



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX-G2F32 Многофункциональный тренажер



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменение в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Это оборудование спроектировано эргономично и обеспечивает безопасность и долговечность использования.

Данный продукт разработан в соответствии со стандартом GB17498.1-2008 / ISO20957-1: 2005 / GB.5296-2008.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 100/150 кг;
- Класс: **S** – Профессиональный или коммерческий;
- суммарная допустимая нагрузка до 250 кг;
- основной профиль - Стальная труба (40x80) с электростатическим напылением;
- Длина 1 690 мм, Ширина 710 мм, Высота 380 мм.

Предназначение: для тренировки передней и задней поверхности бедра и ягодичных мышц.

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения. В качестве утяжелителя (груза) в качестве нагрузки используются гриф и диски тяжелоатлетические

Стартовое положение: лежа

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

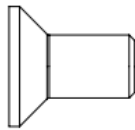
3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

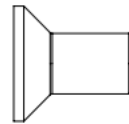
Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.

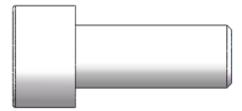
Крепежные детали



[6](M8*16)



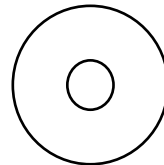
[9](M10*25)



[13](M10*30)



[14] (пружинная шайба M10)[15] Плоская



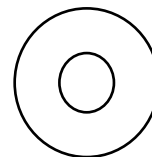
шайба M10-D20



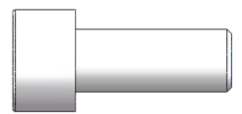
[16] (M8*20)



