



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX- C431 Голень стоя



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменение в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

1. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 210/230 кг;
- грузоблок, состоит из металлических плит, 20 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 1 x 100 кг);
- высокопрочный трос японского производства 6*9+1*75 с разрывной прочностью 1 400 кг;
- максимально допустимая нагрузка на тренажер - 150 кг;
- Длина 1 236мм, Ширина 991 мм, Высота 1 660 мм.

Предназначение: для тренировки и проработки икроножных мышц.

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 20 шт., весом 5 кг каждая. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники. Рычаги снабжены удобными рукоятками с наплечными подушками. Рычаг регулируется по высоте. Декоративные крышки из пластика и металла защищают блоки от намеренного или случайного их разрушения.

Стартовое положение: стоя

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

2. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки.

Упаковка. Тренажер поставляется в картонной упаковке. Пломбы на упаковке отсутствуют. коробки: №1 - 174*84*22 (см); №2 - 153*68*41 (см) + грузоблоки.

Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.

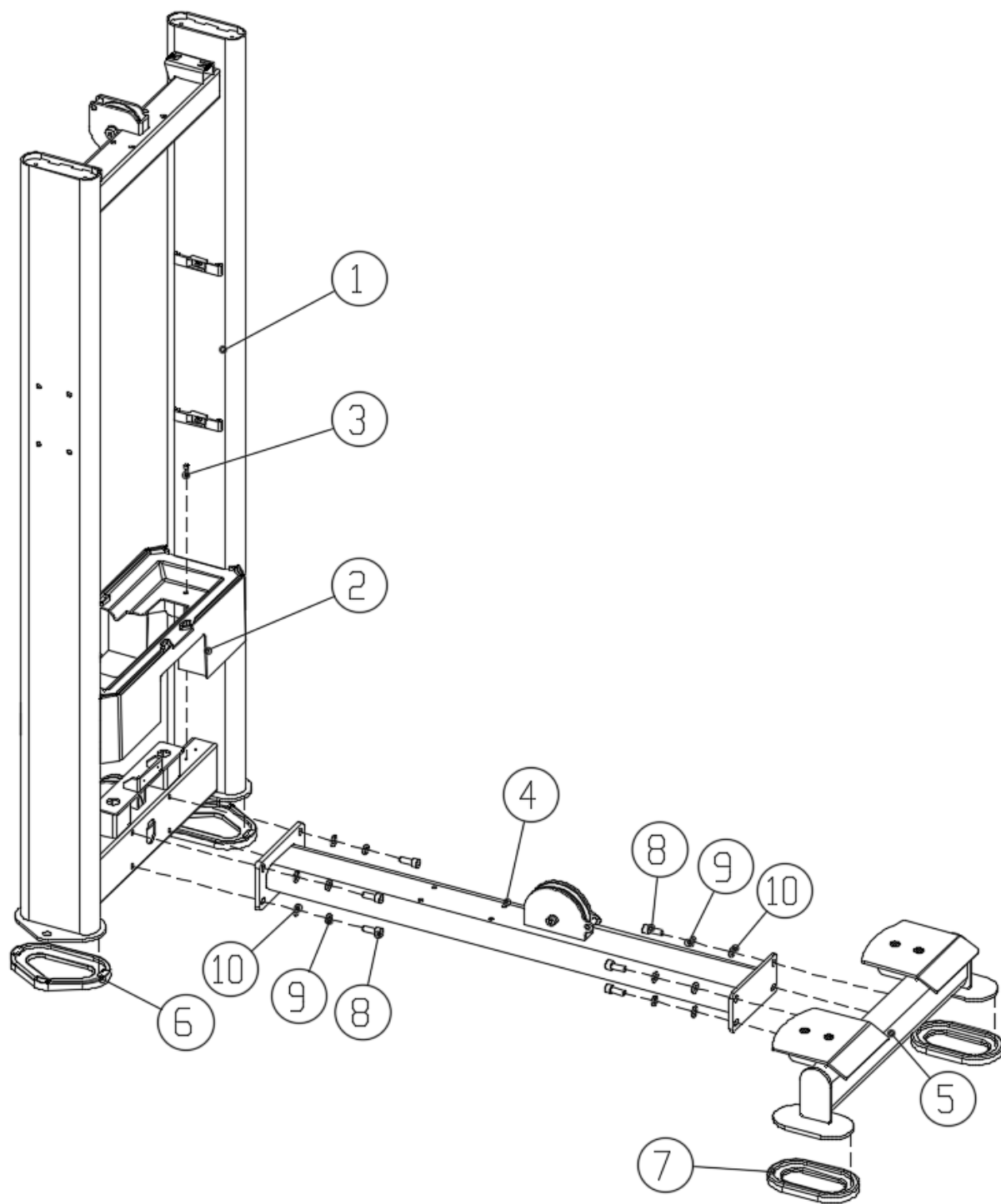
Монтаж тренажера

Шаг 1: Прикрепите нижний кожух противовеса (№ 2) к раме противовеса (№1) с помощью:

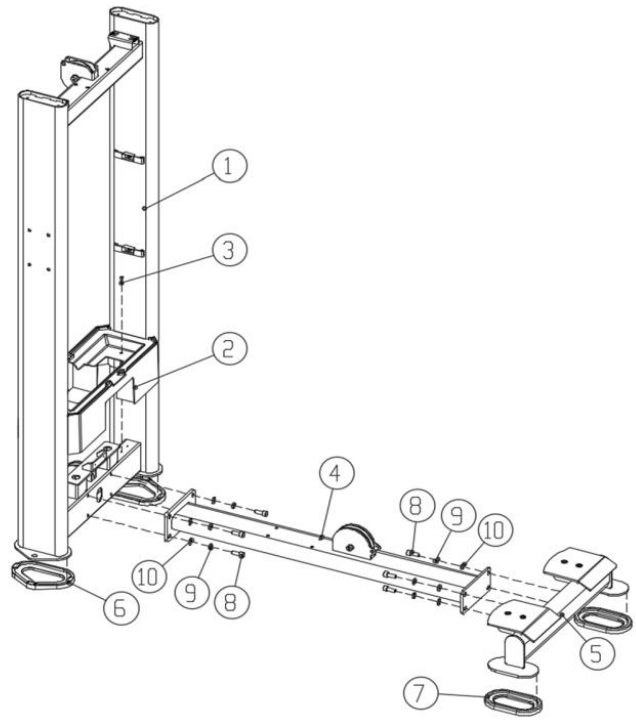
- 2 винта с шестигранной головкой M5*16 (# 3)

Шаг 2: Соедините крепежную раму (№4), нижнюю раму в сборе (№5) с рамой противовеса (№1) при помощи:

- 8 х Винтов с шестигранной головкой M10*25 (# 8)
- 8 х пружинная шайба M10 (#9)
- 8 х плоская шайба M10-D20 (#10)

