



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX- C428A Жим ногами сидя



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменения в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 280/300 кг;
- грузоблок, состоит из металлических плит, 20 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 1 x 100 кг);
- высокопрочный трос двойной свивки 7 x 19 - IWRS
- Декоративные металлические накладки на упорах для ног - Опционально

- Длина 1 205мм, Ширина 1 117 мм, Высота 1 660 мм.

Предназначение: для тренировки мышц бедра – четырехглавая мышца, квадрицепс.

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на

мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 20 шт., весом 5 кг каждая. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники. Сидение с спинкой, не регулируемое, по сторонам сидения удобные ручки. Блок сидения и спинка размещены на подвижной каретке с регулировкой по вылету. Площадка для ног подвижная с механизмом качения. Площадка имеет противоскользящие накладки. Декоративные крышки из пластика и металла защищают блоки от намеренного или случайного их разрушения.

Стартовое положение: сидя, хват руками за ручки – разгибание ног в горизонтальной плоскости с упором в площадку.

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля)

Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

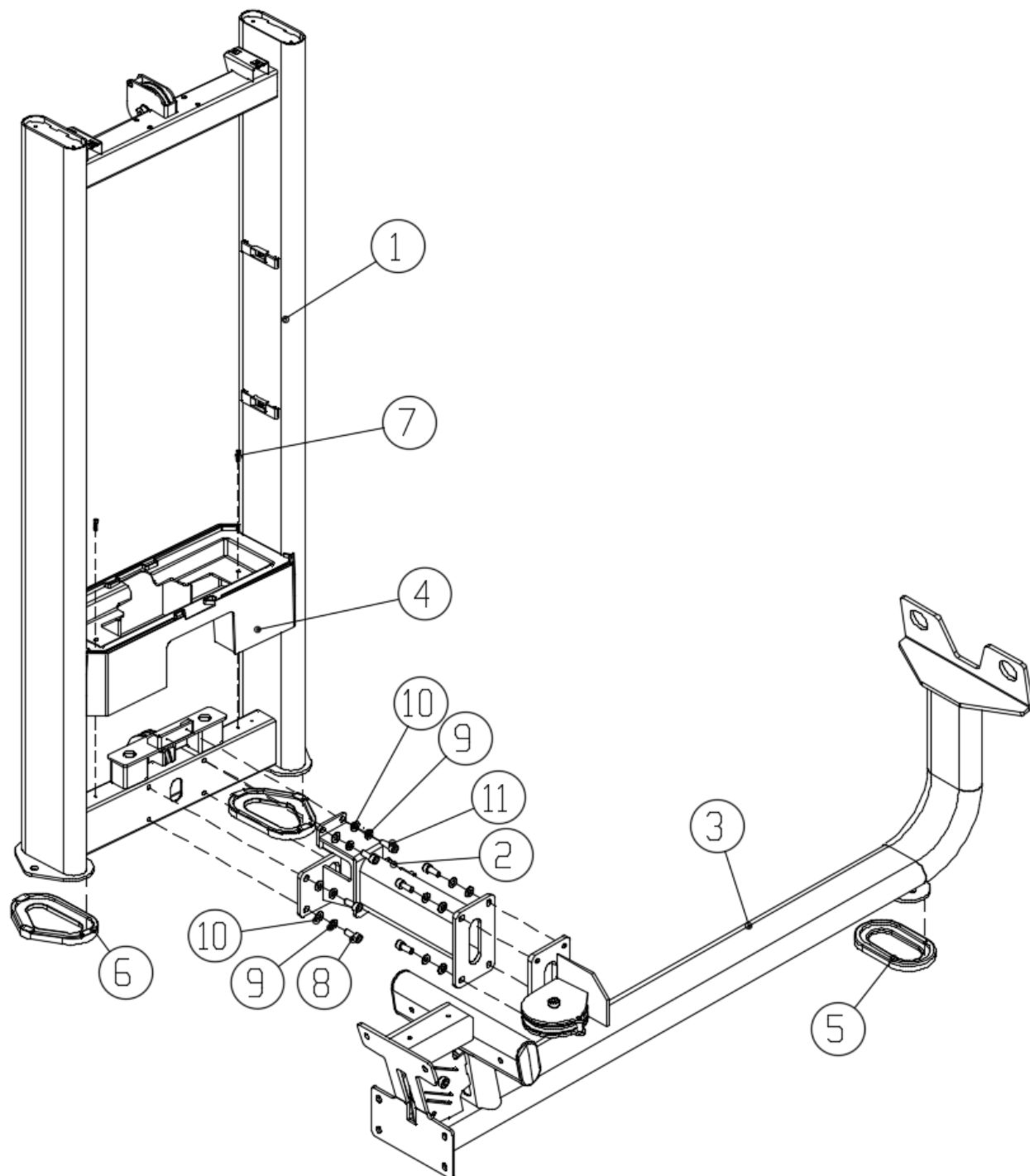
Упаковка. Тренажер поставляется в картонной упаковке. Пломбы на упаковке отсутствуют. 2 коробки: №1 - 160*74*20 (см); №2 -165*88*38(см).

Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.

Шаг 1: Прикрепите нижний кожух противовеса (№ 4) к раме противовеса • 2 винта с шестигранной головкой M5 *16 (№7).

Шаг 2: Подсоедините соединительную раму 1 посадочного стремени (№2), основную раму посадочного стремени Узел (№3) к раме противовеса (№1) следующим способом: • 8 винтов с шестигранной головкой SM10*25 (№ 8) • 10 пружинных ковриков M10 (№9) • 10 плоских ковриков matM10-D20 (№10) • 2 винта для сырной головки с шестигранной головкой 10*20 (№ 11).

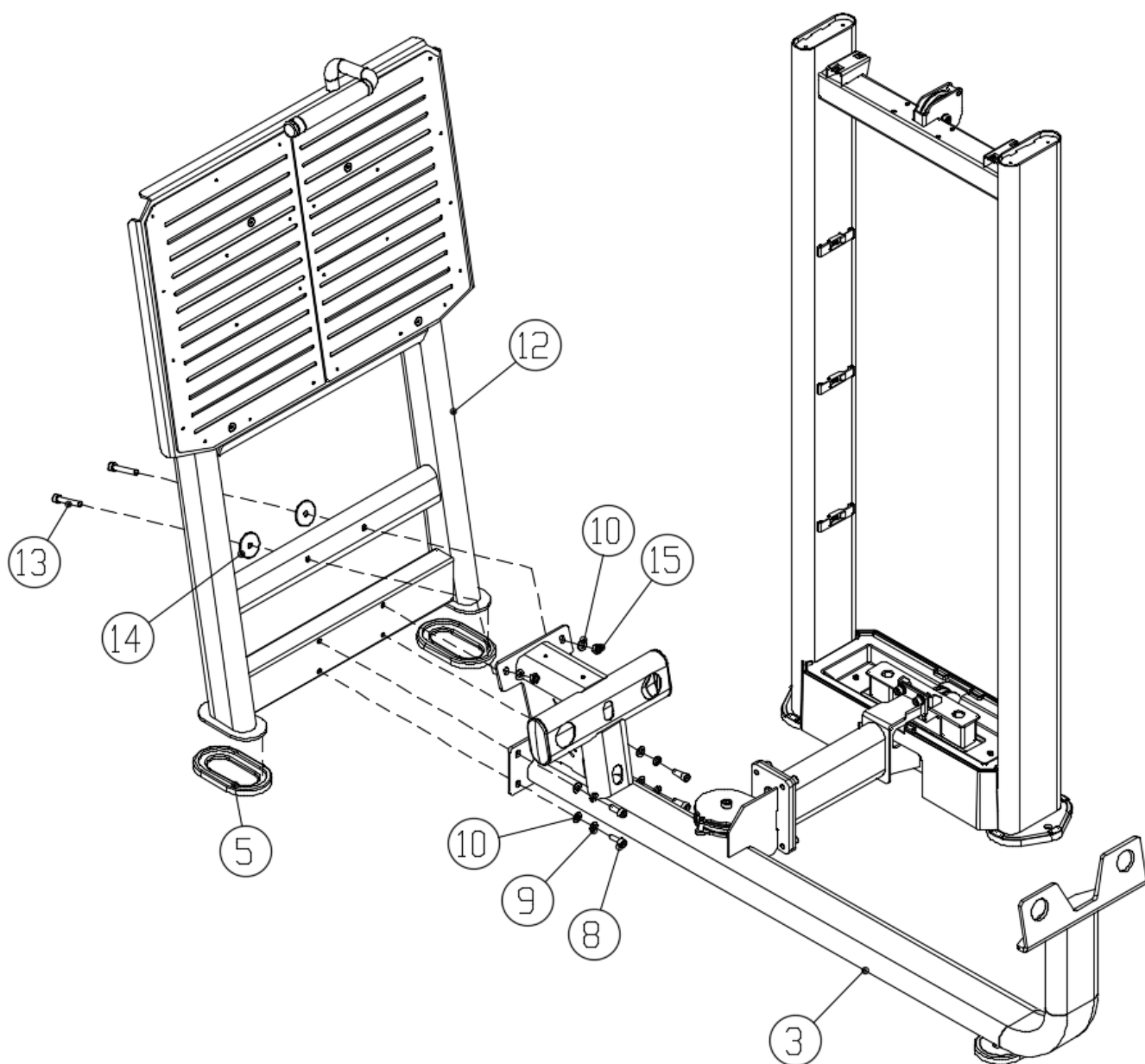
Шаг 3: Прикрепите 2 ножки стойки для противовеса (№6) к стойке для противовеса (№ 1) Прикрепите 1 подпятник (№ 5) к основной раме каретки сиденья в сборе (№ 3).



