



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX-C423

Тренажер для отводящих мышц бедра



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменение в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто –220/240 кг;
- Грузоблок, состоит из металлических плит, 20 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 1 x 100 кг);
- Стальной в полимерной оболочке, диаметр бмм
- Габариты в сборе 1664*746*1660 мм.

Предназначение: для тренировки отводящих мышц бедра

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 20 шт., весом 5 кг каждая. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники.

Стартовое положение: сидя, хват руками за ручки разведение ног

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

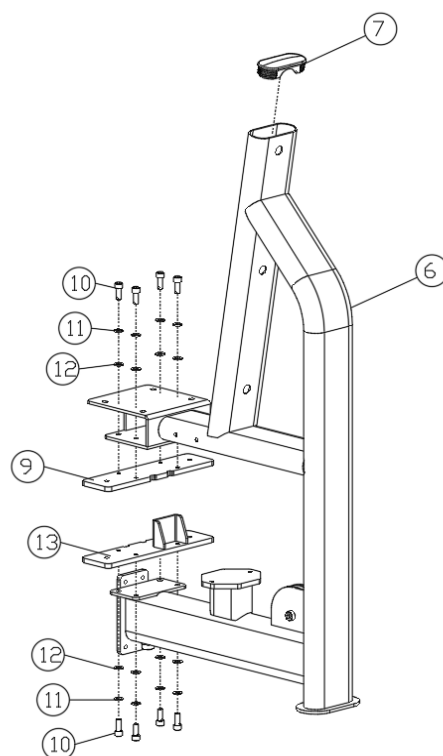
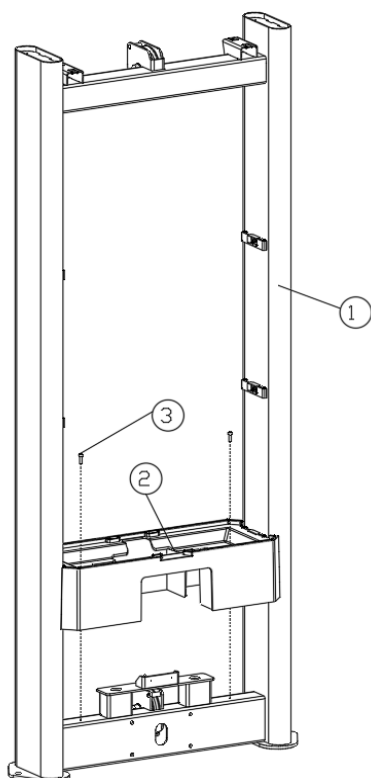
Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

Упаковка. Тренажер поставляется в картонной упаковке.
2 основные коробки + грузовые плиты.

Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.

Шаг 1: Прикрепите нижний кожух противовеса (№2) к раме противовеса (№1) с помощью · 2 винта с шестигранной головкой (№3).



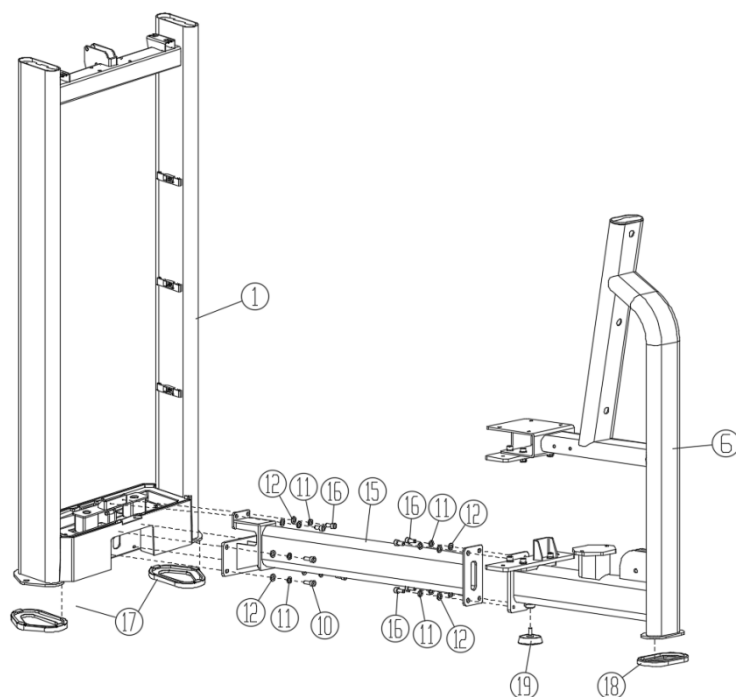
Шаг 2: Установите заглушку размером 50x120 мм (#7) на внешнюю сторону рамы (#6)

