



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX-C458 Ягодичный мостика



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменения в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто –245/260 кг;
- Грузоблок, состоит из металлических плит, 20 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 1 x 100 кг);
- Стальной в полимерной оболочке, диаметр 6мм
- Габариты в сборе 1694*746*1660 мм.

Предназначение: для тренировки ягодичных мышц

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 20 шт., весом 5 кг каждая. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники.

Стартовое положение: лежа

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

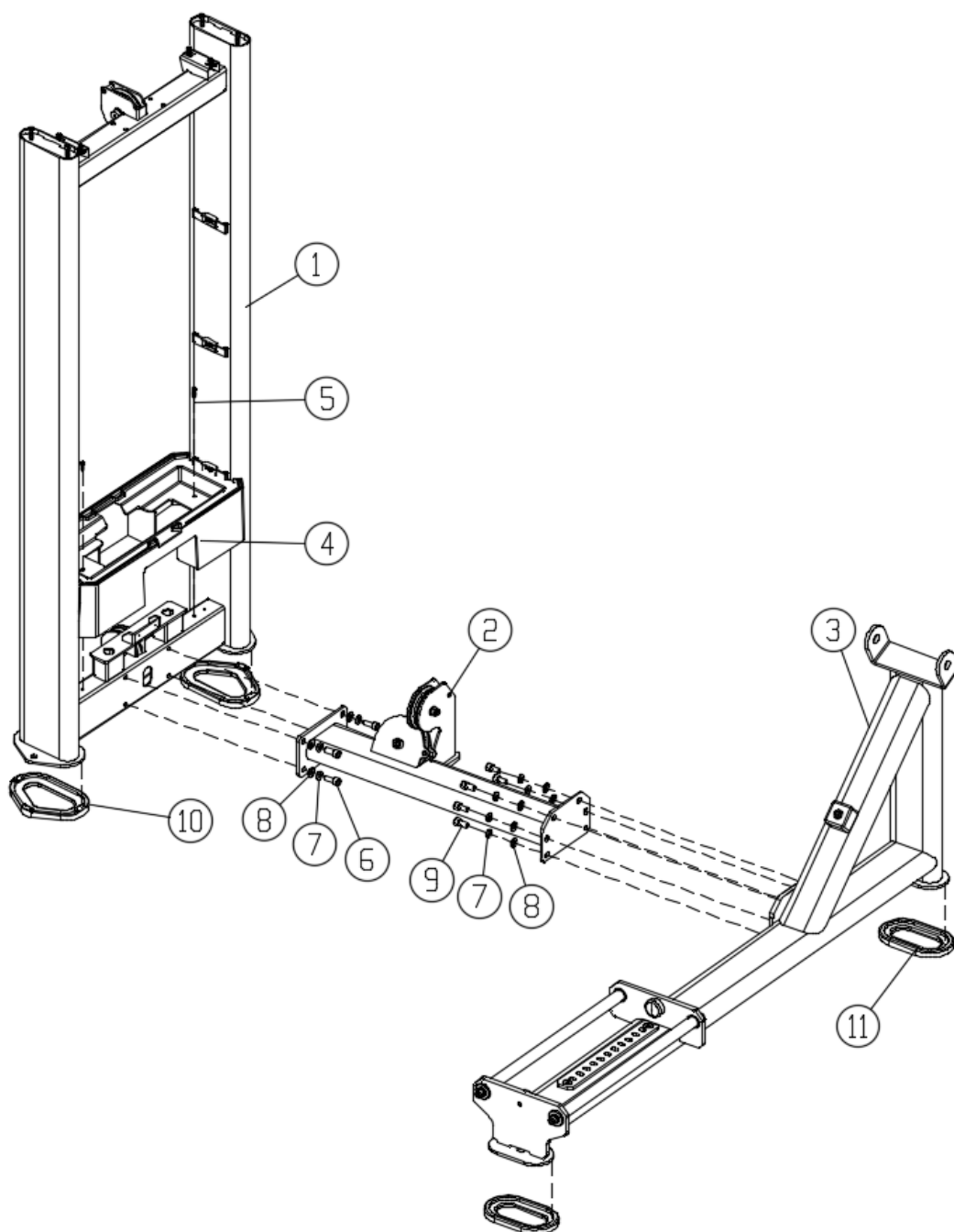
Упаковка. Тренажер поставляется в картонной упаковке.
2 основные коробки + грузовые плиты.

Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.

Шаг 1: Прикрепите боковую стойку (№ 3), соединительную раму тазобедренного сустава в сборе (№2) и раму противовеса (№ 1) следующими способами, используя · 4 винта с шестигранной головкой M10X25 (№6). · 6 винтов с шестигранной головкой M10X20 (№9) · 10 пружинных шайб M10 (№7) · 10 плоских шайб M10-D20 (№8)

Шаг 2. Прикрепите нижний кожух противовеса (№4) к стойке противовеса (№1) следующим образом; · 2 винта с шестигранной головкой M5X20 (№5)

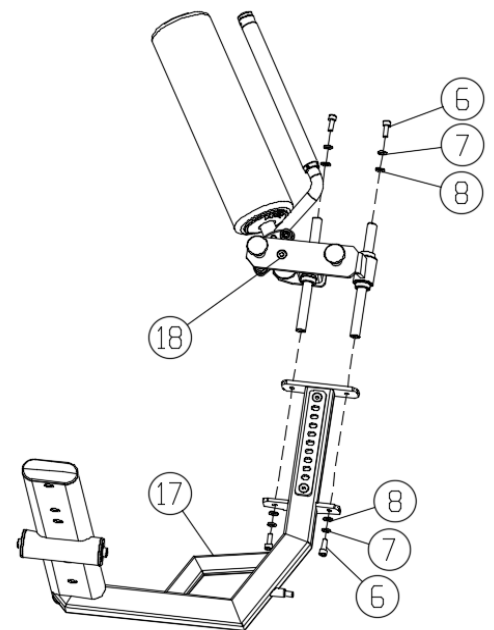
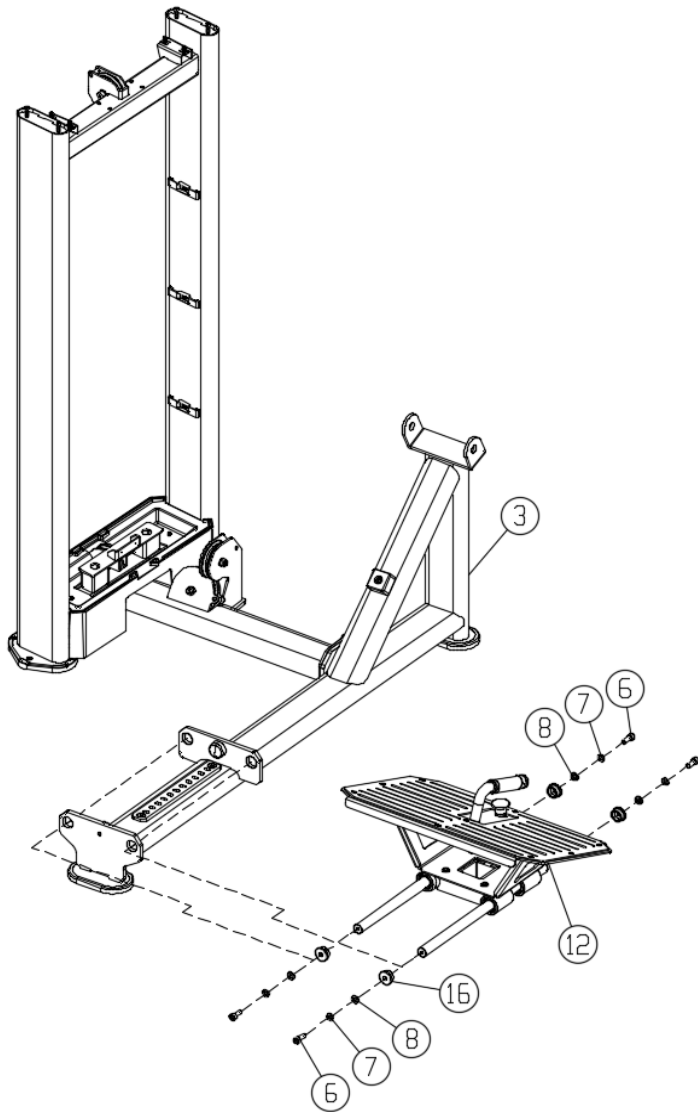
Шаг 3: Прикрепите 2 подпятника стойки противовеса (№10) к стойке противовеса (№1); Установите 2 плоско эллиптических подпятника (№11) к боковой раме (№3).