Шаг 4: Прикрепите 2 резиновых подпятника (№ 5) к узлу жима для ног (№12).;

Шаг 5: Подсоедините раму жима для ног (№ 12) к основной раме (№3) используя:

- 4 винта с шестигранной головкой 10*25 (№ 8)
- 4 плоских шайбы M10-D20 (№10)
- 2 винта с шестигранной головкой 10*60 (№13)
- 4х пружинных шайбы M10 (#9)
- 2х плоских шайбы M10-D50 (#14)
- 2х плоских шайбы M10-D20 (№10)
- 2х шестигранные гайки M10 (№15)

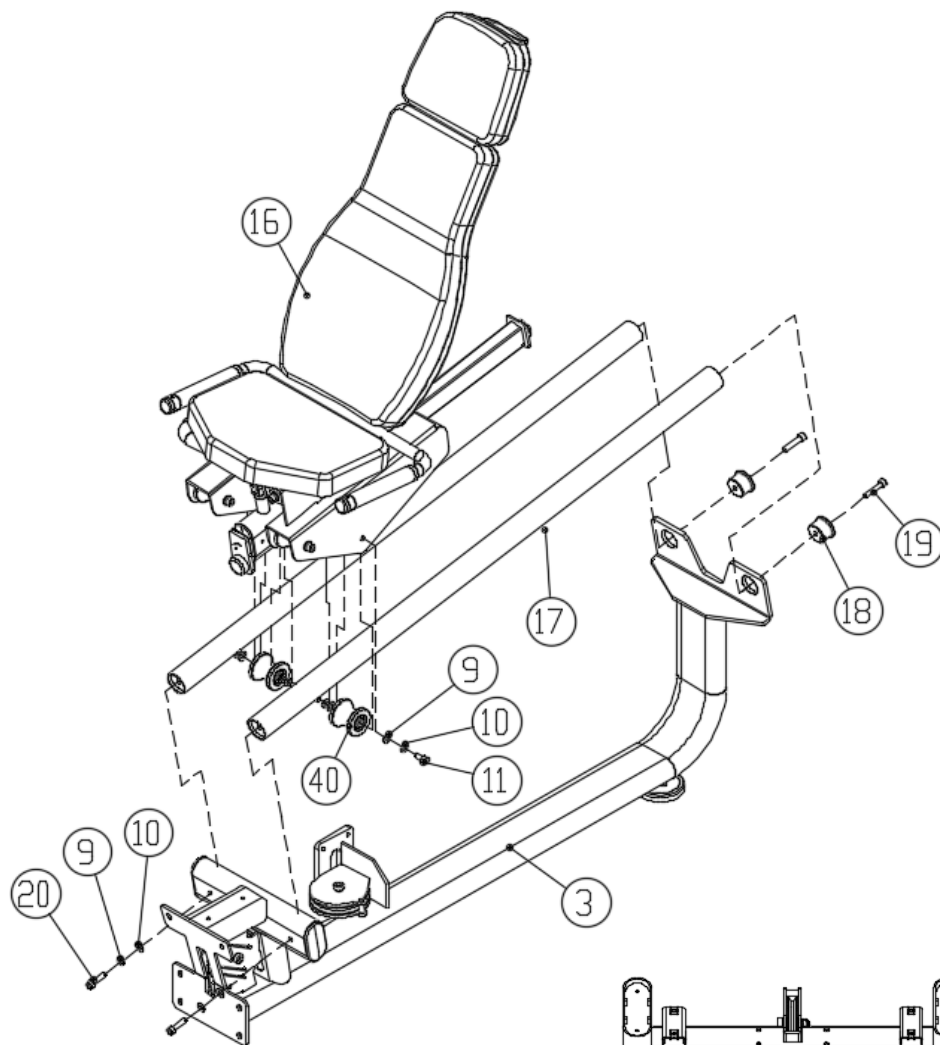


