



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX- C428 Жим ногами сидя



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменение в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 255/267 кг;
- грузоблок, состоит из металлических плит, 20 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 1 x 100 кг);
- высокопрочный трос двойной свивки 7 x 19 - IWRS
- максимально допустимая нагрузка на тренажер - 150 кг;
- Длина 1 345мм, Ширина 1 060 мм, Высота 1 620 мм.

Предназначение: для тренировки мышц бедра – четырехглавая мышца, квадрицепс.

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 20 шт., весом 5 кг каждая. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники. Сидение с спинкой, не регулируемое, по сторонам сидения удобные ручки. Блок сидения и спинка размещены на подвижной каретке с регулировкой по вылету. Площадка для ног подвижная с механизмом качения. Площадка имеет противоскользящие накладки. Декоративные крышки из пластика и металла защищают блоки от намеренного или случайного их разрушения.

Стартовое положение: сидя, хват руками за ручки – разгибание ног в горизонтальной плоскости с упором в площадку.

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления)

Упаковка. Тренажер поставляется в картонной упаковке. Коробки: №1 - 160*74*20 (см); №2 - 165*88*38(см) + грузовые плиты.

Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.

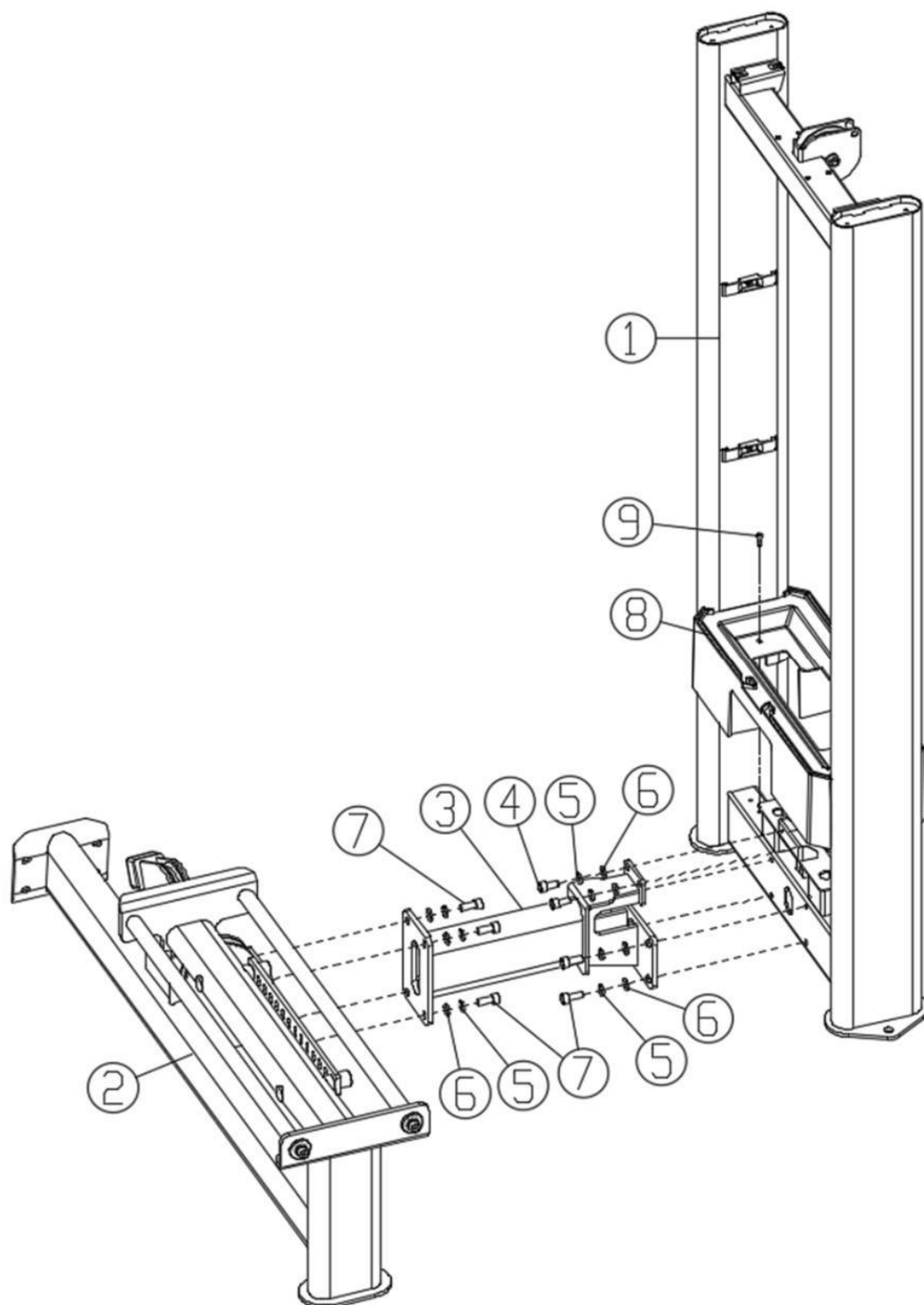
Шаг 1: Присоедините коннектор (#3) к грузоблочной стойке (#1) и основанию (#2), используя следующий способ:

- 2 винта с шестигранной головкой (#4)
- 8 винтов с шестигранной головкой (#7)
- 10 пружинных шайб (#5)
- 10 плоских шайб (#6)

Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом.

Шаг 2: Присоедините нижний защитный кожух противовеса (#8) к раме противовеса (#1) следующим способом:

- 2 винта с шестигранной головкой (#9)



Шаг 3: Соедините боковую раму (#10), соединительную пластину боковой рамы (#28) и раму сиденья (#2), используя:

- 4 винта с шестигранной головкой (#11)

- 8 плоских шайб (#6)

- 4x Шестигранная самоконтрящаяся гайка (#43)

Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом.

Шаг 4: Присоедините соединительную пластину педали сиденья (#51) к стороне .

