



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX- C4A14 Рычажная тяга



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменения в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 265/285 кг;
- грузоблок, состоит из металлических плит, 12 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 1 х 60 кг);
- высокопрочный трос двойной свивки 7 х 19 - IWRS с разрывной прочностью 1 400 кг;
- максимально допустимая нагрузка на тренажер - 150 кг;
- Длина 1245мм, Ширина 1068 мм, Высота 1660мм.

Предназначение: для тренировки широчайшей и круглой мышц спины.

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В зависимости от степени физической подготовки конкретного человека на тренажере меняется нагрузка. Сидение не регулируется. Рычаги подвижные.

Стартовое положение: сидя, хват руками за ручки рычагов, упор грудью в подушку, тяга к груди.

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

Упаковка. Тренажер поставляется в картонной упаковке. Пломбы на упаковке отсутствуют.
коробки: №1 - 174*84*22 (см); №2 - 199*103*37(см) + грузоблоки.

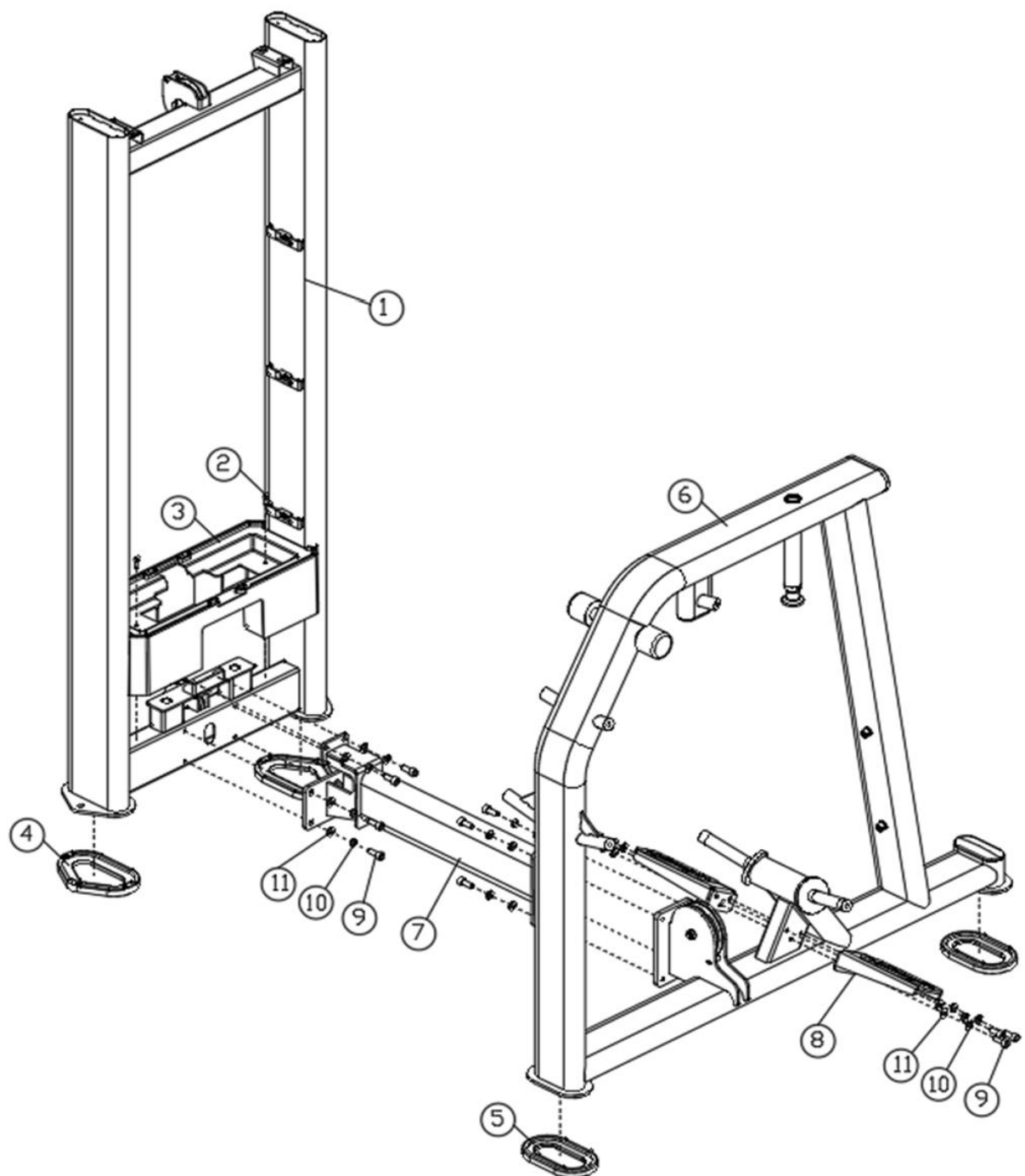
Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.