Шаг 6: Прикрепите 2 направляющих стремени (№17) и 2 втулки для фиксации скольжения (№ 18) к основной раме в сборе (№ 3) с помощью следующего метода:

- 2 винта с шестигранной головкой 10*45 (№19)
- 2 винта с шестигранной головкой 10*35 (№ 20)
- 2 пружинных коврика M10 (№9)
- 2 плоских шайбы M10-D20 (№10)

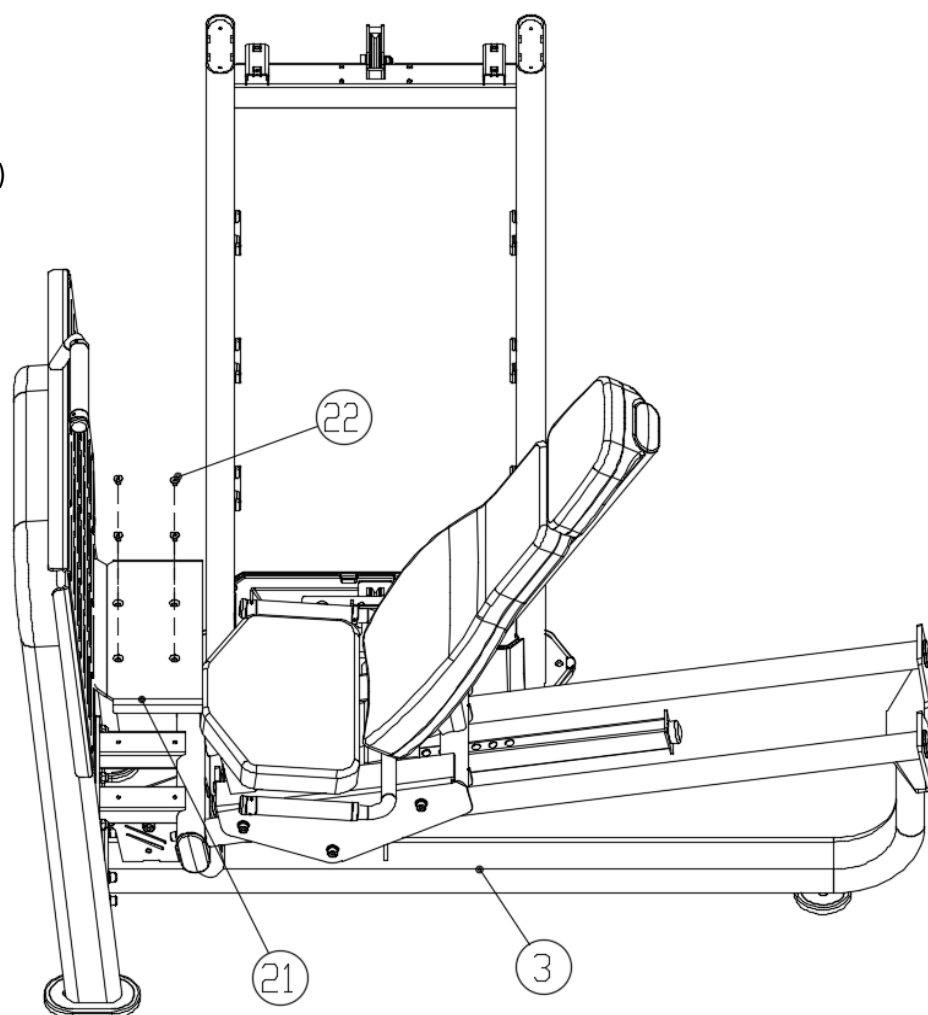
Шаг 7: Прикрепите сиденье в сборе (№ 16) к ползунку стремени (№17) и используйте 2 ролика (№ 40), чтобы удерживать их в нужном положении, используйте:

- 4 винта с шестигранной головкой 10 *20 (№ 11)
- 4 шт пружинная шайба 10 (№9)
- 4шт плоская шайба 10-D20 (№10)



Шаг 8: Прикрепите педаль (№21) к горизонтальной боковой стойке в сборе (№ 3) с помощью;

- 2 винта с шестигранной головкой с потайной головкой 8*12 (# 22)



Шаг 9: Наденьте две резиновые прокладки блока противовеса (№ 24) на две направляющие планки (№23).

Соедините два основания противовеса (№25) с двумя направляющими стержнями (№23) и установите их в стойку противовеса (№1) с помощью:

- 2 винта с шестигранной головкой М8 *25 (№26)
- 2 пружинные шайбы М8 (№30)
- 2 плоские шайбы М8-D16 (№31)

Затяните болты гаечным ключом, прежде чем переходить к следующему шагу

Шаг 10 Установите 14 грузовых плит (№ 27) на направляющие стержни (№ 23) изолирующими выступами вверх.

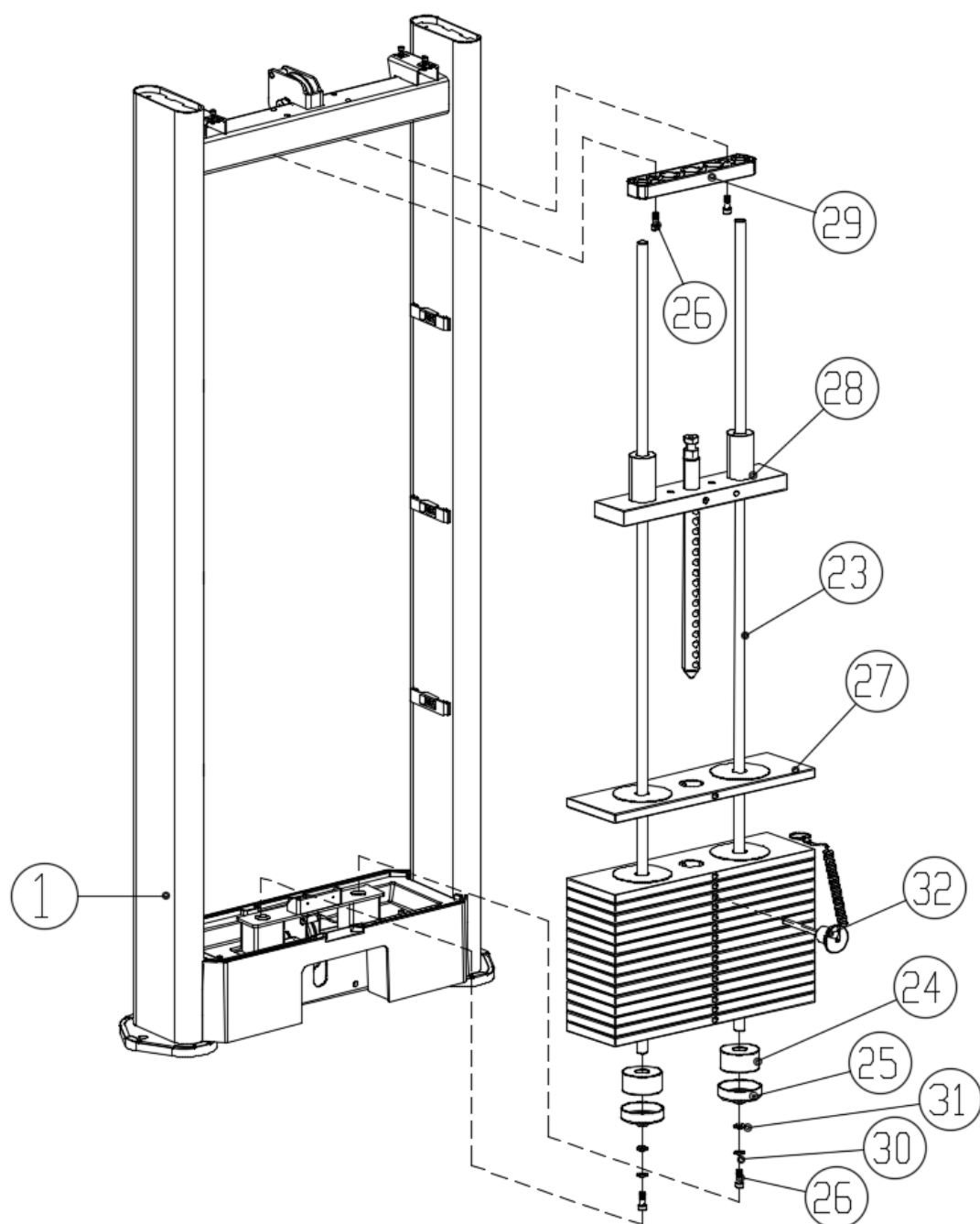
Установите комплект направляющих блоков (№ 28) на направляющую планку (№23). Вставьте штифт блока противовеса (№32) в блок противовеса (№27).

