



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX-C401A Жим вверх



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменения в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 225/245 кг;
- Грузоблок, состоит из металлических плит, 14 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 1 х 70 кг);
- Высокопрочный стальной трос в полимерной оболочке, диаметр 6мм (7х19)
- Длина 1460мм, Ширина 1415мм, Высота 1675мм,

Предназначение: способствует максимальному развитию дельтовидных мышц и верхней части груди.

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 14 шт., весом 5 кг каждая. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники.

Стартовое положение: сидя хват за ручки. Толкание рычагов вверх

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

Упаковка. Тренажер поставляется в коробках.

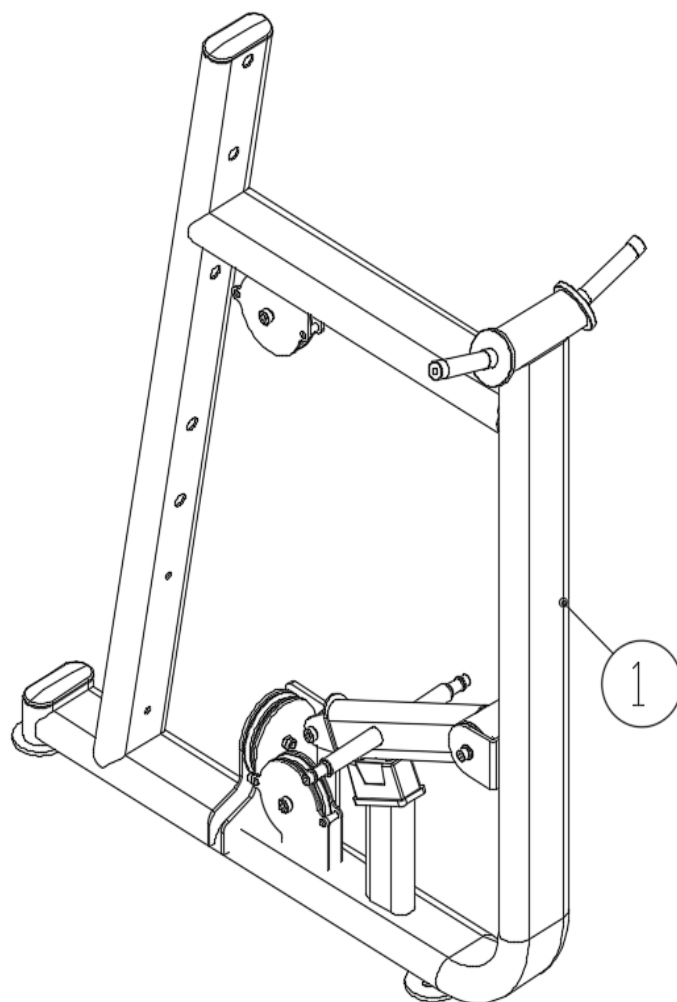
Коробка №1: 1600*740*185мм; Коробка №2: 1390*1120*465мм; грузоблоки.

Тренажер поставляется в разобранном виде.

Шаг 1: Установка двухосной опорной плечевой рамы в сборе

Шаг 2: Наденьте 2 прямоугольных подпятника (№ 7) на раму сиденья. Боковая стойка для тренажера для отжимания плеч (№ 1) и прикрепите 2 подпятника к весовой стойке (№ 2); далее прикрепите весовую стойку (№ 2) к нижнему кожуху (№ 4) используя :

- 2 шт × M5 * 15 винтов с шестигранной головкой (№ 5)



Шаг 3: Прикрепите двухосную плечевую нажимную боковую стойку в сборе (№ 1) к крепежной стойке (№ 3) и стойке противовеса (№ 2) следующим образом:

8 шт Винты M10 * 25 с

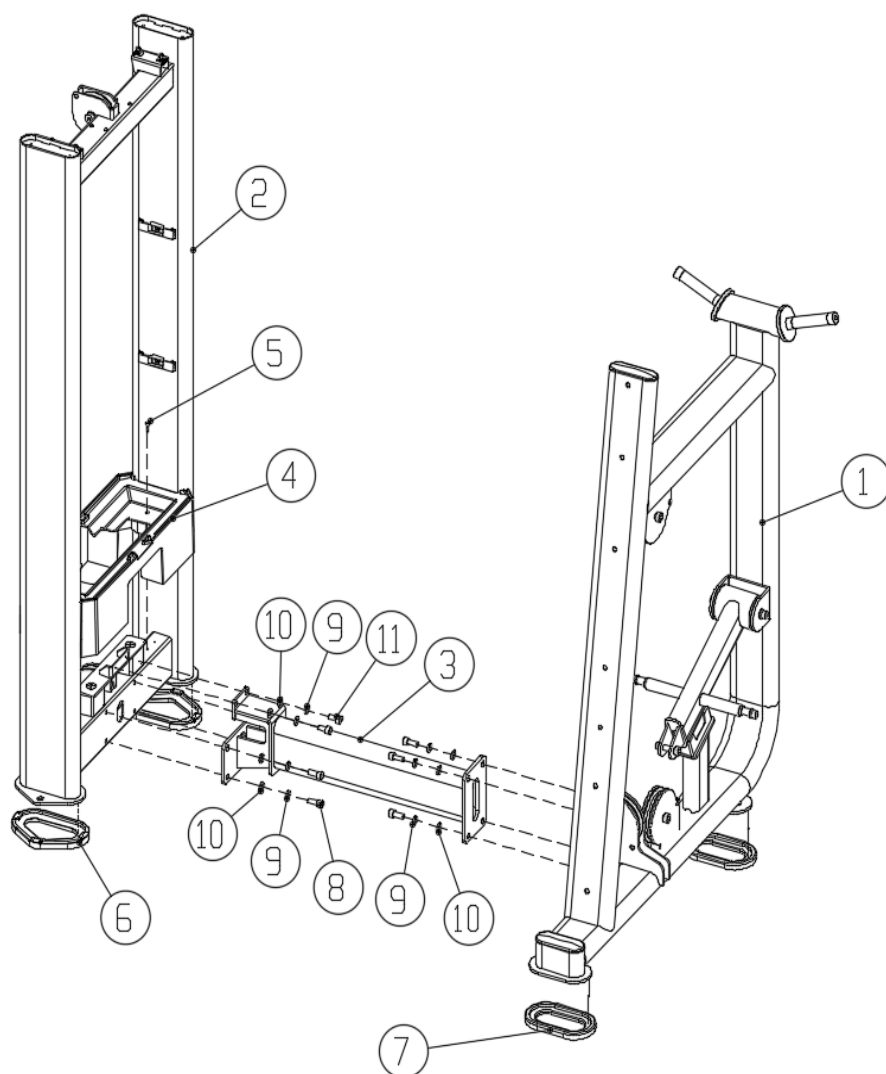
шестигранным гнездом (№ 8)

10 шт × Пружинная шайба M10 (№ 9)

10 шт × Плоская шайба M10-D20 (№ 10)

2 × M10 * 20 винтов с

шестигранный головкой (№ 11).