Шаг 3: Подсоедините рамку для крепления (#13) к боковой стороне рамы (#6) с помощью · 4 винта с шестигранной головкой (# 10) · 4 пружинные шайбы (# 11) · 4 плоские шайбы (# 12). Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом.

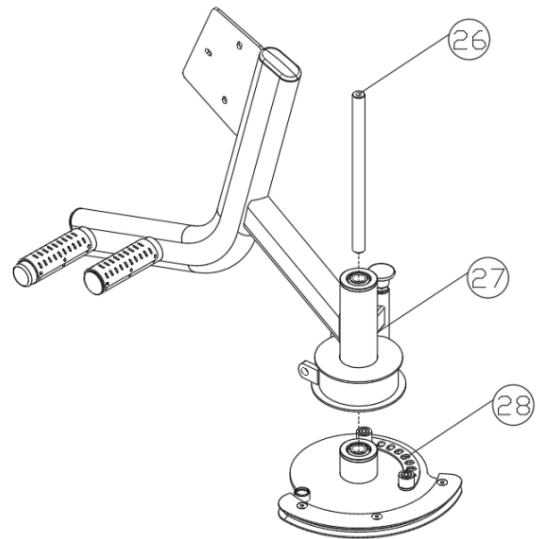
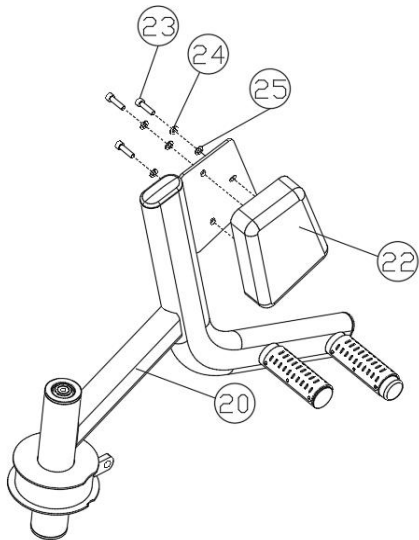
Шаг 4: Прикрепите боковую пластину крепления (#9) к боковой раме (# 6) с помощью · 4 винта с шестигранной головкой (# 10) · 4 шестигранные самоконтрящиеся гайки (#11) · 4 -кратная плоская шайба (#12). Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом.

Шаг 5: Прикрепите боковую скобу крепления (#15) к кронштейну противовеса (#1) и боковой скобе крепления (#6) с помощью · Винтов с шестигранной головкой (#16). · 4 винта с шестигранной головкой (#10) · 10 пружинных шайб (# 11) · 10 плоских пружинных шайб (#12) Перед переходом к следующему шагу затяните болты гаечным ключом.

Шаг 6: Прикрепите две ножки противовеса (#17) к раме противовеса (#1) Установите плоские подпятники (#18) и подвижные опоры для ног (# 19) на внешнюю боковую раму (#6).