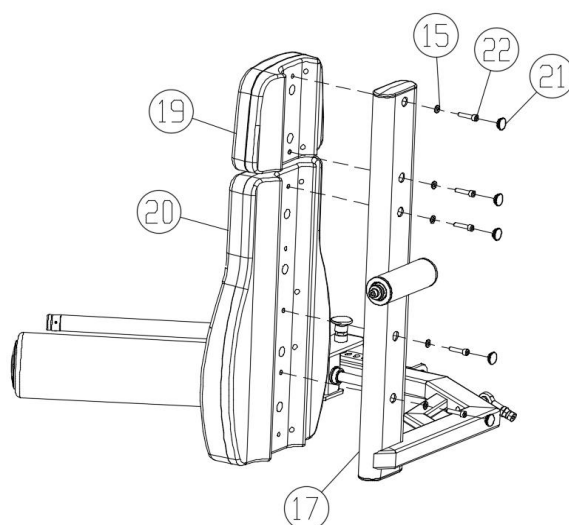
Шаг 4: Прикрепите педаль в сборе (#12) к боковой раме упора для бедер (#3) следующим образом; · 4 винта с шестигранной головкой M10X25 (#6) · 4 пружинные шайбы M10 (#7) · 4 плоские шайбы M10-D20 (#8) · 4 концевые втулки штока желоба (#16)

Шаг 5: Прикрепите подушку в сборе (#13) к раме боковой опоры бедра (#3) следующим образом; · 4 винта с шестигранной головкой M8X25 (#14) · 4 плоские шайбы M8-D16 (#15)

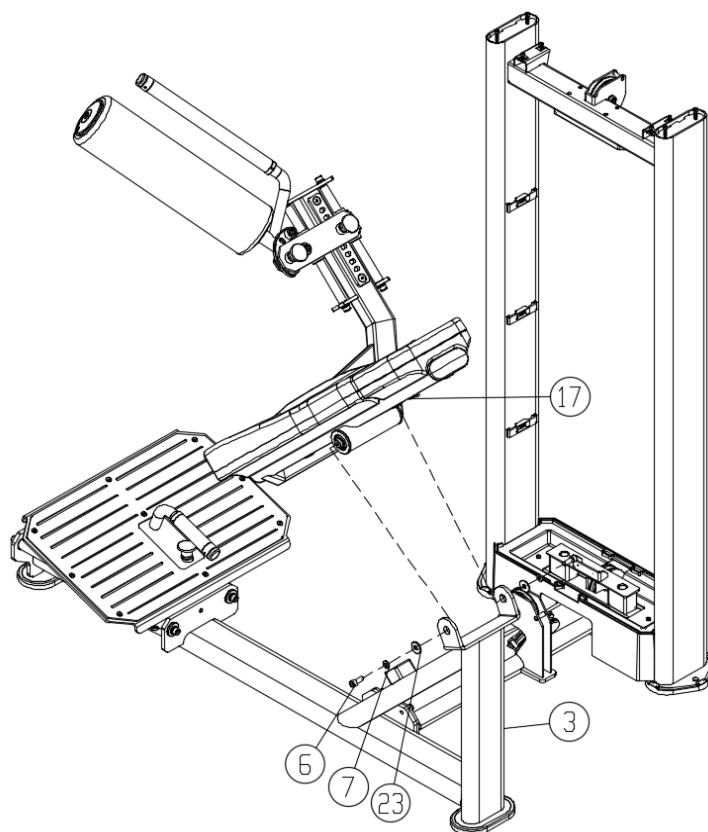
Шаг 6: Прикрепите силовой рычаг в сборе (#18) к кронштейну задней панели в сборе (#17) следующим образом; используя · 4 винта с шестигранной головкой M10X25 (#6) · 4 пружинные шайбы M10 (#7) 4 плоских шайбы M10-D20 (#8)