Рамы (#10) и рамы грузоблока (#1) с использованием следующего метода:

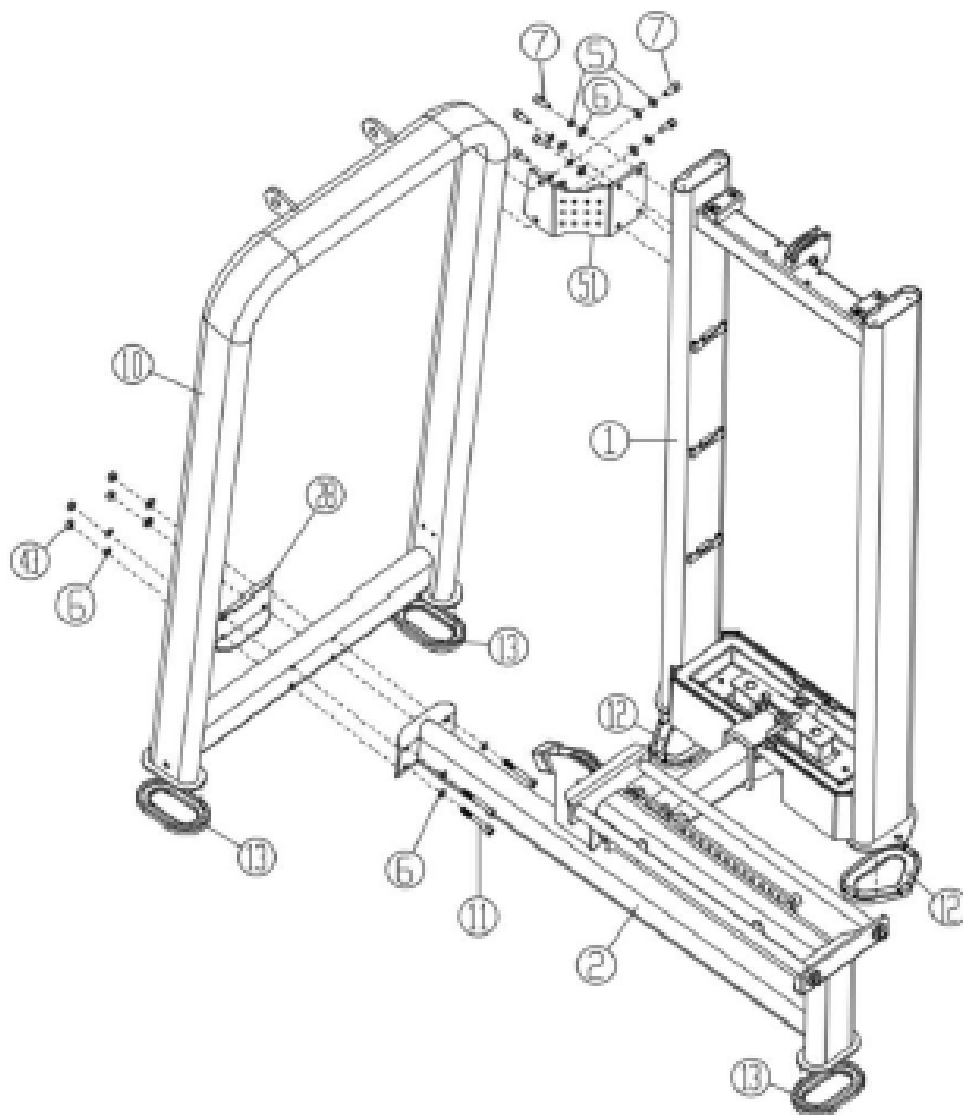
- 6 винтов с шестигранной головкой (#7)

- 6 пружинных шайб (#5) · 6 плоских шайб (#6)

Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом.

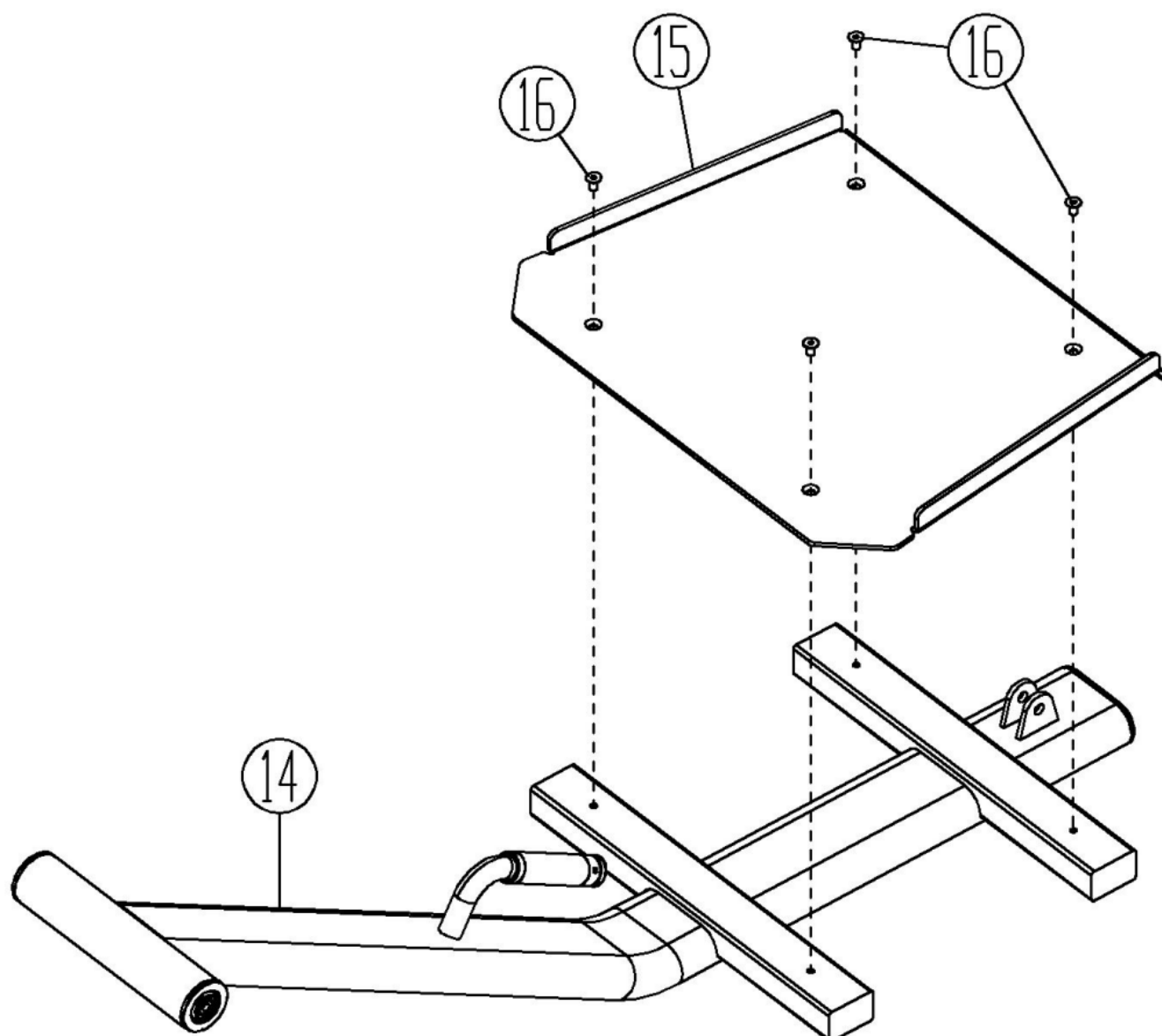
Шаг 5: Установите два резиновых подпятника (#12) на стойку (#1).

