



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX-C425 Сгибатель бедра сидя



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменение в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто –220/240 кг;
- Грузоблок, состоит из металлических плит, 16 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 1 x 80 кг);
- Стальной в полимерной оболочке, диаметр бмм
- Габариты в сборе 1458*1053*1660 мм.

Предназначение: для тренировки мышц бедра (сгибатель) – двуглавая мышца

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 16 шт., весом 5 кг каждая. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники.

Стартовое положение:сидя, хват руками за ручки – сгибание ног.

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

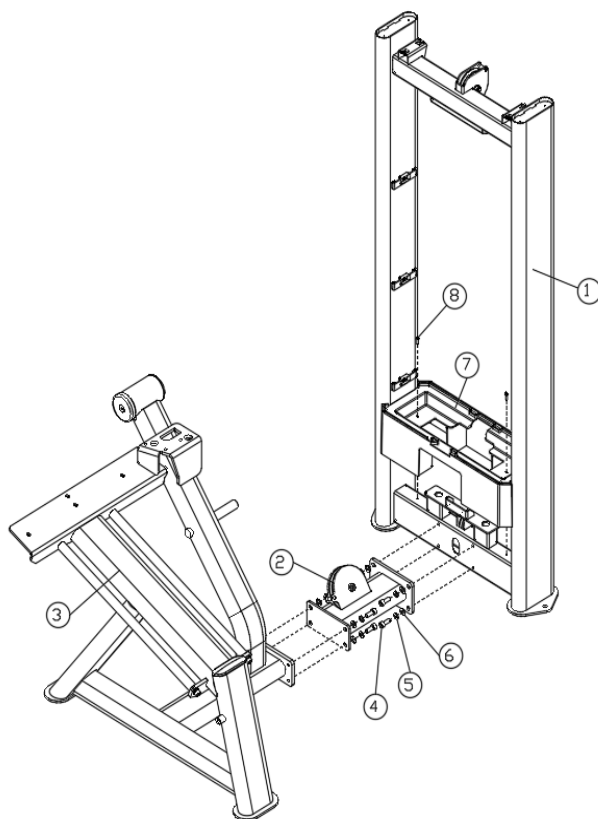
Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

Упаковка. Тренажер поставляется в картонной упаковке.
2 основные коробки + грузовые плиты.

Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.

Шаг 1: Соедините раму противовеса (1), соединительную раму (2) и боковую раму (3) следующим образом: · 8 винтов с шестигранной головкой M10*25 (4) · 8 пружинных шайб M10(5) · 8× Плоская шайба M10-D20(6) Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом

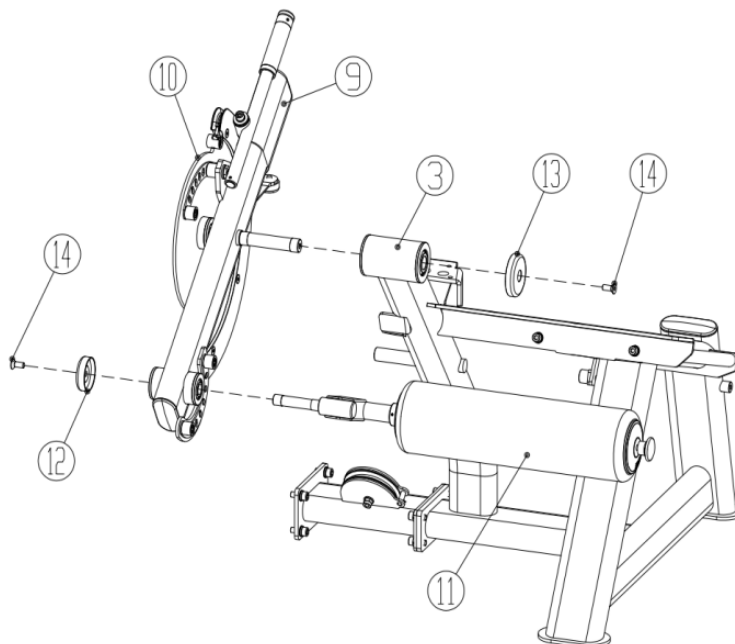
Шаг 2: Прикрепите раму противовеса (1) к нижнему кожуху (7) следующим образом: · 2 винта с шестигранной головкой M5*16(8) Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом.