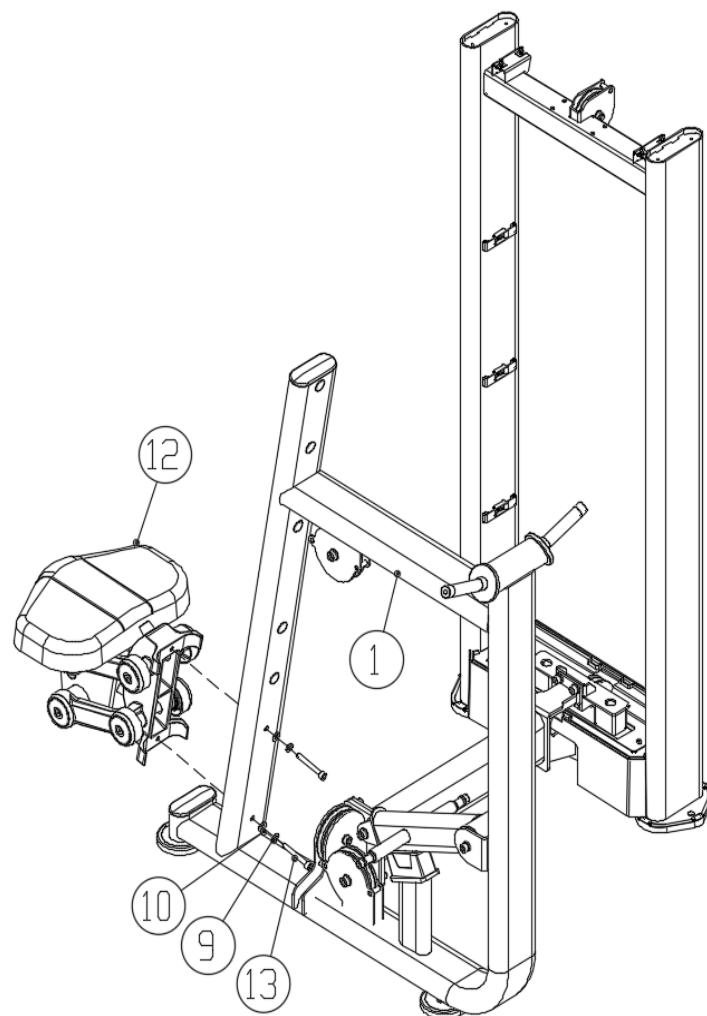


Шаг 4: Зафиксируйте боковую раму с прижимным плечом в сборе (#1) и Каркас сиденья (№ 12) с использованием следующего метода:

2 шт винта с шестигранной головкой M10*70 (#13)

2 пружинные шайбы M10 (№9)

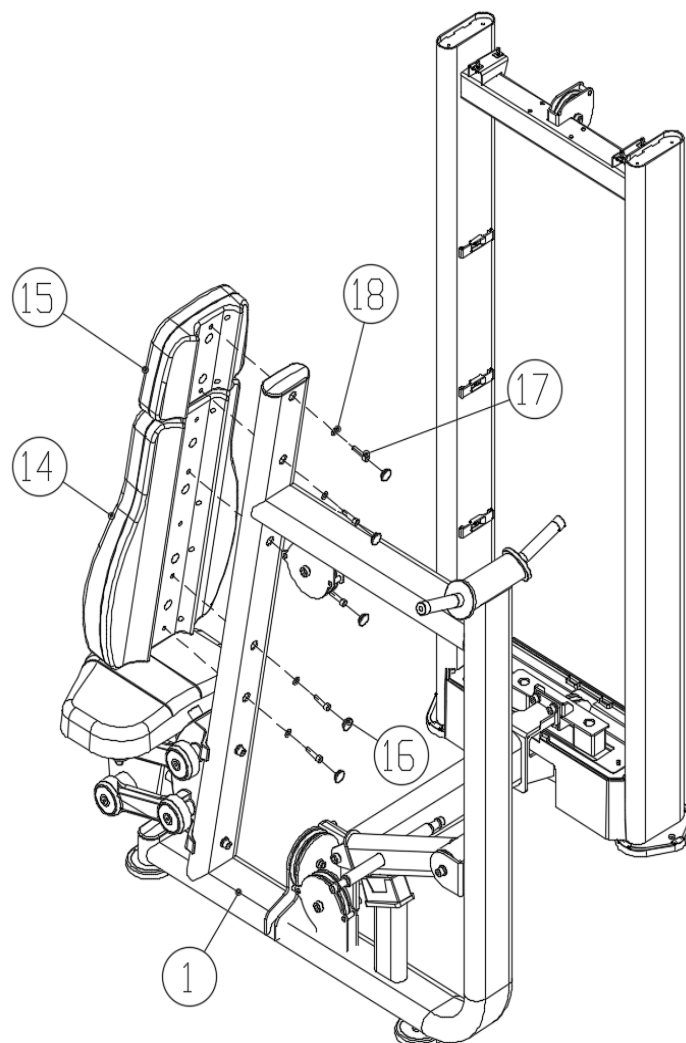
2 плоские шайбы M10-D20 (№10)



Шаг 5: Прикрепите накладку для головы (№ 15), подушку для спины (№ 14) к двухсоставному сиденью рамы (№ 1) с помощью следующего:

5 винтов M8 *40 с шестигранным отверстием (№ 17)

