



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX-C4F32D Блочная стойка регулируемая



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменения в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 338/388 кг;
- Грузоблок, состоит из металлических плит, 20 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 100 кг);
- Высокопрочный трос 6ММ 7 х 19 - IWRS
- Длина 1074мм, Ширина 802мм, Высота 2283мм,

Предназначение: для тренировки и проработки мышц верхнего плечевого пояса, корсетных мышц, с применением различного типа ручек. Укрепление приводящих/отводящих и ягодичных мышц бедра с применением лямок.

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 20 шт., весом 5 кг каждая. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники.

Стартовое положение: стоя. Разноплановые, разнонаправленные тяговые движения с использованием различных тяг и ручек.

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

Тренажер поставляется в разобранном виде.

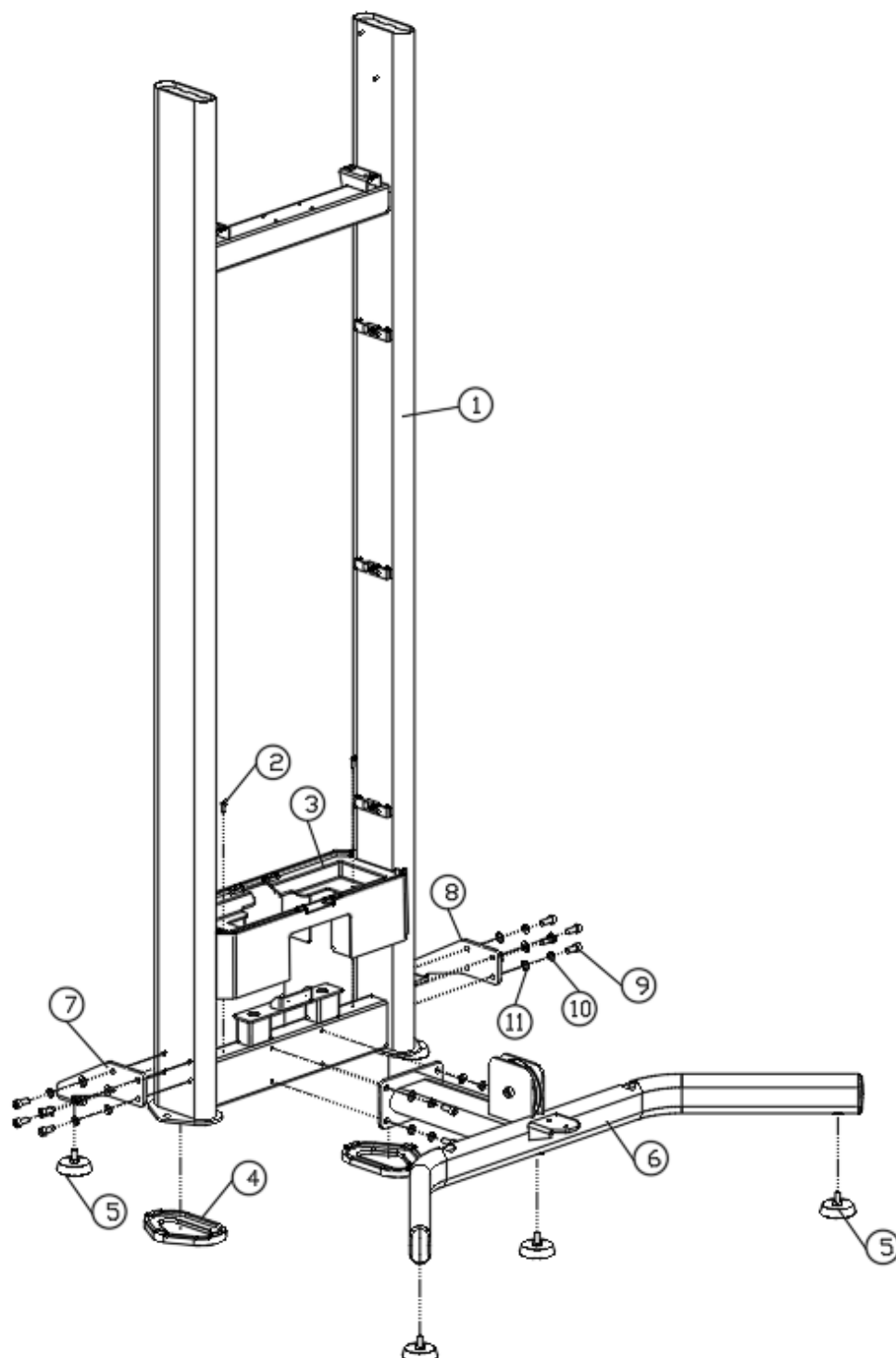
Шаг 1: Прикрепите ножки стойки противовеса (№ 4) к стойке противовеса (№1) а затем прикрепите Подвижные ножки (№5) к левой и правой опорным пластинам (№7)(№8) и базовой стойке в сборе (№6) следующим способом.