Установите три плоские овальные подпятники (#13) на боковую раму (#10) и нижнюю раму (#2).



Шаг 6: Присоедините опорную платформу (#15) к рычагу педали (#14 с помощью : 4
винта с шестигранной головкой и потайной головкой (#16)

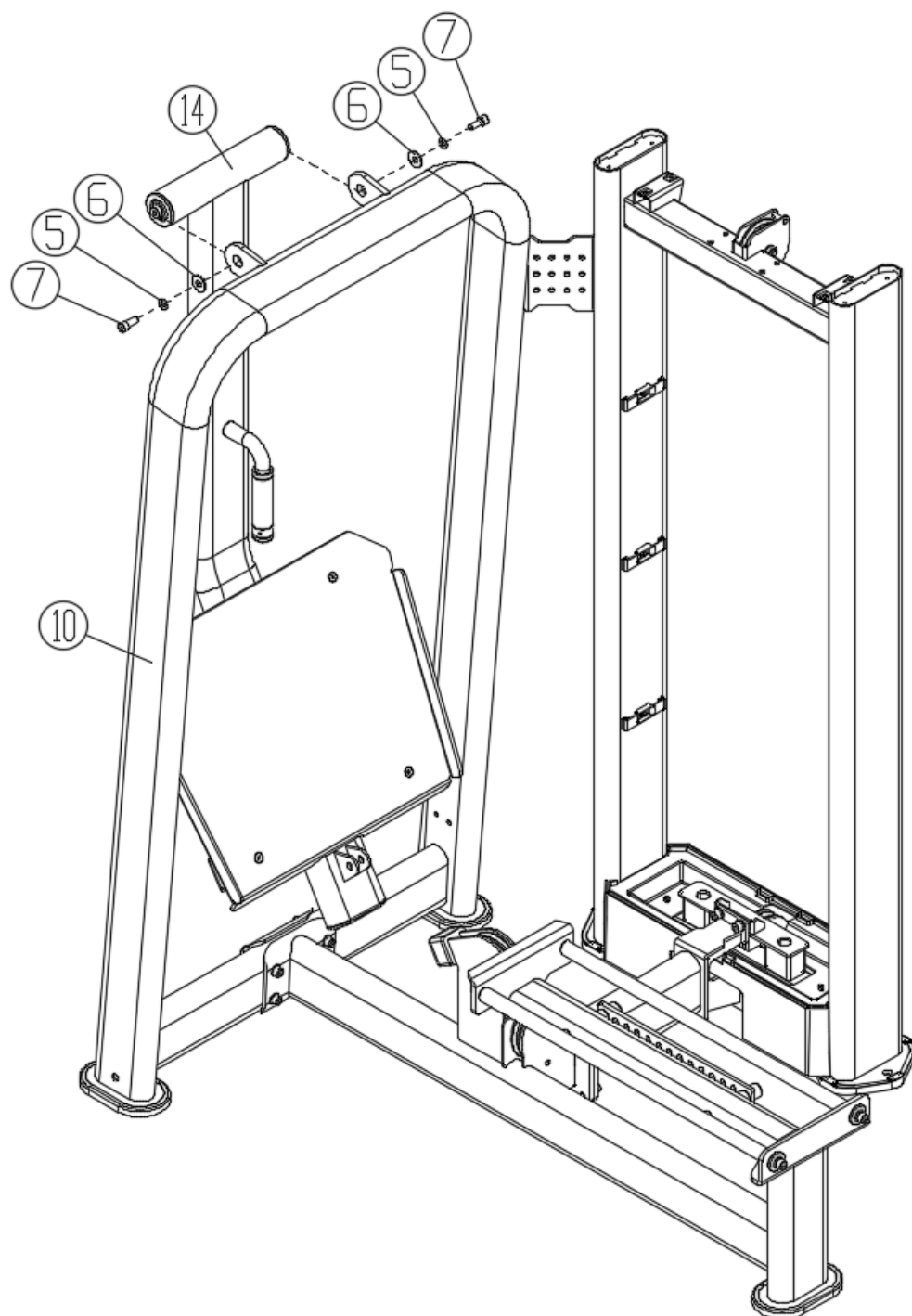
Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом.