Шаг 3: Присоедините силовой рычаг (9), фланец (10) к боковой раме (3) с помощью · 1× алюминиевой крышки-76 (13) · 1× винтов с потайной головкой M10*25Hexagon (14) Затяните болты гаечным ключом, прежде чем переходить к следующему шагу

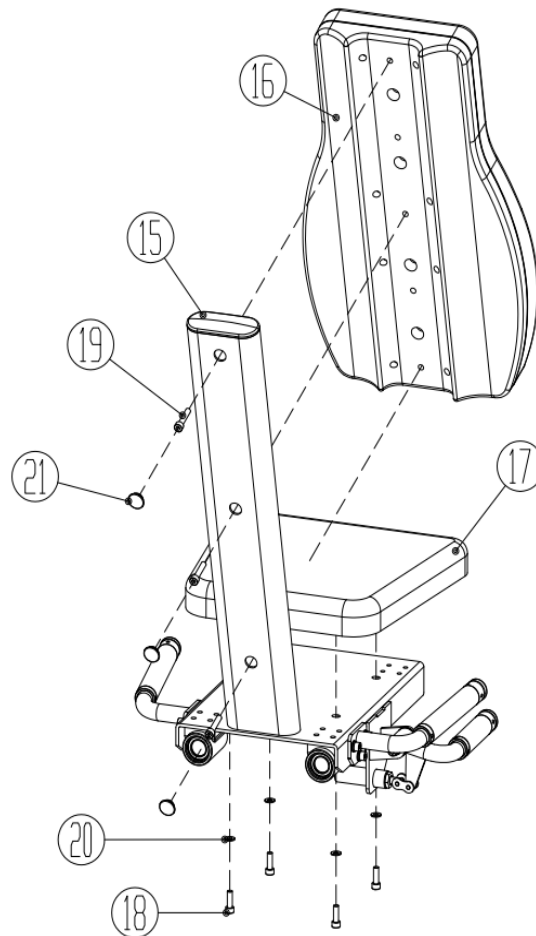
Шаг 4: Подсоедините раму пресса для ног (11) к силовому рычагу (9) с помощью · 1 × алюминиевый колпачок-60(12) · 1× M10* 25 винтов с шестигранной головкой с потайной головкой (14).

Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом.



Шаг 5: Прикрепите подушку спинки (16), подушку сиденья (17) и раму сиденья (15) с помощью:
· 4 винта с шестигранной головкой M8*25 (18). · 3 винта с шестигранной головкой M8* 40 (19) ·
Плоская шайба 4× M8 (20) · Заглушка с отверстием 3× 20 (21).

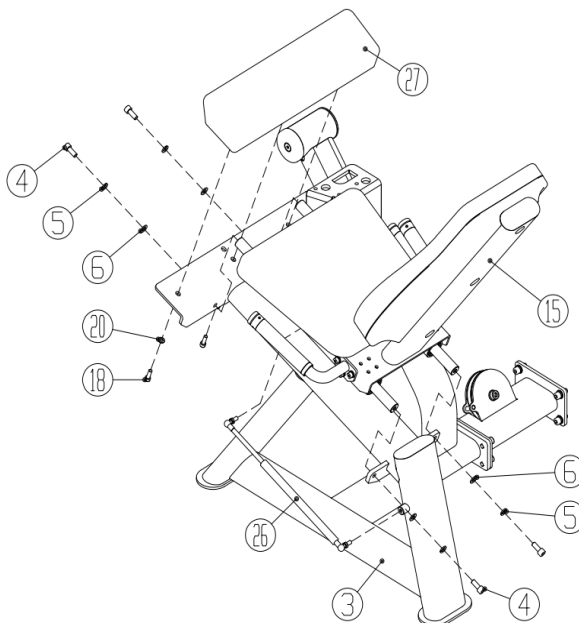
Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом.