Шаг 7: Прикрепите подголовник в сборе (#19), заднюю накладку в сборе (#20) к кронштейну задней пластины в сборе (#17) следующим образом; · 5 винтов с шестигранной головкой M8*35 (#22) · 5 плоских шайб M8-D16 (#15) · 5 штекеров на 20 мм (#21)

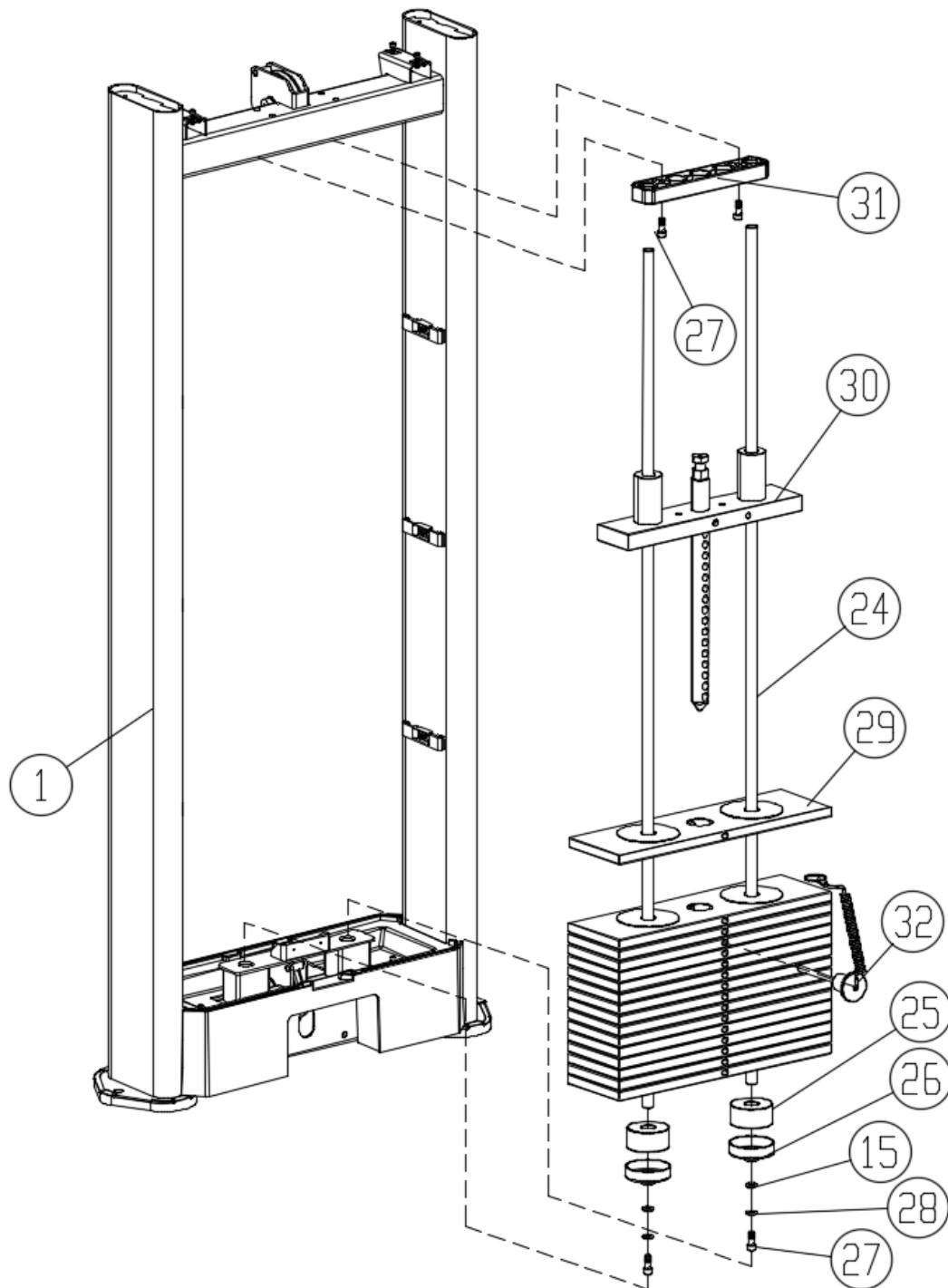


Шаг 8: Прикрепите кронштейн задней панели в сборе (#17) к боковой раме для крепления бедра (#3) следующим образом; · 4 винта с шестигранной головкой M10X25 (#6) · 4 пружинные шайбы M10 (#7) · 4 плоских шайбы M10-D30 (#23)