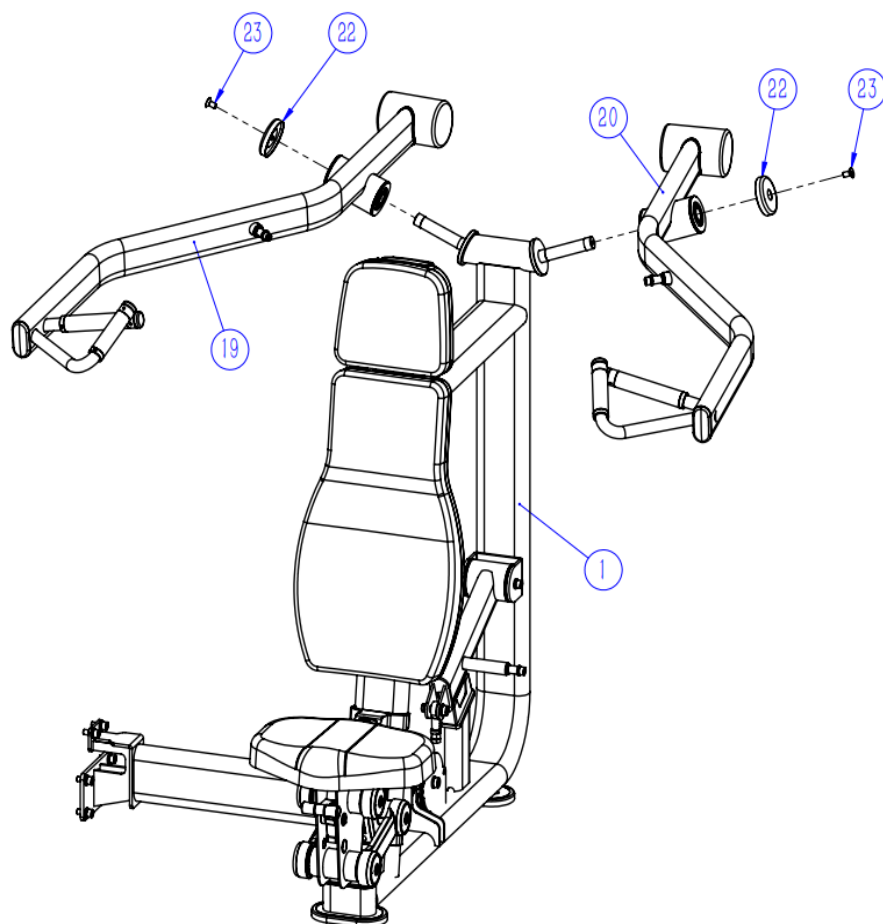
5 плоских шайб M8-D16 (№18)



Шаг 6: Прикрепите 5 заглушек на 20 (№ 16) к соответствующим отверстиям в боковой раме (№1).

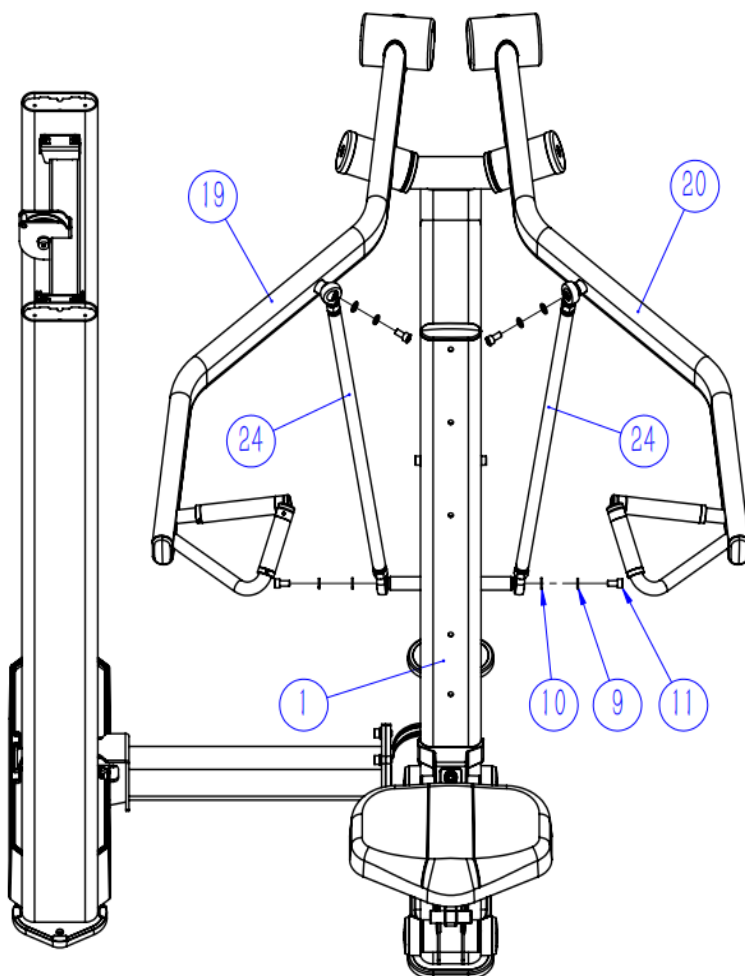
Шаг 7: Подсоедините правый силовой рычаг (№ 20), левый силовой рычаг (№ 19) к боковой раме (№ 1), используя следующий метод::