[17] (пружинная шайба M8) [18] Плоская

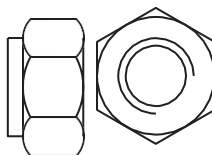


шайба M8-D16

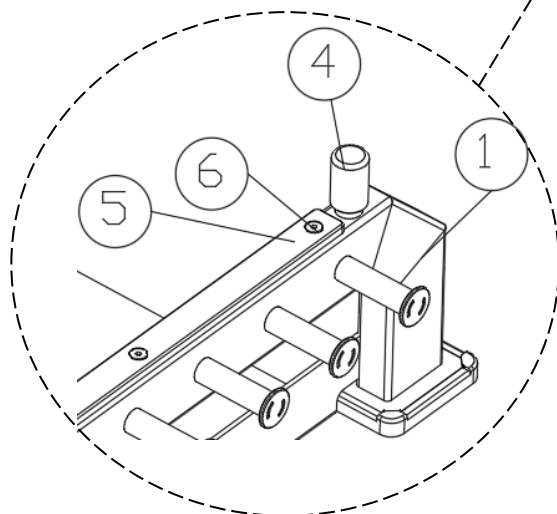
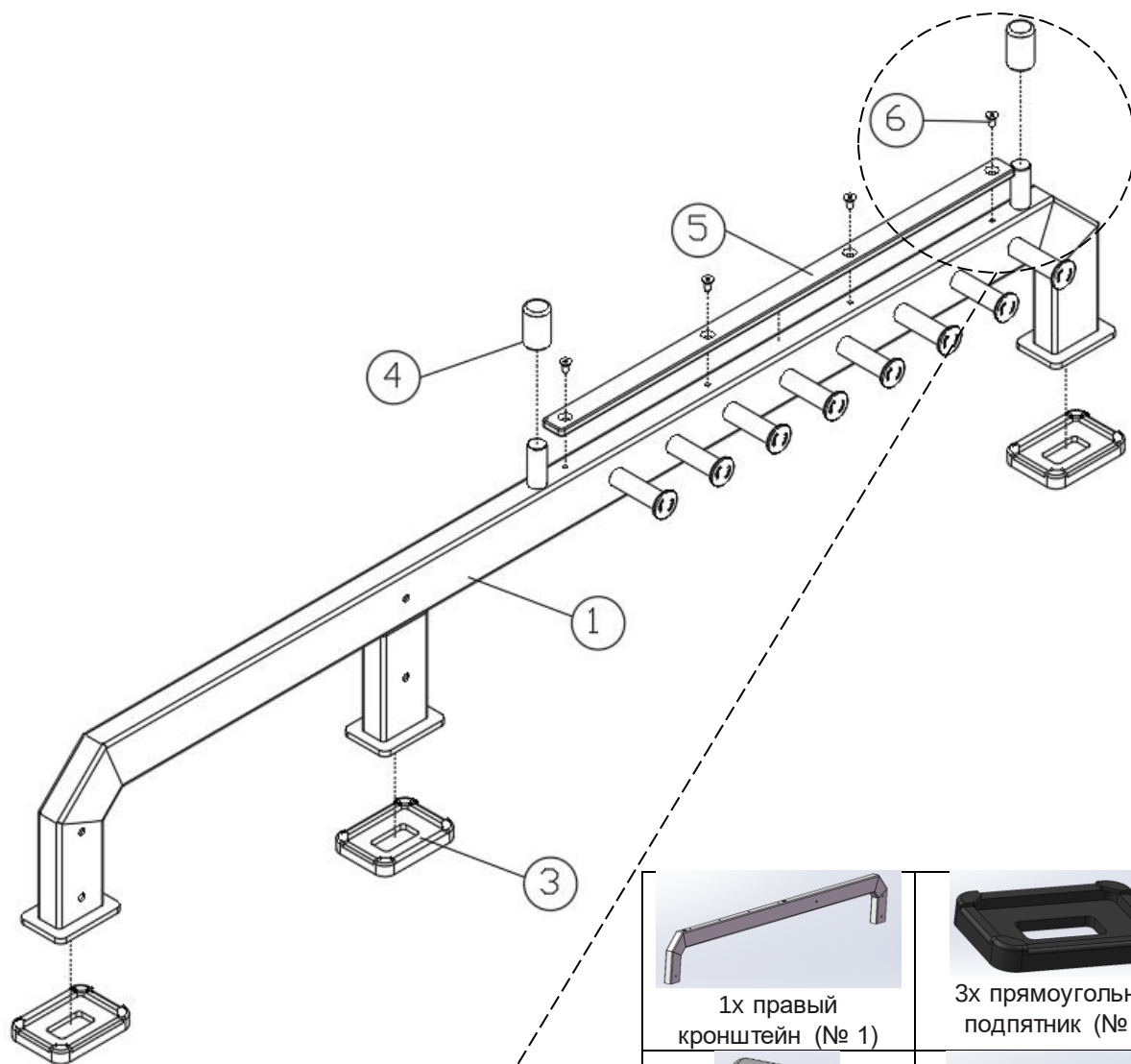


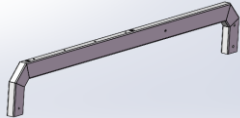
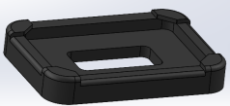
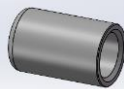
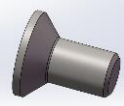
[20](M10*65)

[21] (шестигранная гайка M10)