Наденьте фиксирующую пластину направляющего стержня (№ 29) на направляющий стержень (№ 23).

Прикрепите монтажную пластину направляющего стержня (№29) к кронштейну противовеса (№ 1) с помощью:

2 винта с шестигранной головкой М8 *25 (# 26)

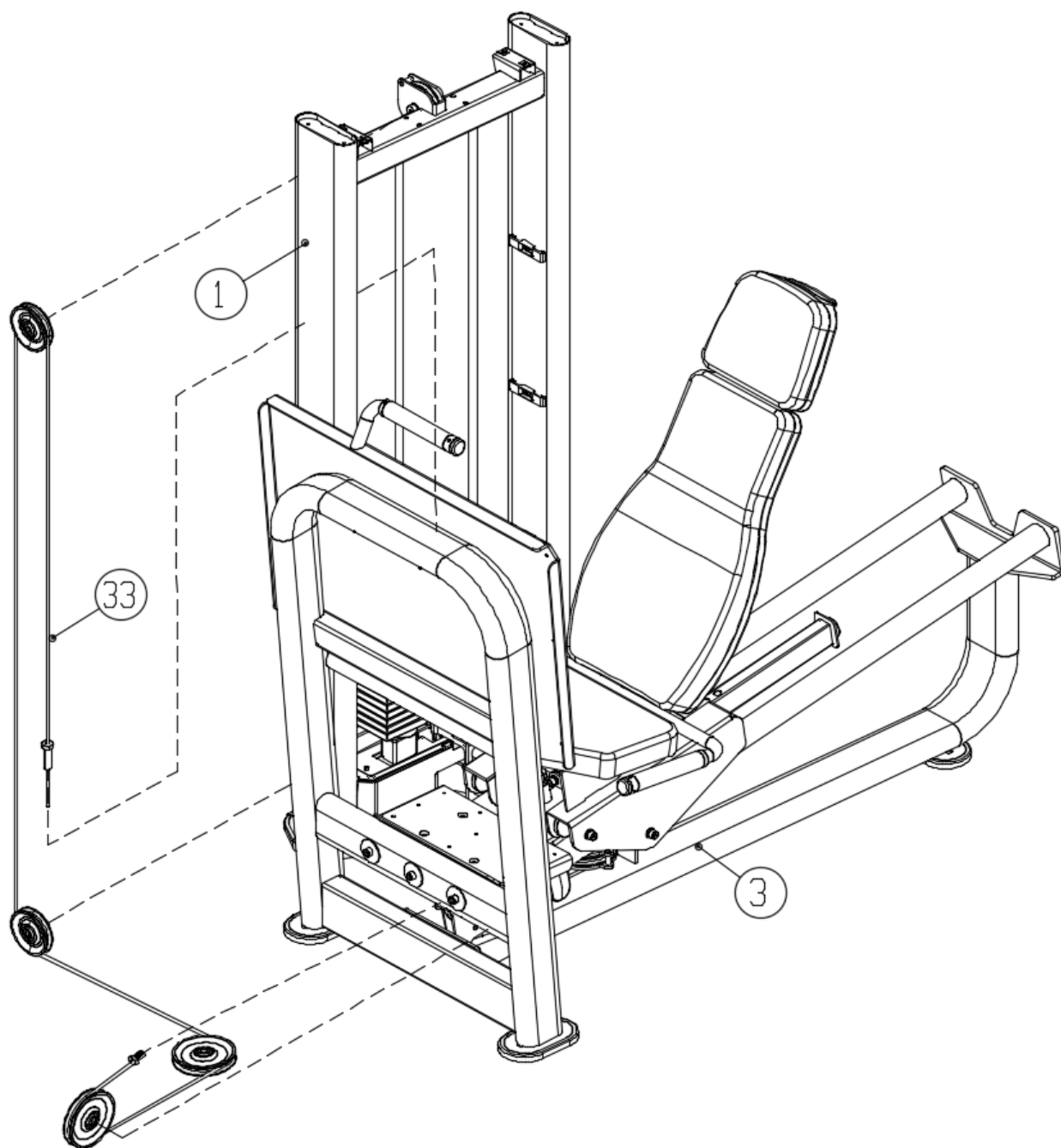
Затяните болты гаечным ключом, прежде чем переходить к следующему шагу