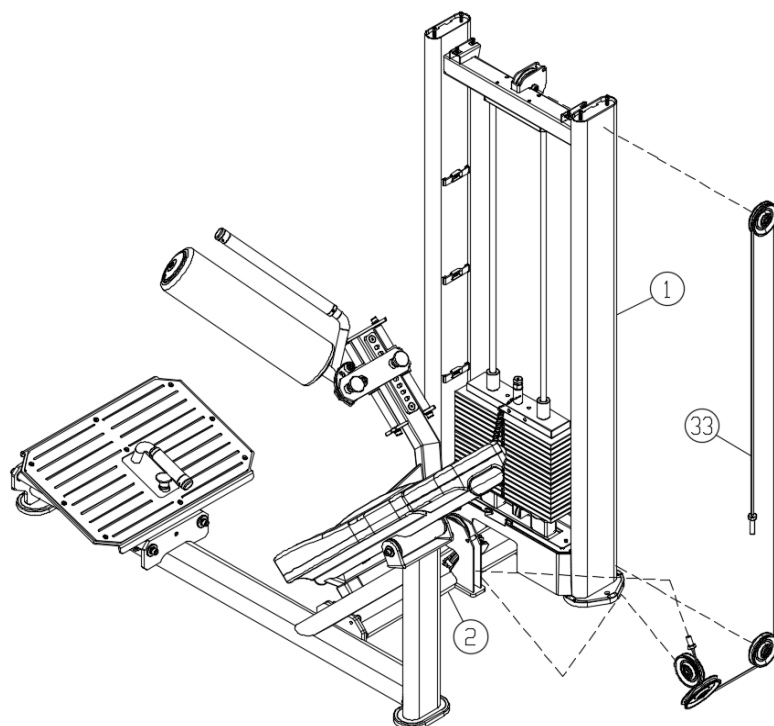


Шаг 9: Наденьте две резиновые накладки противовеса (№ 25) на два направляющих стержня (№ 24). Соедините два основания противовеса (№26) с двумя направляющими стержнями (№24) и установите их на противовесы (№7) следующим образом. · 2 винта с шестигранной головкой M8X20 (№27). · 2 пружинные шайбы M8(№28) · 2 плоские шайбы M8-D16 (№15) Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом.

