



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX-C432

Блочная рамка регулируемая (кроссовер)



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменения в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто –220/240 кг;
- Грузоблок, состоит из металлических плит, 40 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 2 x 100 кг);
- Стальной в полимерной оболочке, диаметр 6мм
- Габариты в сборе 3933*746*2413 мм.

Предназначение: для тренировки мышц бедра (сгибатель) – двуглавая мышца

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 20 шт., весом 5 кг каждая. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники.

Стартовое положение:стоя

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

Упаковка. Тренажер поставляется в фанерной упаковке. 1 ящик + грузовые плиты.

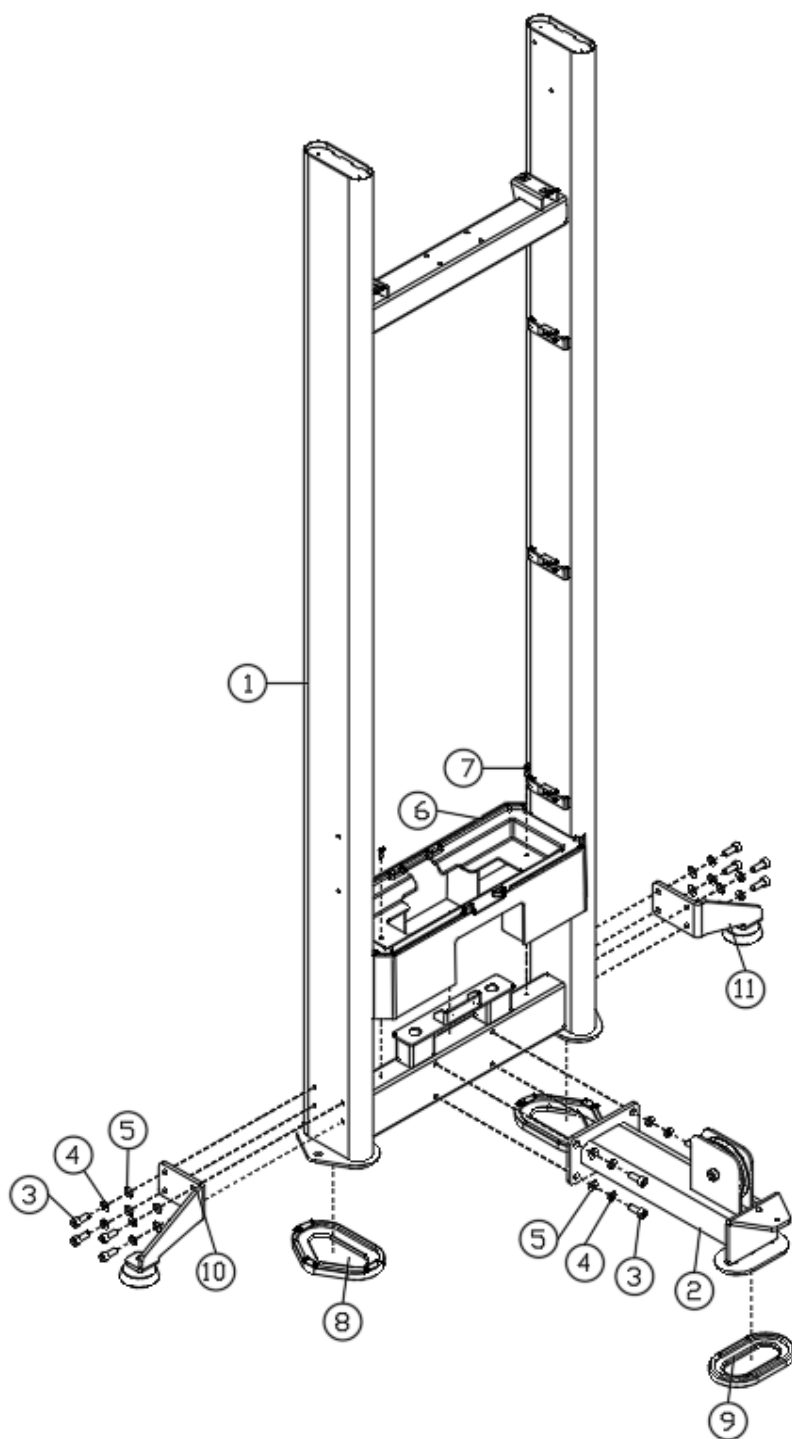
Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.