Шаг 6: Откройте планку желоба, предварительно установленную на боковой раме (3), и проденьте раму сиденья (15) в планку желоба. Затем установите планку желоба обратно на боковую раму (3).

Шаг 7: Прикрепите подушку (27) к боковой раме (3) с помощью:
· 3 винта с шестигранной головкой M8* 25 (18) · 3 плоские шайбы M8(20) Затяните болты гаечным ключом, прежде чем переходить к следующему шагу

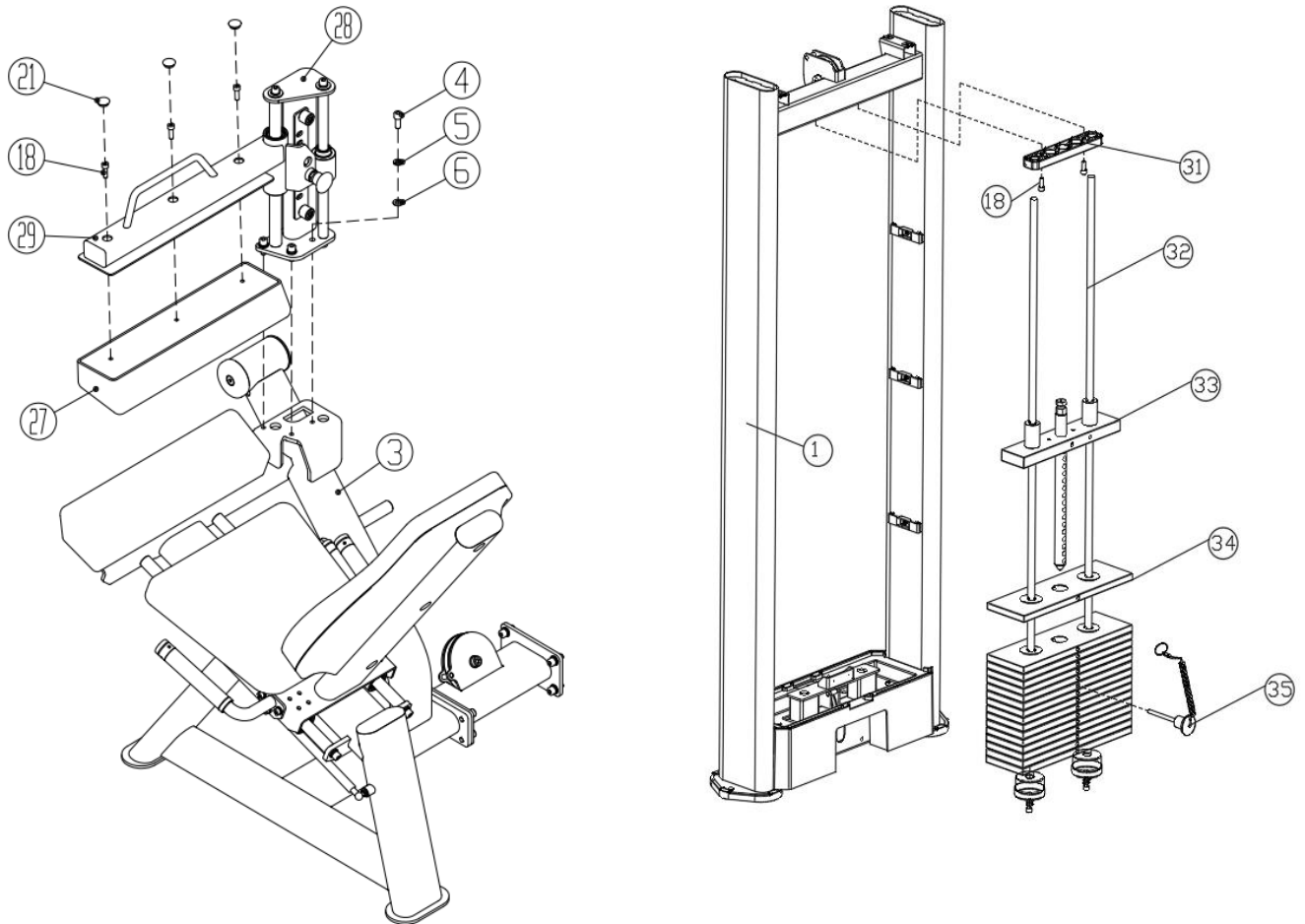
Шаг 8: Прикрепите гидравлический шток (26) к боковой раме (3) и раме сиденья (15).