Шаг 1: Соедините основную боковую раму (№ 6), соединительную раму (№ 7) и раму грузоблока (№ 1), а также установите резиновые подпятники (№ 4) и плоскоэллиптические подпятники, используя:

- 16х Винт с шестигранной головкой М10*25 (№9)
- 16х Пружинная шайба М10 (№10)
- 16х Плоская шайба М10 (№11)

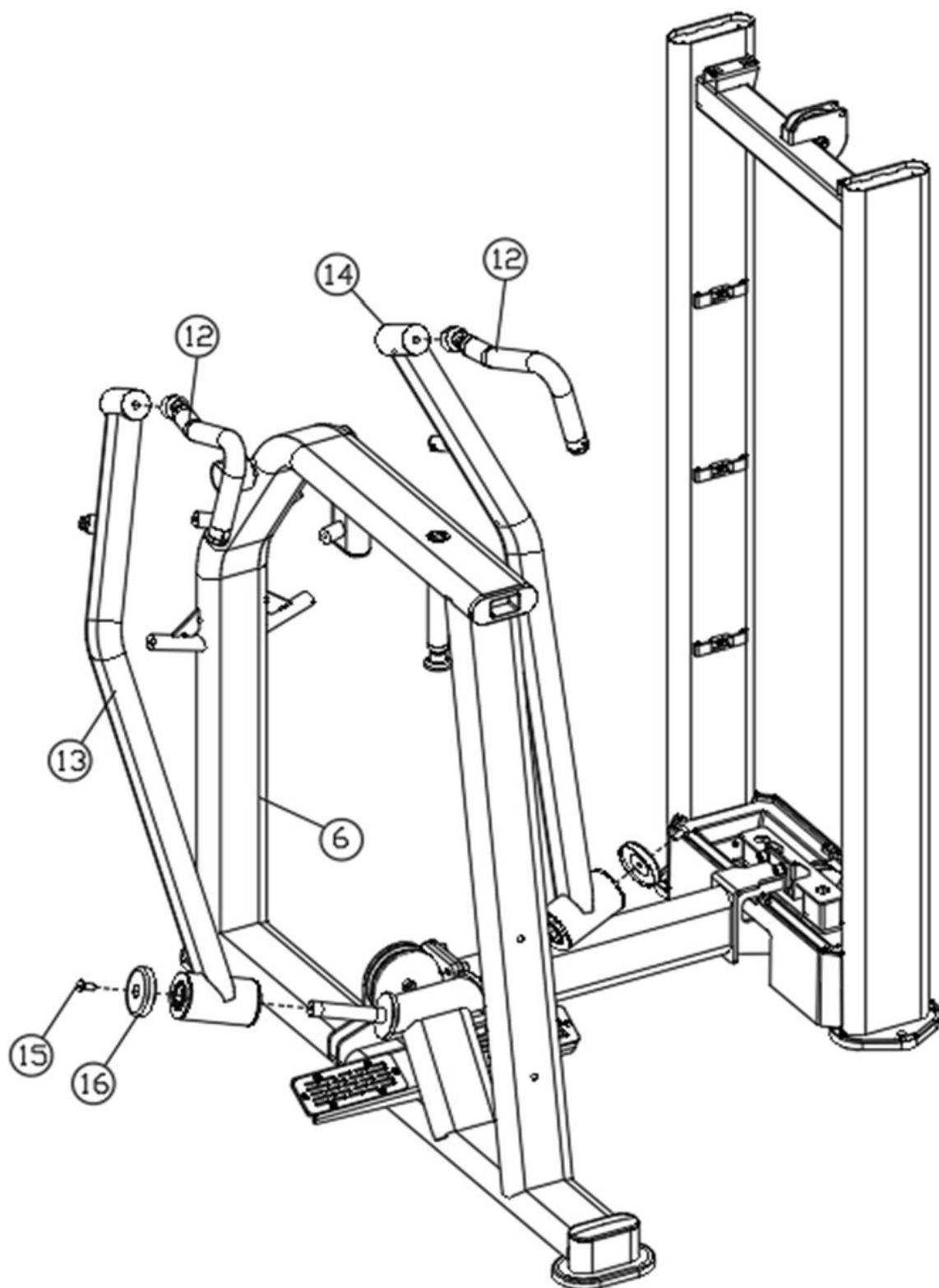
Шаг 2: Подсоедините нижнее ограждение противовеса (№ 3) к раме противовеса используя

- Винт с двухгранной торцевой головкой М5 * 16 (№ 2)