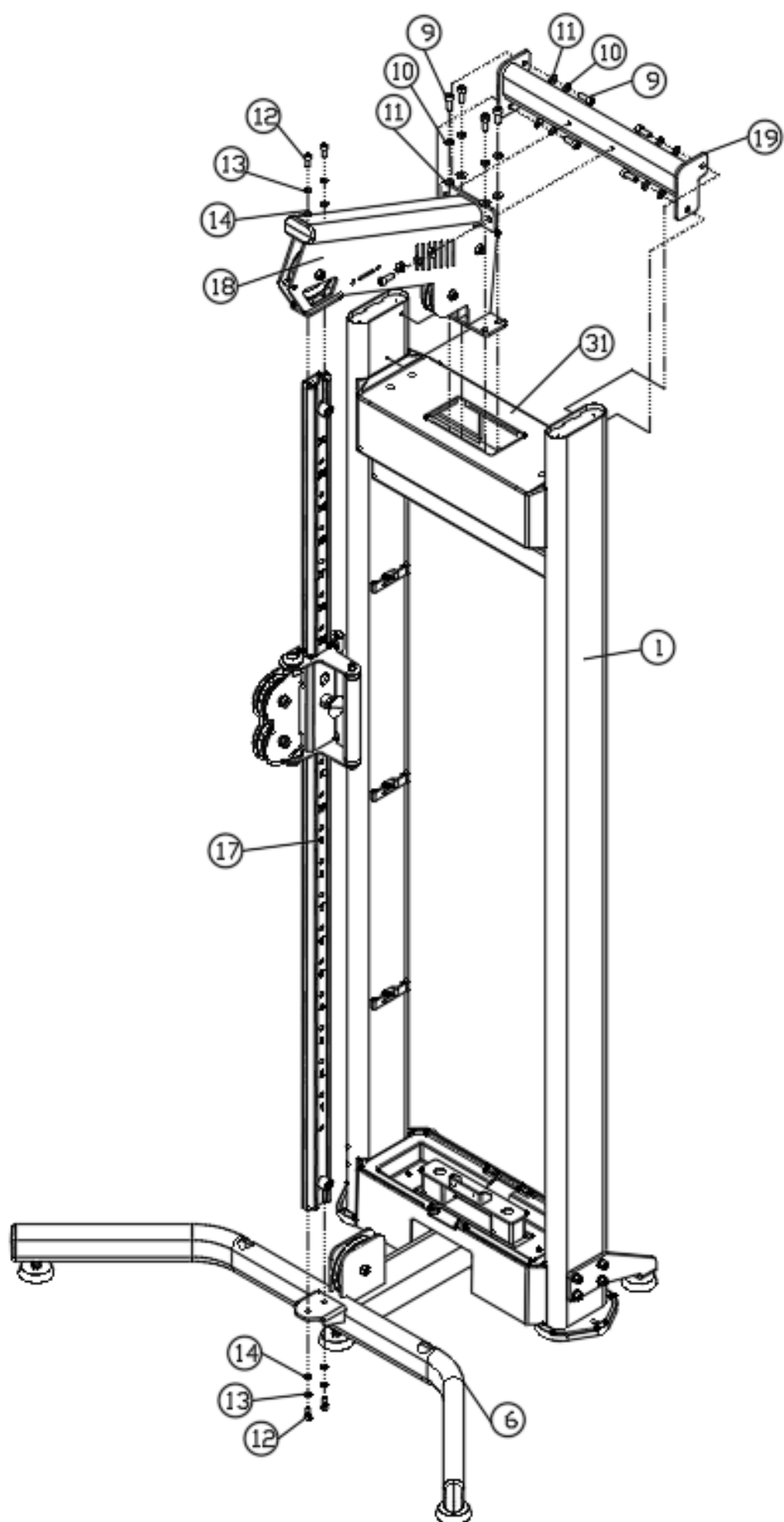
Затем прикрепите базовую раму в сборе (№6) и левую и правую опорные пластины (№7) (№8) к раме противовеса, как показано на Рисунке (№1)