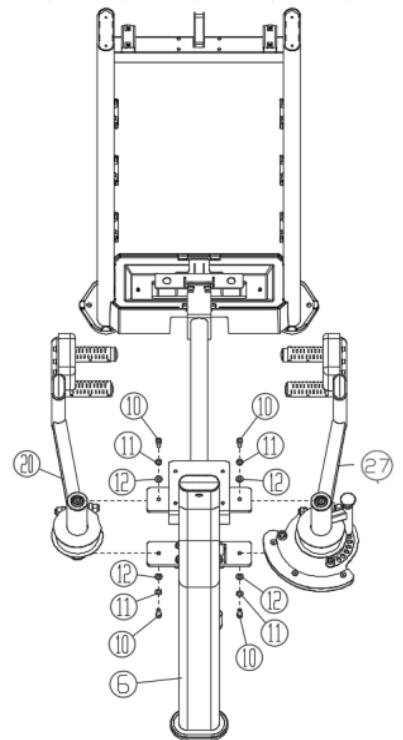
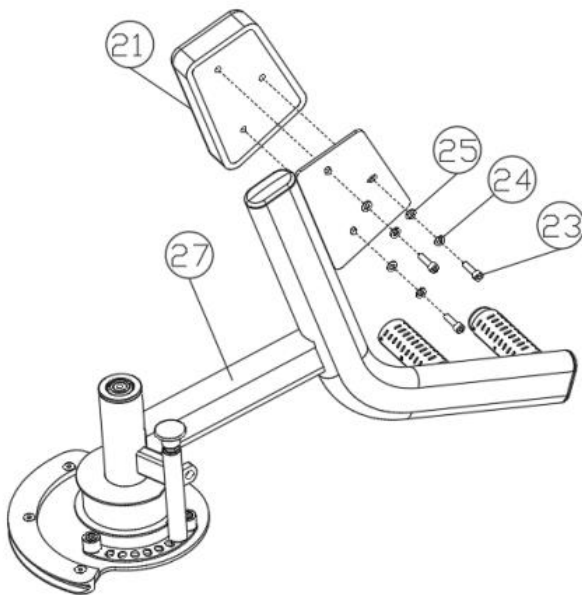


Шаг 7: Прикрепите наружную накладку для левой голени (#22) к левому силовому рычагу (# 20) с помощью: · 3 винта с шестигранной головкой (# 23) · 3 пружинные шайбы (# 24) · 3-кратная плоская шайба (#25) Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом.



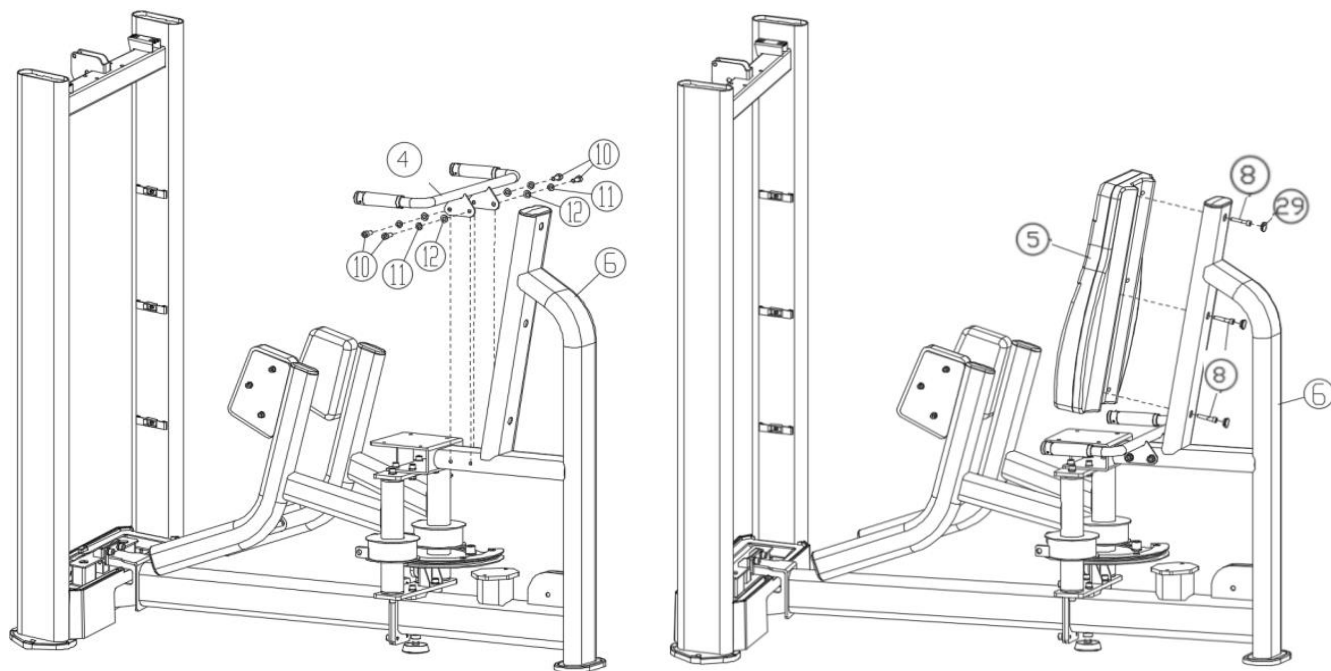
Шаг 8: Соедините ось бокового силового рычага бедра (№26) с правым силовым рычагом бедра (№27) и боковым фланцем бедра (№28).