Шаг 3: Соедините левый и правый рычаги (№13) (№14) и алюминиевую заглушку 16, используя
· Винт потайной головкой 42ХН с шестигранной головкой М10Х25 (№15)

Шаг 4: Соедините ручки (№ 12) с левым и правым рычагами (№13) (№14)



Шаг 5: Прикрепите подушку сиденья (№ 20) к универсальной раме сиденья (№ 19) с помощью

· 4х винта-шестигранника M8*25 (#21)

· 8х пружинные шайбы M8 (#22)

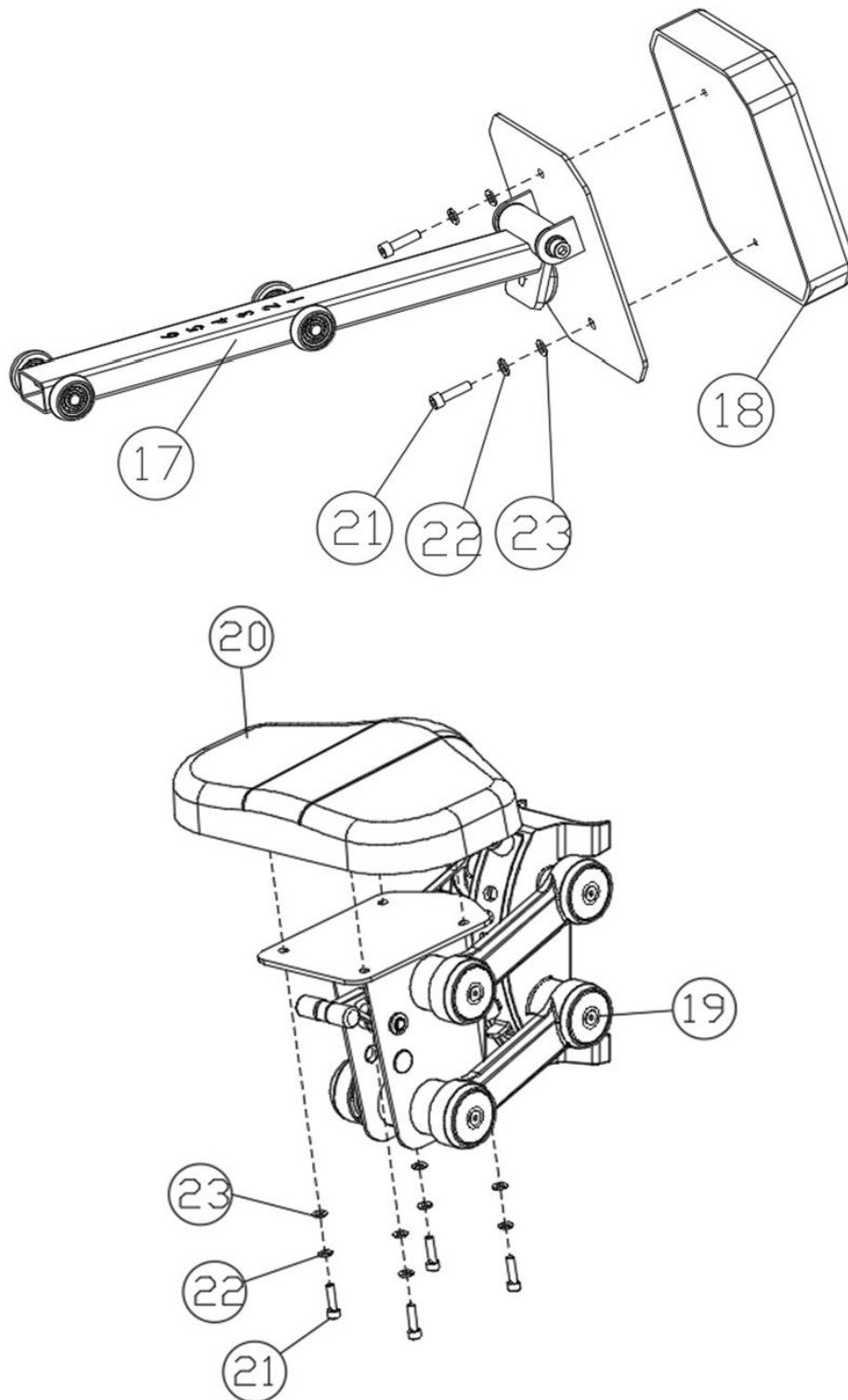
· 8х плоские шайбы M8 (#23)

Шаг 6: Подсоедините универсальную накладку для груди (№18) к верхней планке регулировки груди (№17) при помощи

· 8х Винт с шестигранной головкой M8*25 (№21)

· 8х пружинная шайба M8 (№22)