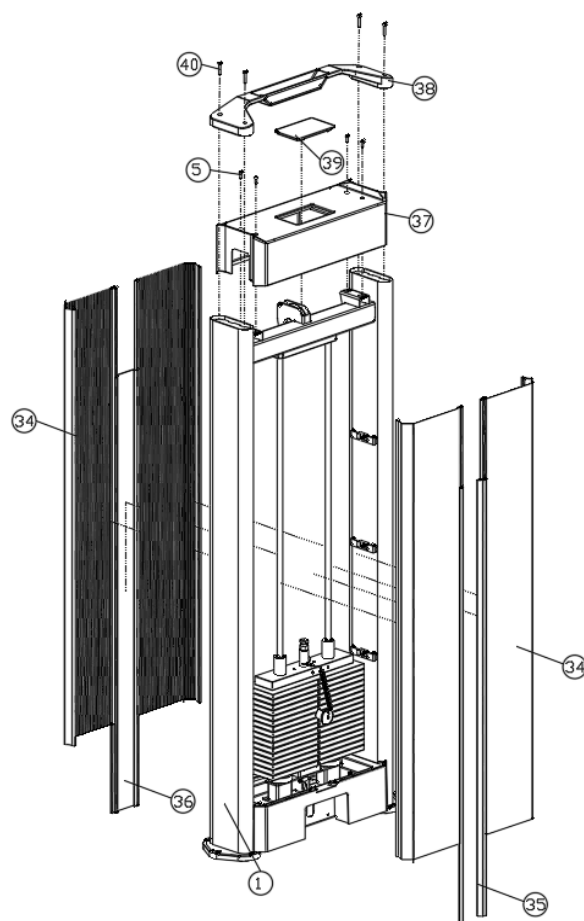
Шаг 10: Прикрепите 12 блоков противовеса (№ 29) к направляющим стержням (№24) изолирующими выступами вверх. Установите комплект направляющих блоков (№30) на направляющую планку (№24). Вставьте штифт грузила (№32) в грузило (№29). Наденьте фиксирующую пластину направляющей планки (№31) на направляющую планку (№24). Прикрепите монтажную пластину направляющей планки (№31) к кронштейну противовеса (№7) с помощью. · 2 винта с шестигранной головкой M8X20 (№27).



Шаг 11: Проденьте проволочный трос (#33) как показано на рисунке, предварительно установленные ролики необходимо разобрать и собрать заново. Обратите внимание, что эти ролики устанавливаются синхронно с проволочным тросом (#33).

