



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX-C4A11 Трицепс машина с независимыми рычагами



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменения в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

вес тренажера нетто/брутто – 265/285 кг;

- Грузоблок, состоит из металлических плит, 16 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 1 x 80 кг);

- Высокопрочный трос 7 x 19 - IWRS

- Длина 1245 мм, Ширина 1068 мм, Высота 1660 мм,

Предназначение: тренировка мышц трицепса

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 16 шт., весом 5 кг каждая. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники.

Стартовое положение: сидя, хват руками за ручки рычагов

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

Упаковка. Тренажер поставляется в картонной упаковке.

Коробки: №1-1600*740*185мм; №2- 1180*1080*430мм; грузоблоки.

Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.

Шаг 1: Соедините функциональную основную раму (№ 2), основную соединительную раму (№ 3) используя :

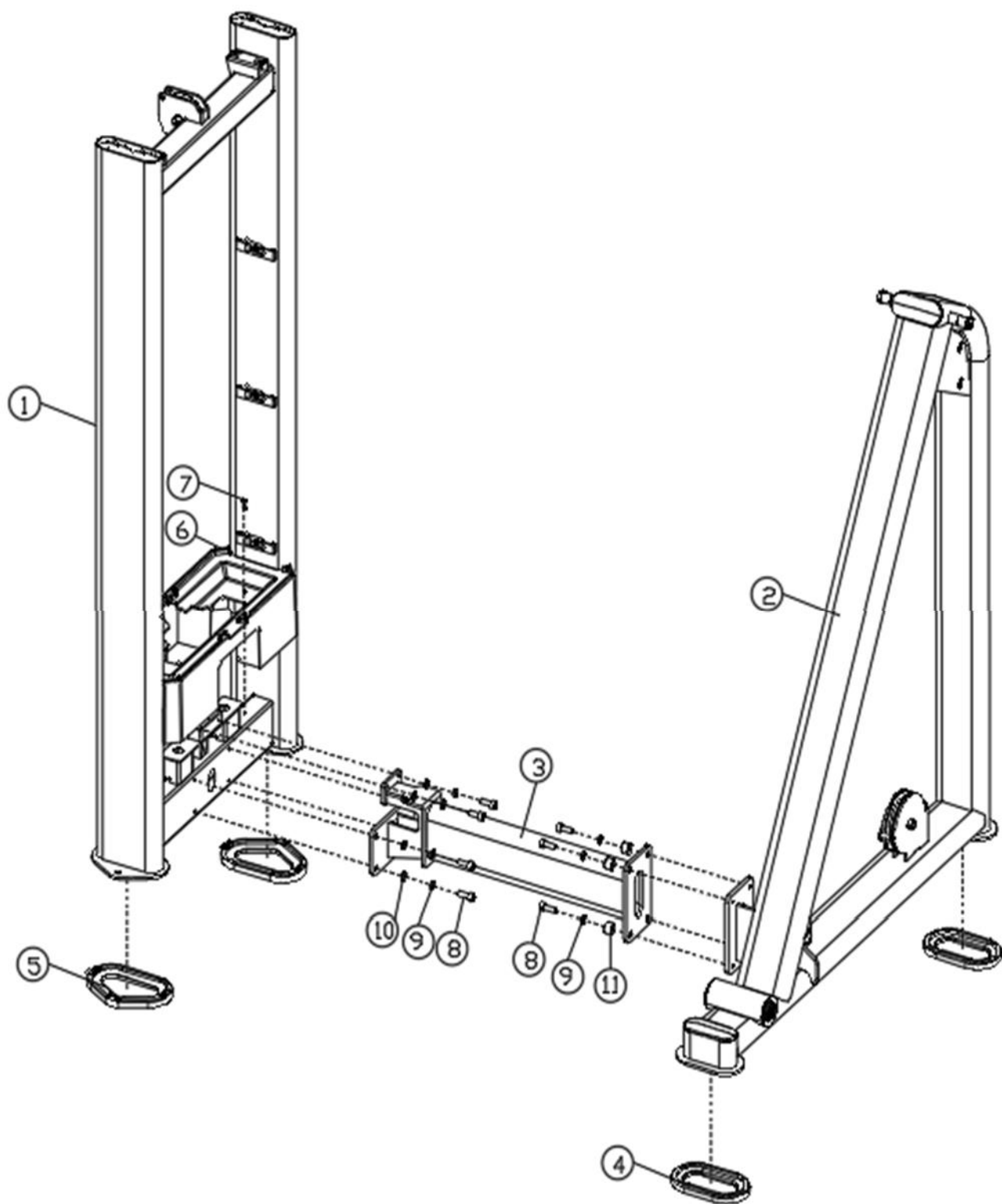
винт с шестигранной головкой 10 × M10*25 (№8)

10× Пружинная шайба M10 (№9)

6 × Плоская шайба M10-D20 (№10)

· Де оративный набор из 4 × винтов (№11)

Шаг 2: Наденьте два резиновых подпятника (№ 4) на функциональную основную раму (соедините).