Шаг 7: Присоедините рычаг платформы (#14) к боковой раме платформы(#10), используя следующий способ:

- 2 винта с шестигранной головкой (#7)
- 2 пружинные шайбы (#5)
- 2 плоские шайбы (#6)

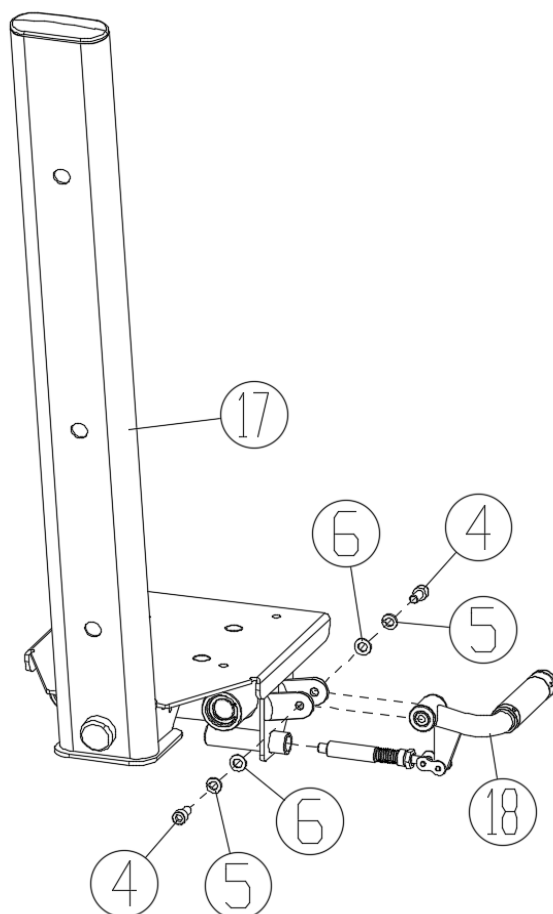
Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом.



Шаг 8: Присоедините ручку регулировки (#18) к основанию (#17) с помощью :

- 2 винта с шестигранной головкой (#4)
- 2 пружинные шайбы (#5)
- 2 плоские шайбы (#6)

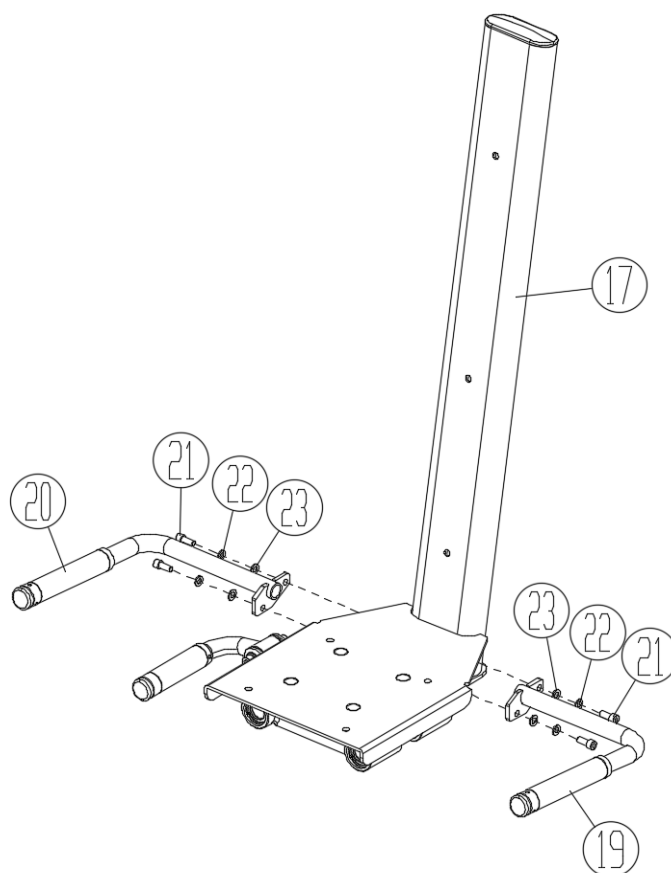
Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом.



Шаг 9: Присоедините левую ручку (#19) и правую ручку (#20) к основанию (#17), используя следующий способ:

- 4 винта с шестигранной головкой (#21)
- 4 пружинные шайбы (#22)
- 4 плоские шайбы (#23)

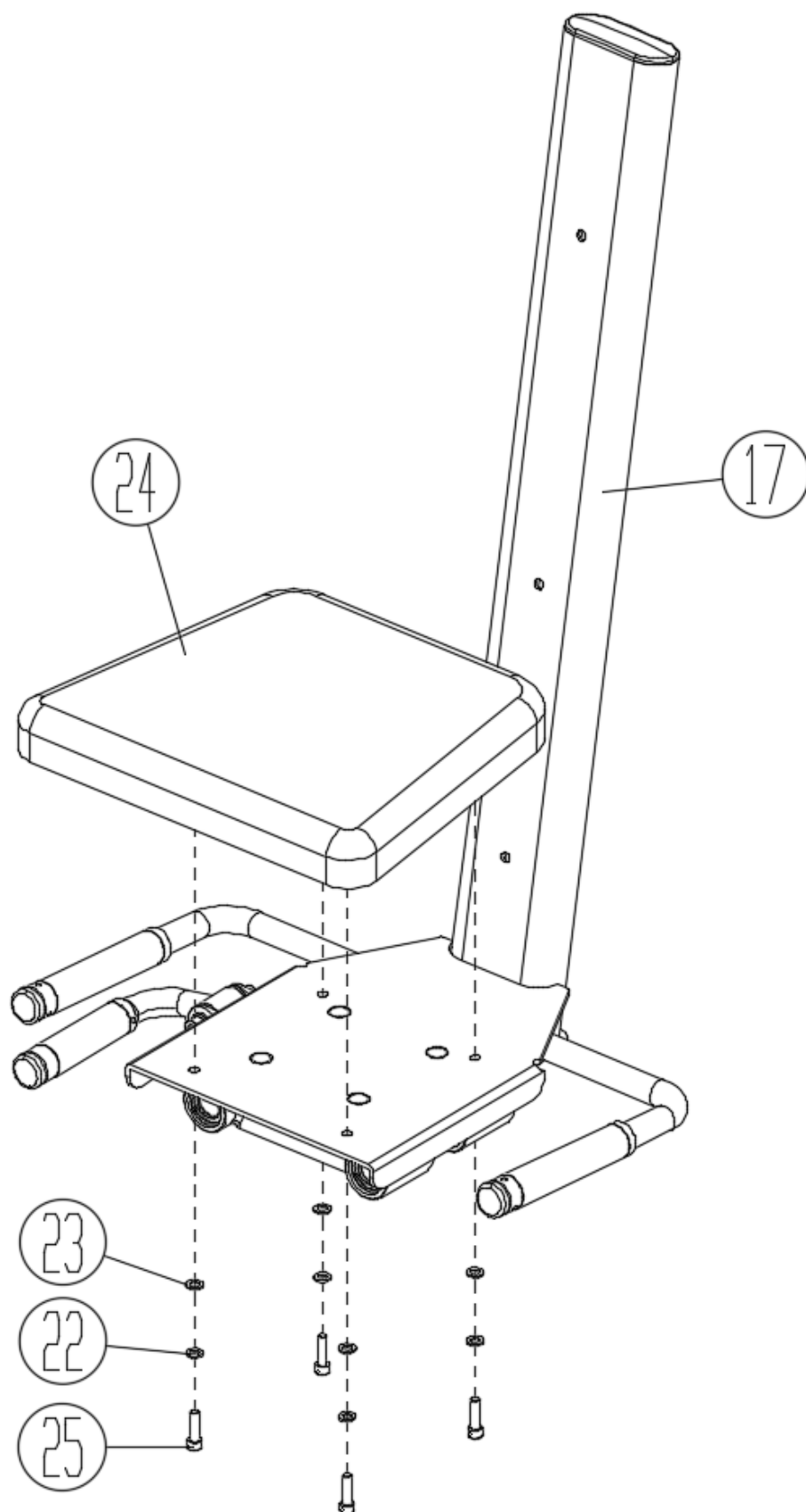
Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом.



