама рабочего места 2	1
21	Кронштейн для боксерских груш	1	22	Нижняя рама рабочего места 3	1
23	Левая колонна третьей рабочей станции	1	24	Правая боковая колонна третьей станции	1
25	Центральная стойка третьей станции	2	26	Верхняя рама третьей станции	1
27	Труба-коннектор (шатун)	1	28	Рама блока на тренировку пресса	1
29	Винт и гайка M10 * 75 в сборе	4	30	Опора скамьи тренировки пресса	1
31	Накладка-подголовник	1	32	Подушка для спины	1
33	Подушка	1	34	Валик кожаный	4
35	Торцевая крышка валика	8	36	Ограничительная накладка для торцевой крышки валика	4
37	Винты с потайной головкой M8 *25	4	38	Заглушка на 20 отверстий	1
39	Набор винтов без мойки M8 * 25	23	40	Спинка для упражнения подъем колен	1

41	Налокотники для блока на пресс	2	43	Правая опора четвертой рабочей станции	1
44	Левая колонна четвертой рабочей станции	1	45	Ручка	6
46	Верхняя рама четвертой станции	1	47	Тренировочная стойка для медицинского мяча 2	1
48	Тренировочная стойка для медицинского мяча 1	1	49	Компоненты батута	1
50	Трехголовая прижимная рама	1	51	Набор винтов M10*25-D30	2
52	Правая сторона параллельных брусьев и турника	1	53	Горизонтальная перекладина (длина 860 мм)	13
54	Левая сторона параллельных брусьев и турника	1	55	Винт с заглушкой с торцевой головкой M10 * 30	13
56	Винт с заглушкой с торцевой головкой M10 * 60	13	57	Винтовые шайбы с потайной головкой	26
58	Соединительная труба в сборе 2 (длина 1282 мм)	3	59	Сферическая поперечная балка захвата	1
60	Набор винтов M10* 140	5	61	Верхняя поперечная балка	1
62	Соединительная труба в сборе 1 (длина 1132 мм)	2	63	Нижний щит	2
64	Винт с заглушкой с торцевой головкой M5 * 15	20	65	Крепежная пластина направляющего стержня	2
66	Винт с заглушкой с торцевой головкой M8 * 25	4	67	Направляющий стержень в сборе	4
68	Центральный стержень в сборе	2	69	Блок - противовес	
70	Штифт противовеса	2	71	Трос	2
72	Перегородка	8	73	Декоративные панели	2
74	Декоративные полосы	4	75	Верхний щит	4
76	Планка 1	1	77	Винт с заглушкой с торцевой головкой M10 * 50	6

78	Доска платформы для выпрыгивания/зашагивания	3	79	Набор Винтов с Потайной Головкой M10*30	12
80	Платформа для выпрыгивания/зашагивания	1	81	Стойка для логотипа	6
82	Левая боковая рама подвешного кольца	1	83	Правая боковая рама подвешного кольца	1

В комплект винтов M10*25 входят: 1 × винт с торцевой головкой M10 *25, 1 × пружинная шайба M10 и 1 × плоская шайба M10-D20.

В комплект винтов M10*75 входят: 1 × винт с торцевой головкой M10*75, 1 × пружинная шайба M10 и 1 × плоская шайба M10-D20.

В комплект винтов M8*25 входят: 1 × винт с торцевой головкой M8 *25, 1 × пружинная шайба M8 и 1 × плоская шайба M8-D16.

В комплект винтов M10*80 входят: 1 × винт с торцевой головкой M10*80, 1 × пружинная шайба M10 и 1 × плоская шайба M10-D20.

В комплект винтов и гаек M10*75 входят: 1 × винт с торцевой головкой M10*75, 1 × пружинная шайба M10, 2 × плоские шайбы M10-D20 и 1 × самоконтрящаяся гайка M10.

В комплект винтов с непружинной шайбой M8*25 входят: 1 × винт с торцевой головкой M8 * 25 и 1 × плоская шайба M8-D16.

В комплект винтов M10*25-D30 входят: 1 × винт с торцевой головкой M10*75, 1 × пружинная шайба M10 и 1 × плоская шайба M10-D30.

В комплект винтов M10*140 входят: 1 × винт с торцевой головкой M10*140, 1 × пружинная шайба M10 и 1 × плоская шайба M10-D20.

В комплект винтов с потайной головкой M10*30 входят: 1 × винт с потайной головкой M10*30, 1 × пружинная шайба M10, 1 × плоская шайба M10-D30 и 1 × самоконтрящаяся гайка M10.

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия:KF-S5 Мультистанция для функционального тренинга

Модель: серийный спортивный тренажер FITECH PRO

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи «_____» _____ 202__ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06, E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06,
E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.