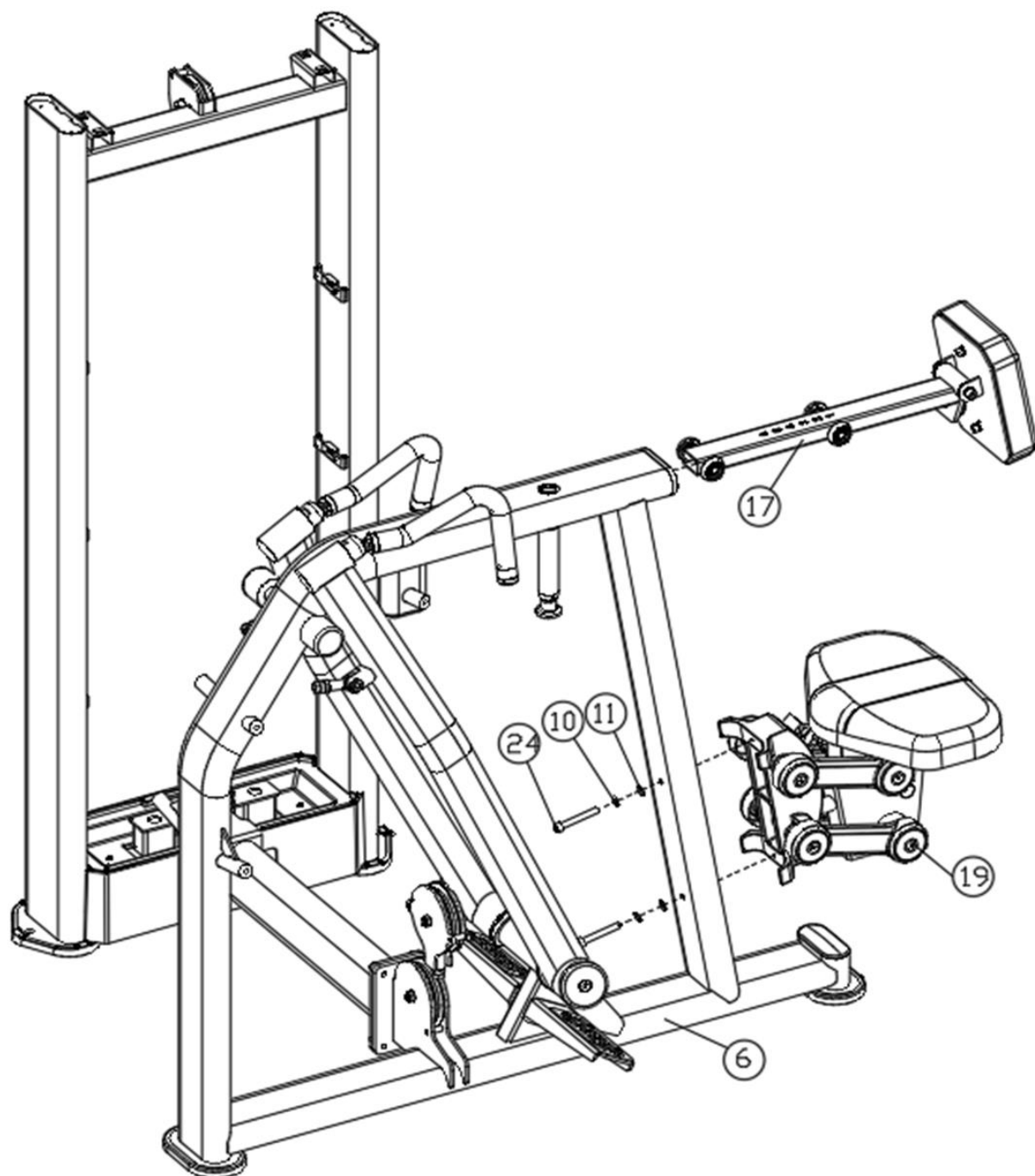
· 8х плоская шайба M8 (#23)



Шаг 7: Подсоедините универсальное сиденье (№ 19) к основной боковой раме (№6) следующим образом, используя

- 2х винта с шестигранной головкой M10*70 (№24)
- 2х Пружинная шайба M10 (№10)
- 2х Плоская шайба M10 (№11)

Шаг 8: Соедините собранную верхнюю регулировочную рамку для груди (№17) с основной боковой рамкой