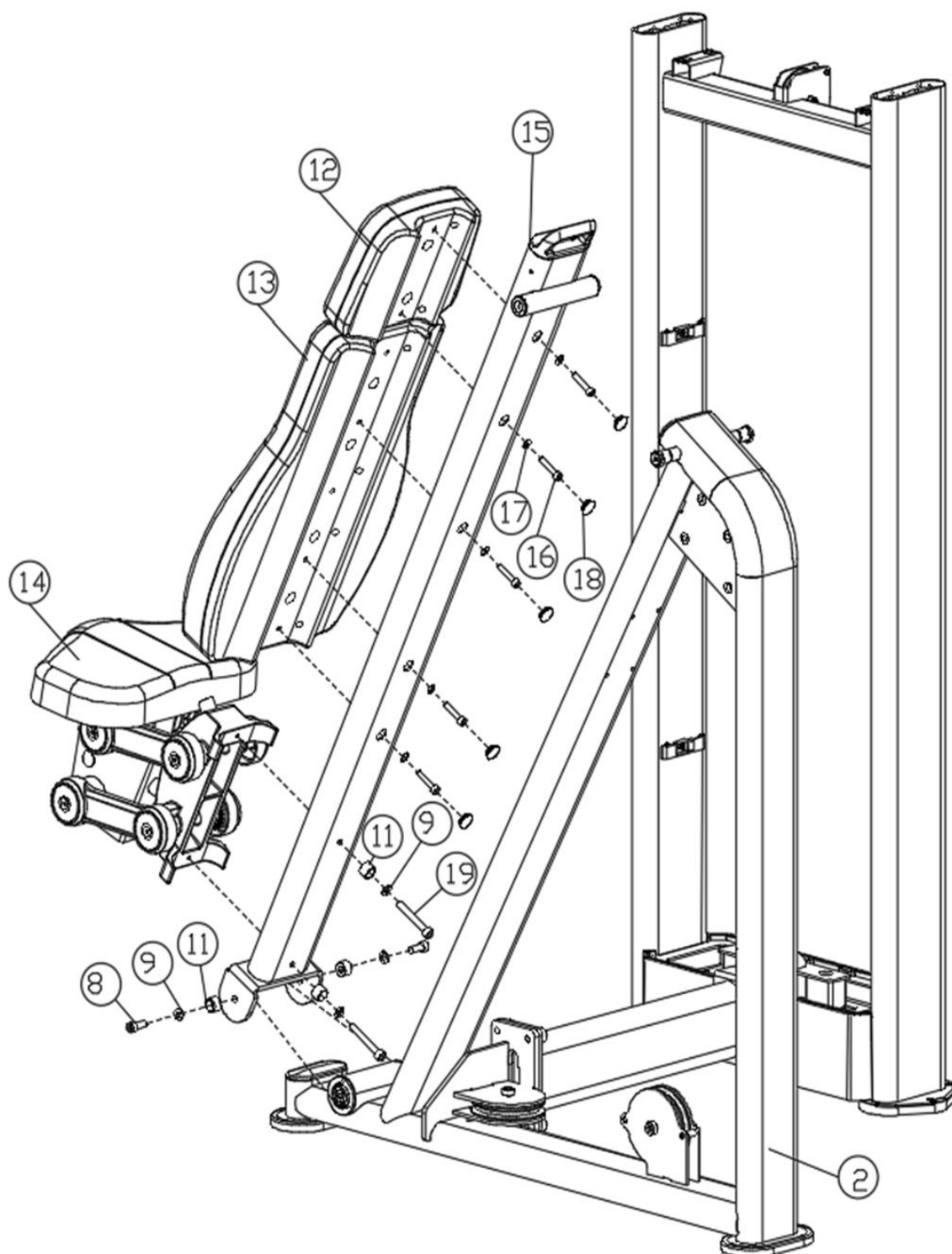
Шаг 3: Соберите универсальное сиденье (№ 14), подушку спинки (№13), подголовник (№ 12) используя:

5 × винт с шестигранной головкой M8 * 40 (№ 16) · 2 × шестигранная головка M10*70
· пружинных шайб M8 (№17), 2 пружинных шайбы M10 (№9), 2
набора декоративных винтов (№11)
Наконец, вставьте заглушки для отверстий (№18).

Шаг 4: Подсоедините каркас спинки в сборе (№ 15), собранный на предыдущем шаге, к раме с помощью винта с шестигранной головкой 2 × M10*25 (№8)