Шаг 10: Прикрепите подушку (#24) к сиденью (#17), используя следующий способ:

- 4 винта с шестигранной головкой (#25)
- 4 пружинные шайбы (#22)
- 4 плоские шайбы (#23)

Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом.

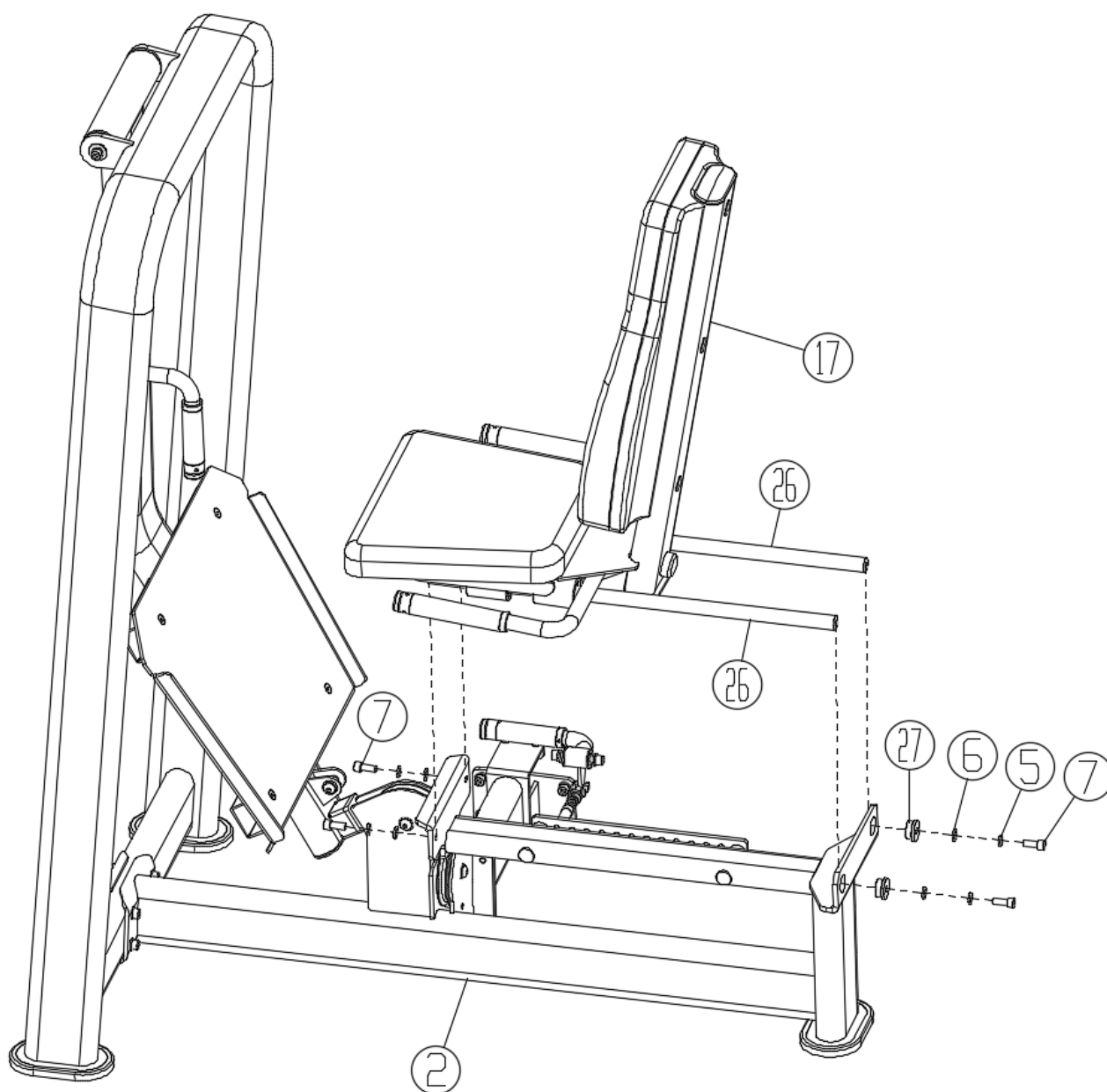


ШАГ 11: Прикрепите две направляющие для каретки (#26) к сиденью (#17).

Шаг 12: Прикрепите раму сиденья (#17) к основанию (#2) следующим способом:

- 2х Наконечник скользящей втулки (#27)
- 4х Винт с шестигранной головкой (#7)
- 4х Пружинная шайба (#5)
- 4х Плоская шайба (#6)

Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом.