Шаг 9: Прикрепите внешнюю накладку для правой штанины бедра (№ 21) к внешней накладке для правой штанины бедра (№ 27) с помощью: · 3 винта с шестигранной головкой (№ 23) · 3 пружинные шайбы (№ 24) · 3-кратная плоская шайба (# 25) Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом.



Шаг 10: Прикрепите левый силовой кронштейн внешней стороны бедра (# 20) и правый силовой кронштейн внешней стороны бедра (# 27) к внешней боковой раме бедра (# 6) с помощью: · 4 винта с шестигранной головкой (# 10). · 4-х пружинная шайба (#11) · 4-х плоская шайба (#12) Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом

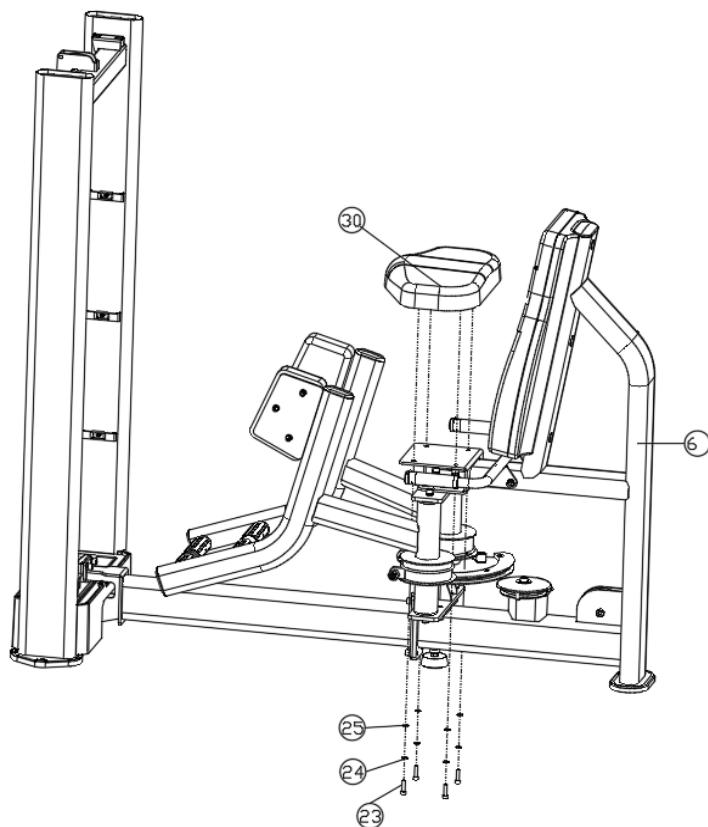
Шаг 11: Прикрепите универсальный подлокотник (№ 43) к внешней раме со стороны бедер (№ 6) с помощью: · 4 винта с шестигранной головкой (№ 10) · 4 пружинные шайбы (№ 11) · 4-кратная плоская шайба (№12) Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом.