Шаг 11: Проденьте трос (№ 33) как показано на рисунке, предварительно установленные ролики-шкивы необходимо разобрать и собрать заново.

Обратите внимание, что эти шкивы устанавливаются синхронно с проволоочным тросом (№ 33)

Шаг 12: Сначала прикрепите один конец проволоочного троса (№ 33) к горизонтальной раме тренажера (№ 3), а затем другой конец вставьте в стойку противовеса (№1).



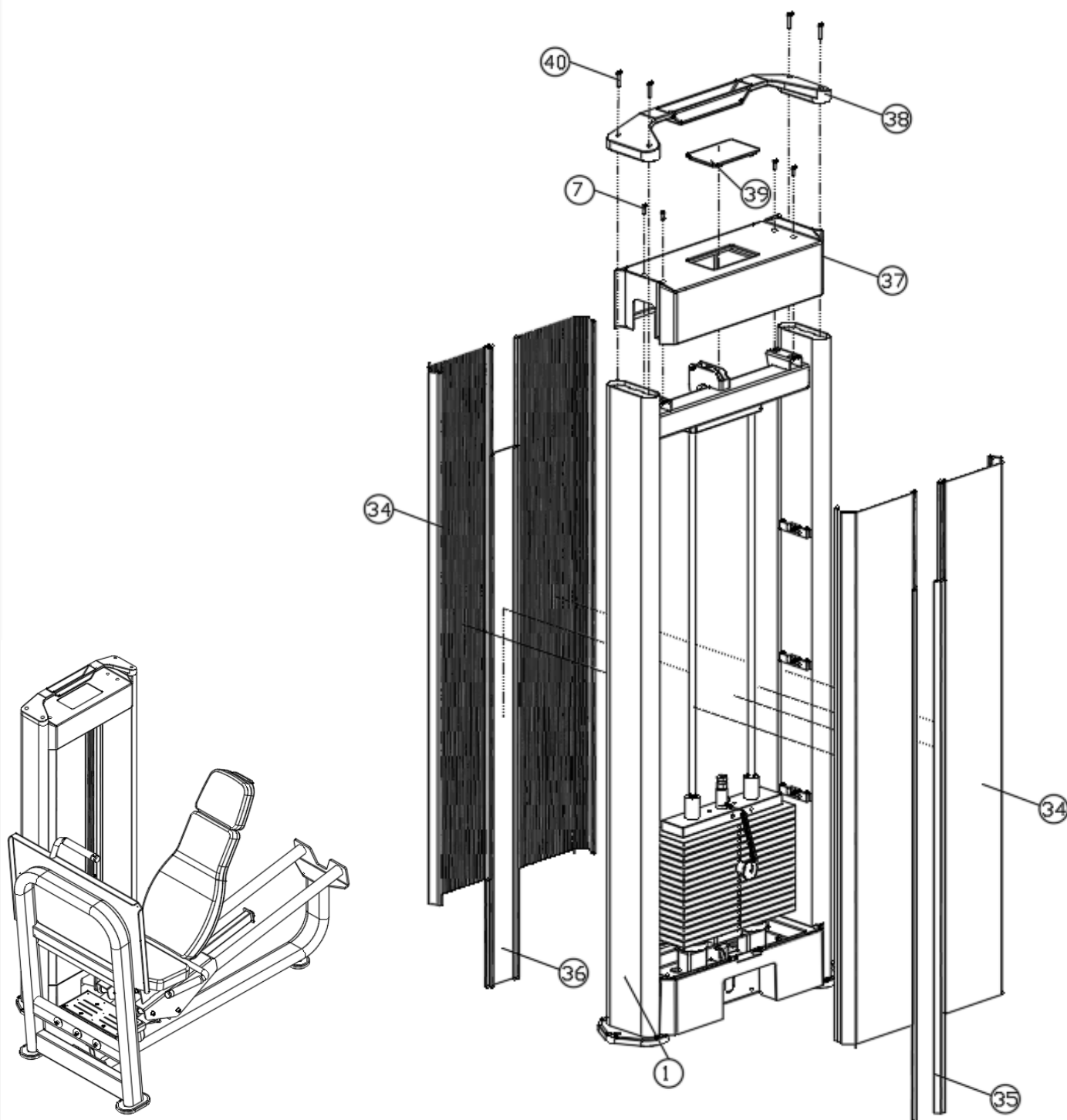
Шаг 13: Вставьте две накладные планки (№ 35) в две перегородки (№ 34) используйте защелки, чтобы прикрепить к стойке противовеса (№ 1).

