



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX-G2D32 Ягодичный мостик регулируемый



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменение в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Это оборудование спроектировано эргономично и обеспечивает безопасность и долговечность использования.

Данный продукт разработан в соответствии со стандартом GB17498.1-2008 / ISO20957-1: 2005 / GB.5296-2008.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 190/240 кг;
- Класс: **S** – Профессиональный или коммерческий;
- суммарная допустимая нагрузка до 250 кг;
- основной профиль - Стальная труба (40x80мм) с электростатическим напылением;
- Длина 1 840 мм, Ширина 1 540 мм, Высота 1220 мм.

Предназначение: для тренировки передней и задней поверхности бедра и ягодичных мышц.

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения. В качестве утяжелителя (груза) в качестве нагрузки используются диски тяжелоатлетические с посадочным диаметром 51 мм.

Стартовое положение: лежа, хват руками за страховочные ручки, упор расположить на низ пресса, подъем тазобедренной области.

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

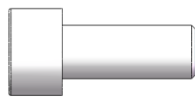
Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

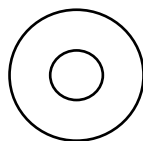
Упаковка. Тренажер поставляется в картонной упаковке. Пломбы на упаковке отсутствуют.

Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.

Крепежные части



[51](M8*25)



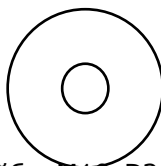
[56] Плоские шайбы M8-D16



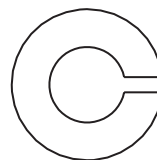
[61] Пружинные шайбы M8



[52](M10*20)



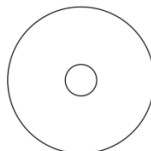
[57]Плоские шайбы M10-D20



[62]Пружинные шайбы M10



[53](M10*25)