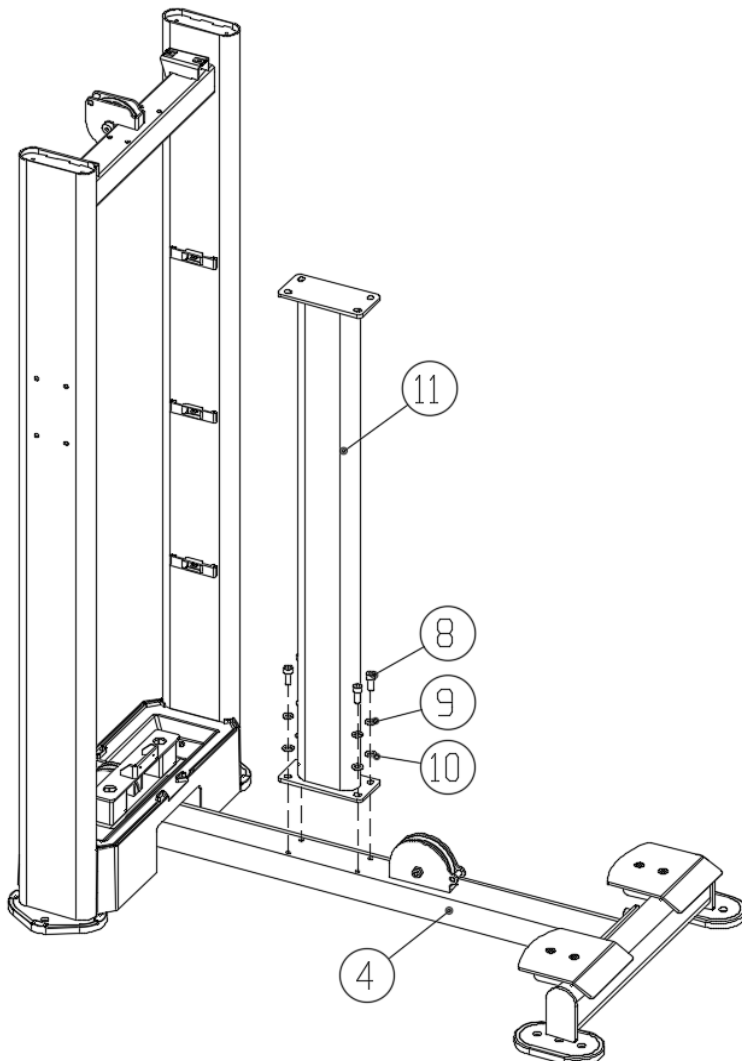


Шаг 3: Прикрепите 2 подпятника (№ 6) к стойке противовеса (№ 1). Установите 2 плоских эллиптических подпятника (№7) к базовой раме (№ 5)



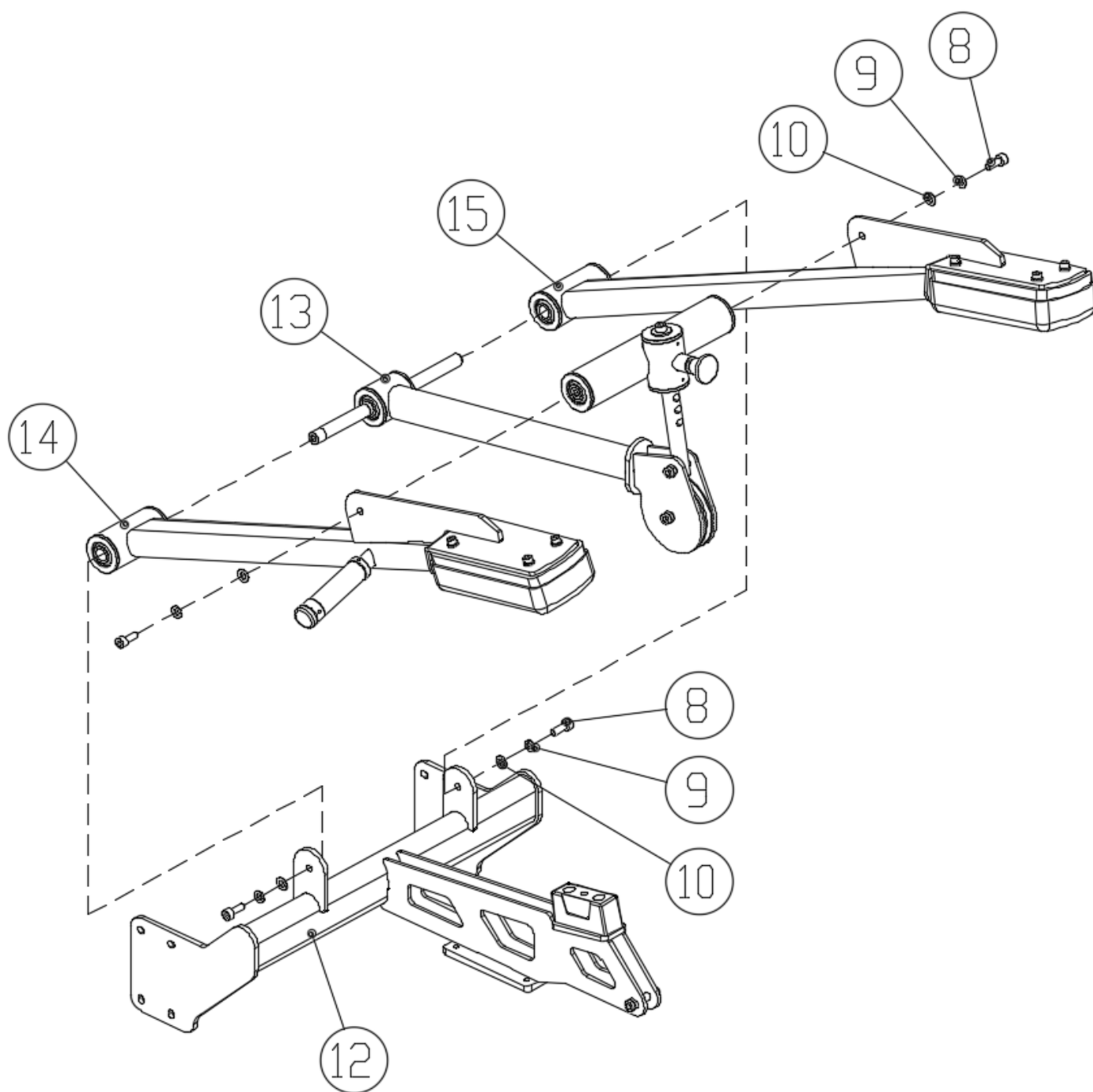
Шаг 4: Прикрепите основную опору (№11) к соединительной стойке (№4) при помощи:

- 4 х Винтов с шестигранной головкой М10*25 (# 8)
- 4 х Пружинная шайба М10 (#9)
- 4 х плоская шайба М10-D20 (#10)



Шаг 5: Подсоедините рычаг (№13), левый силовой рычаг (№14) и правый силовой рычаг (№15) к кронштейну в сборе (№12), используя:

- 4 винта с шестигранной головкой M10*25 (# 8)
- 4 х пружинная шайба M10 (# 9)
- 4 х плоских шайб M10-D20 (#10)



Шаг 7: Наденьте две резиновые прокладки блока противовеса (№ 17) на две направляющие планки (№16).

Соедините два основания противовеса (№18) с двумя направляющими стержнями (№16) и установите их в противовесы (№1) с помощью

- 2 х Винтов с шестигранной головкой M8*20 (# 19)
- 2 х пружинная шайба M8 (#20)
- 2 х плоская шайба M8-D16 (#21)

Затяните болты гаечным ключом, прежде чем переходить к следующему шагу

Шаг 8: Прикрепите 20 блоков противовеса (№ 22) к направляющим стержням (№ 16) изолирующими выступами вверх.

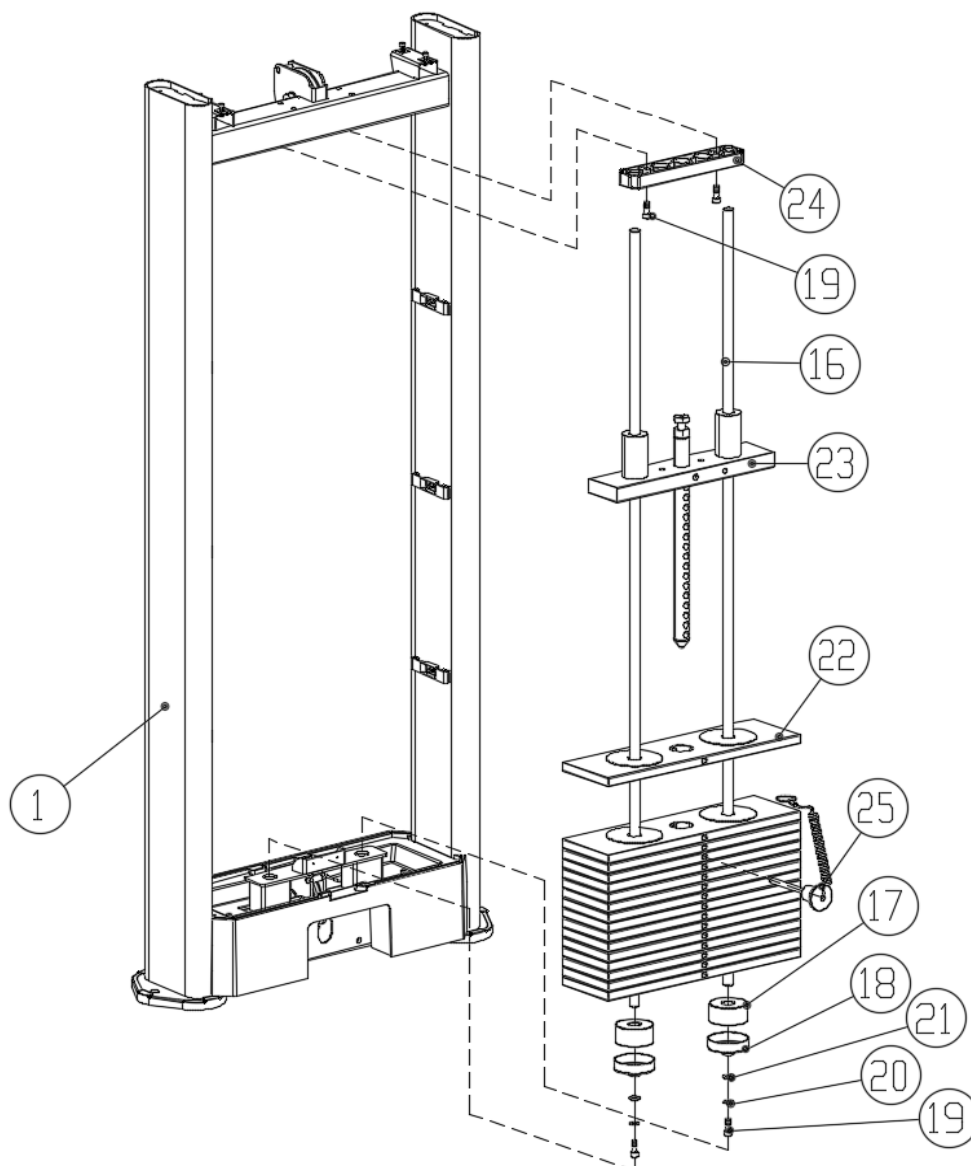
Установите комплект направляющих блоков (№ 23) на направляющую планку (№16). Вставьте пин-селектор (№25) в стопку пластин (№22).