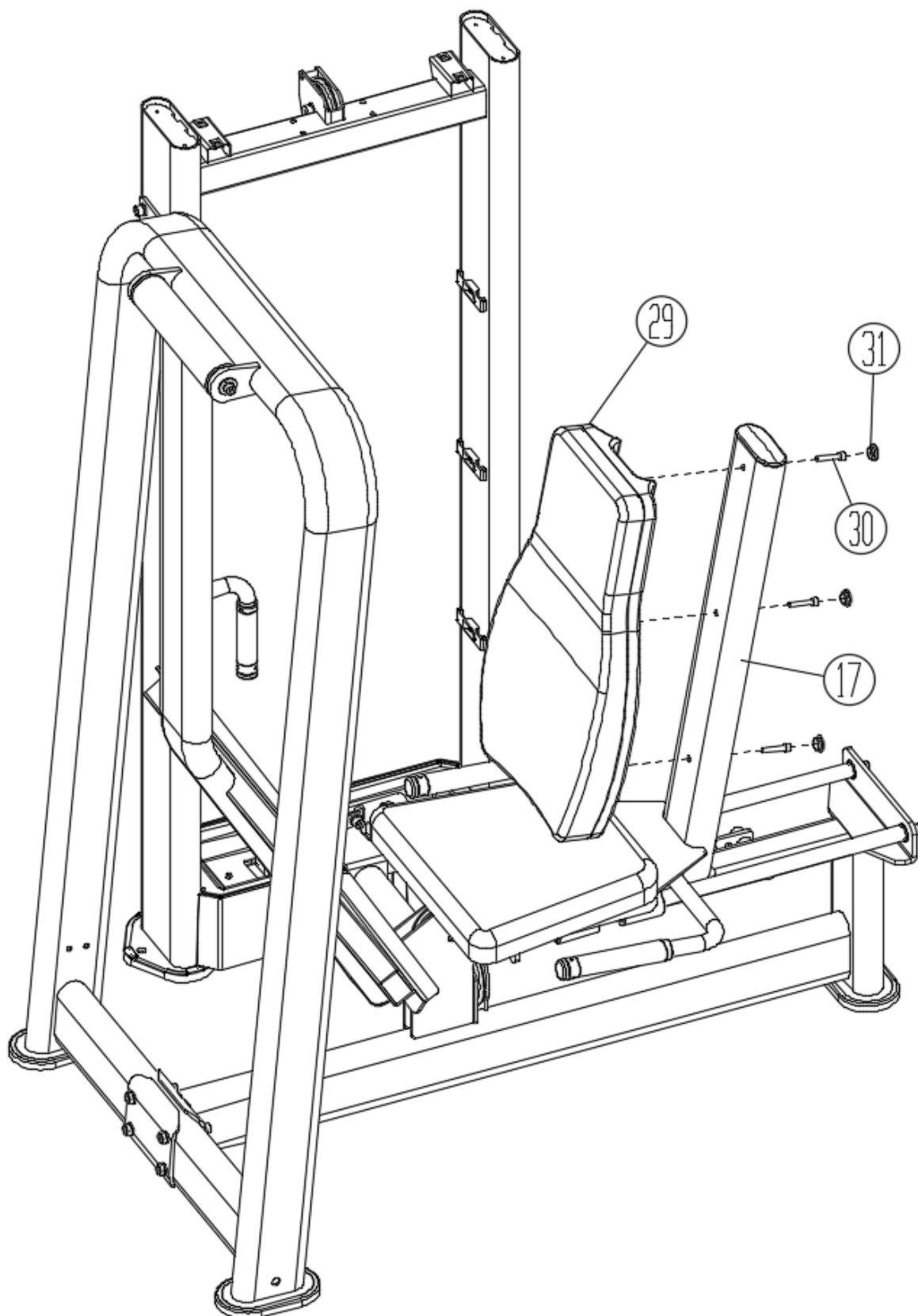


Шаг 13: Прикрепите подушку для головы (#28) и подушку для спины (#29) к раме сиденья (#17), используя следующий способ:

- 3 винта с шестигранной головкой (#30)

Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом.

ШАГ 14: Установите заглушки с 3 отверстиями (#31) в раму сиденья (#17).



Шаг 15: Наденьте две резиновые утяжеляющие прокладки (#33) на два направляющих стержня (#32). Соедините два основания рамы противовеса (#34) и два направляющих стержня (#32) и установите их в раму противовеса (#1), используя: · 2 винта с шестигранной головкой (#21) · 2 пружинные шайбы (#22) · 2 плоские шайбы (#23)

Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом.

Шаг 16: Установите грузовые пластины (#35) на направляющие стержни (#32) распорками вверх.

Установите направляющий блок (#36) на направляющий стержень (#32).

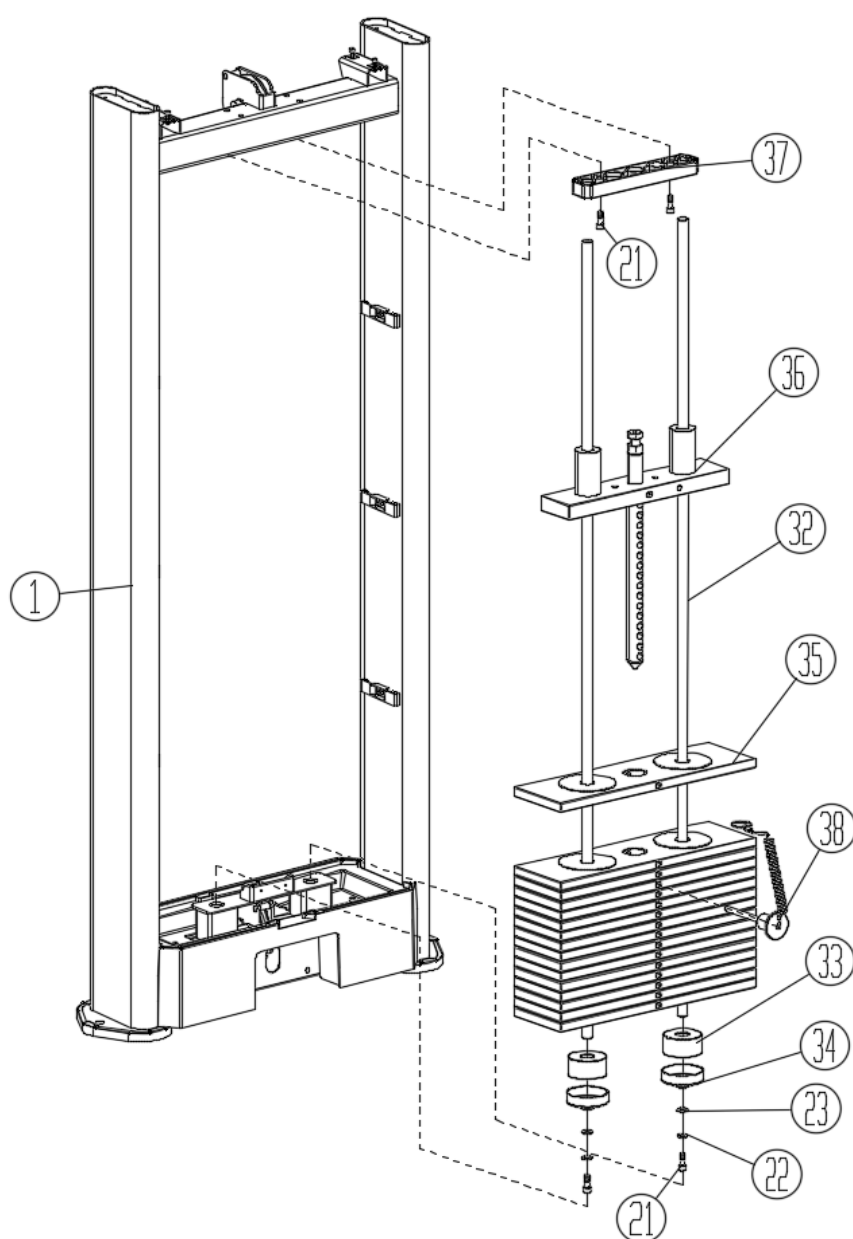
Вставьте пин-селектор (#38) в противовес (#35).