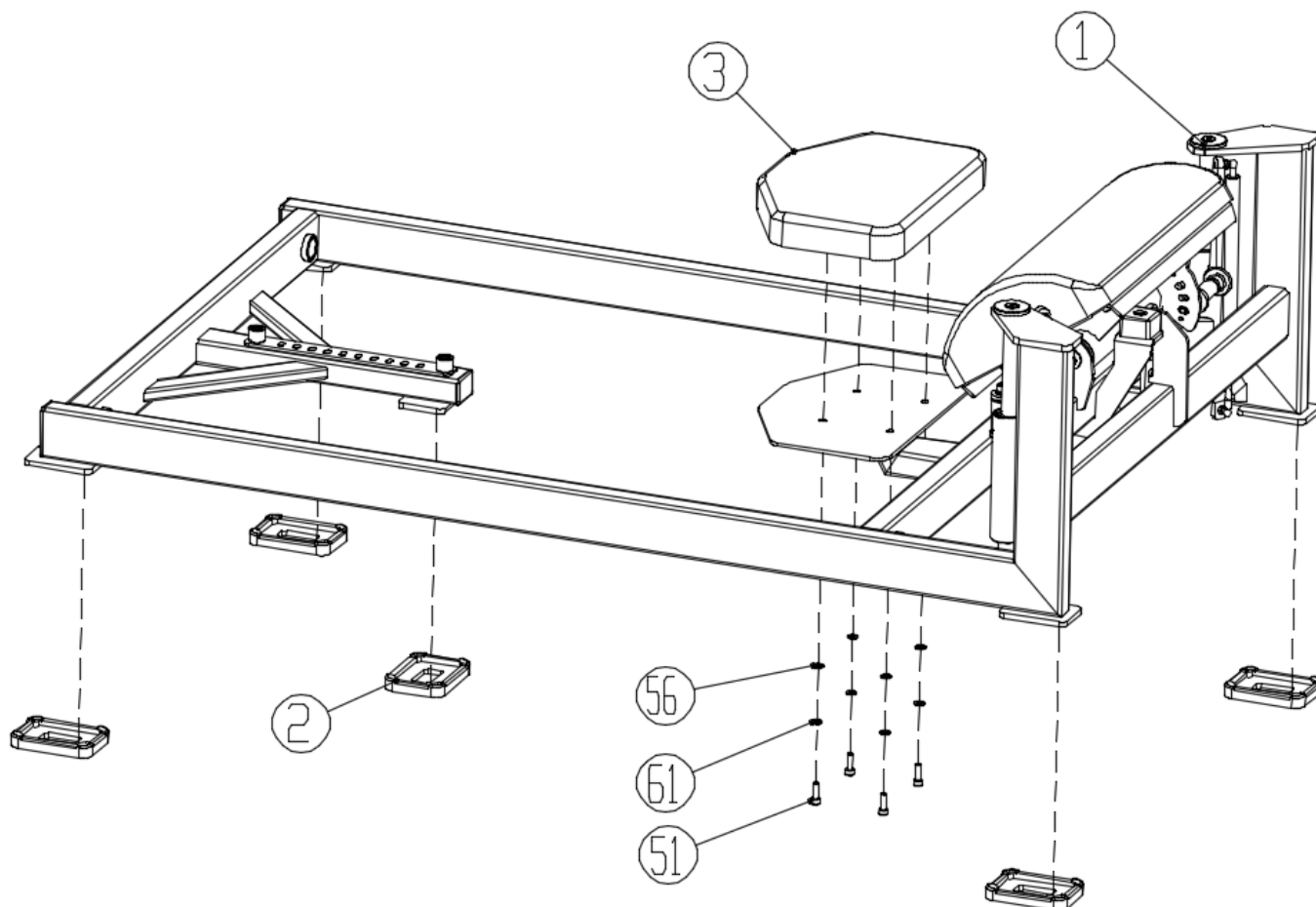


[58] Плоские шайбы M10-D50

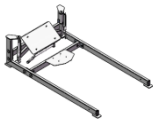
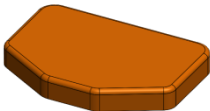
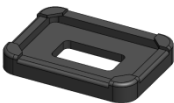
Шаг 1: Установите подушку сиденья (№ 3) на шасси в сборе (№1) следующим способом, используя . 4 х винта с цилиндрической головкой с шестигранной головкой M8 *25 (№51) .

4 х плоских шайбы M8-D16 (№56)

· 4 х пружинных шайб M8 (#61)