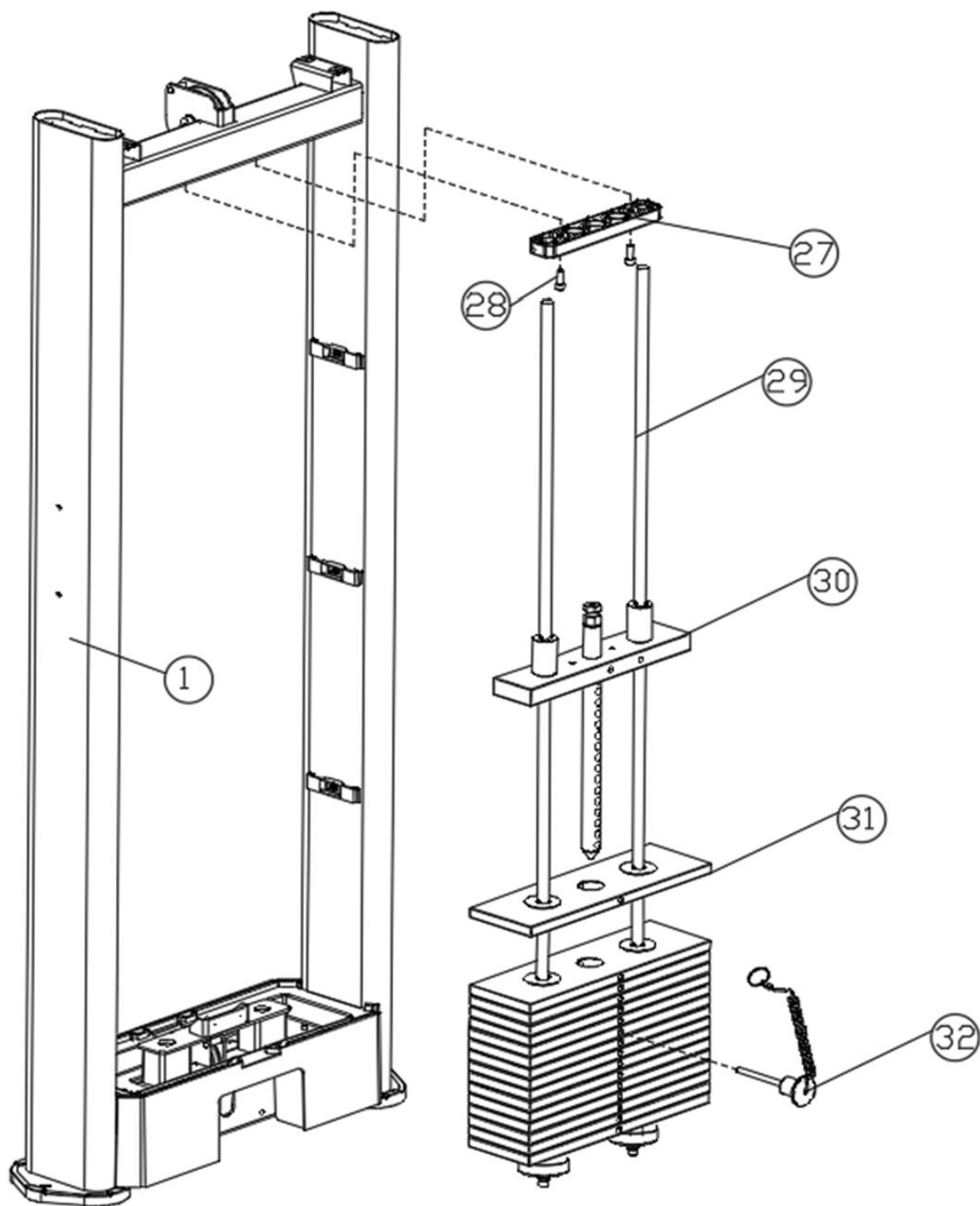


Шаг 9: Установите 18 грузовых плит (№ 31) на направляющие стержни (№ 29) и установите направляющий блок в сборе (№30) на направляющий стержень (№29). Вставьте штифт противовеса (№32) в противовес (№31). Наденьте фиксирующую пластину направляющего стержня (№ 27) на направляющий стержень (№29).

Установите монтажную пластину направляющего стержня (№27) на раму противовеса (№1) следующим образом, используя:

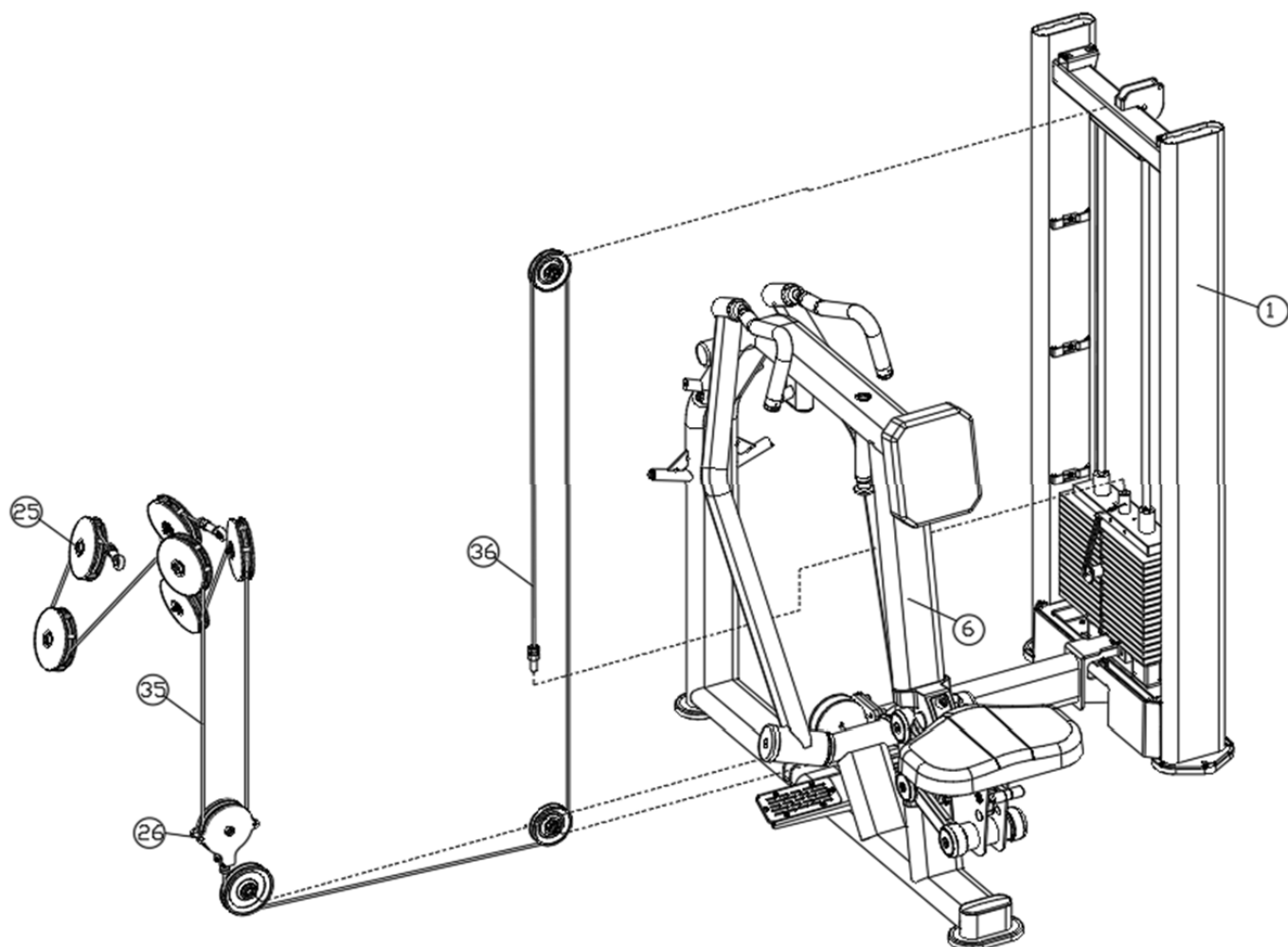
- Винт торцевой головкой 2х (№28)

Затяните болты гаечным ключом, прежде чем переходить к следующему шагу.



Шаг 10: Сначала разберите ролик на 120 и другие ролики и проденьте трос, как показано на рисунке. Установите катушечный ролик 120 на основную боковую раму (№ 6); обратите внимание, что эти шкивы - ролики собираются одновременно с тросом.

Шаг 11: Подсоедините один конец троса 2 (№36) к раме противовеса (№1) и (№26) соедините.