Шаг 1: Соедините поперечное основание (# 2) с поперечной рамой (# 1) используя: · Винт с шестигранной головкой (#3) · 4 пружинные шайбы (#4) · 4 плоские шайбы (#5)

Шаг 2. Подсоедините нижний кожух противовеса (№6) к поперечной раме противовеса (№1) используя: · 2 винта с шестигранной головкой (№7)

Шаг 3: Установите две подставки для ног с противовесом (№ 8) и одну плоскую овальную подставку для ног (№ 9) в соответствующие положения, как показано на рисунке.

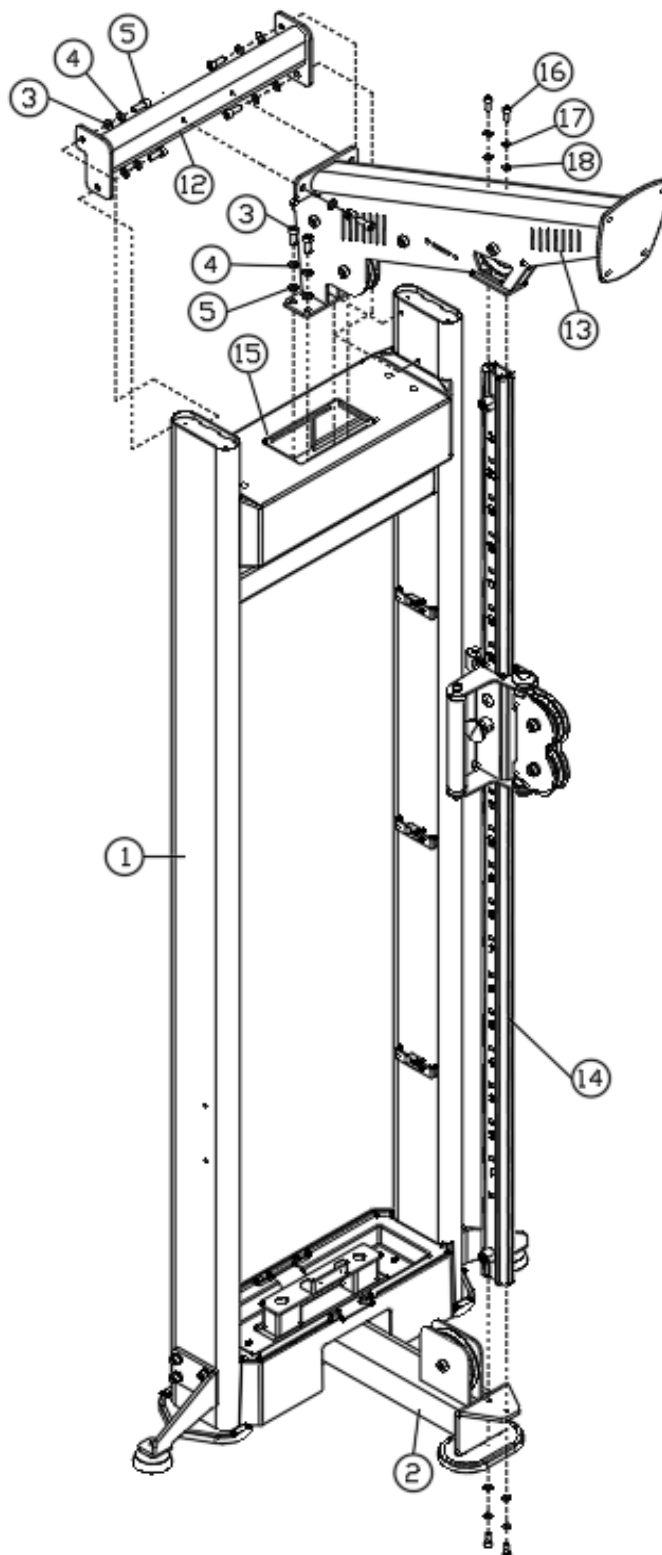
Шаг 4. Подсоедините левую и правую опоры (#11) (#10) основной рамы к поперечной раме противовеса (#1) используя: · Винт с шестигранной головкой 8хh (#3) · 8-кратная пружинная шайба (#4) · 8-кратная плоская шайба (#5)