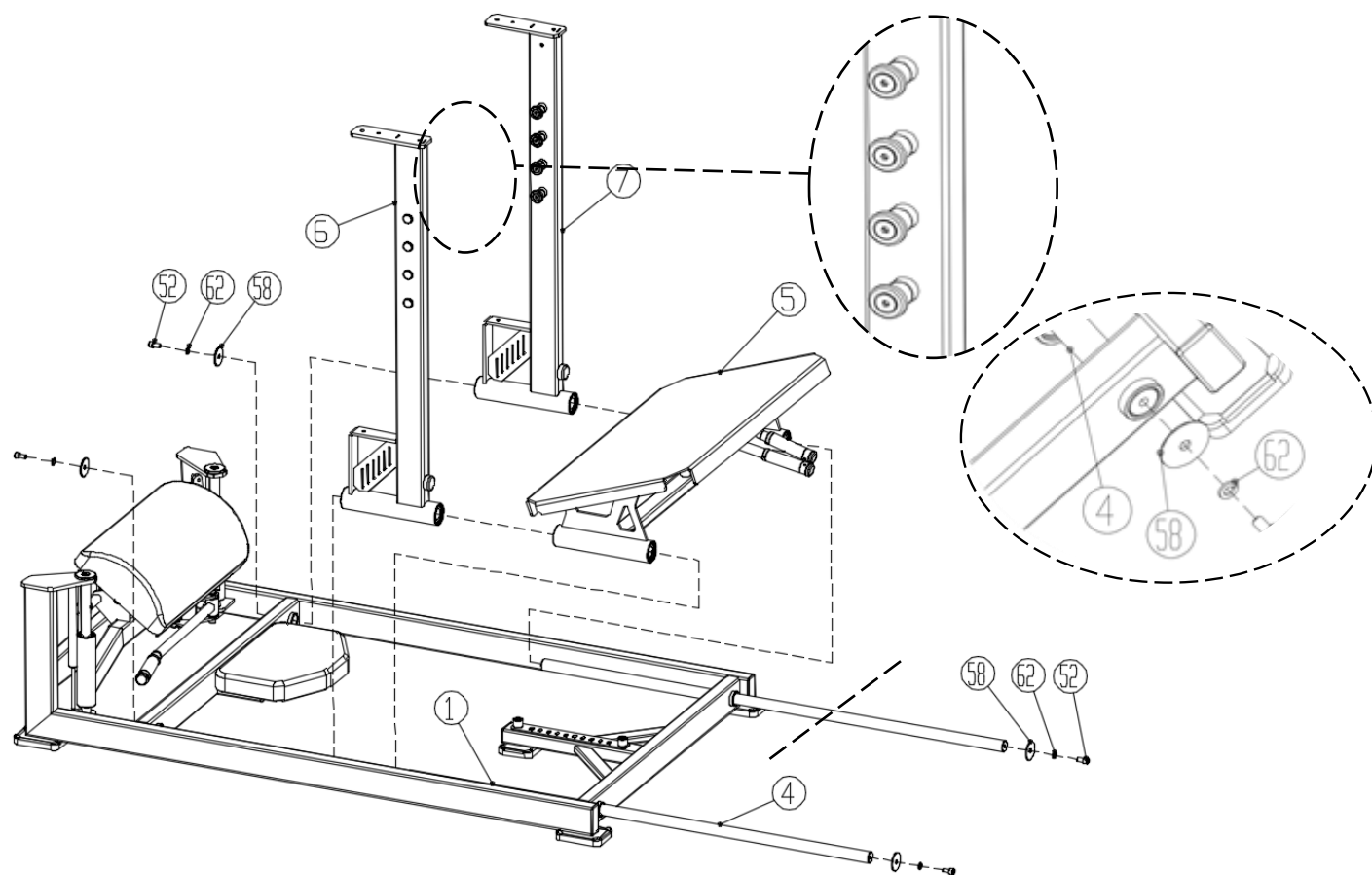


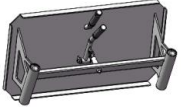
Шаг 2: Установите 5 прямоугольных подпятников (№ 2) соответственно на шасси в сборе (№1)

 Шасси в сборе(№1)	 универсальная подушка сиденья(№3)	 4 х плоских шайбы M8-D16 (№56)
 прямоугольные подпятники(№ 2)	 4 х винт с цилиндрической головкой с шестигранной головкой M8* 25 (# 51)	 4 х Пружинные шайбы М 8 (#61)

Шаг 3: Установите направляющую штангу рычага (№ 4), педаль-упор мостика в сборе (№5), левую стойку рамы скольжения (№6) и правую стойку рамы скольжения (№7) на шасси в сборе (№1), используя :