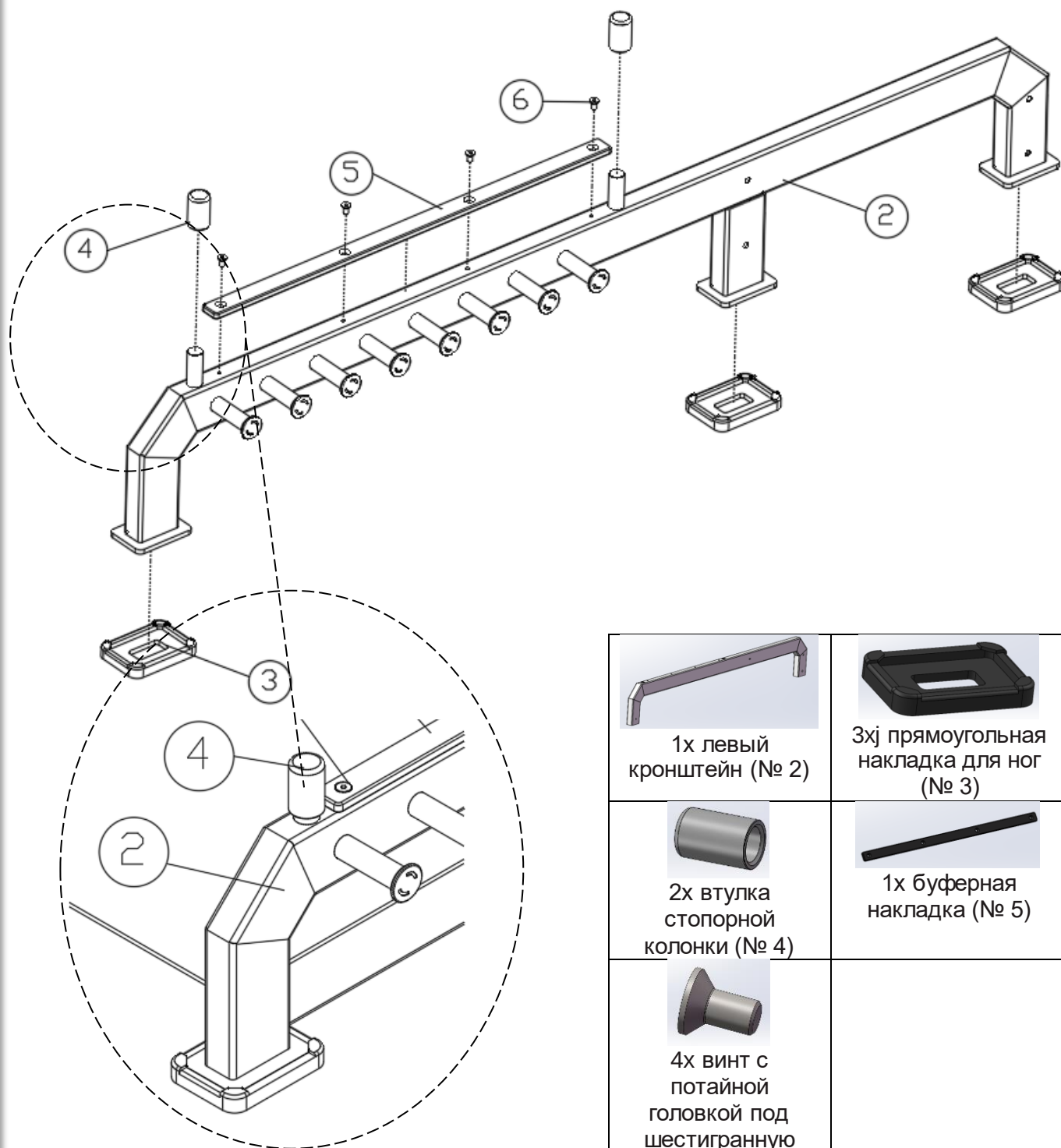


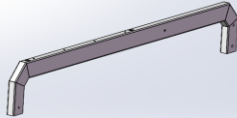
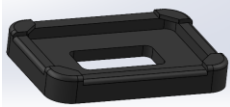
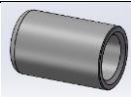
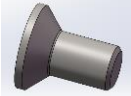
Шаг 1: Соедините буферную пластину (№5) и втулки (№4) с правым кронштейном (№1) с помощью винтов с шестигранной потайной головкой (№6); 4хвинт с шестигранным гнездом 8*16
Установите 3 прямоугольных подпятника (№3), как показано на рисунке.



 1x правый кронштейн (№ 1)	 3x прямоугольный подпятник (№ 3)
 2x втулка стопорной колонки (№ 4)	 1x буферная накладка (№ 5)
 4x винт с потайной головкой под шестигранную головку M8 * 16 (№6)	