Шаг 2: Прикрепите нижний кожух стойки противовеса (№3) к стойке противовеса

(№1), как показано на рисунке. Используйте:

- 6 Шестигранных винтов M10 ±25 (№ 9)
- 6 пружинных шайб M10 (№10)
- 6 плоских шайб M10–D20 (№11)
- 2 винта с шестигранной головкой M5 *15 (# 2)



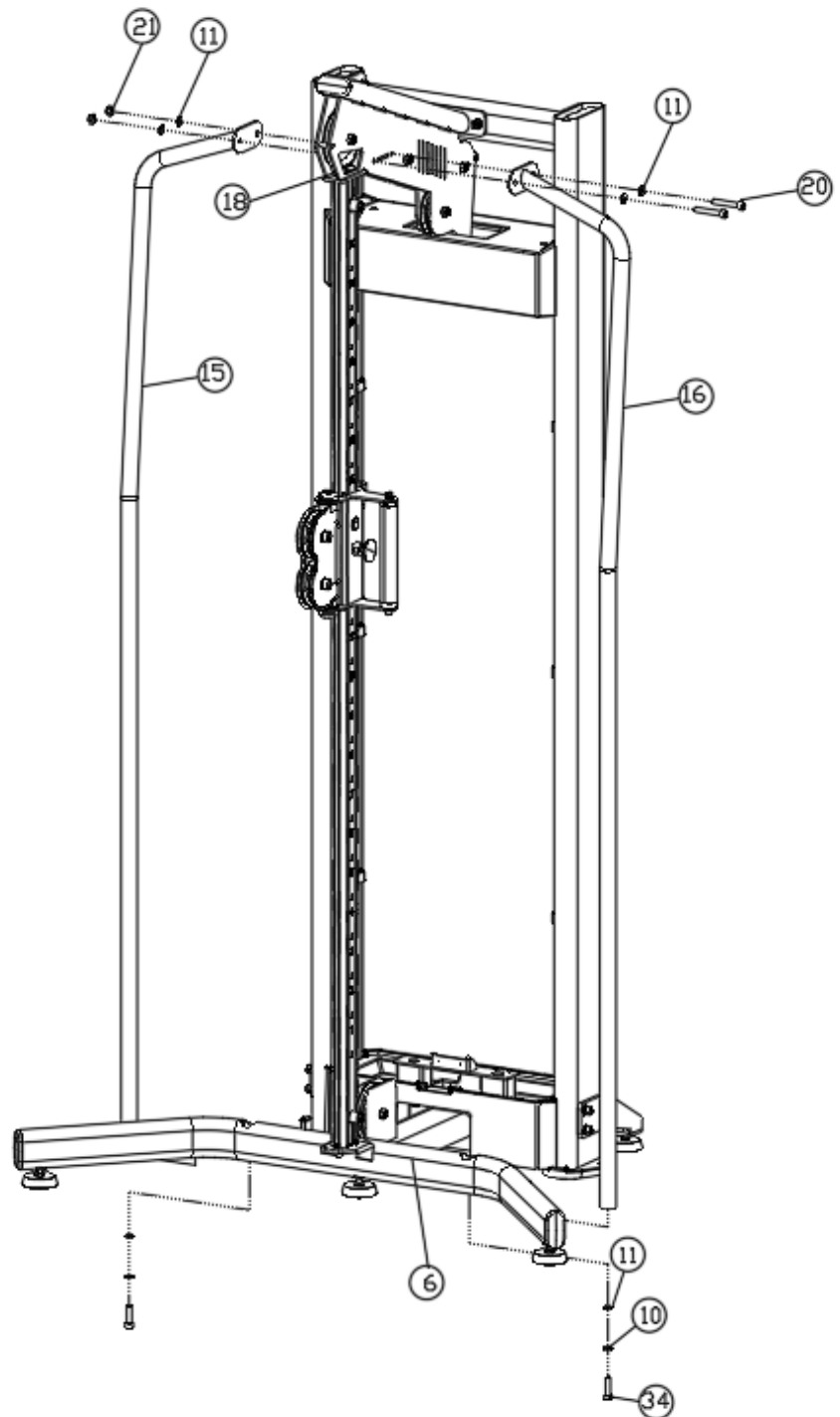


Шаг 3: Установите верхнюю удерживающую перекладину (№ 19), верхнюю перекладину в сборе (№ 18) и узел скользящей планки (№ 17) с помощью Болтового соединения в последовательности, показанной на рисунке. Для этого требуется верхний кожух (№31) вставить на верхнюю поперечину в сборе (№ 18). Используйте:

- 8 Винтов с шестигранной головкой M10 *25 (№ 9)
- 8 пружинных шайб M10 (№10)
- 8 плоских шайб M10-D20 (№11)