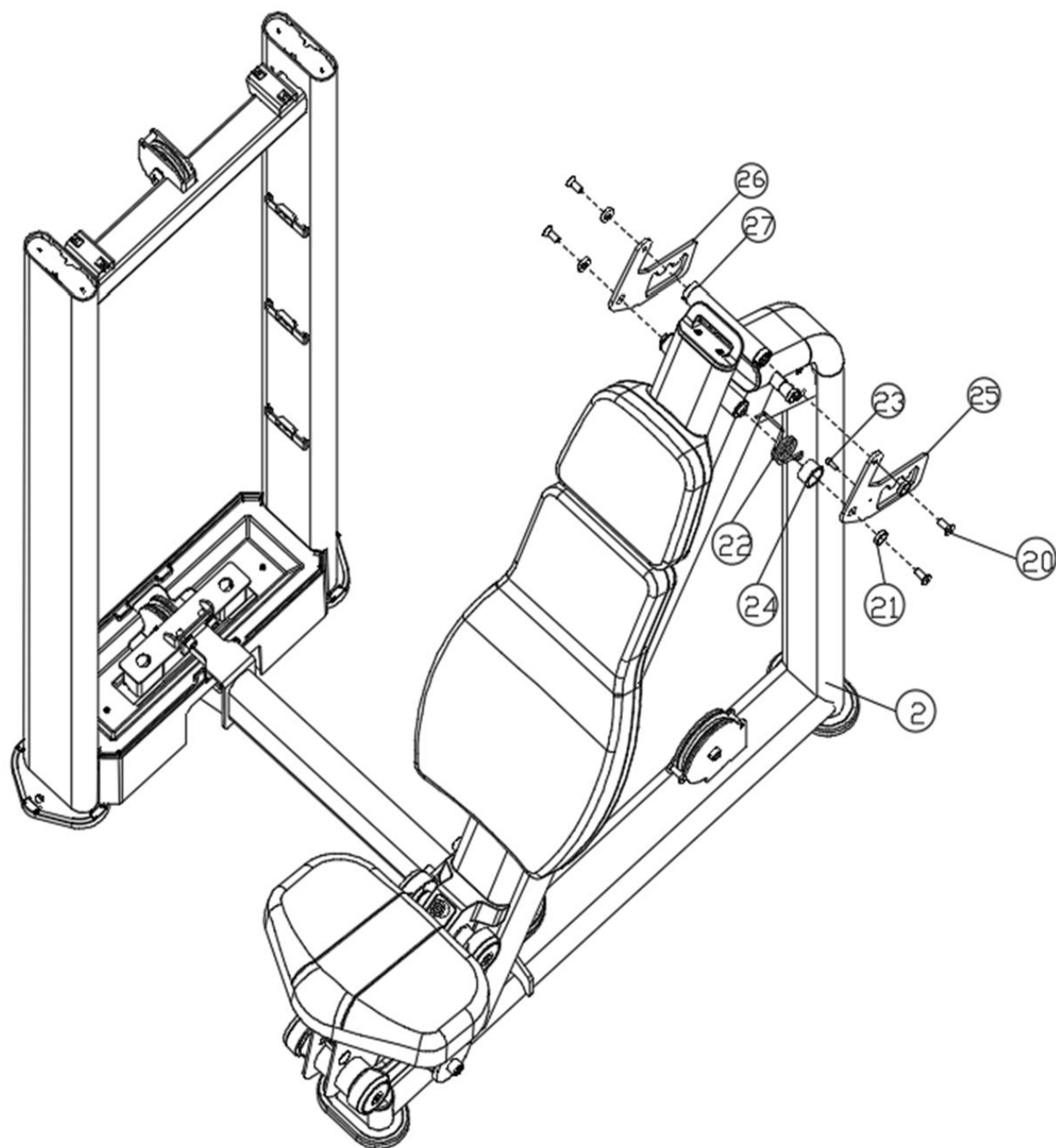
Пружинная шайба 2×M10 (№9)

декоративный набор из 2-х винтов (№11)



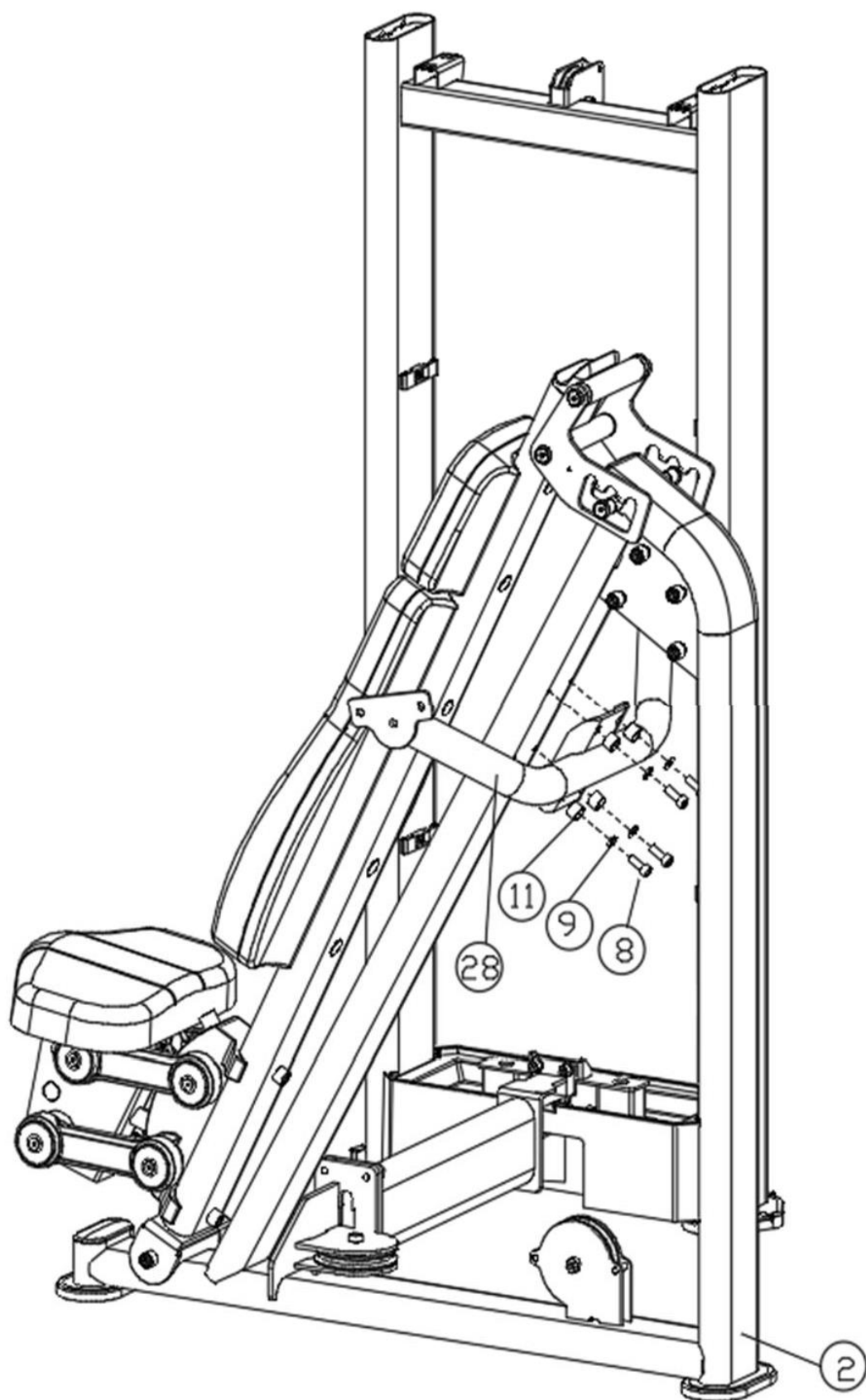
Шаг 5: Используйте следующий метод для сборки опорной пластины ручки регулировки (# 22), распорной пружины кручения (#24) и заглушки (#21) при помощи:

- × винт с потайной головкой с шестигранной головкой M10 *25 (№ 20)
- 1 × Винт с шестигранной головкой M10 *16 (№23)



Шаг 6: Подсоедините усилительную раму опоры для рук (№28) к функциональной основной опоре, используя:

- × M10 * 25 винтов с шестигранной головкой (№ 8)
- 4 пружинные шайбы M10 (№9)
- Де оротивный набор из 4 винтов (№11)

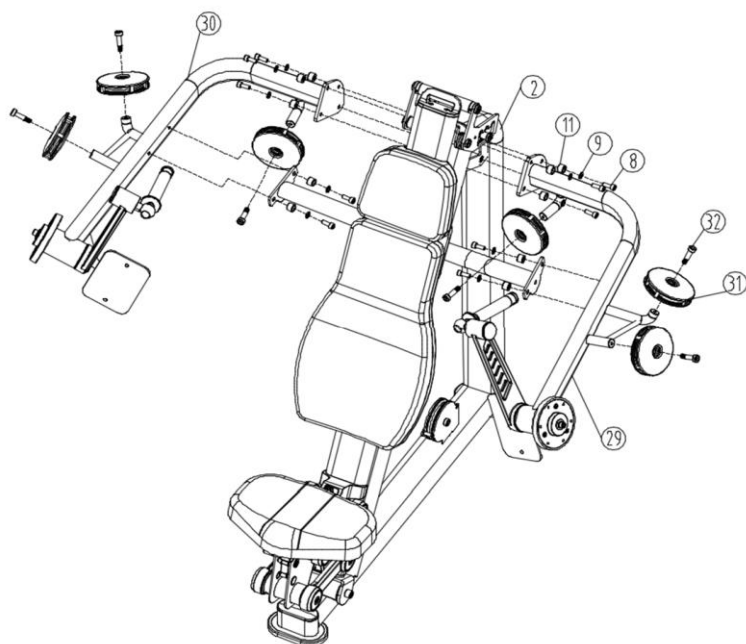


Шаг 7: Подсоедините левую и правую рамы рычагов (№ 29) и (№30) к основной раме с помощью:

винта с шестигранной головкой $8 \times M10 \times 25$ (№8)

пружинная шайба $8 \times M10$ (№9)

Набор декоративных винтов $8 \times$ (№1)



Шаг 8: Используйте следующий метод для установки коробки ролика на 120 в сборе (№31), катушки с тросом (№ 36), (№35) и фланцевые крышки (№34) к левому и правому силовым рычагам (№30). Соедините, используя:

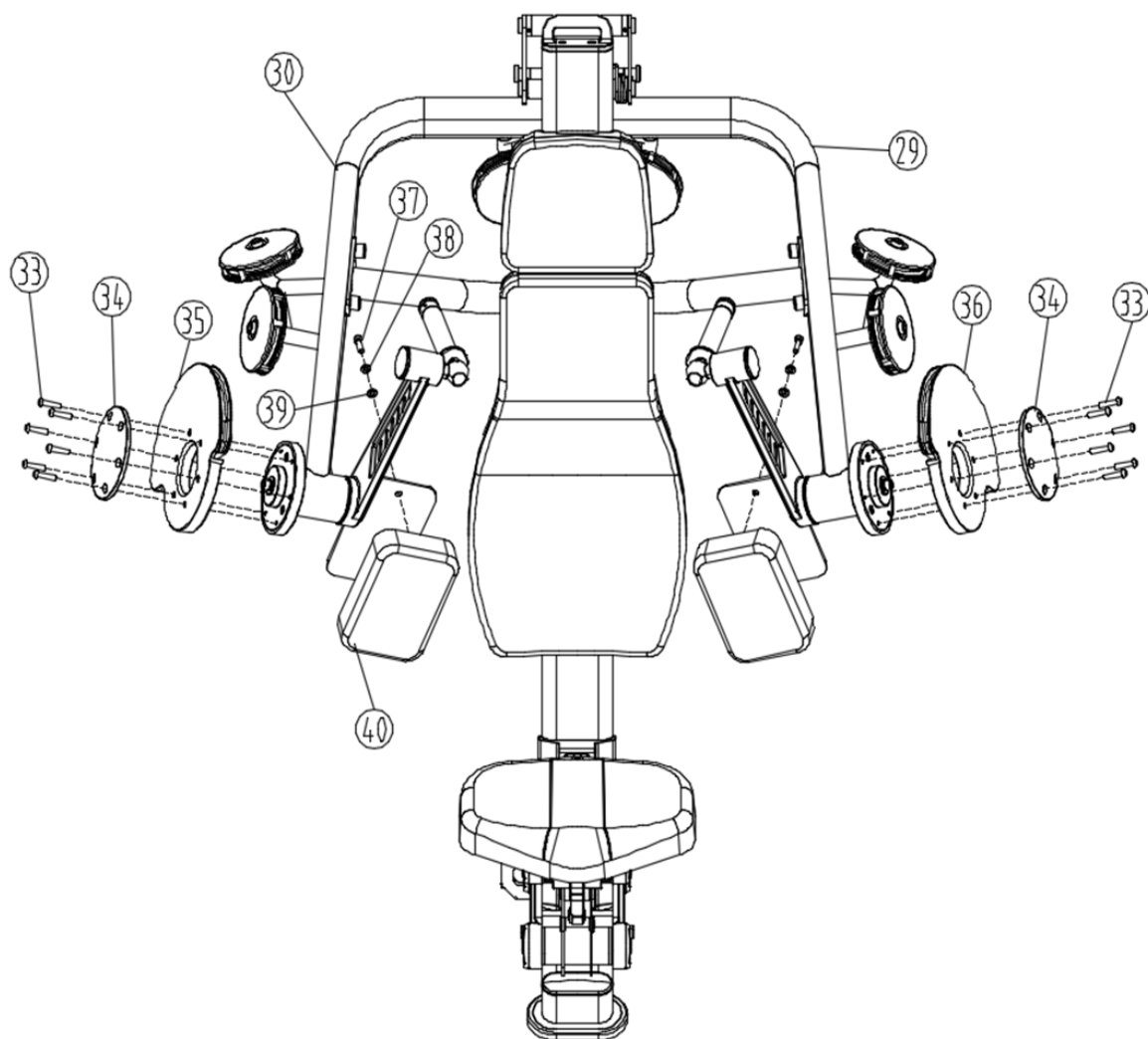
- 2 х винтов с шестигранной головкой $M8 \times 35$ (#33)

Шаг 9: Соедините налокотник (№ 40) с левым и правым рычагами (№29) используя:

- $4 \times M8 \times 25$ винтов с шестигранной головкой (№37)

4 пружинные шайбы $M8$ (№38)

4 плоские шайбы $M8$ (№39)