Наденьте фиксирующую пластину направляющей планки (#37) на направляющую планку (#32).

Установите монтажную пластину направляющего стержня (#37) на раму противовеса (#1).

Используя : · 2 винта с шестигранной головкой (#21)

Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом.



Шаг 17: Прикрепите два ролика 95 (#40) к раме противовеса (#1), используя следующий способ: · 2 x Ось

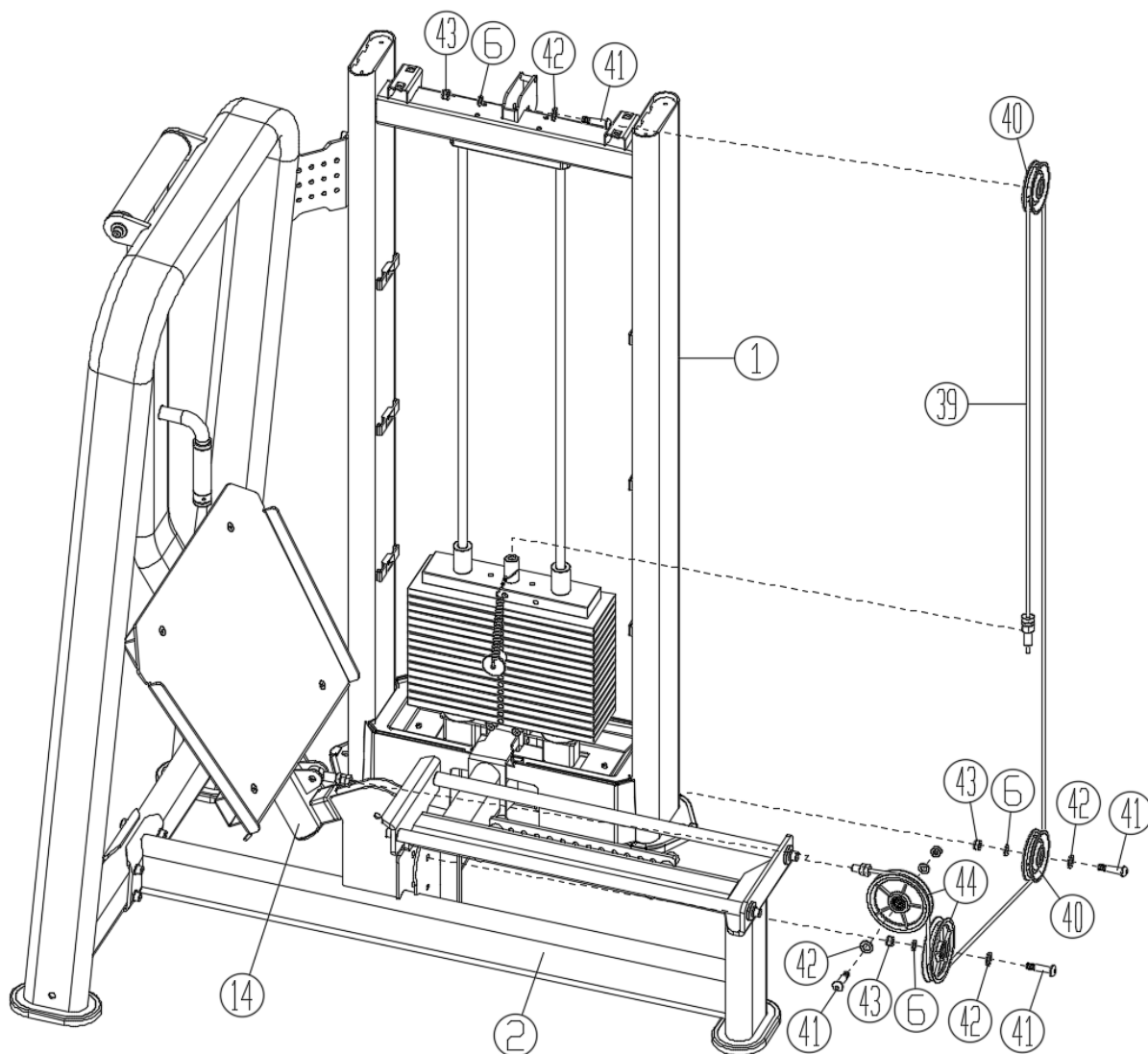
проволочного колеса (#41) · 2 x Шестигранные самоконтрящиеся гайки (#43) · 2 x Плоские шайбы (#42) · 2 x Плоские шайбы (#6)

Прикрепите два ролика на 120 (#44) к функциональной раме (#2) следующим способом: · 2 x Ось проволочного колеса (#41) · 2 x Шестигранные самоконтрящиеся гайки (#43) · 2 x Плоские шайбы (#42) · 2 x Плоские шайбы (#6)

Обратите внимание, что эти ролики установлены синхронно с тросом (#39).