- 4 Шестигранных винта с головкой M8 *20 (№ 12))
- 4 пружинные шайбы M8 (№13)
- 4 плоские шайбы M10–D16 (№14)

Шаг 4: Прикрутите левую и правую рамы подлокотников (№15) (№16) к базовой раме болтами сборки (№6) и сборка верхней поперечины (№18) следующим образом. Используйте:

- 2 винта с шестигранной головкой M10 *60 (№ 20)
- 2 пружинных шайбы M10 (№10)
- 6 плоских шайб M10–D20 (№ 11)
- 2 винта с шестигранной головкой M10*35 (№34)



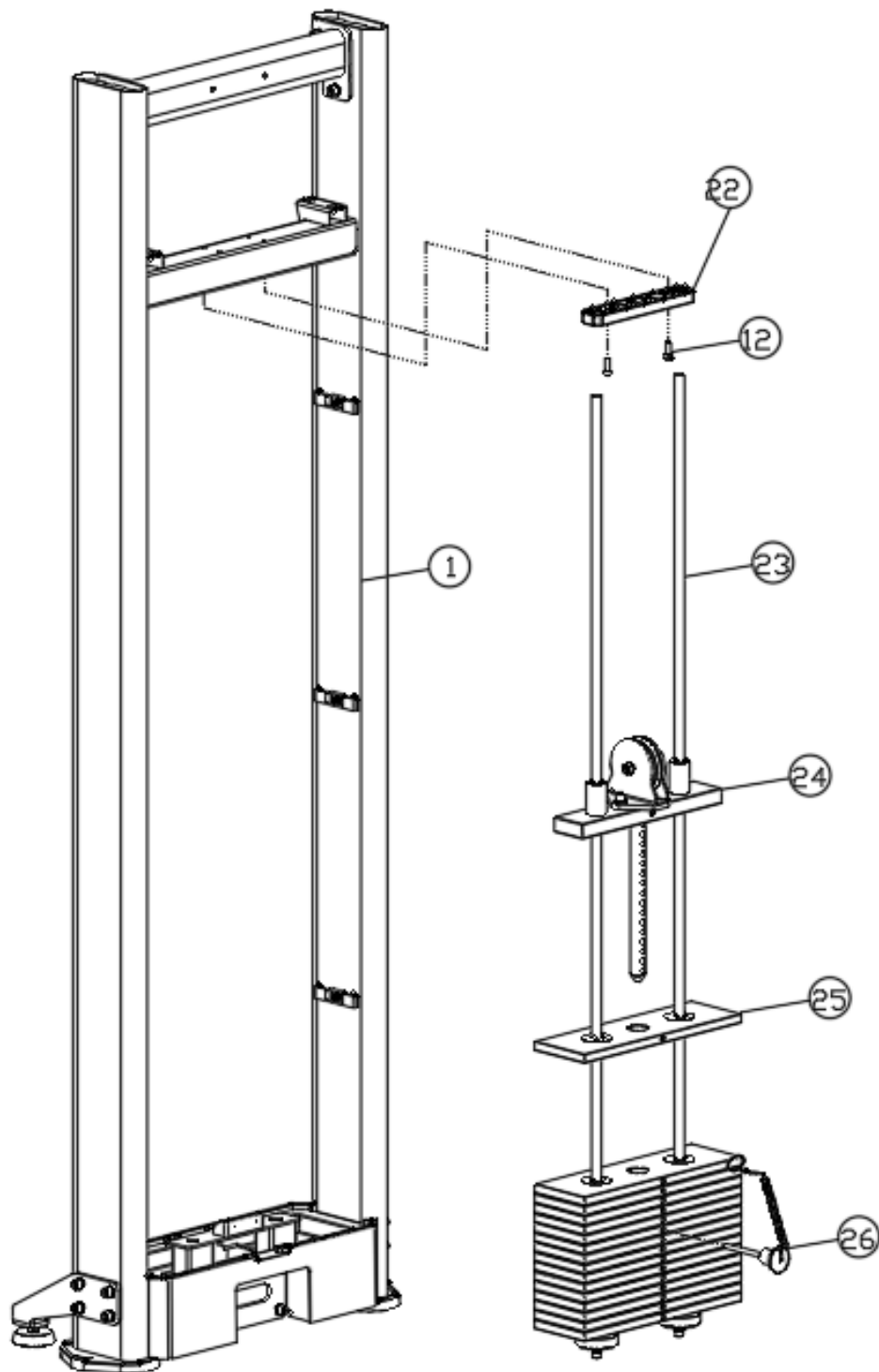
Шаг 5: Прикрепите блок противовеса (№ 25) к направляющей планке (№23) так, чтобы изолирующие выступы были обращены вверх. Установите комплект направляющих блоков (№ 24) на направляющую планку (№23). Вставьте пин-селектор (№26) в блок противовеса (№25).