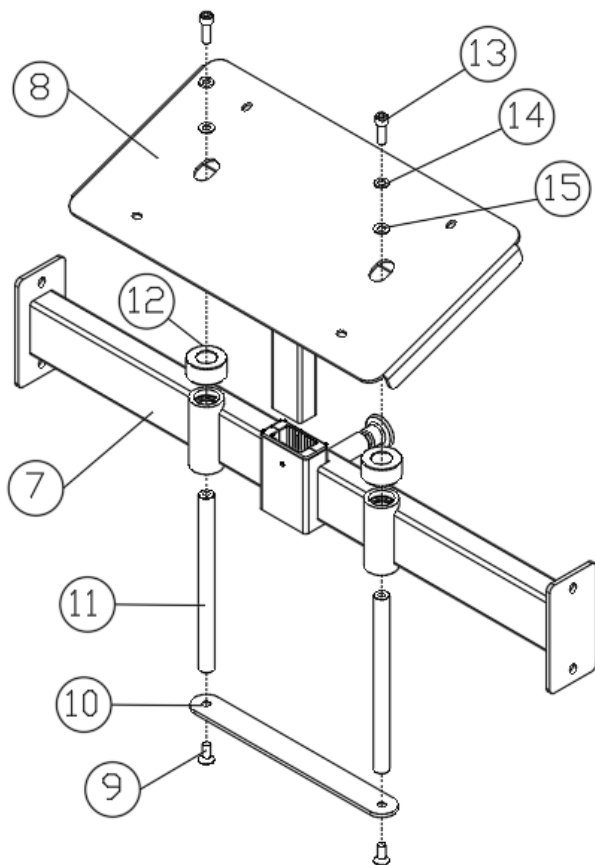
Шаг2:Используйте тот же метод соединения буферной пластины (№5) и втулки удерживающей колонны (№4) с левым кронштейном (№2) с помощью винтов с шестигранной потайной головкой (№6);
Установите 3 подпятника (№3), как показано на рисунке.

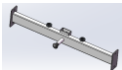
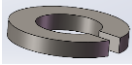
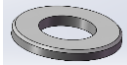


 1x левый кронштейн (№ 2)	 3x1 прямоугольная накладка для ног (№ 3)
 2x втулка стопорной колонки (№ 4)	 1x буферная накладка (№ 5)
 4x винт с потайной головкой под шестигранную головку M8 * 16 (№6)	

Шаг3:Отрегулируйте кронштейн спинки (№7) и опорную раму спинки (№8), используя рычаг для регулировки вала втулки(№11) и резиновую прокладку направляющего стержня(№12). И соединяйте с установочной пластиной вала скользящей втулки(№10).Используйте:

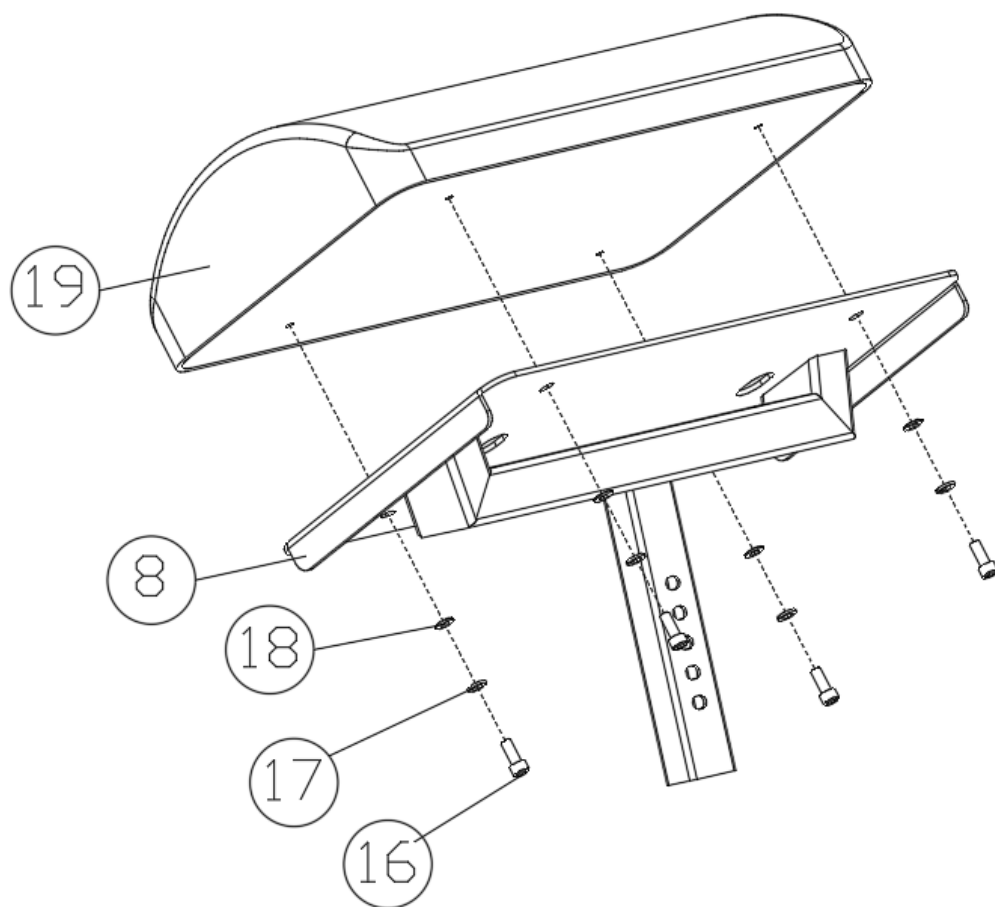
- 22хвинт с шестигранной головкой M10X25(№9)
- 2х винт с цилиндрической головкой M10X30 (№13)
- 2 плоских шайбы M10-D20 (№15)
- 2 пружинных шайбы M10 (№14)