Шаг 9: Прикрепите регулировочную рамку (28), рамку прижимной ножки (29) и боковую рамку (3) следующим образом: · 3 винта с шестигранной головкой M10*25 (4) · 3× Пружинная шайба M10(5)

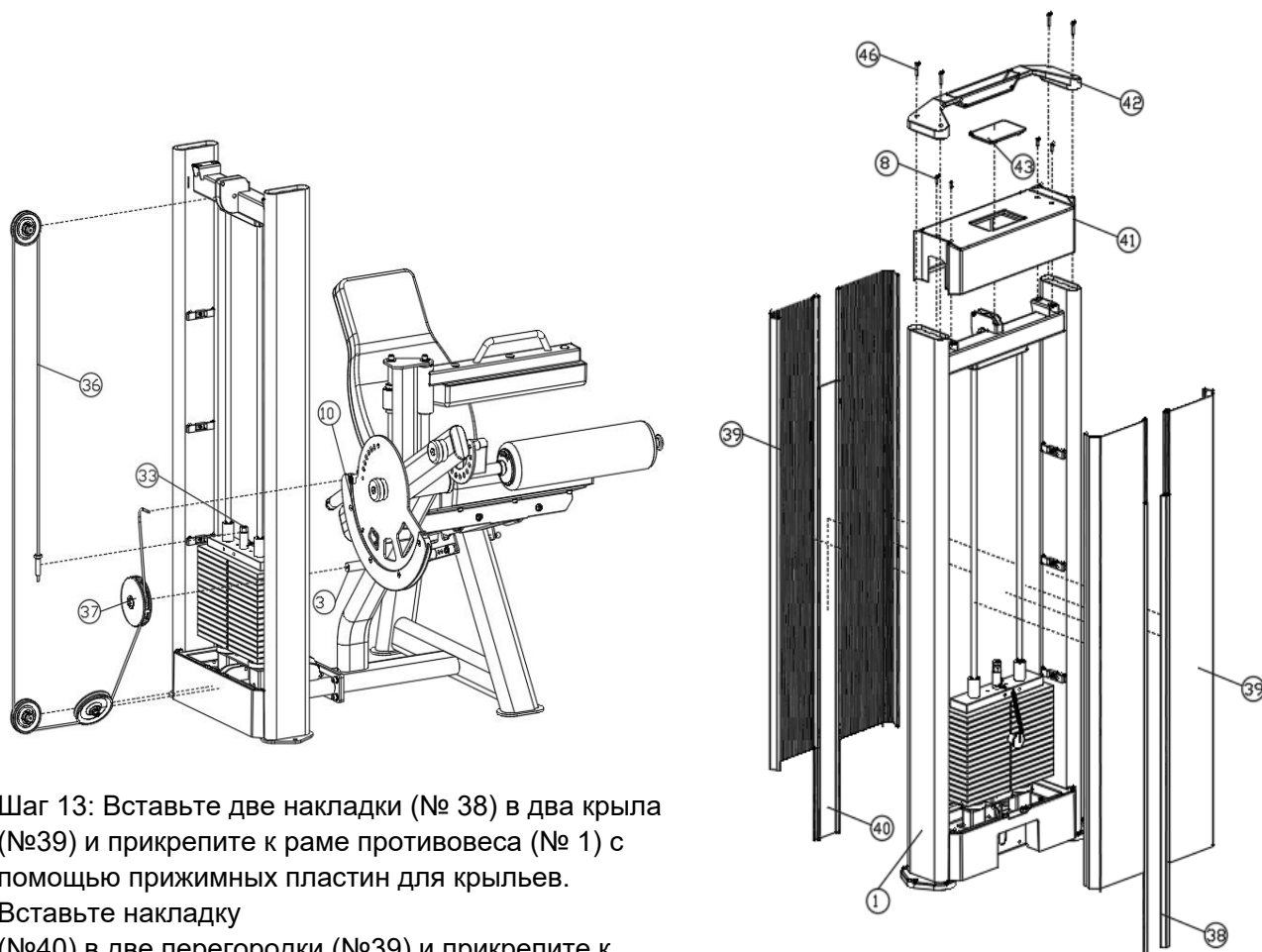
3× Плоская шайба M10-D20(6). Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом

Шаг 10: Прикрепите подушку (27) к раме для пресса для ног (29) с помощью · 3 винта с шестигранной головкой M8*25 (18) · Заглушка с отверстием 3×20 (21). Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом



Шаг 11: Установите предварительно установленную направляющую планку в сборе (32) на раму противовеса (1); Установите блок противовеса (34) на направляющую планку (32) изолирующими выступами вверх.; Установите направляющий блок в сборе (33) на направляющую планку (32); Прикрепите крепежную пластину (31) направляющей планки к направляющей планке (32); Прикрепите монтажную пластину (31) направляющей планки к раме противовеса (1) с помощью · 2 винта с шестигранной головкой M8*25 (18) Установите штифт блока противовеса (35) в блок противовеса (34); Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом

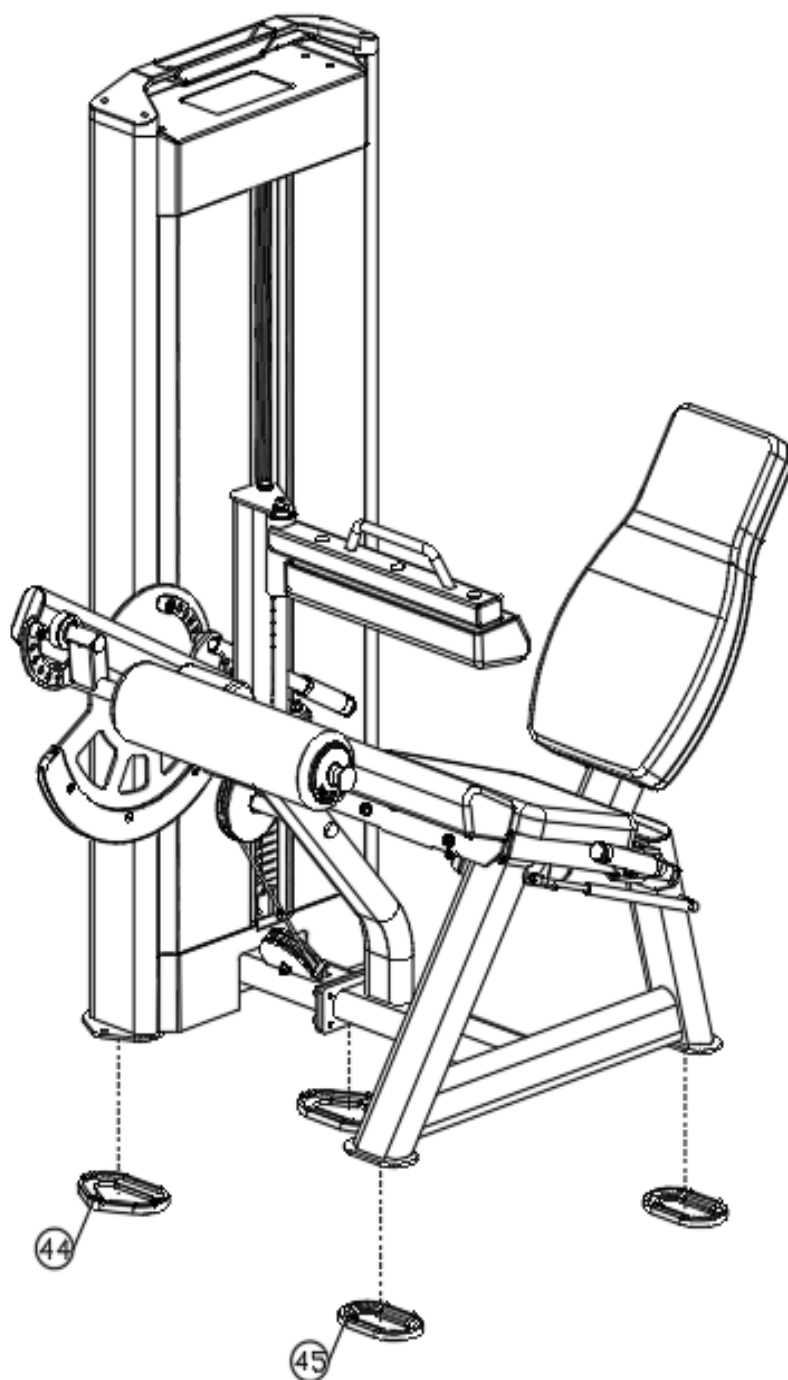
Шаг 12: Снимите предварительно установленные катушки, обмотайте их проволоочным тросом, как показано ниже, и верните катушки в исходное положение. Аккуратно установите коробку для намотки тросового шкива (37) на боковую стойку (3).; Один конец кабеля подсоединен к направляющему блоку в сборе (33), а другой - к фланцу (10); Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом.