- 2 х ф 80*16 ролики с алюминиевой крышкой (#22)
- 2 х M10 * 25-шестигранных винта с потайной головкой (№23). Обратите внимание на симметричную установку с обеих сторон



Шаг 8: Соедините раму (№ 1) с Правым силовым рычагом (№20) левым силовым рычагом (№ 19) с помощью коннекторов-тяг (№ 24), используя следующий метод:

- 4 винта с шестигранной головкой M10 * 20 (№ 11)
- 4 × Пружинная шайба M10 (№ 9)
- 4 × Плоская шайба M10 (№ 10)



Шаг 9: Наденьте две резиновые прокладки противовеса (№ 26) на две направляющие.

Соедините два основания противовеса (№ 27) с двумя направляющими стержнями (№25) установите их в противовесы (№ 2) следующим образом.

2шт × М8 * 20-шестигранные винты с (№ 28)

2шт × Пружинная шайба М8 (№29)

2шт × Плоская шайба М8 (№ 18)

Затяните болты гаечным ключом, прежде чем переходить к следующему шагу

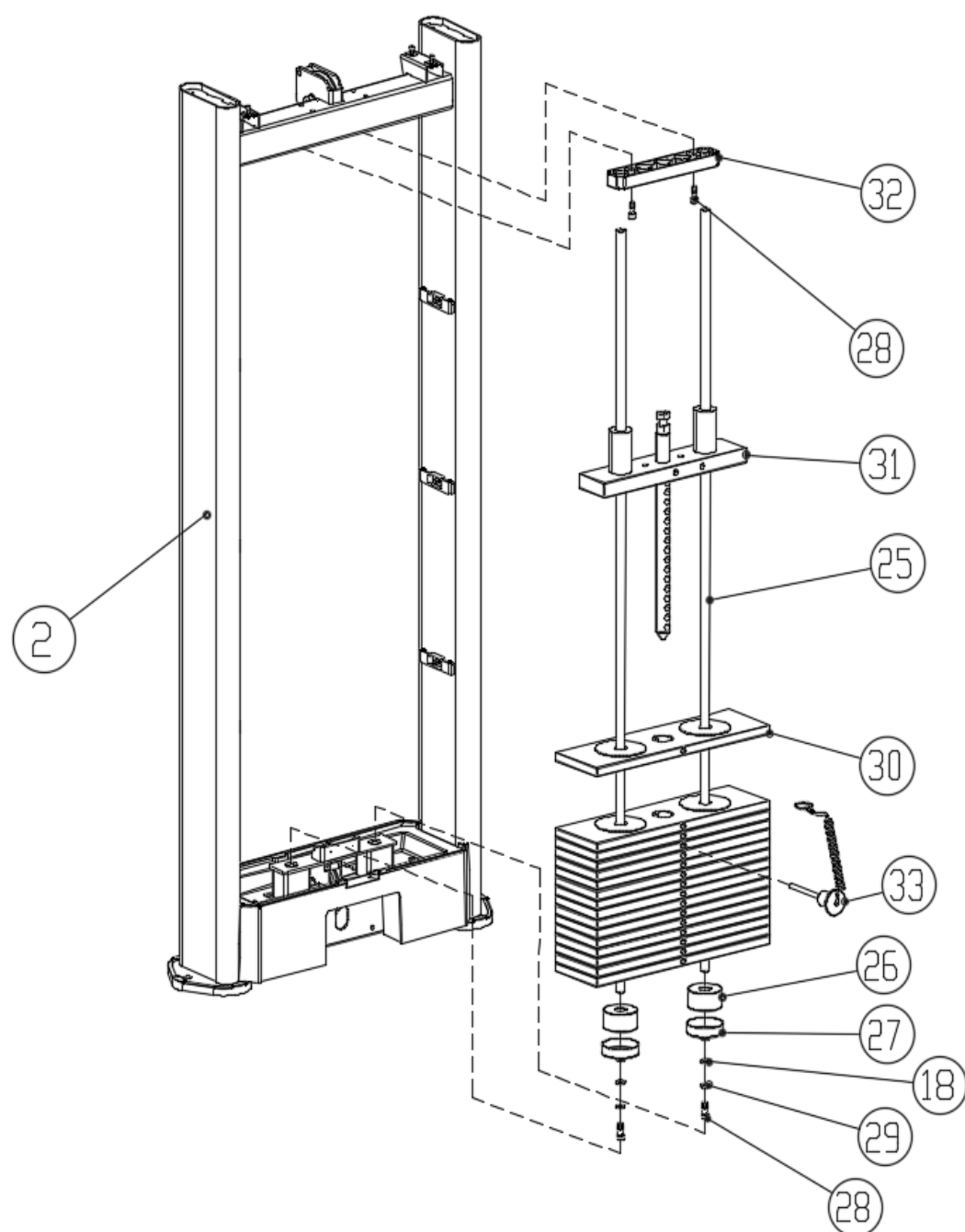
Шаг 10: Наденьте грузовые плиты (№ 30) к направляющей планке (№25) так, чтобы изолирующие выступы были обращены вверх.