Наденьте фиксирующую пластину направляющего стержня (№ 24) на направляющий стержень (№16).

Прикрепите монтажную пластину направляющего стержня (№24) к кронштейну противовеса (№1) с помощью

- 2 х Винтов с шестигранной головкой M8*20 (№19)

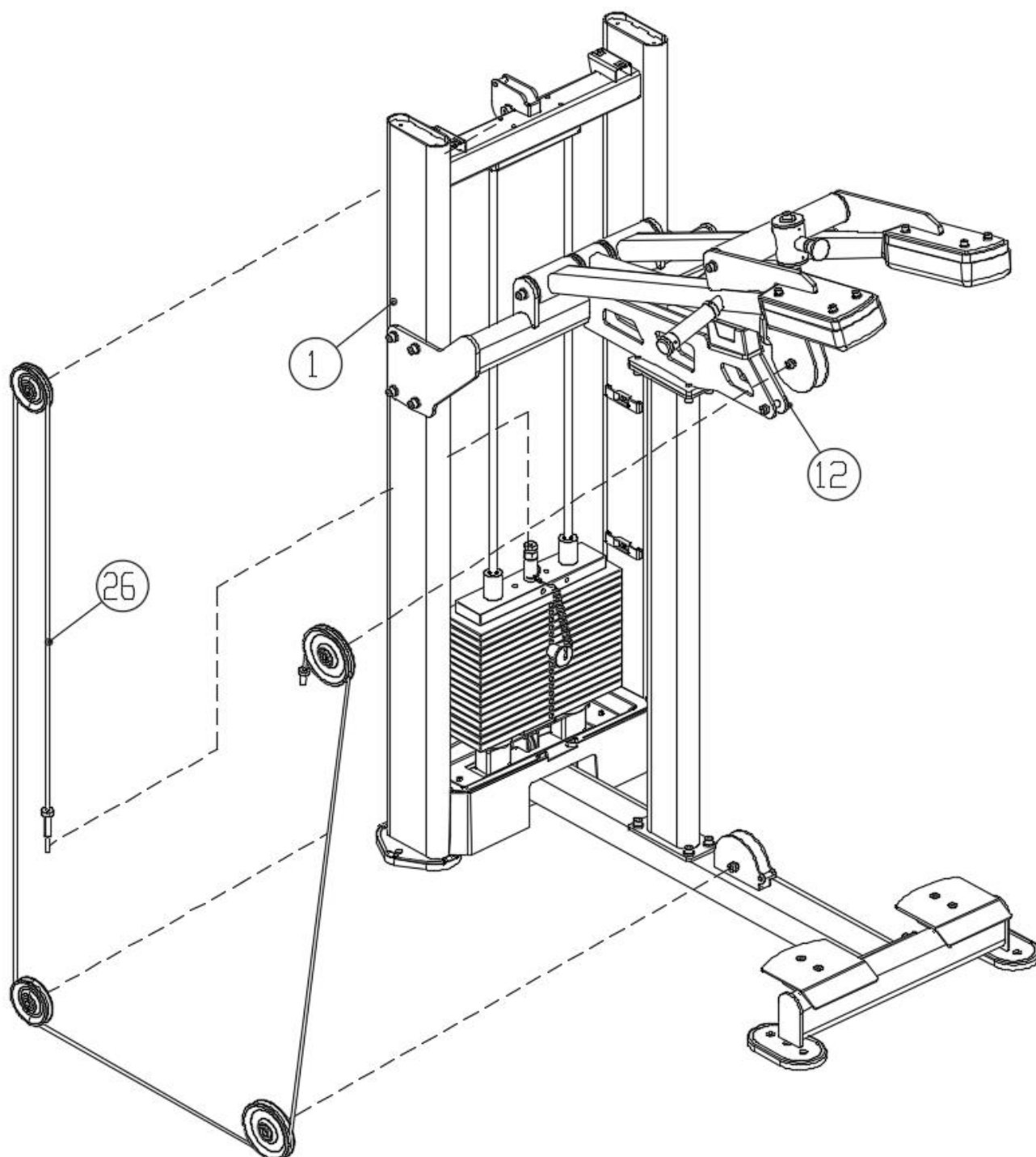
Затяните болты гаечным ключом, прежде чем переходить к следующему шагу