Наденьте фиксирующую пластину направляющего стержня (№ 22) на направляющий стержень (№23).

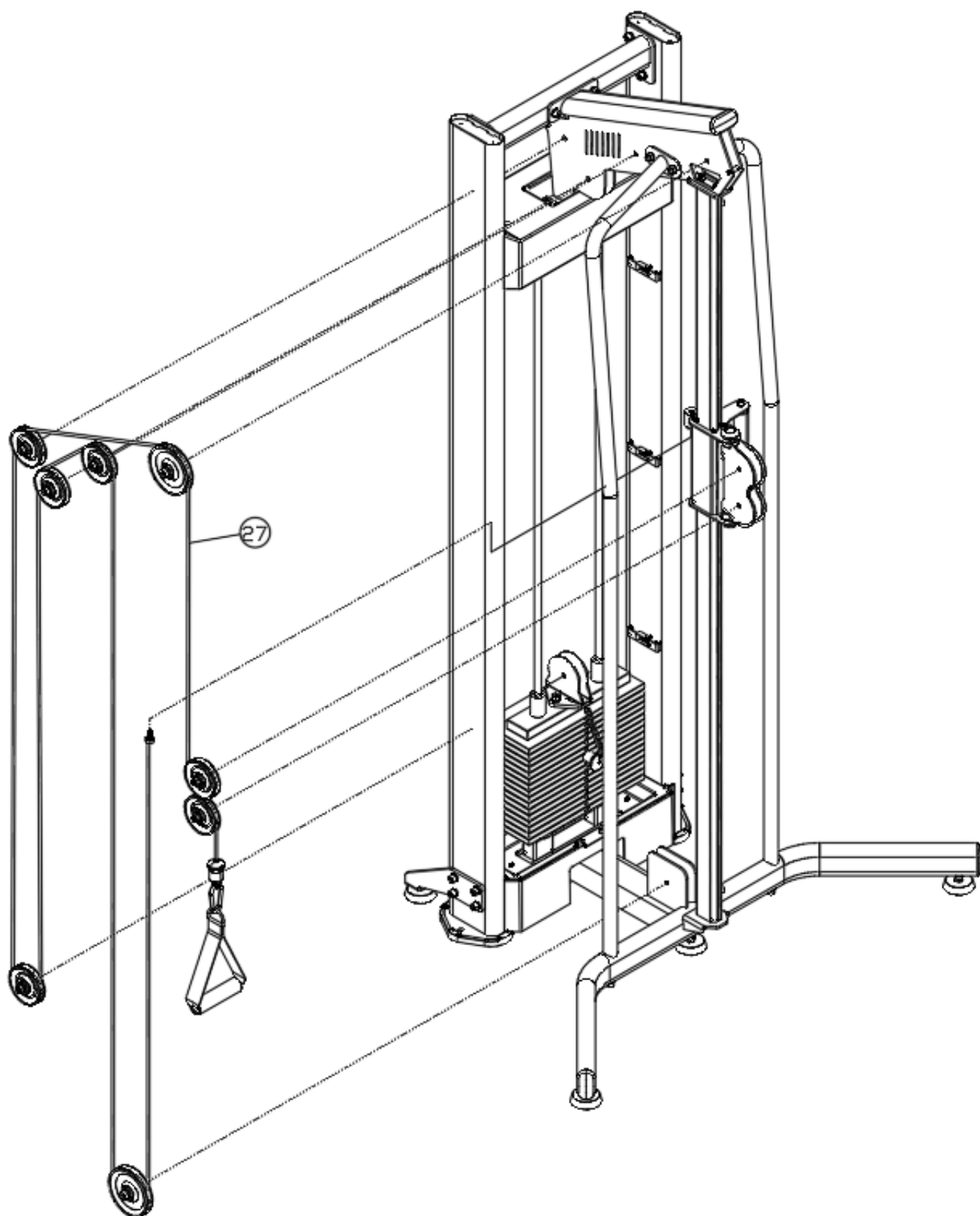
Шаг 6: Прикрепите монтажную пластину направляющего стержня (№22) к кронштейну противовеса (№ 1) при помощи:

- винта с шестигранной головкой M8 *20 (№12)

Затяните болты гаечным ключом, прежде чем переходить к следующему шагу.



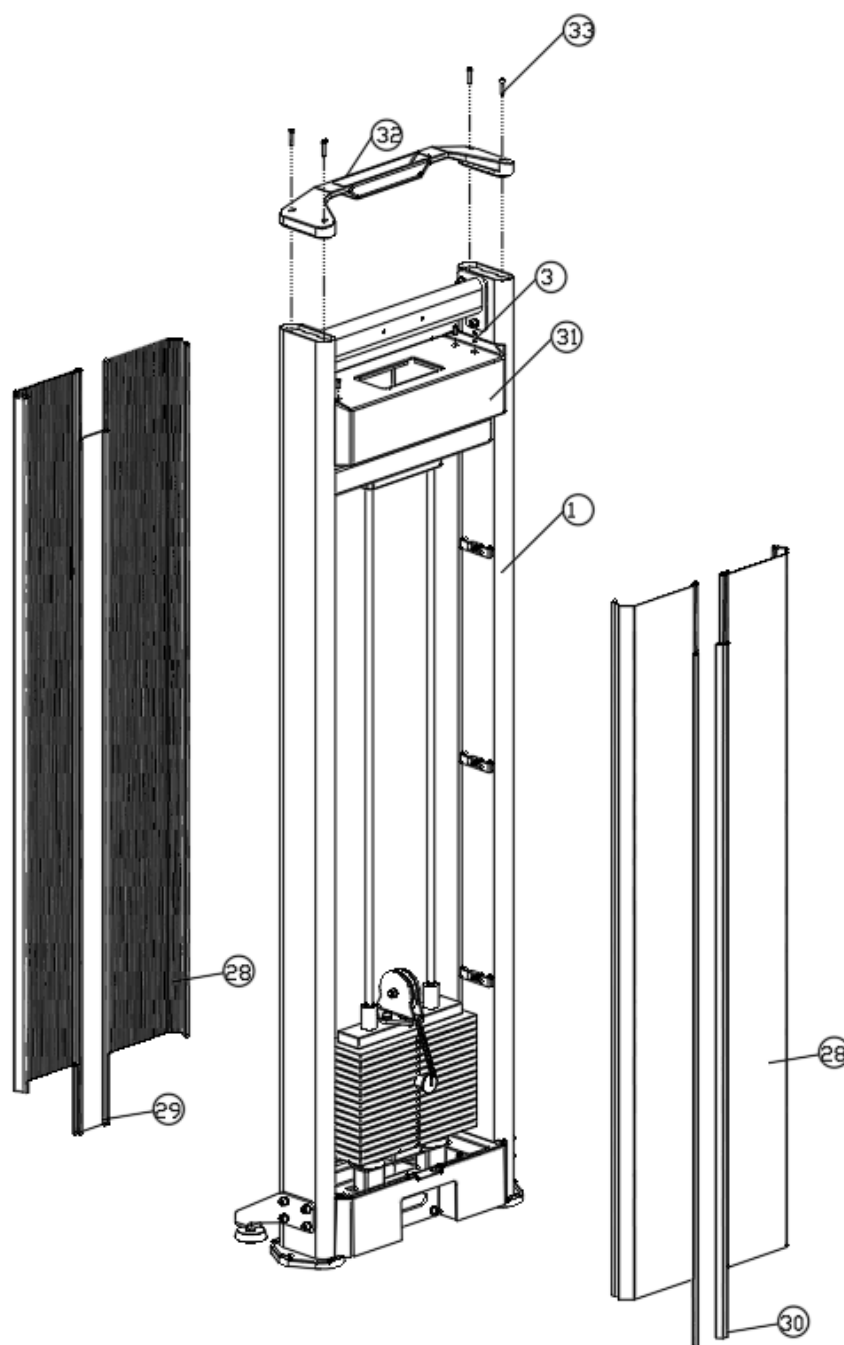
Шаг 7: Проденьте трос (№ 27) как показано на рисунке, предварительно установленные блоки-шкивы необходимо разобрать и собрать заново. Обратите внимание, что эти блоки устанавливаются синхронно с тросом (#35).