Установите комплект направляющего блока (№31) на направляющую планку (№25).

Вставьте штифт противовеса (№33) в стержень противовеса. Прикрепите монтажную пластину направляющей планки (№ 32) к направляющей планке (№25).

Прикрепите монтажную пластину направляющей планки (№32) к кронштейну противовеса с помощью • 2шт × М8 * 20 шестигранных винтов (№ 28)

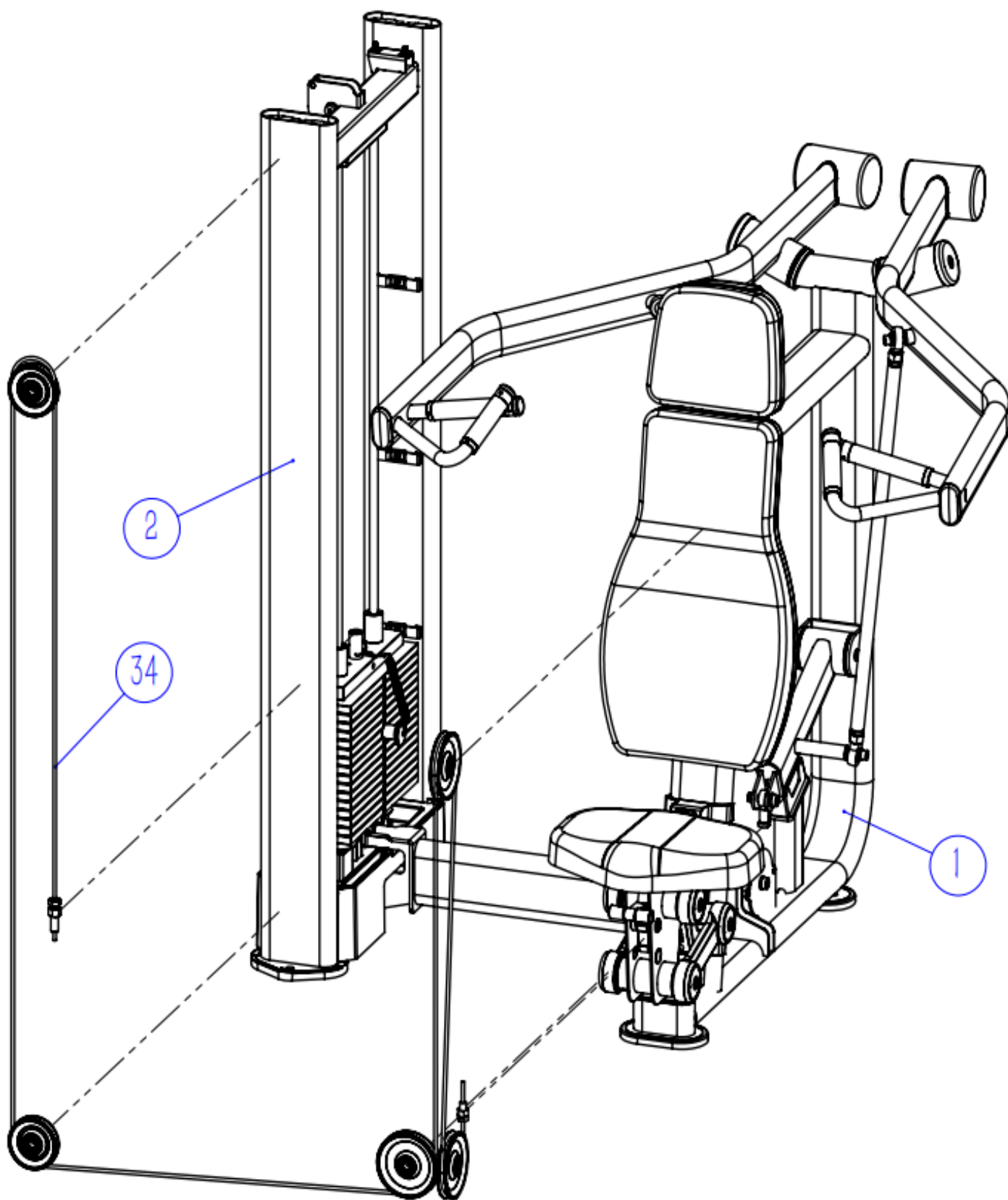
Затяните болты гаечным ключом, прежде чем переходить к следующему шагу



Шаг 11: Проденьте проволочный трос (№ 34), как показано на рисунке, предварительно подготовив шкивы. Их необходимо разобрать и собрать заново.

Обратите внимание, что эти шкивы-блоки устанавливаются синхронно с тросом (№ 34).

Шаг 12: Подсоедините один конец троса (№ 34) к раме (№1) и другой конец к раме противовеса (№2).