Шаг 9: Проденьте проволочный трос (№ 26), как показано на рисунке, предварительно установленные блоки необходимо разобрать и собрать заново.

Обратите внимание, что эти блоки устанавливаются синхронно с тросом (№26)

Шаг 10: Подсоедините один конец троса (№26) к кронштейну в сборе (№12), а другой конец - к раме противовеса (№1).



Шаг 11: Вставьте две накладные планки (№ 28) в две перегородки (№ 27) и с помощью пластины перегородки прикрепите ее к стойке противовеса (№ 1).

Вставьте накладку (№ 29) в две перегородки (№ 27) и прикрепите ее с помощью пластины к стойке противовеса (№1).

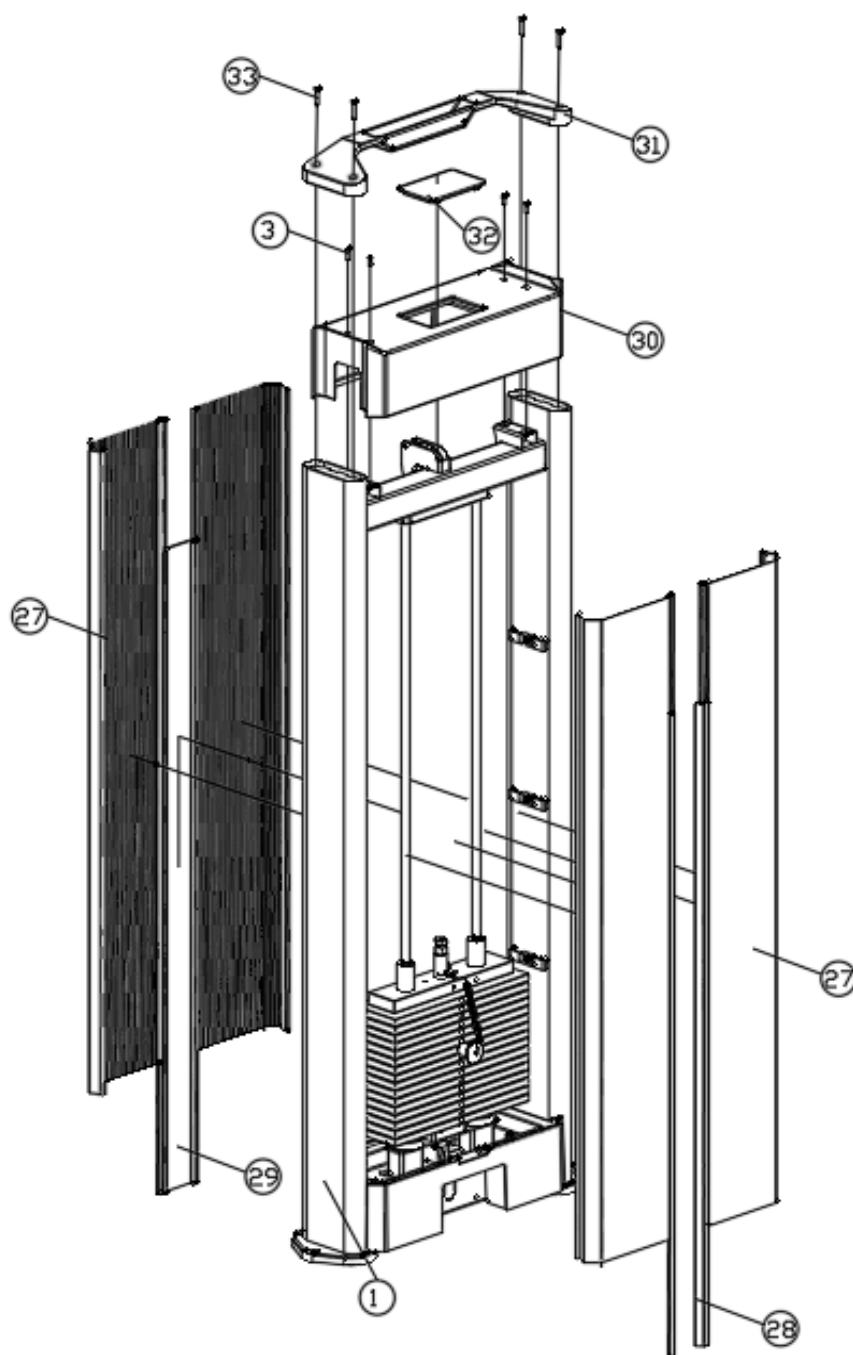
Прикрепите верхний кожух (№30) к раме противовеса (№1) с помощью