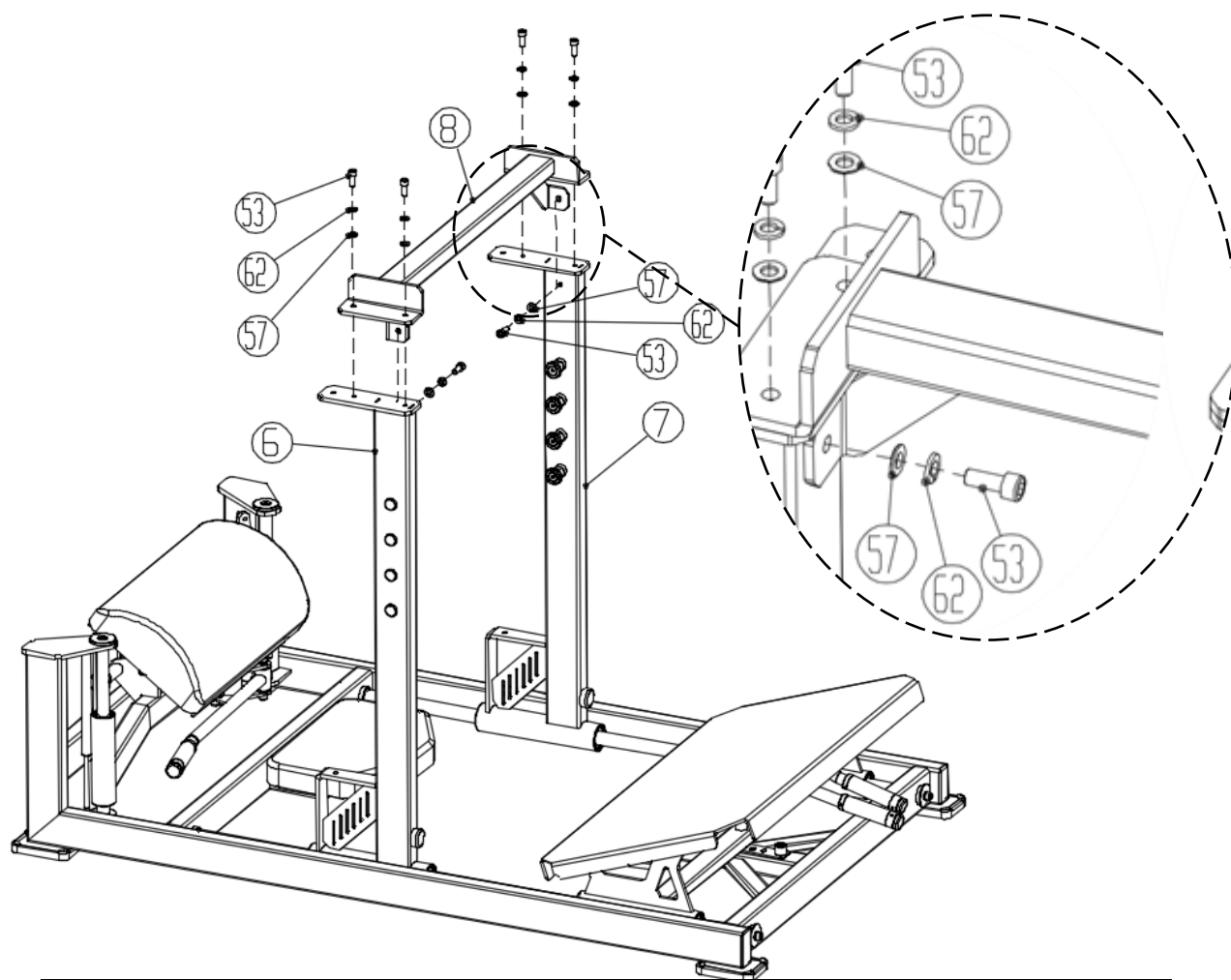
- 4 х винта с цилиндрической головкой с шестигранной головкой М10*20 (№ 52)
- 4 х плоских шайбы М10-D50 (№58)
- 4 х пружинных шайбы М10 (#62)



 2 х направляющий стержень рычага (№4)	 упорная педаль в сборе (№5)	 Левая стойка рамы скольжения (№ 6)	 Правая стойка рамы скольжения (№7)
 4 х Винт с цилиндрической М10*20(№52)	 4 х Плоские шайбы М10-D50 (№ 58)	 4 х Пружинных шайбМ10 #62)	

Шаг 4: Установите крепежный стержень соединения рамы (№ 8) на левую стойку (№6) и правую стойку (№7) рамы следующим способом:

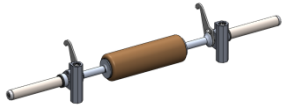
- 6 х винтов с цилиндрической головкой с шестигранной головкой M10*25 (# 53)
- 6 х плоских шайб M10-D20 (#57)
- 6 х Пружинных шайб M10 (#62)



 Крепежный стержень, соединяющий раздвижную раму (№8)	 6 х Пружинных шайб M10 (№62)
 6 х Винт с цилиндрической головкой с шестигранной головкой M10*25 (№53)	 6 х Плоские шайбы M10-D20(№57)

Шаг 5: Вставьте штангу в сборе (№ 9) на направляющую рычага (№ 10), затем закрепите ее на левой стойке (№ 6) и правой стойке (№7) рамы скольжения, как показано на схеме, и закрепите и затяните болтами, используйте:

- 4 х винта с цилиндрической головкой с шестигранной головкой M10*25 (# 53) · 4 х плоских шайбы M10-D20 (#57)
- 4 х Пружинных шайб M10 (#62)

 штанга в сборе(№9)	 2 х направляющая рычага (№10)	 4 х винт с цилиндрической головкой с шестигранной головкой M10*25 (#53)
 4 х Пружинных шайб M10 (#62)	 4 хПлоские шайбыПлоских шайбы M10-D20(#57)	