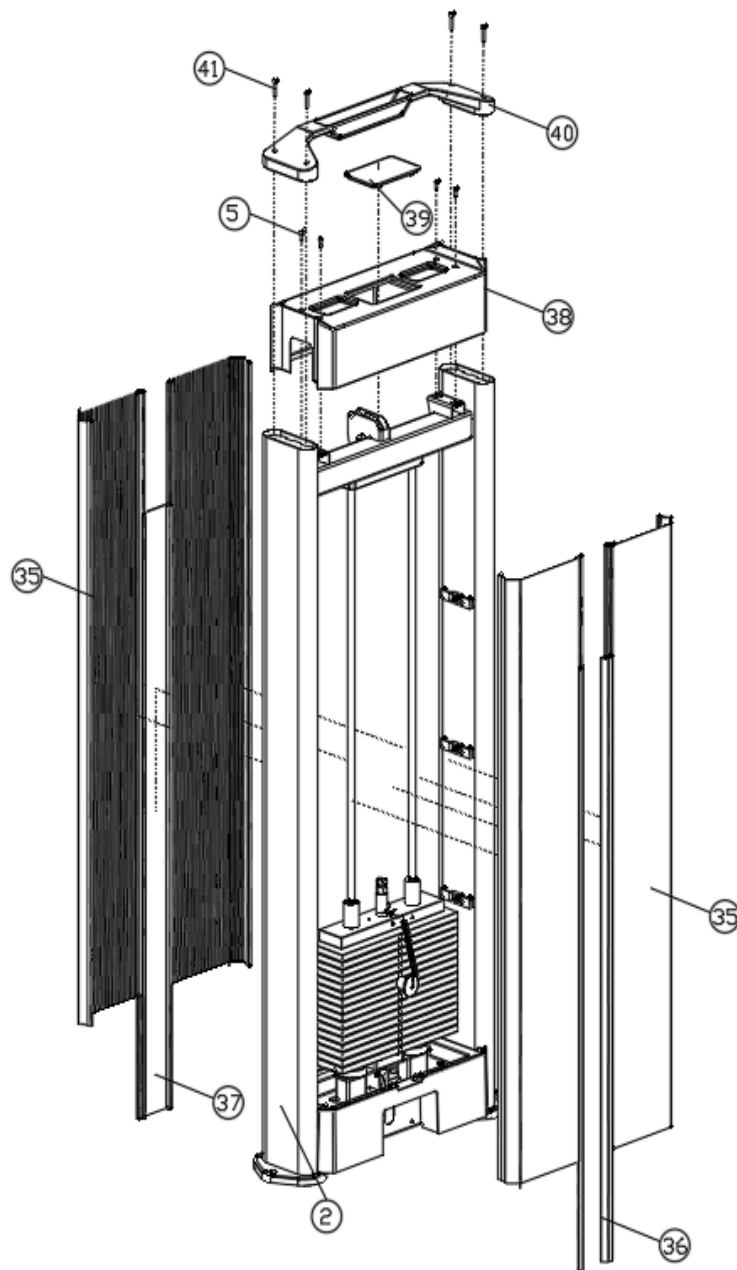
Шаг 13: Вставьте две накладные планки

(№ 36) в две перегородки (№ 35) и закрепите их защелками к стойке противовеса (№ 2).

Вставьте накладку (№ 37) в две перегородки (№ 35) и используйте защелки для крепления к стойке противовеса (№ 2).

Прикрепите верхний кожух (№ 38) к раме противовеса (№ 2) с помощью • 4шт × М5 * 15 винтов с шестигранной головкой (№ 5)

Шаг 14: Прикрепите верхнюю накладку крышки (№ 40) к раме противовеса (№ 2). Защелкните верхнюю крышку верхнего кожуха (№ 39) на верхнем кожухе (№ 38) с помощью • 4 винтов М6 * 30 с шестигранной головкой (№ 41).



Теперь тренажер **FTX- C401A** собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

Список частей тренажера

№	Наименование	Кол-во
1	Функциональная рама в сборе	1
2	Рама противовеса	1
3	Соединительная рама	1
4	Нижний кожух	1
5	Винты с шестигранной головкой (М5*15)	12
6	Подпятник рамы противовеса	2
7	Прямоугольный подпятник	2
8	Винты с шестигранной головкой (М10*25)	8
9	Пружинная шайба (М10)	16
10	Плоская шайба (М10-D20)	16
11	Винты с шестигранной головкой (М10*20)	6
12	Каретка сиденья	1
13	Винты с шестигранной головкой (М10*70)	2
14	Спинка сиденья	1
15	Подголовник	1
16	Заглушка с 20 отверстиями	5
17	Винты с шестигранной головкой (М8*40)	5
18	Плоская шайба (М8-D16)	7
19	Левый силовой рычаг	1
20	Правый силовой рычаг	1
22	Алюминиевый колпачок ф80*16	2
23	Винты с потайной головкой под шестигранную головку (М10*25)	2
24	Шатун плечевого рычага	2
25	Направляющий стержень	2
26	Резиновые накладки для противовеса	2
27	Основание противовеса	2
28	Винты с шестигранной головкой (М8*20)	4
29	Пружинная шайба (М8)	2
30	Грузовые пластины	14
31	Комплект направляющих блоков	1
32	Монтажная пластина направляющей планки	1
33	Пин-селектор	1
34	Трос	1
35	Щит	4
36	Декоративная полоска	2
37	Декоративная тарелка	1
38	Верхний кожух	1
39	Верхняя крышка кожуха	1
40	Отделка верхней крышки	1
41	Винты с шестигранной головкой (М6*30)	4

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX-C401A Жим вверх

Модель: серийный спортивный тренажер FITECH PRO

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи «_____» _____ 202__ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06, E-mail: v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06,
E-mail: v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.