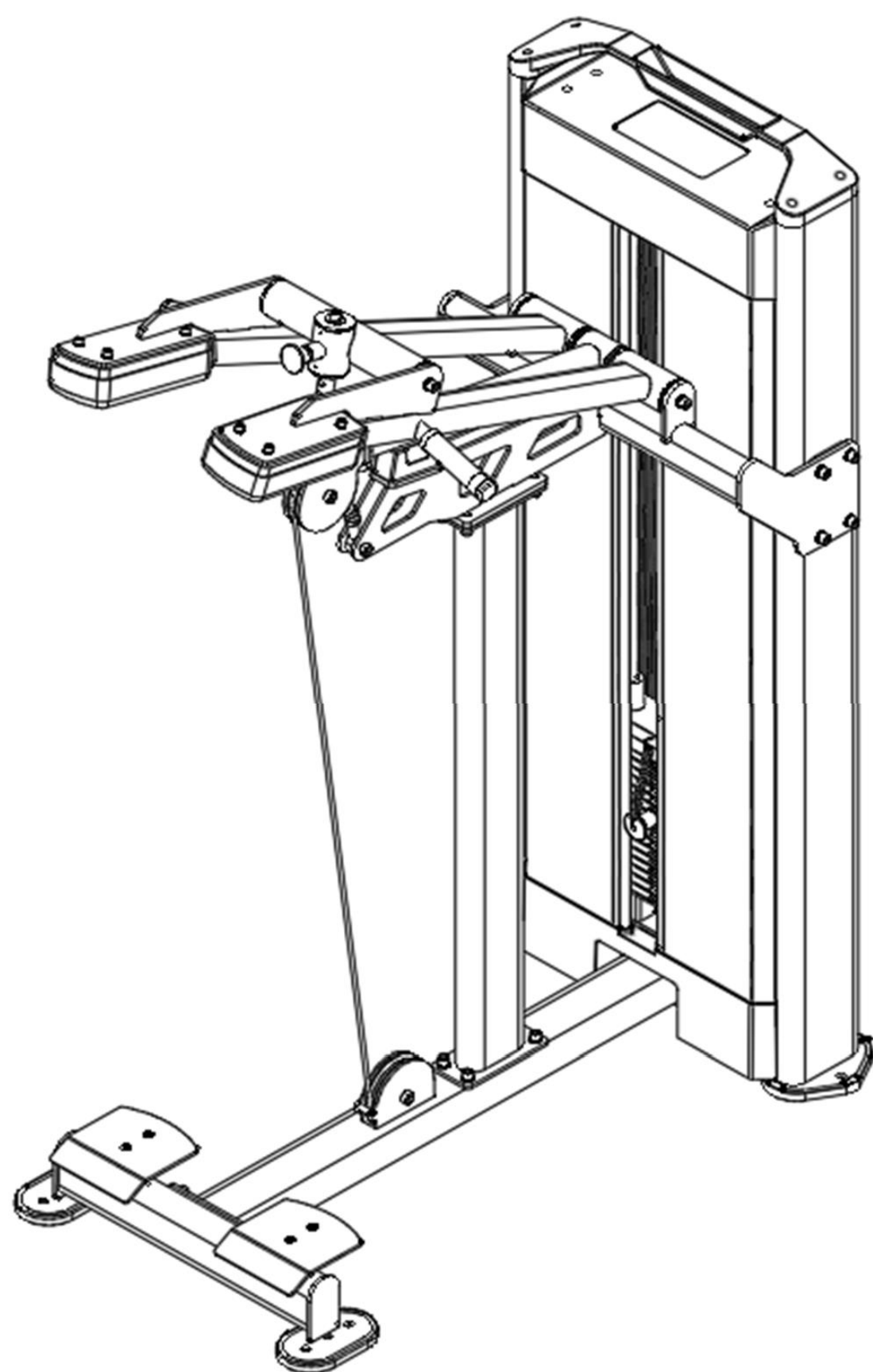
- 4 х Винтов с шестигранной головкой (№ 3)

Шаг 12: Прикрепите накладку верхней крышки (№ 31) к раме противовеса (№1) с помощью

- 4 х Винтов с шестигранной головкой (№33)

Шаг 13: Прикрепите верхнюю крышку кожуха (№ 32) к верхнему кожуху (№30)





ШАГ 8. ЗАВЕРШЕНИЕ УСТАНОВКИ. УСТАНОВКА ЗАЩИТНОГО КОЖУХА

Теперь тренажер **ФТХ- С431** собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

3. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

4. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

-тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;

-отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;

-превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;

-вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;

-тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;

-нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX - C431 Голень стоя

Модель: серийный спортивный тренажер FTX
Серийный номер: указан в табличке ОТК

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи «_____» _____ 202__ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,
Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06,
E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.

5. СПИСОК ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА

СПИСОК ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА

№	Наименование	КОЛ-ВО
1	Рама грузоблока	1
2	Нижняя защита	1
3	Винт с шестигранной головкой (M5 * 16)	8
4	Соединительная рама	1
5	Шасси в сборе	1
6	Резиновый подпятник	2
7	Плоскоэллиптический подпятник	2
8	Винт с шестигранной головкой (M10 * 25)	28
9	Пружинная шайба (M10)	28
10	Плоская шайба (M10-D20)	28
11	Основная опора	1
12	Кронштейн в сборе	1
13	Рычажный механизм	1
14	Левый силовой рычаг	1
15	Правый силовой рычаг	1
16	Направляющая планка	2
17	Резиновые прокладки	2
18	Основание рамы противовеса	2
19	Винты с шестигранным гнездом (M8 * 20)	4
20	Пружинная шайба (M8)	2
21	Плоская шайба (M8-D16)	2
22	Грузовая пластина	20
23	Направляющая пластина	1
24	Монтажная пластина направляющей планки	1
25	Пин-селектор	1
26	Трос	1
27	Кожух	4
28	Декоративная планка	2
29	Декоративная пластина	1
30	Верхний кожух	1
31	Отделка верхней крышки	1

32	Верхняя крышка кожуха	1
33	Винты с шестигранным гнездом (М6*30)	4