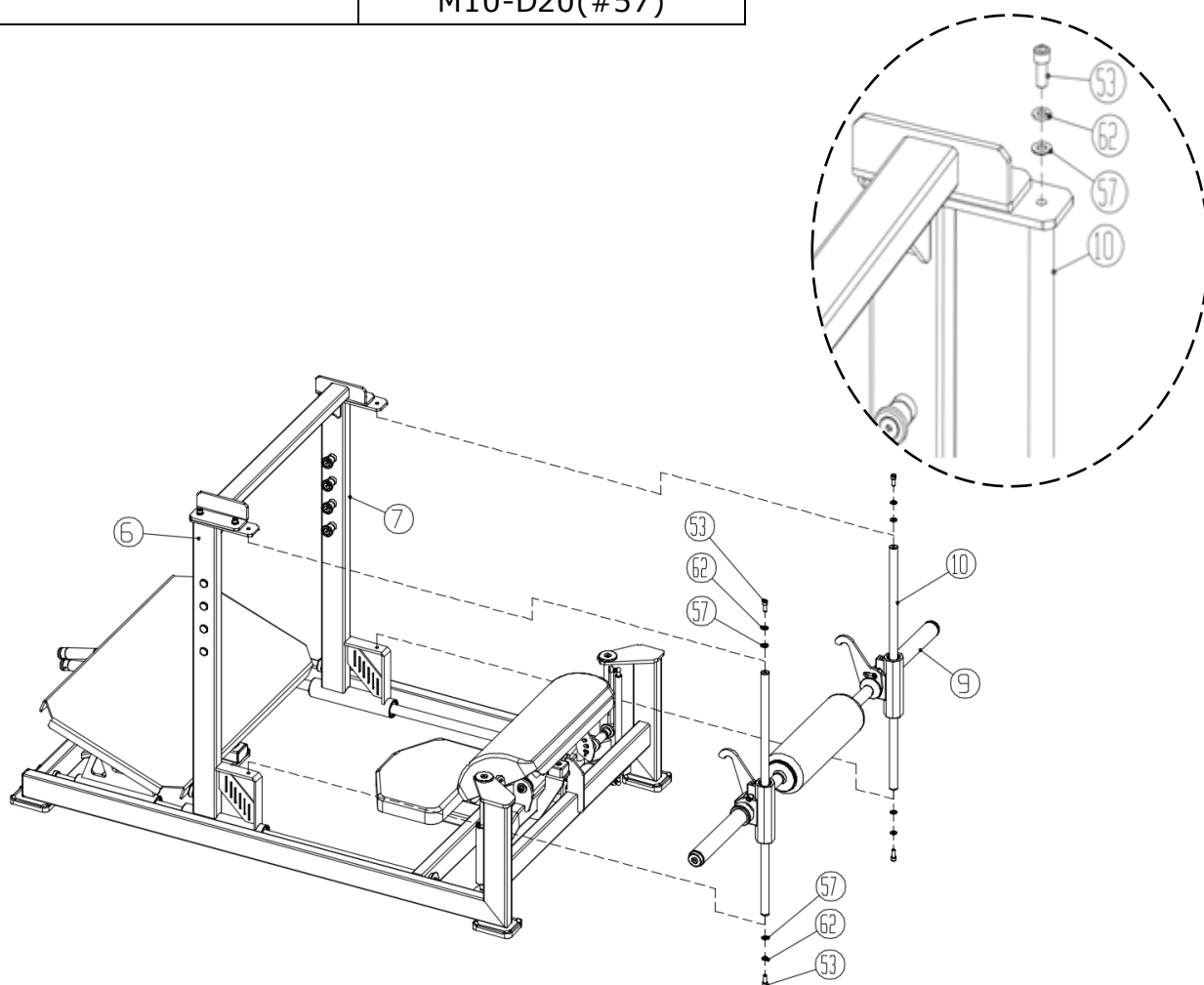