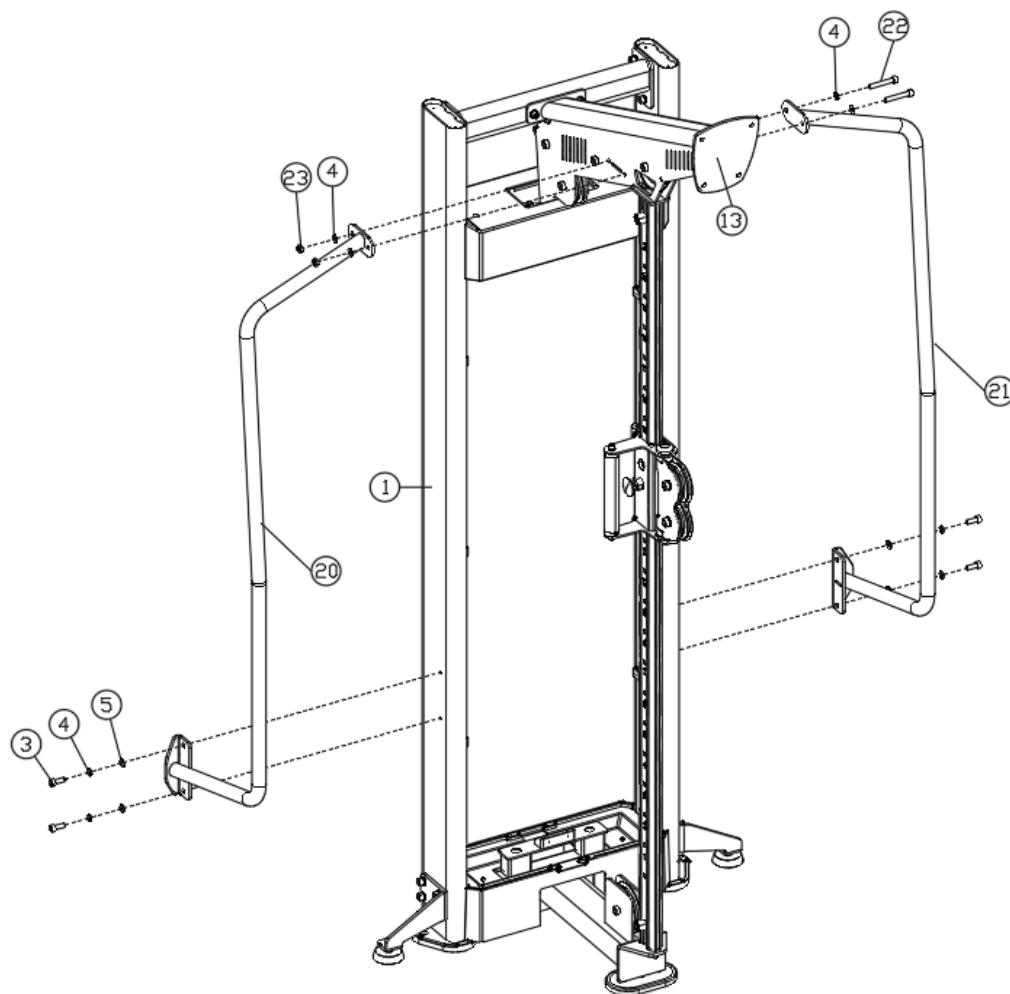
Шаг 5: Используйте следующий метод для соединения верхней поперечной балки (№ 13) и крепежного стержня верхней балки (№12) с поперечным противовесом. Верхнее ограждение (№15) необходимо вставить в верхнюю поперечную балку (№13). При помощи : · Винт с шестигранной головкой 10х (#3) · Пружинная шайба 10х (#4) · Плоская шайба 10х (#5)

Шаг 6: Используйте следующий метод для соединения L-образной направляющей скольжения (#14) с поперечным основанием (#2) и верхней поперечной балкой (#13). Соедините их по отдельности используя : · Винт с шестигранной головкой 4хh (#16) · 4-х пружинная шайба (#17) · 4-х плоская шайба (#18)