Шаг 18: Прикрепите конец троса (#39) с болтом M14 к раме противовеса (#1).

Прикрепите конец троса (#39) с болтом M12 к рычагу платформы (#14).



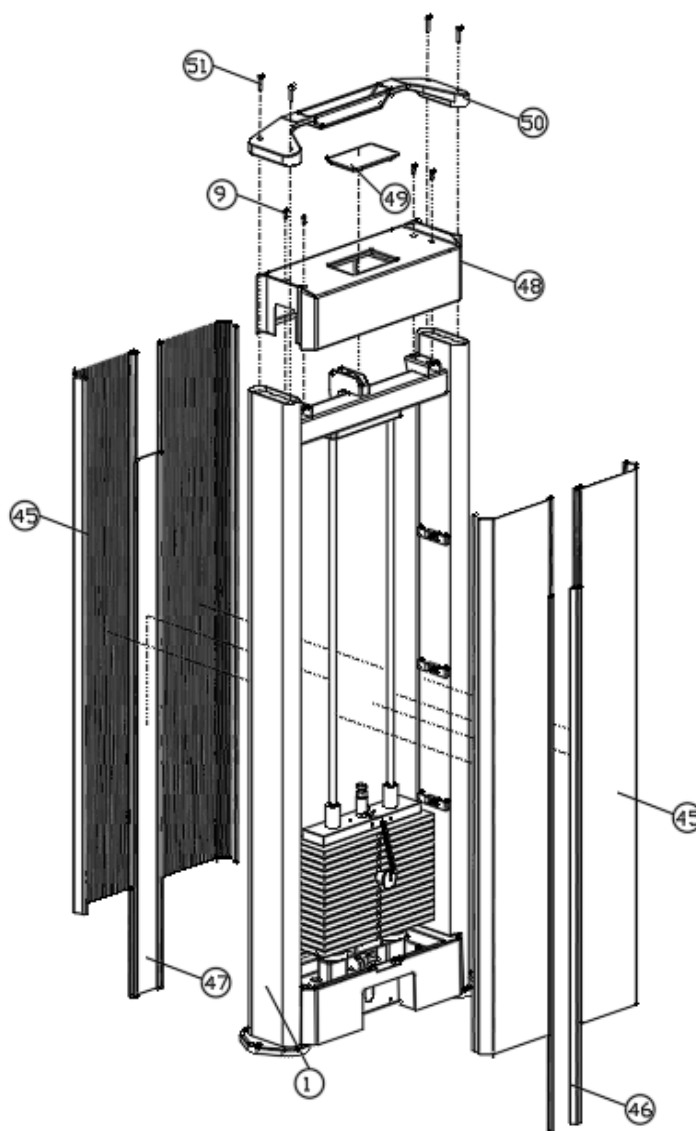
Шаг 19: Вставьте две декоративные планки (#46) в два крыла (#45) и прикрепите их к раме противовеса (#1) с помощью крепежных пластин крыльев.

Вставьте декоративную пластину (#47) в две перегородки (#45) и прикрепите ее к раме противовеса (#1) с помощью крепежных пластин перегородок.

Прикрепите верхний защитный кожух (#48) к раме противовеса (#1 с помощью :
·4 винта с шестигранной головкой (#9)

Присоедините верхнюю крышку кожуха (#49) к верхнему кожуху (#48).

Прикрепите верхнюю декоративную накладку (#50) к раме противовеса (#1) с помощью :
·4 винта с шестигранной головкой (#51)



Теперь тренажер **FTX- C428** собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ / ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

Список частей тренажера

№	Наименование	Кол-во
1	Рама грузоблока	1
2	Функциональная рама	1
3	Соединительная рама платформы сиденья	1
4	Винт с шестигранной торцевой головкой (M10*20)	4
5	Пружинная шайба (10)	20
6	Плоская шайба (10)	32
7	Винт с шестигранной торцевой головкой (M10*25)	16
8	Нижняя защита противовеса	1
9	Винт с шестигранной торцевой головкой (M5*16)	8
10	Боковая рама для сидения	1
11	Винт с шестигранной торцевой головкой (M10*75)	4
12	Резиновые подпятники	2
13	Плоскоовальные подпятники	3
14	Рычаг сидения	1
15	Платформа	1
16	Винт с плоской потайной головкой с шестигранной головкой (M8*15)	4
17	Рама сиденья	1
18	Ручка регулировки педали сиденья	1
19	Левая ручка	1
20	Правая ручка	1
21	Винт с шестигранной торцевой головкой (M8*20)	4
22	Пружинные шайбы (8)	8
23	Плоские шайбы (8)	8
24	Подушка для сиденья	1
25	Винт с шестигранной торцевой головкой (M8*30)	4
26	Направляющая скольжения (ф25*700)	2
27	Втулка скользящего стержня	2
28	Соединительная пластина боковой рамы	1
29	Задняя накладка	1
30	Винт с шестигранной торцевой головкой (M8*40)	3
31	заглушка 20	3
32	Универсальный весовой направляющий стержень	2
33	Резиновая прокладка противовеса	2
34	Основание стойки противовеса	2
35	Грузовая пластина	20

36	Комплект направляющего блока	1
37	Крепежная пластина направляющего стержня	1
38	Защелка противовеса	1
39	Сидящий проволочный трос	1
40	95 ролик	2
41	Катушка-32	4
42	Плоские шайбы (12)	4
43	Шестигранная самоконтрящаяся гайка (M10)	8
44	120 ролик	2
45	Кожух защитный	4
46	Декоративная планка противовеса	2
47	Декоративная пластина источника противовеса	1
48	Верхнее ограждение противовеса	1
49	Верхняя защитная крышка	1
50	Украшение верхней крышки	1
51	Соединительная пластина педали сиденья	1
52	Винт с шестигранной торцевой головкой (M6*30)	4

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
 - отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
 - превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
 - вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
 - тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
 - нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.
-

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX- C428 Жим ногами сидя

Модель: серийный спортивный тренажер FTX

Серийный номер: указан в табличке ОТК

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи « ____ » _____ 202 ____ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,
Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru
По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.