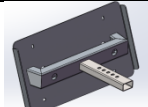
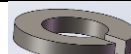
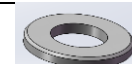


 1х спинка кронштейна (#7)	 1 х спинка опорная рама (#8)
 2х внутренним шестигранником с потайной головкой M10X25 (#9)	 1х рукав вала пластины(#10)
 2хрукоятки регулировки втулки вала(#11)	 резиновая прокладка (#12))
 2хс внутренним шестигранником винт M10*30(#13)	 2х пружинная шайба M10 (#14)
 2х плоская шайба M10-D20 (#15)	

Шаг 4:Соедините опору подушки спинки (№8) и подушку таза (№19), как показано на рисунке. Используйте:

- 4х винт с цилиндрической головкой под шестигранной головкой M8X20 (№16)
- 4-кратная плоская шайба M8-D16 (№18) ·4-кратная пружинная шайба M8 (№17)

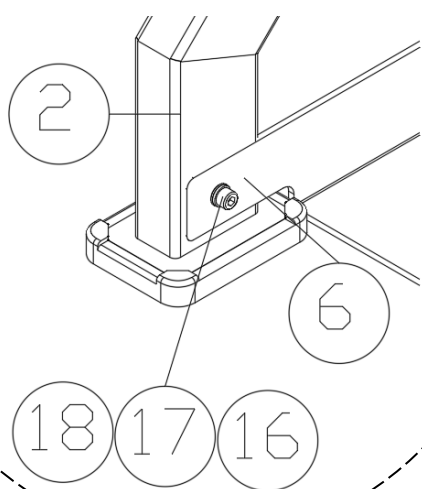
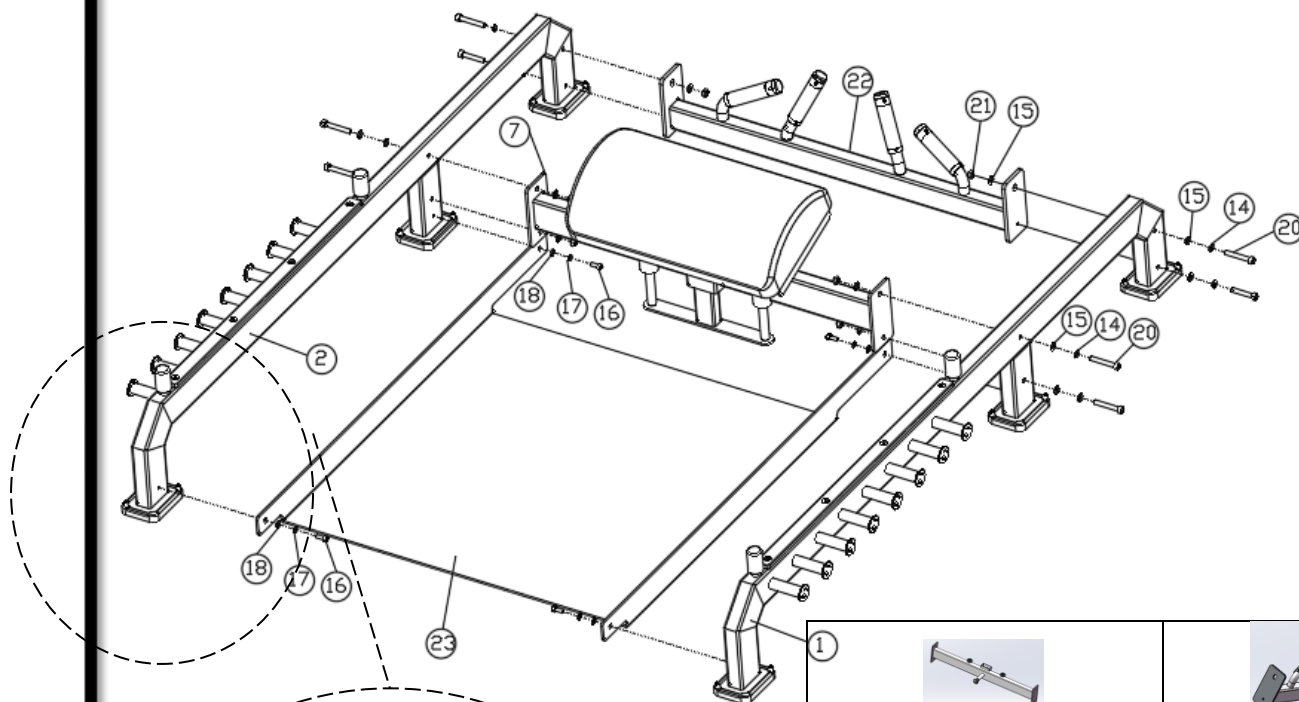