Шаг 8: Вставьте две накладные планки (№ 30) в две перегородки (№ 28) и прикрепите к стойке противовеса (№ 1) с помощью перегородочной пластины. Вставьте накладку (№ 29) в две перегородки (№ 28) и используйте защелки, чтобы прикрепить к раме (№ 1). Прикрепите верхний кожух (№ 31) к раме противовеса (№ 1) с помощью.

- х винтов с шестигранной головкой M5 * 15 (№3)

Шаг 9: Прикрепите накладку верхней крышки (№ 32) к стойке противовеса (№1) с помощью 4 × M6 * 30-шестигранных винтов с головкой (№33)



Теперь тренажер **FTX- C4F32D** собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

Список частей тренажера

№	Наименование	Кол-во
1	Рама противовеса	1
2	Нижний щит противовеса	1
3	Винты с шестигранной головкой M5 *16	6
4	Резиновый подпятник противовеса	2
5	Ножки	5
6	Рама шасси в сборе	1
7	Левая опорная пластина	1
8	Правая опорная пластина	1
9	Винты с шестигранной головкой M10 *25	22
10	Пружинная шайба M10	26
11	Плоская шайба M10-D20	28
12	Винты с шестигранной головкой M8*20	6
13	Пружинная шайба M8	4
14	Плоская шайба M8-D16	4
15	Левая ось - держатель	1
16	Правая ось - держатель	1
17	Скользящая Планка В сборе	1
18	Верхняя балка в сборе	1
19	Крепежный стержень верхней поперечной балки	1
20	Винты с шестигранной головкой M10*60	2
21	Шестигранные стопорные гайки m10	2
22	Крепежная пластина направляющего стержня	1
23	Направляющие стержни	2
24	Направляющий блок противовеса в сборе	1
25	Грузовые плиты	16
26	Пин-селектор	1
27	Кабель	1
28	Перегородка	4
29	Декоративная тарелка	1
30	Декоративная полоска	4
31	Верхний щит	1
32	Отделка верхнего кожуха	1
33	Винты с шестигранной головкой M6*30	4
34	Винты с шестигранной головкой M10*35	2

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX-C4F32D Блочная стойка регулируемая

Модель: серийный спортивный тренажер FITECH PRO

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи «_____» _____ 202__ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06, E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06,
E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.