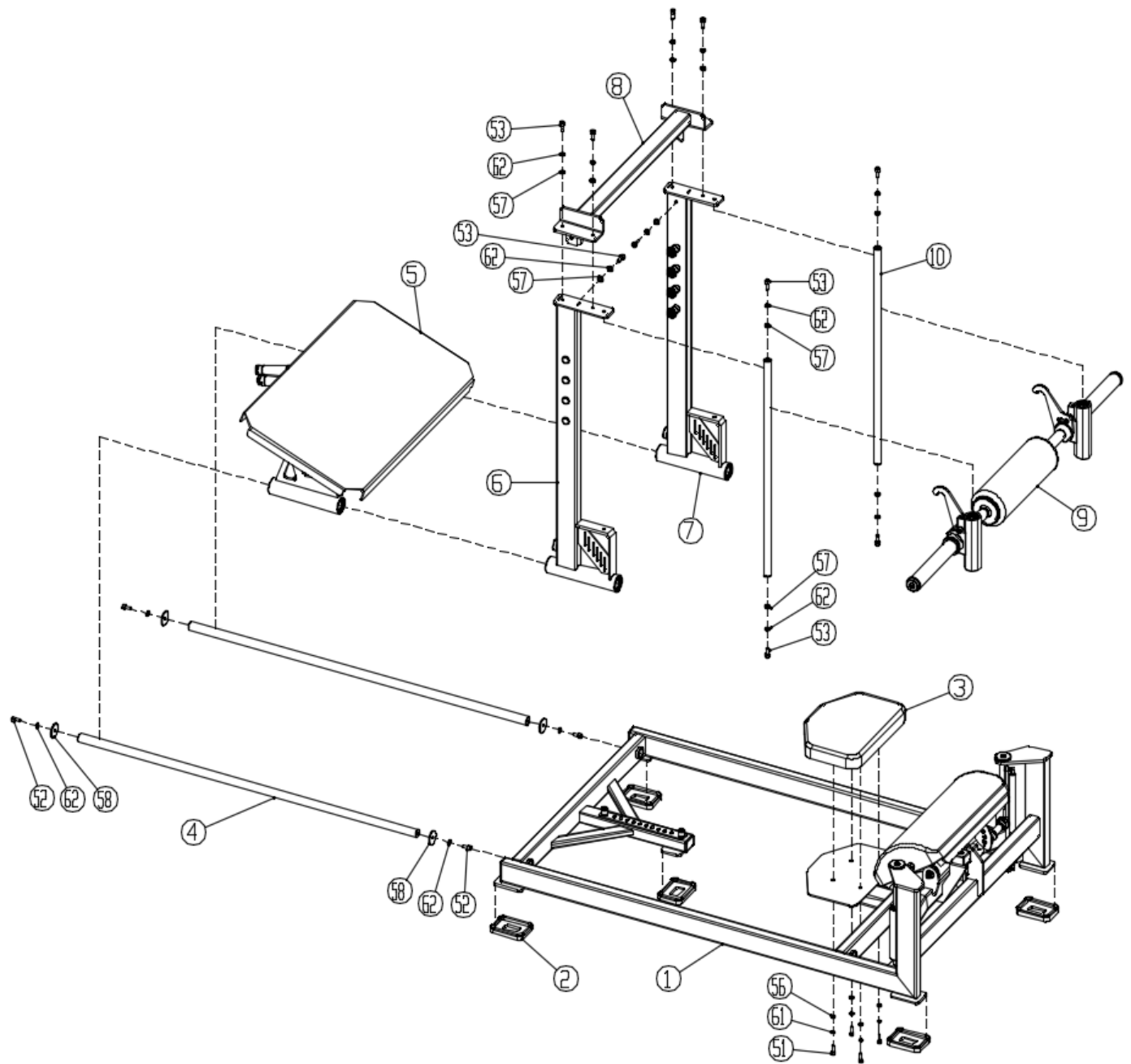