 1хподушка для спины и таза (№ 19)	 1х опорная рама подушки для спинки (№ 8)
 2х винт с цилиндрической головкой M8*20(№16)	 2х пружинная шайба M8 (№ 17)
 2х плоская шайба M8-D16 (№ 18)	

Шаг4: Следуйте показанному способу для соединения правого кронштейна в сборе (№ 1), левого кронштейна в сборе (№2), педали (№23), соединительного стержня в сборе (№22) и кронштейна спинки в сборе (№7). Используйте: 4х винт с цилиндрической головкой М8Х20 (№16) · 4х плоская шайба М8-Д16 (№18)

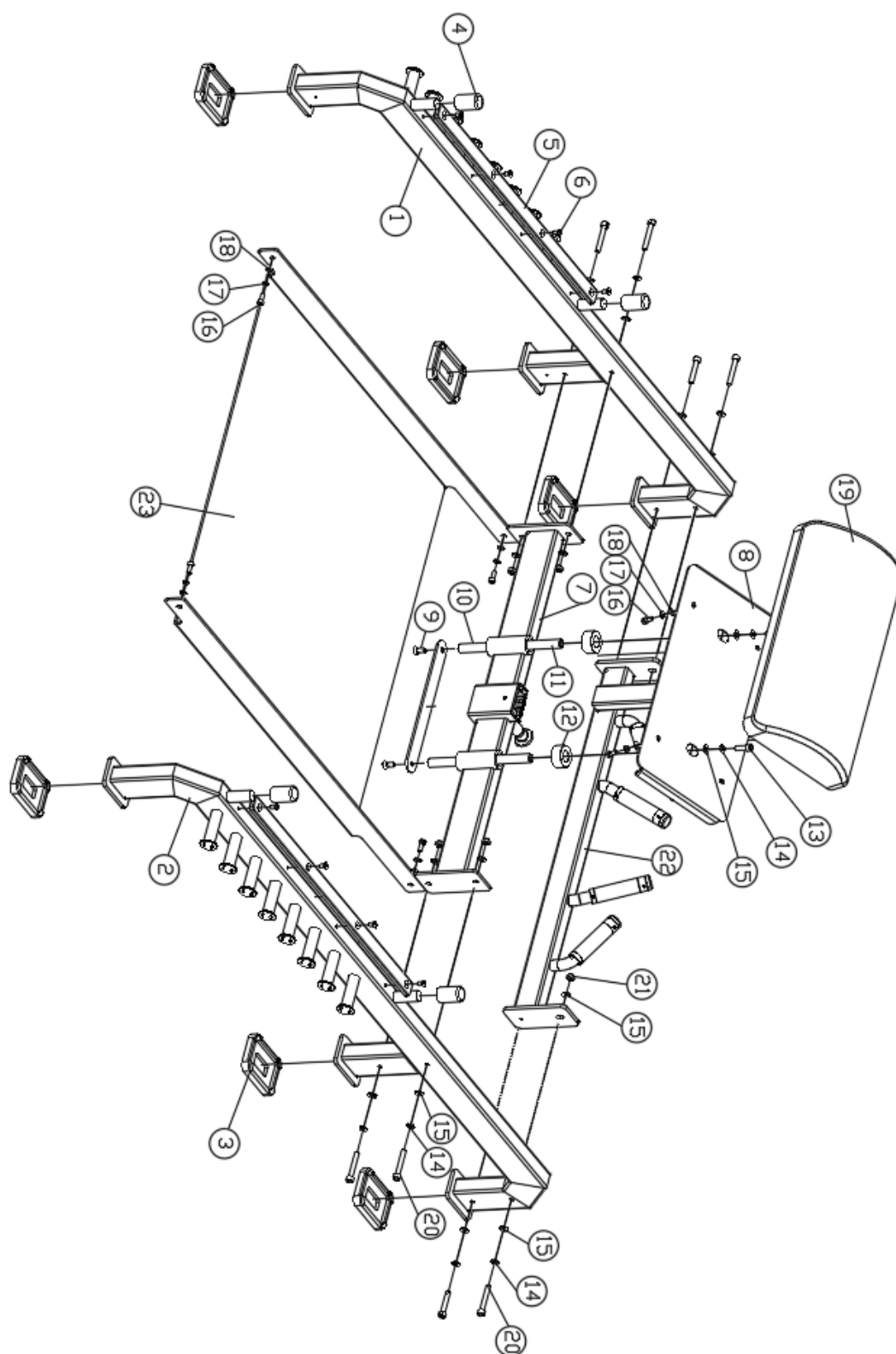
4х пружинная шайба М8 (№17) · 8-кратный винт с цилиндрической головкой и шестигранной головкой М8Х65