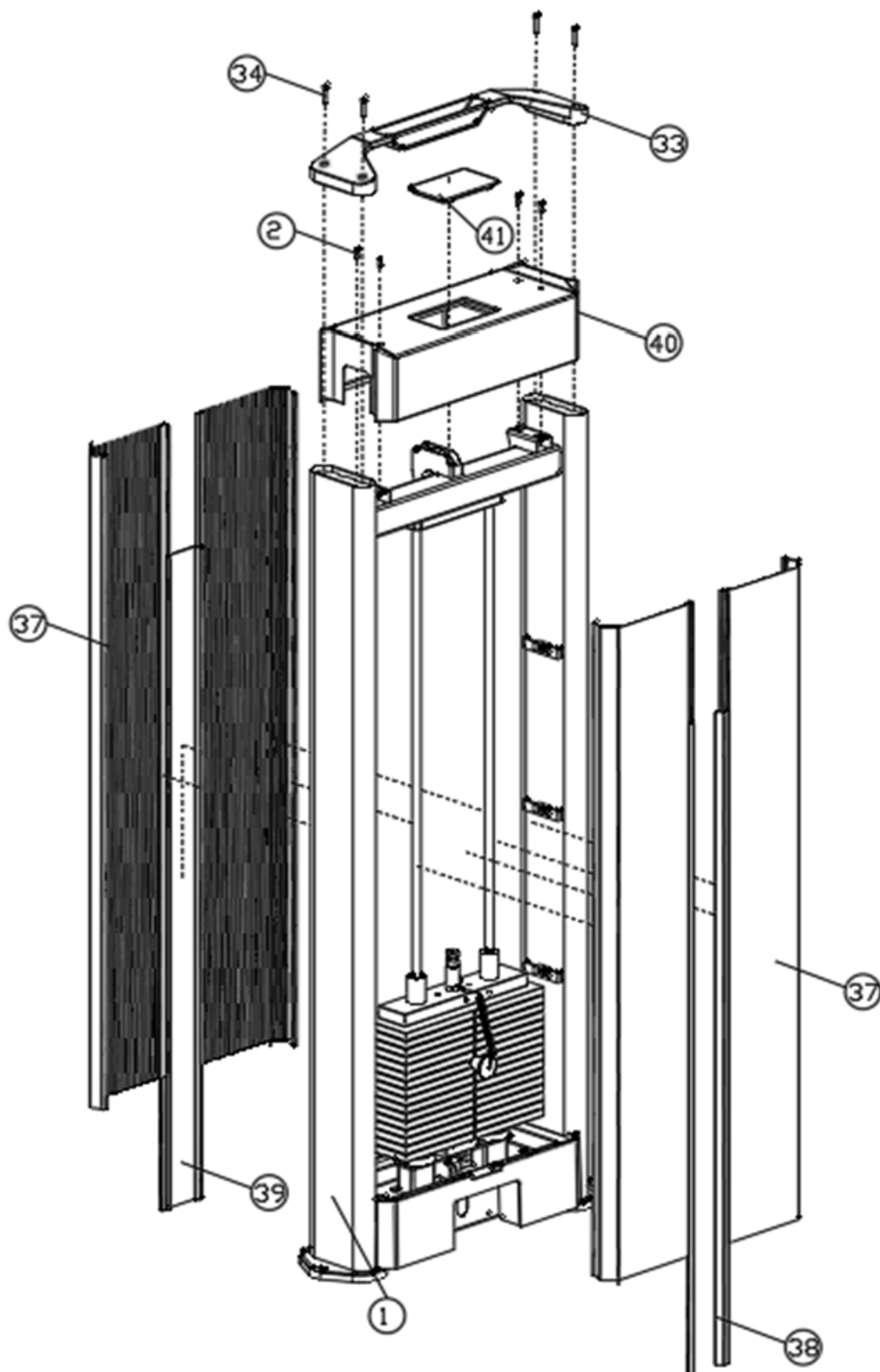


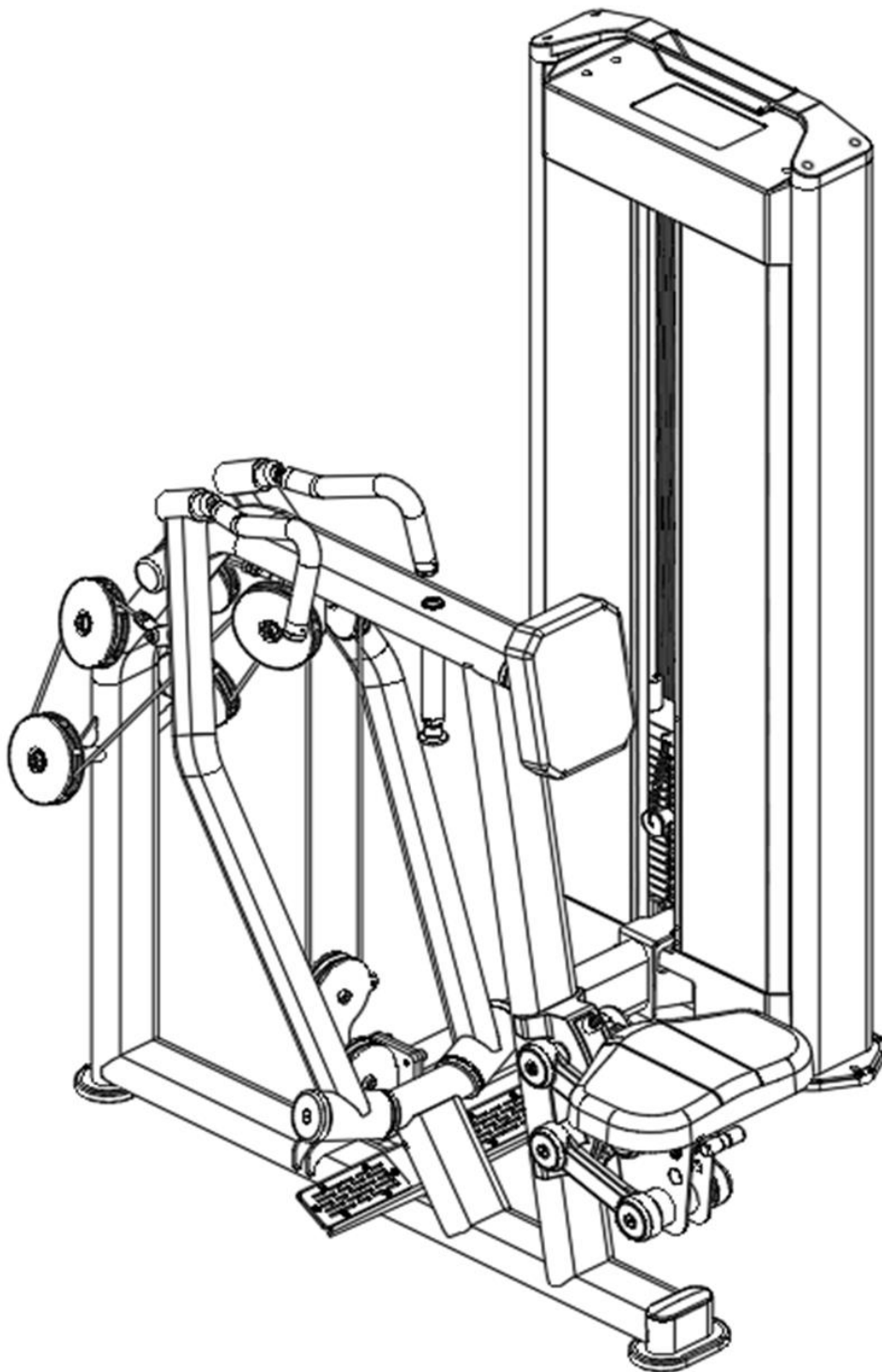
Шаг 12: Вставьте две накладные планки (№ 38) в два крыла (№ 37) и прикрепите к задвижке накладную пластину (№ 39) в две перегородки (№ 37), далее прикрепите к противовесу. Прикрепите верхнюю защиту (№ 40) к раме противовеса (№ 1) с помощью

- 4 × M5*15 винтов с шестигранной головкой (№ 2)

Шаг 13: Прикрепите накладку верхней крышки (№ 33) к раме противовеса (№1) снизу, используя

- винты с шестигранной головкой 4 × M6*30 (№35)





Теперь тренажер FTX- **C4A14**. собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
 - отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
 - превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
 - вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
 - тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
 - нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.
-

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX- C4A14 Рычажная тяга

Модель: серийный спортивный тренажер FTX

Серийный номер: указан в табличке ОТК

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи « ____ » _____ 202 ____ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,
Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru
По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.

6. СПИСОК ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА

№	Наименование	Кол-во
1	Рама противовеса	1
2	Винт с шестигранной головкой (M5*16)	2
3	Нижний защитный кожух	1
4	Резиновый подпятник	2
5	Плоскоовальный подпятник	2
6	Боковая рама	1
7	Соединительная рама	1
8	Педали	2
9	Винт с шестигранной головкой (M10*25)	16
10	Пружинная шайба (10)	18
11	Плоская шайба (10)	18
12	Ручка	2
13	Рычаг	1
14	Ручка	1
15	Винт с внутренним шестигранником и потайной головкой M10X25	2
16	76 алюминиевая крышка	2
17	Коннектор функциональной части	1
18	Упор груди	1
19	Сиденье	1
20	Подушка	1
21	Винт с шестигранной головкой (M8*30)	8
22	Шайбы пружинные (8)	8
23	Шайбы (8)	8
24	Винт с внутренним шестигранником и потайной головкой M10X70	2
25	120 катушка-шкив	6
26	120 катушка-шкив	1
27	Крепежная пластина	1
28	Винт с шестигранной головкой (M8*20)	2
29	Направляющие	2

30	Направляющая плита	1
31	Плиты противовеса	18
32	Пин-селектор	1
33	Декоративная верхняя крышка	1
34	Винт с шестигранной головкой (М6*30)	4
35	Трос 1	1
36	Трос 2	1
37	Часть кожуха	4
38	Декоративная планка	2
39	Декоративная вставка	1
40	Верхняя защита	1
41	Верхняя крышка	1

Примечание: Предварительно собранные детали не указаны в этой таблице.