Примечание: Механизм регулировки с другой стороны (#19) аналогичен

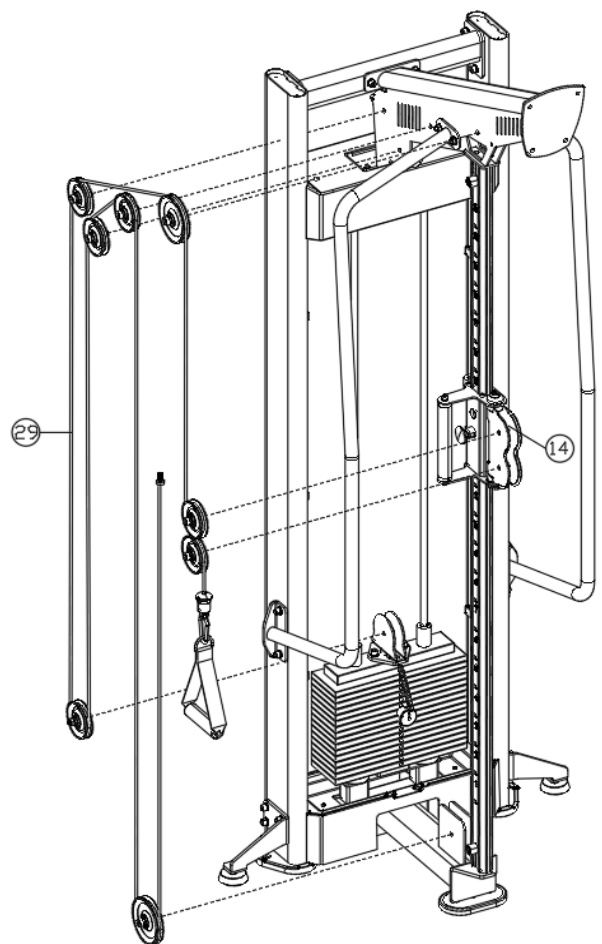
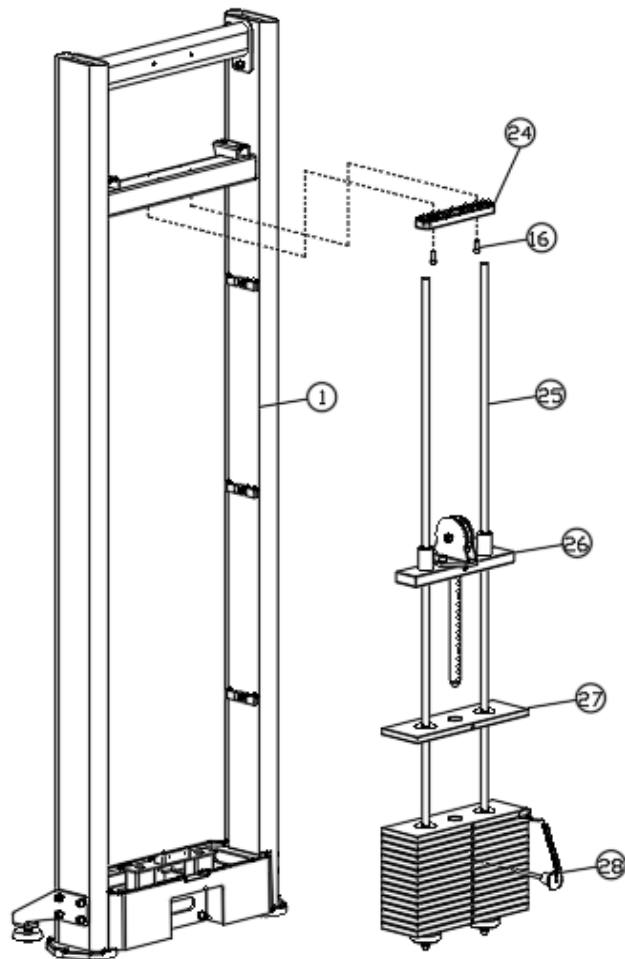


Шаг 7. Используя следующий метод, подсоедините левый поручень (#20) и правый поручень (#21) к опорной стойке (#1), и верхней балке (#13) с помощью : · 2 винта с шестигранной головкой (# 22) · 4 винта с шестигранной головкой (# 3) · 4 пружинные шайбы (#4) · 8 плоских шайб (#5) · Стопорная гайка 2х (#23)



Шаг 8: Установите предварительно установленный направляющий стержень в сборе (№25) на раму противовеса (№1); Установите 16 грузовых плит (№27) на направляющий стержень (№25) распорками вверх.; Установите направляющий блок в сборе (#26) на направляющий стержень (#25); Установите фиксирующую пластину направляющего стержня (#24) на направляющий стержень (#25); Установите фиксирующую пластину направляющего стержня (#24) на раму противовеса (1) следующим образом, используя : · 2 винта с шестигранной головкой M8*25 (#16).