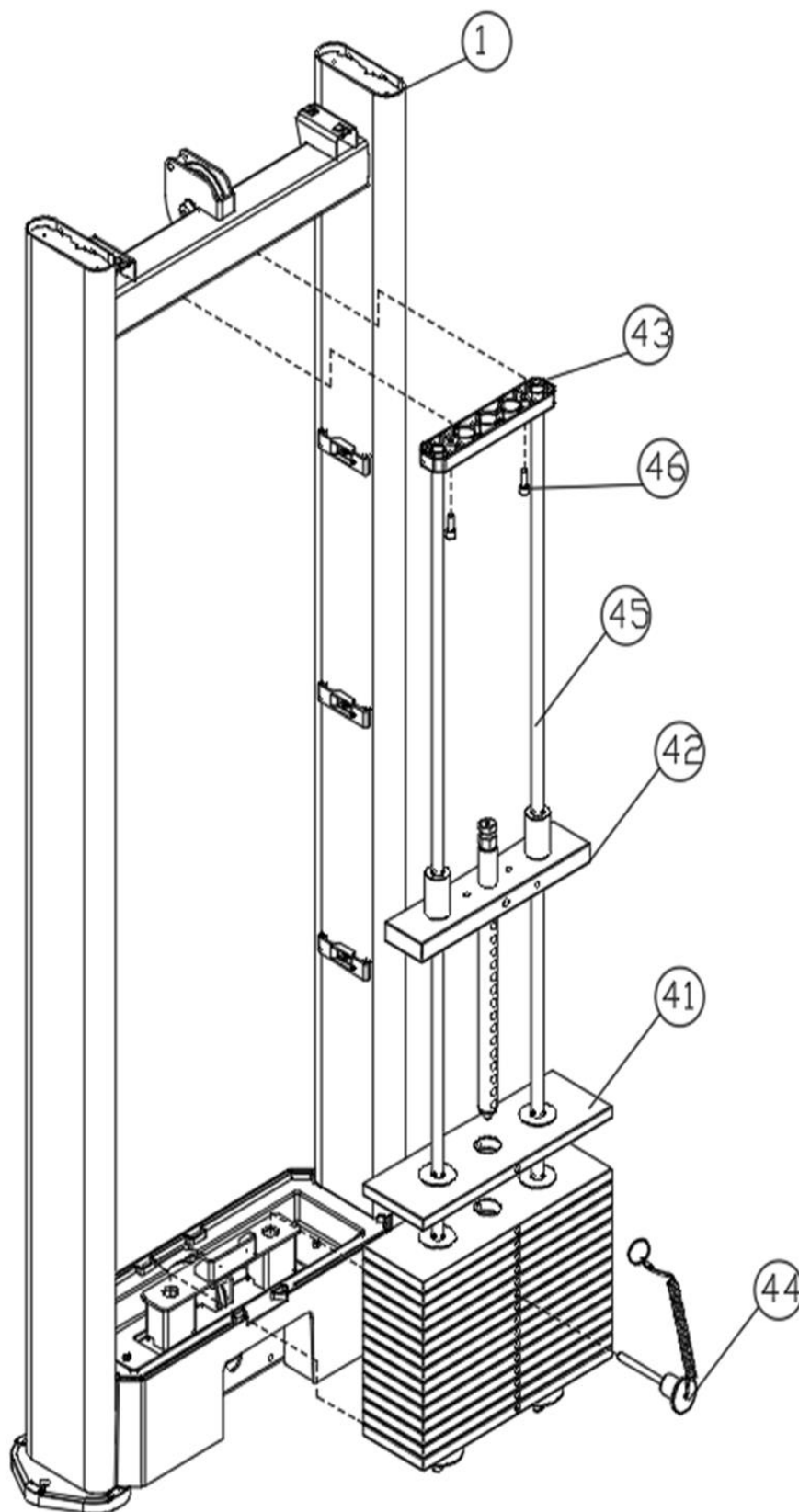


Шаг 10: Соедините два направляющих стержня (№ 45) и вставьте их в противовес. Затем установите противовесы (№ 41) на направляющий стержень (№ 45) распорками вверх.

Шаг 11: Установите направляющий блок в сборе (№ 42) на направляющий стержень (№45). Вставьте пин-селектор (№44) в противовес (№41). Установите фиксирующую пластину направляющего стержня (№ 43) на направляющий стержень (№45). Установите фиксирующую пластину направляющего стержня (№43) на раму противовеса, используйте

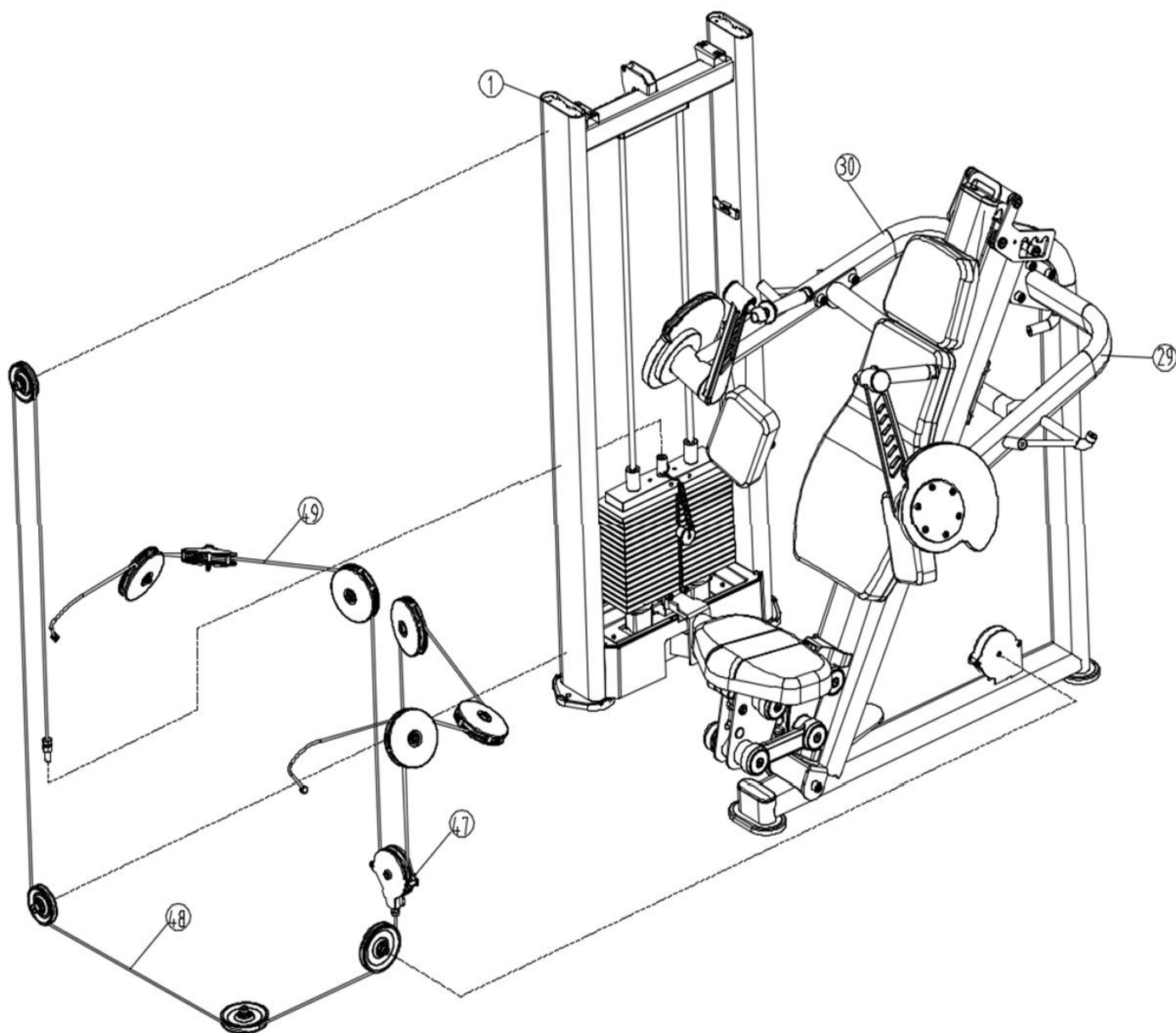
- $\times M8 * 20$ винты с шестигранной головкой (№ 46)

Затяните болты гаечным ключом, прежде чем переходить к следующему шагу



Шаг 12: Вставьте проволочный трос 1 (№48) и проволочный трос 2 (№ 49), как показано на рисунке. Обратите внимание, что эти катушки-ролики устанавливаются синхронно с проволочным тросом 1 (№48) и коробкой для намотки (№ 47)

Шаг 13: Сначала подсоедините один конец троса 2 (№49) к левому рычагу (№29).