Схема тренажера в разрезе



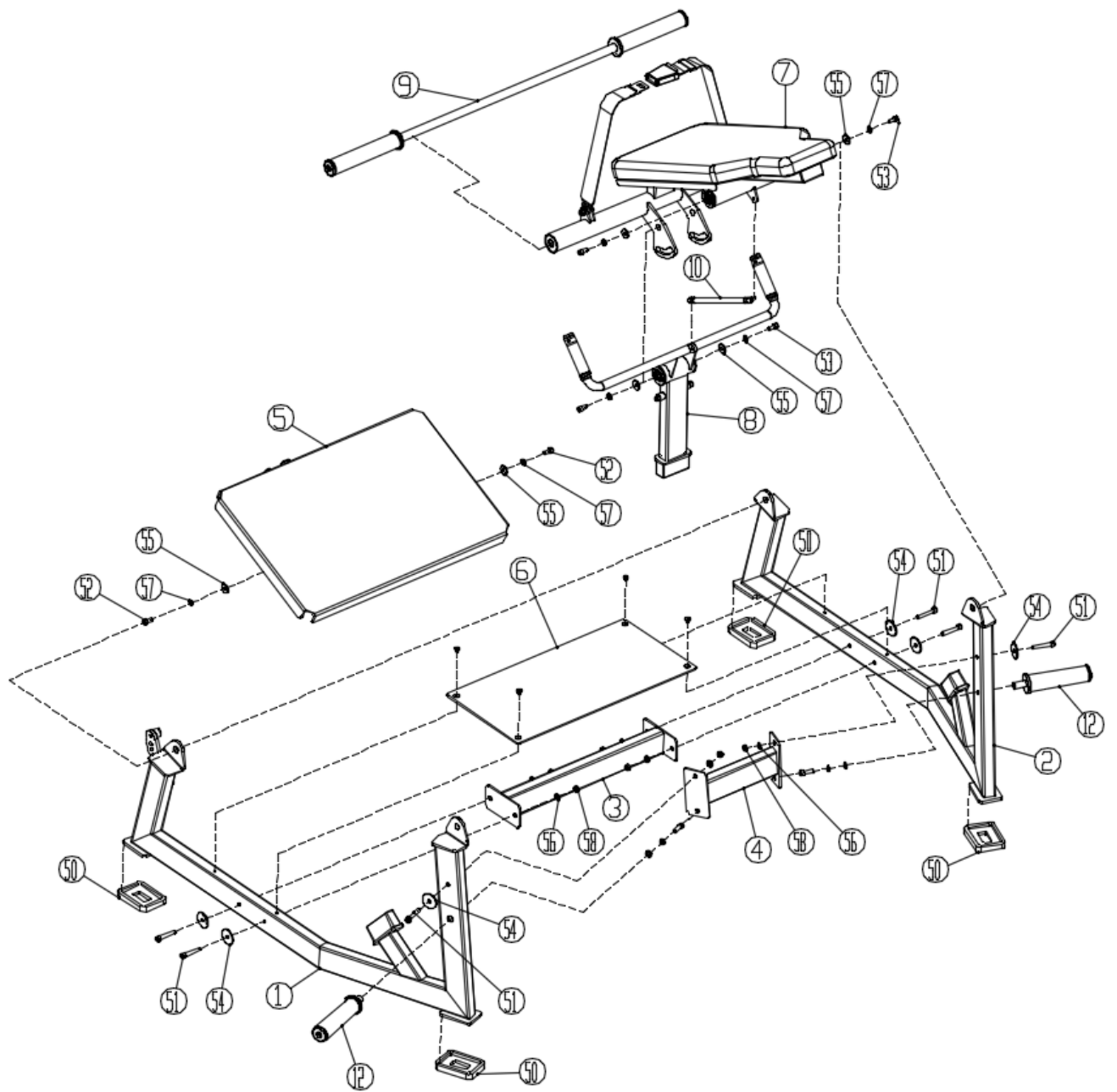


Теперь тренажер **FTX-G2D32** собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА



4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой подшипников рычагов. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние подвижных узлов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

-тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;

-отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;

-превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;

-вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;

-внесены изменения в конструкцию тренажера в любом виде;

-тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;

-нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX-G2D32 Ягодичный мостик регулируемый

Модель: серийный спортивный тренажер FITEX PRO

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи «_____» _____ 202__ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06
E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.

Список частей тренажера

№	Наименование	Кол-во
1	Шасси в сборе	1
2	Подпятники резиневый	5
3	Универсальная подушка	1
4	Рычаг направляющей штанги	2
5	Педадь-упор в сборе	1
6	Левая опора рамы скольжения	1
7	Правая опора рамы скольжения	1
8	Соединительная рама	1
9	Штанга в сборе	1
10	Ось направляющая	2
51	Винт с шестигранной цилиндрической головкой М8*25	4
52	Винт с шестигранной цилиндрической головкой Винт М10*20	4
53	Винт с шестигранной цилиндрической головкой Винт М10*25	10
56	Плоские шайбы М8-Д16	4
57	Плоские шайбы М10-Д20	10
58	Плоские шайбы М10-Д50	4
61	Пружинные шайбы М8	4
62	Шайбы пружинные М10	14