Установите пин-селектор (28) в противовес (#27). Обратите внимание, что при установке селектора необходимо закрепить трос Пропустите один конец направляющей через защелку и подсоедините к направляющему блоку в сборе (#26). Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом



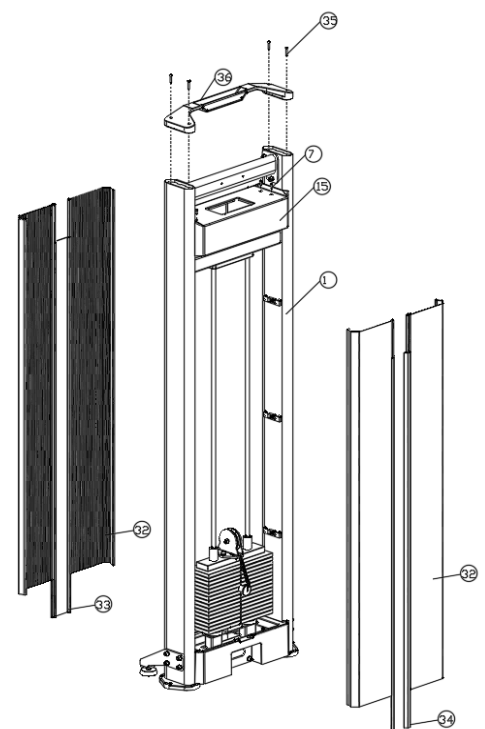
Шаг 9: Вставьте кабель (№ 29), как показано на рисунке.

Предварительно установленный ролик необходимо снять, а затем установить заново. Обратите внимание, что эти катушки устанавливаются синхронно с тросом (№29). Подсоедините оба конца троса (№29) к регулятору скольжения (№14).

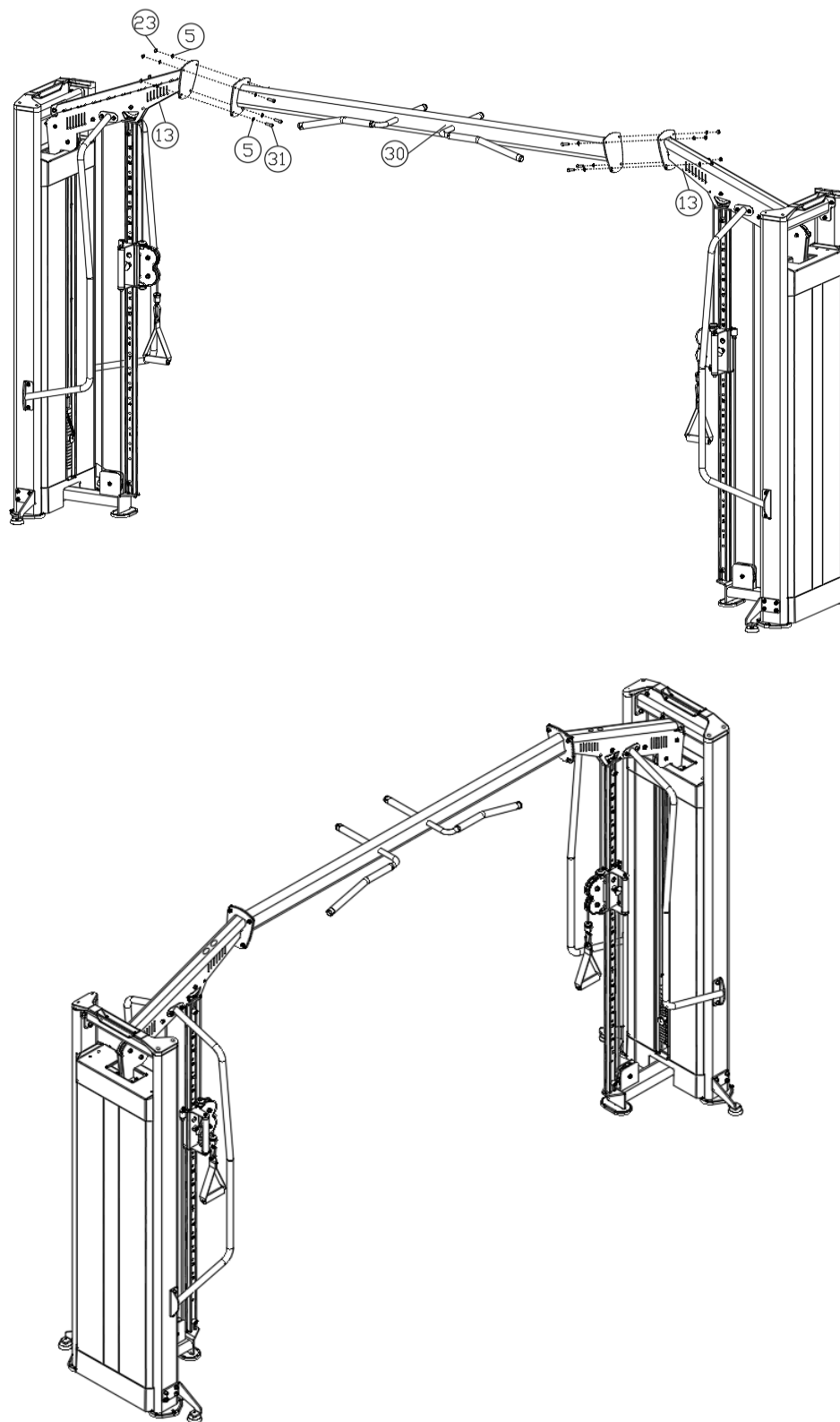
Шаг 10: Вставьте две накладки (№ 34) в два крыла (№32) и прикрепите к раме противовеса (№ 1) с помощью прижимных пластин для крыльев.