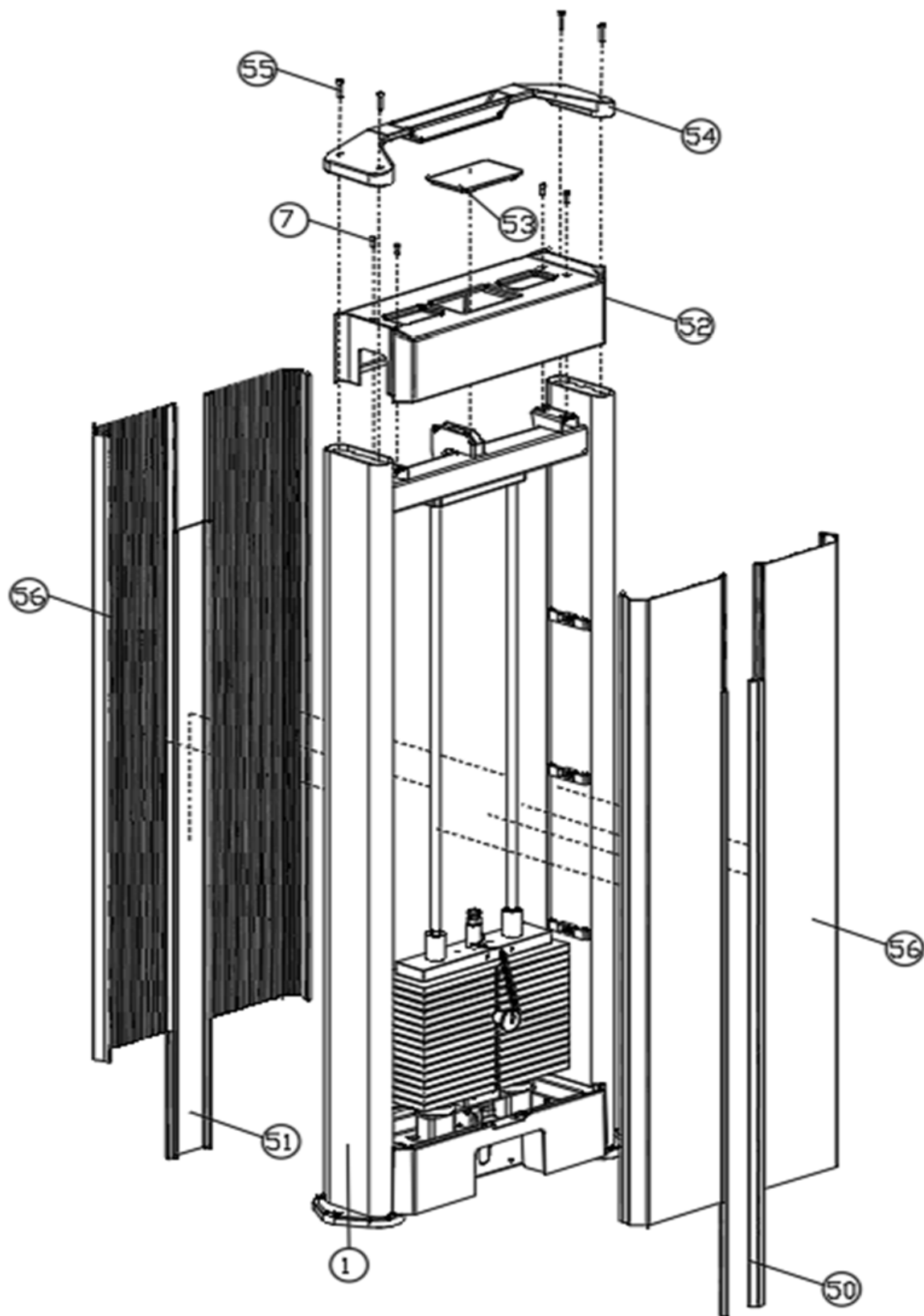


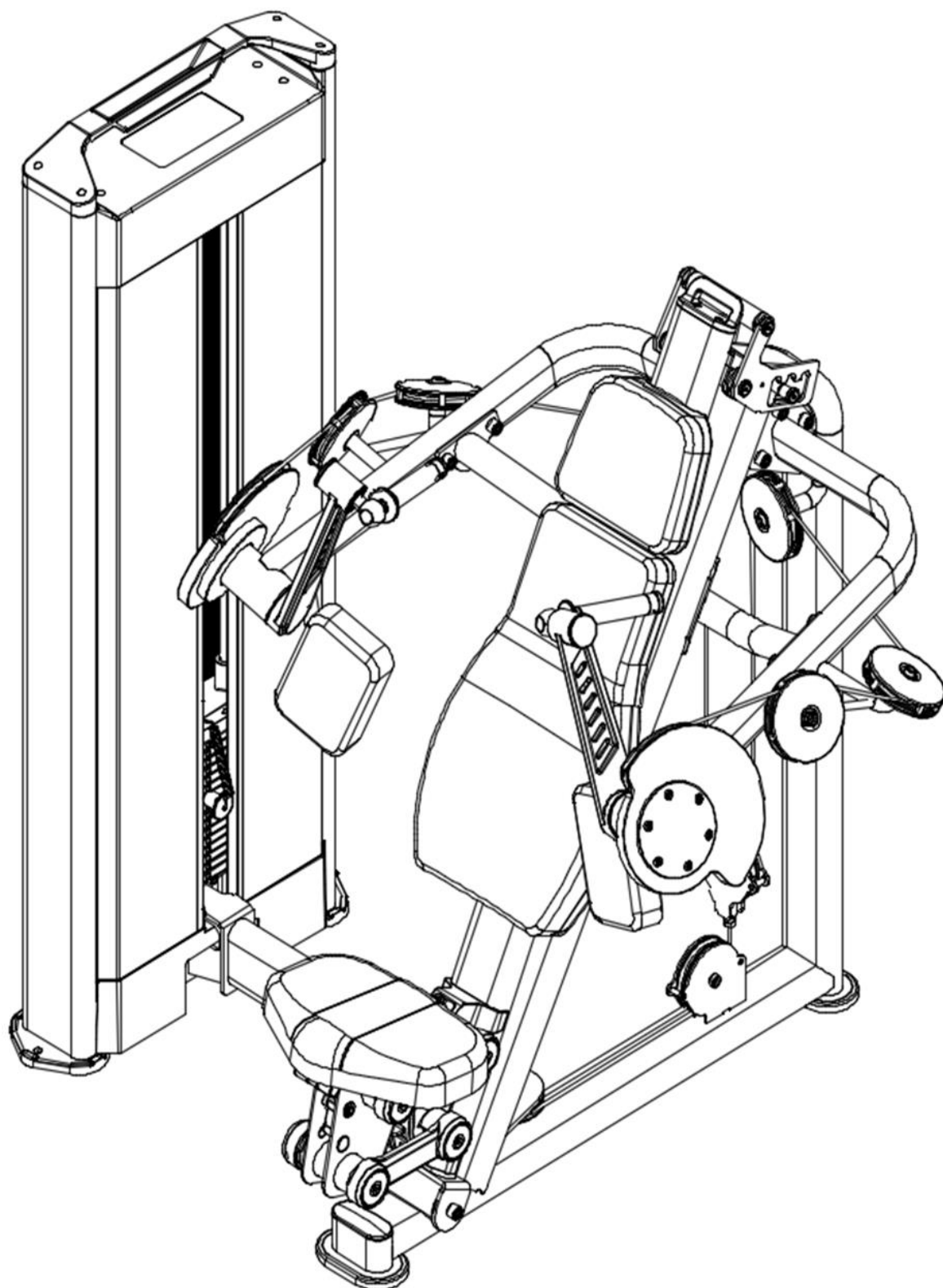
Шаг 13: Вставьте две накладные планки (№ 50) в два крыла (№ 56) и прикрепите, чтобы вставить накладную пластину (№ 51) в две перегородки (№ 56) и прикрепить к противовесу. Прикрепите верхнюю накладку (№ 52) к раме противовеса (№ 1) следующим образом, используя

- винты с шестигранной головкой 4 × М5*15 (№7)

Шаг 14: Прикрепите накладку верхней крышки (№54) к раме противовеса (№1) и вставьте ее в верхнюю защиту (№52), используя:

- винты с шестигранной головкой 4 × М6*30 (№ 55)





Теперь тренажер FTX- S4A11 собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

Список частей тренажера

№	Наименование	Кол-во
1	Рама противовеса	1
2	Функциональная основная рама	1
3	Главная соединительная рама	1
4	Плоскоовальный подпятник	2
5	Подпятник	2
6	Нижний защитный кожух	1
7	Винт с шестигранной головкой (M5*15)	6
8	Винт с шестигранной головкой (M10*25)	16
9	Пружинная шайба (M10)	18
10	Шайба плоская (M10-Д20)	10
11	Винт - Декоративный набор	12
12	Подголовник	1
13	Подушка спинки	1
14	Универсальное сиденье	1
15	Спинка	1
16	Винт С шестигранной головкой (M8*40)	5
17	Пружинная шайба (M8)	5
18	Заглушка отверстия	5
19	Винт с шестигранной головкой (M10*70)	2
20	Винт С внутренним шестигранником (M10*25)	4
21	Шайба	4

22	Торсионная пружина	1
23	Винт с шестигранной головкой (М6 * 16)	1
24	Распорка торсионной пружины	1
25	Регулируемая опора ручки	1
26	Регулируемая левая опорная пластина ручки	1
27	Регулируемая ручка	1
28	Рама усиления опоры рычага	1
29	Левый силовой рычаг	1
30	Правый силовой рычаг	1
31	120 ролик	6
32	Ролик -32	6
33	Винт с шестигранной головкой М8Х35	12
34	Фланцевая крышка	2
35	Бобина с правой намоткой	1
36	Бобина с левой намоткой	1
37	Винт с шестигранной головкой (М8*25)	4
38	Пружинная шайба (М8)	4
39	Плоская шайба (М8-D16)	4
40	Налокотники	2
41	Плита грузоблока	14
42	Комплект направляющего блока	1
43	Пластина для крепления направляющего стержня	1
44	Защелка для противовеса	1

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX-C4A11 Трицепс машина с независимыми рычагами

Модель: серийный спортивный тренажер FITECH PRO

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи «_____» _____ 202__ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06, E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06,
E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.