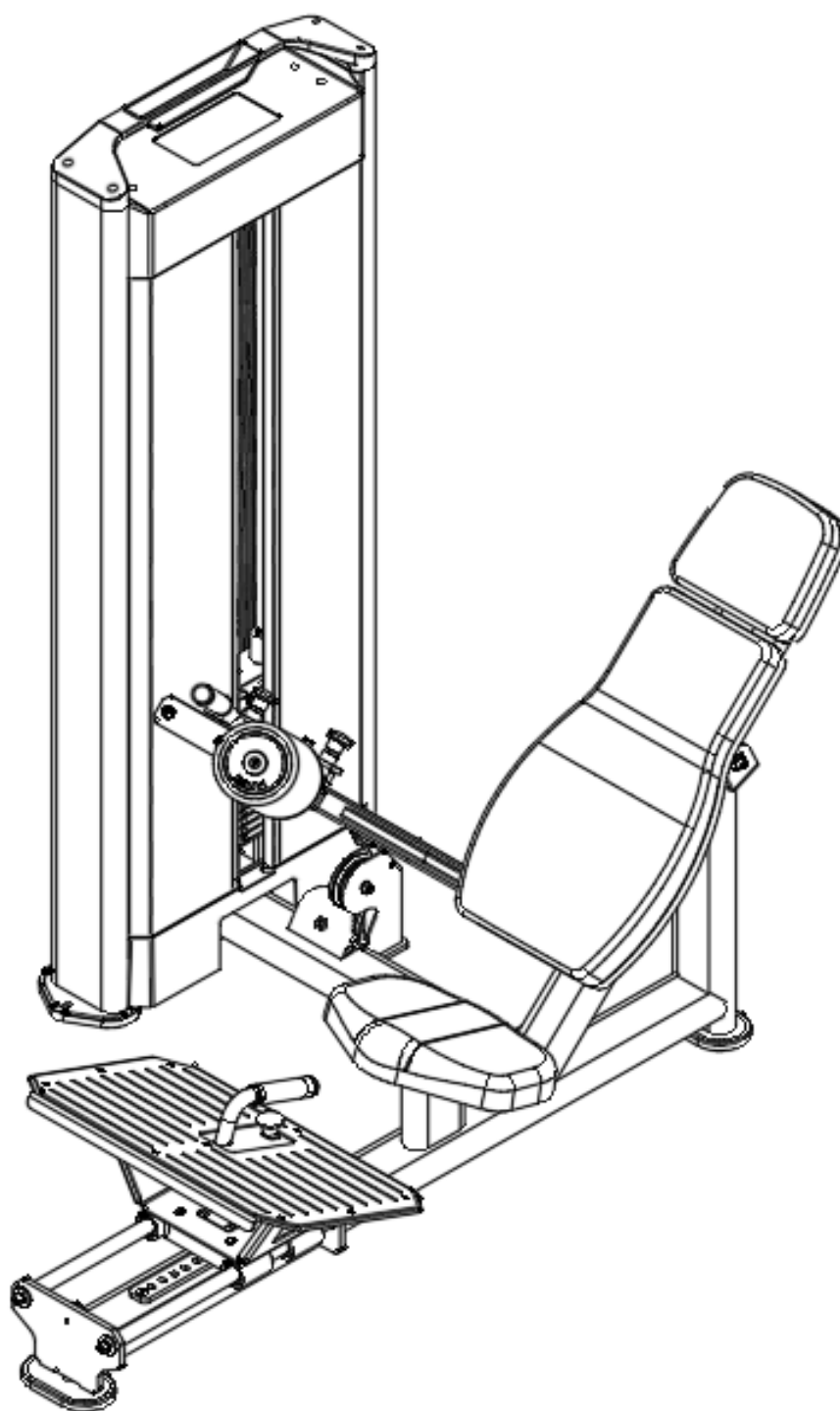


Шаг 12: Вставьте две накладные планки (№ 35) в две перегородки (№ 34) и прикрепите их с помощью разделительной пластины к стойке противовеса (№7). Вставьте накладку (№36) в две перегородки (№34) и прикрепите ее к стойке противовеса (№7). Прикрепите верхний кожух (№37) к раме противовеса (№7) с помощью 4 винта с шестигранной головкой M5X20 (#5)



Шаг 13: Прикрепите накладку верхней крышки (#38) к раме противовеса (#7) с помощью 4 винта с шестигранной головкой M6X30 (#40)

Шаг 14: Прикрепите верхнюю крышку кожуха (#39) к верхнему кожуху (#37).



Теперь тренажер FTX-C458 собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

Список частей тренажера

№	Наименование	Кол-во
1	Рама противовеса	1
2	Соединительная рама	1
3	Боковая рама	1
4	Нижняя защитная пластина противовеса	1
5	Винт с шестигранной торцевой головкой M5X20	6
6	Винт с шестигранной торцевой головкой M10X25	16
7	Пружинная шайба M10	22
8	Плоская шайба M10-D20	18
9	Винт с шестигранной торцевой головкой M10X20	6
10	Подпятники грузоблока	2
11	Плоскоовальный подпятник	2
12	Компоненты педали	1

13	Компоненты подушки сиденья	1
14	Винт с шестигранной торцевой головкой M8x25	4
15	Плоская шайба M8-D16	9
16	Втулка скользящего стержня	4
17	Кронштейн задней панели в сборе	1
18	Рычаг в сборе	1
19	Подголовник в сборе	1
20	Задняя накладка в сборе	1
21	20 штекер	5
22	Винт с шестигранной торцевой головкой M8*35	5
23	Плоская шайба M10-D30	4
24	Направляющий стержень	2
25	Резиновая прокладка противовеса	2
26	Основание стойки противовеса	2

27	Винт с шестигранной торцевой головкой M8x20	4
28	Пружинная шайба M8	2
29	Грузовая плита	12
30	Комплект направляющих блоков	1
31	Крепежная пластина направляющего стержня	1
32	Пин-селектор	1

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX-C458 Ягодичный мостик

Модель: серийный спортивный тренажер FITECH PRO

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи «_____» _____ 202__ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06, E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06,
E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.