Вставьте накладку (№33) в две перегородки (№32) и прикрепите к раме противовеса (№1) с помощью прижимной пластины. Прикрепите верхний кожух (№15) к раме противовеса (№1) используя: Винт с торцевой головкой 4х (#7)

Шаг 11: Прикрепите верхнюю накладку крышки (#36) к раме противовеса (#1) используя : Винт с торцевой головкой 4х (#35)



Шаг 12: Соедините раму поперечной балки (#30) с двумя верхними поперечными балками (#13) с помощью : · Винт с шестигранной головкой 8х (# 31) · Плоская шайба 16х (#5) · Самоконтрящаяся гайка 8х (#23)



Теперь тренажер FTX-C432 собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

№	Наименование	Кол-во
1	Поперечная стойка	2
2	Поперечное основание	2
3	Винт с шестигранной торцевой головкой (M10*25)	52
4	Пружинная шайба (10)	52
5	Плоская шайба (10)	76
6	Нижнее ограждение противовеса	2
7	Винт с шестигранной торцевой головкой (M5*16)	12
8	Подпятник весовой стойки	4
9	Плоскоовальный подпятник	2
10	Правая опора основной рамы в сборе	2
11	Левая опора основной рамы в сборе	2
12	Стержень для крепления верхней балки	2
13	Верхняя балка с поперечным натяжением	2
14	Левая Группа Регулировки Скольжения	2
15	Верхнее ограждение противовеса	2
16	Винт с шестигранной торцевой головкой (M8*20)	12
17	Пружинные шайбы (8)	8
18	Плоские шайбы (8)	8
19	Правая группа Регулировки Скольжения	2
20	Левый поручень	2
21	Правый поручень	2

22	Винт с шестигранной торцевой головкой M10X60	4
23	Шестигранная контргайка M10	12
24	Крепежная пластина направляющего стержня	2
25	Направляющий стержень	4
26	Комплект направляющих блоков	2
27	Противовес	28
28	Защелка противовеса	2
29	Трос	2
30	Рама поперечной балки	1
31	Винт с шестигранной торцевой головкой M10X30	8
32	Пластиковый кожух	8
33	Декоративная пластина источника противовеса	2
34	Декоративная планка противовеса	4
35	Винт с шестигранной торцевой головкой M6X30	8
36	Декорация верхнего ограждения	2

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX-C432 Блочная рамка регулируемая (кроссвер)

Модель: серийный спортивный тренажер FITECH PRO

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи «_____» _____ 202__ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06, E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06,
E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.