Шаг 13: Вставьте две накладки (№ 38) в два крыла (№39) и прикрепите к раме противовеса (№ 1) с помощью прижимных пластин для крыльев. Вставьте накладку (№40) в две перегородки (№39) и прикрепите к раме противовеса (№1) с помощью прижимных пластин. Прикрепите верхнее ограждение (№41) к раме противовеса (№1) следующим образом: · 4 винта с шестигранной головкой (#8)

Шаг 14: Прикрепите верхнюю накладку (#42) к раме противовеса (#1) следующим образом: · 4 винта с шестигранной головкой (#46) Наконеч, защелкните верхнюю защитную крышку (№43) вместе с верхним защитным экраном (№41).

Шаг 15. Наденьте подпятники



Теперь тренажер FTX-C425 собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

Список частей тренажера

№	Наименование	КОЛ-ВО
1	Основная рама	1
2	Соединительная рама	1
3	Боковая рама	1
4	Винты с шестигранной торцевой головкой М10*25	11
5	Пружинная шайба М10	11
6	Плоская мойка 10-D20	11
7	Нижнее ограждение	1
8	Винты с шестигранной торцевой головкой М5*16	6
9	Силовой рычаг	1
10	Фланец	1
11	Рама для пресса ног	1
12	Алюминиевая крышка-60	1
13	Алюминиевая крышка-76	1
14	Винт с потайной головкой с шестигранным гнездом М10*25	2
15	Каркас сиденья	1
16	Спинка сиденья	1
17	Подушка	1
18	Винты с шестигранной торцевой головкой М8*25	10
19	Винты с шестигранной торцевой головкой М8*40	3
20	Плоская шайба М8-D16	7
21	Заглушка с 20 отверстиями	6
26	Гидравлический стержень	1
27	Амортизация	1

28	Регулировочная подставка	1
29	Рама для пресса ног	2
31	Крепежная пластина направляющего стержня	1
32	Направляющий стержень в сборе	2
33	Направляющий блок в сборе	1
34	Грузовые плиты	16
35	Весовой стопорный штифт	1
36	Кабель	1
37	Ролик	1
38	Декоративные полосы	2
39	Кожух	1
40	Декоративная доска	1
41	Верхний кожух	1
42	Верхняя защитная декоративная пластина	1
43	Верхняя защитная крышка	1
44	Плоскоовальный подпятник	2
45	Резиновый подпятник	2
46	Винты с шестигранной торцевой головкой М6*30	4

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX-C425 Сгибатель бедра сидя

Модель: серийный спортивный тренажер FITEX PRO

Продавец

_____ (наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи « _____ » _____ 202 __ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06, E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06,
E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.