Вставьте накладку (№ 36) в две перегородки (№ 34) и используйте защелки для прикрепления к стойке противовеса.

Прикрепите верхний кожух (№ 37) к раме противовеса (№ 1) с помощью • 4 винта с шестигранной головкой М5 *16 (№7)

Шаг 14: Прикрепите накладку верхней крышки (№ 38) к стойке противовеса (№1) с помощью • 4 винта с шестигранной головкой М6 *30 (№40)

Шаг 15: Прикрепите верхнюю крышку верхнего кожуха (№ 39) к верхнему кожуху (№37).



Теперь тренажер **FTX- C428A** собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ / ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

Список частей тренажера

№	Наименование	КОЛ-ВО
1	Рама противовеса	1
2	Крепежный кронштейн 1	1
3	Основная рама	1
4	Нижний кожух противовеса	1
5	Плоские эллиптические подпятники	3
6	Подпятники	2
7	Винты с шестигранной головкой (M5*16)	6
8	Винты с шестигранной головкой (M10*25)	12
9	Пружинная шайба (M10)	20
10	Плоская шайба (M10-D20)	22
11	Винты с шестигранной головкой (M10*20)	6
12	Рама жима В сборе	1
13	Винты с шестигранной головкой (M10*60)	2
14	Плоская шайба (M10-D50)	2
15	Шестигранные контргайки (M10)	2
16	Сиденье В сборе	1
17	Направляющие скольжения	2
18	Удерживающая Втулка- ролик	2
19	Винты с шестигранной головкой (M10*45)	2
20	Винты с шестигранной головкой (M10*35)	2
21	Педаль входа	1
22	Винты с потайной головкой под шестигранную головку (M8*12)	2
23	Направляющий стержень	2
24	Резиновые накладки для противовеса	2
25	Основание рамы противовеса	2
26	Винты с шестигранной головкой (M8*25)	4
27	Грузовая пластина	14
28	Комплект направляющих блоков	1
29	Крепежная пластина направляющего стержня	1
30	Пружинная шайба (M8)	2
31	Плоская шайба (M8-D16)	2
32	Весовой стопорный штифт	1
33	Трос	1
34	Щит	4
35	Декоративная полоска	2
36	Декоративная вставка	1
37	Верхний щит	1
38	Отделка верхней крышки	1
39	Верхний кожух верхняя крышка	1
40	Винты с шестигранной головкой (M6*30)	4

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
 - отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
 - превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
 - вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
 - тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
 - нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.
-

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX- C428A Жим ногами сидя

Модель: серийный спортивный тренажер FTX

Серийный номер: указан в табличке ОТК

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи « ____ » _____ 202 ____ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,
Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru
По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.