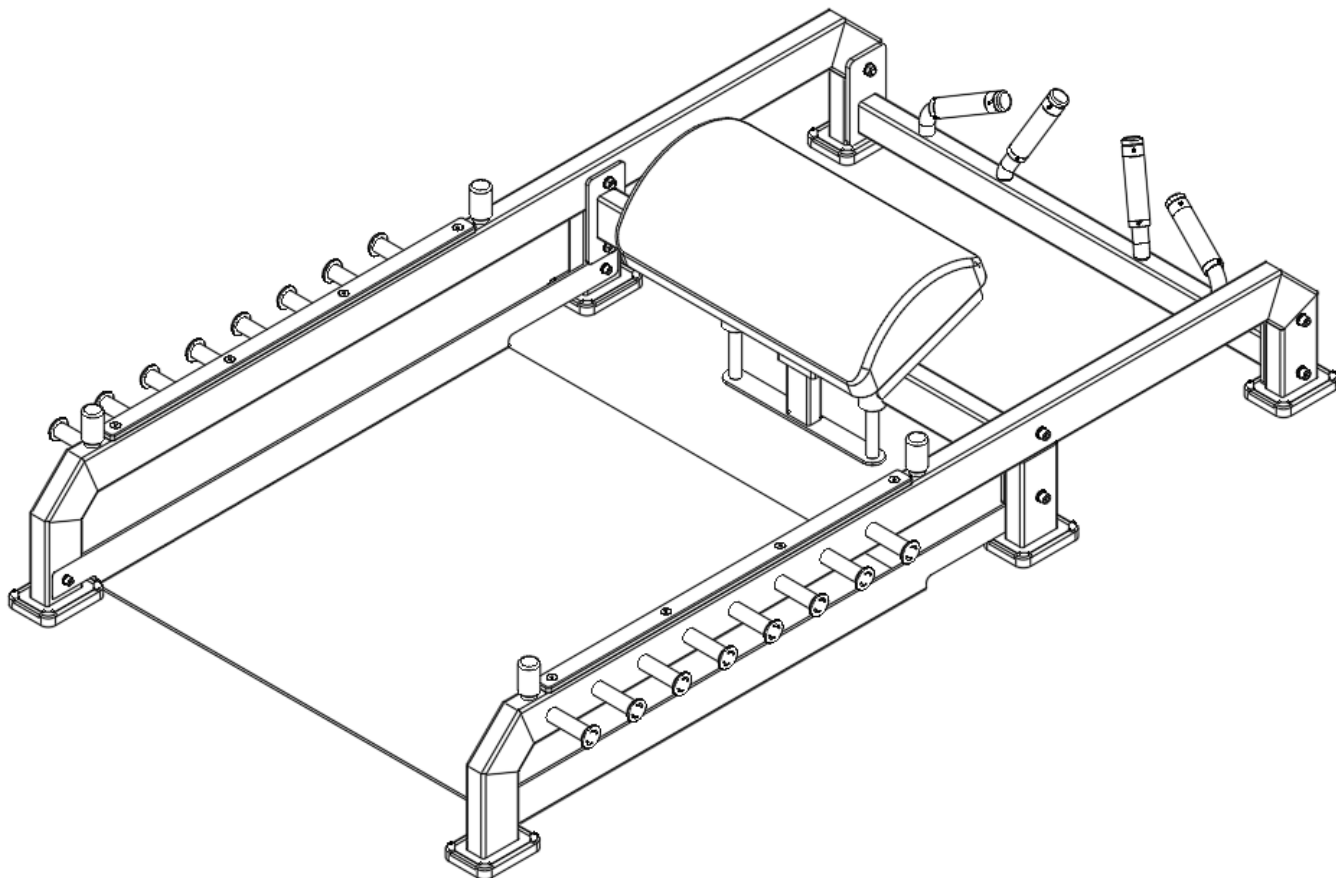
(№20) · 16-кратная плоская шайба М10-Д20 (№15) · 8-кратная пружинная шайба М10 (№14) · 4-кратная шестигранная гайка М10(№21)



1х спинка кронштейна (#7)	1х соединение крепления Шатунов (#22)
1Х педаль (#23)	1Х правый кронштейн (#1)
1Х левый кронштейн (#2)	4х гайка шестигранная М10 (#21)
8х винт-шестигранник М10*65(#20)	8х пружинная шайба М10 (#14)
16х плоская шайба М10-Д20 (#15)	44х Винт-шестигранник М8*20(#16)
4х пружинная шайба М8 (#17)	4х плоская шайба М8-Д16(#18)

Схема тренажера





Теперь тренажер FTX-G2F32 собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой подшипников рычагов. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние подвижных узлов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

-тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;

-отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;

-превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;

-вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;

-внесены изменения в конструкцию тренажера в любом виде;

-тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;

-нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, Наименование изделия: FTX-G2F32 Многофункциональный тренажер

Модель: серийный спортивный тренажер FITEX PRO

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи « _____ » _____ 202 ____ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06
E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.

Список частей тренажера

№ п.п.	Наименование	Кол-во
1	Кронштейн правый	1
2	Кронштейн левый	1
3	Подпятник	6
4	Крепежные втулки	4
5	Плита буферная	2
6	Винт с внутренним шестигранником и потайной головкой M8X16	8
7	Кронштейн спинки сидения	1
8	Кронштейн спинки сидения	1
9	Винт С внутренним шестигранником и потайной головкой M10X25	2
10	Раздвижной рукав	1
11	Рычаг регулировки	1
12	Резиновая прокладка	2
13	Винт С внутренним шестигранником и потайной головкой M10X30	2
14	Шайба пружинная M10	10
15	Плоская шайба M10-Д20	18
16	Винт С внутренним шестигранником и потайной головкой M8x20	8
17	Шайба пружинная M8	8
18	Плоская шайба M8-Д16	8
19	Спинка	1
20	Винт С внутренним шестигранником и потайной головкой M10X65	8
21	Гайка шестигранная M10	6
22	Крепления штока	1
23	Педаль-упор	1