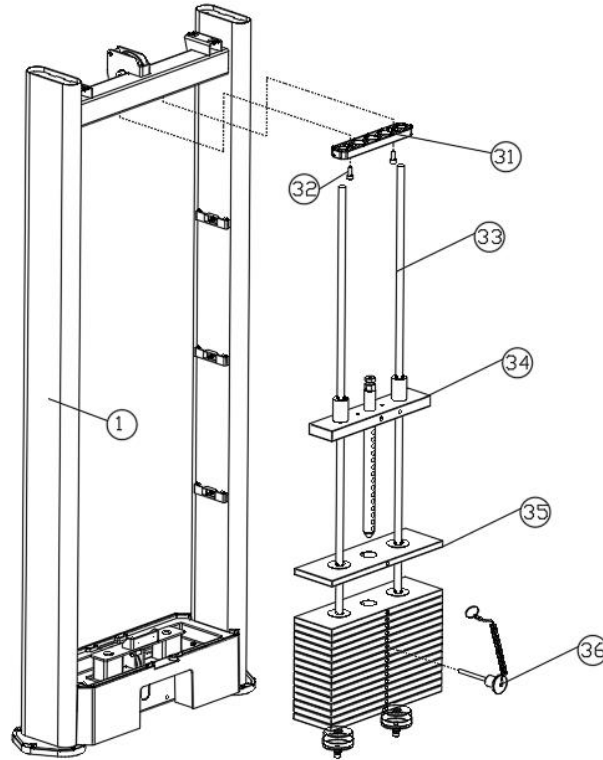
Шаг 12: Прикрепите заднюю накладку (# 5) к раме (#6) с помощью: · 3 винта с шестигранной головкой (# 8) Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом.

Шаг 13: Установите заглушку с тремя отверстиями (№ 29) на внешнюю сторону рамы (№6).

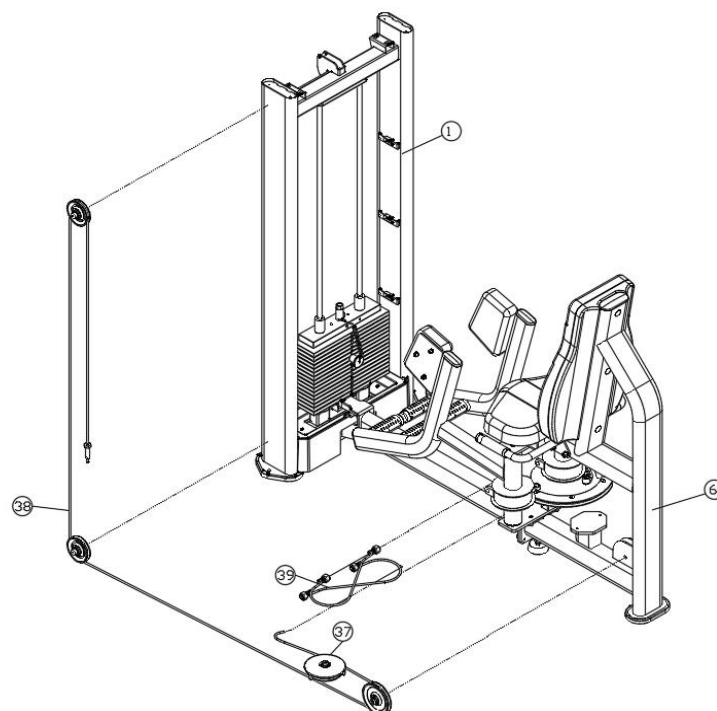
Шаг 14: Прикрепите подушку (№ 30) к внешней раме (№ 6) с помощью: · 4 винта с шестигранной головкой (№ 23) · 4 пружинные шайбы (№ 24) · 4-кратная плоская шайба (№25) . Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом.



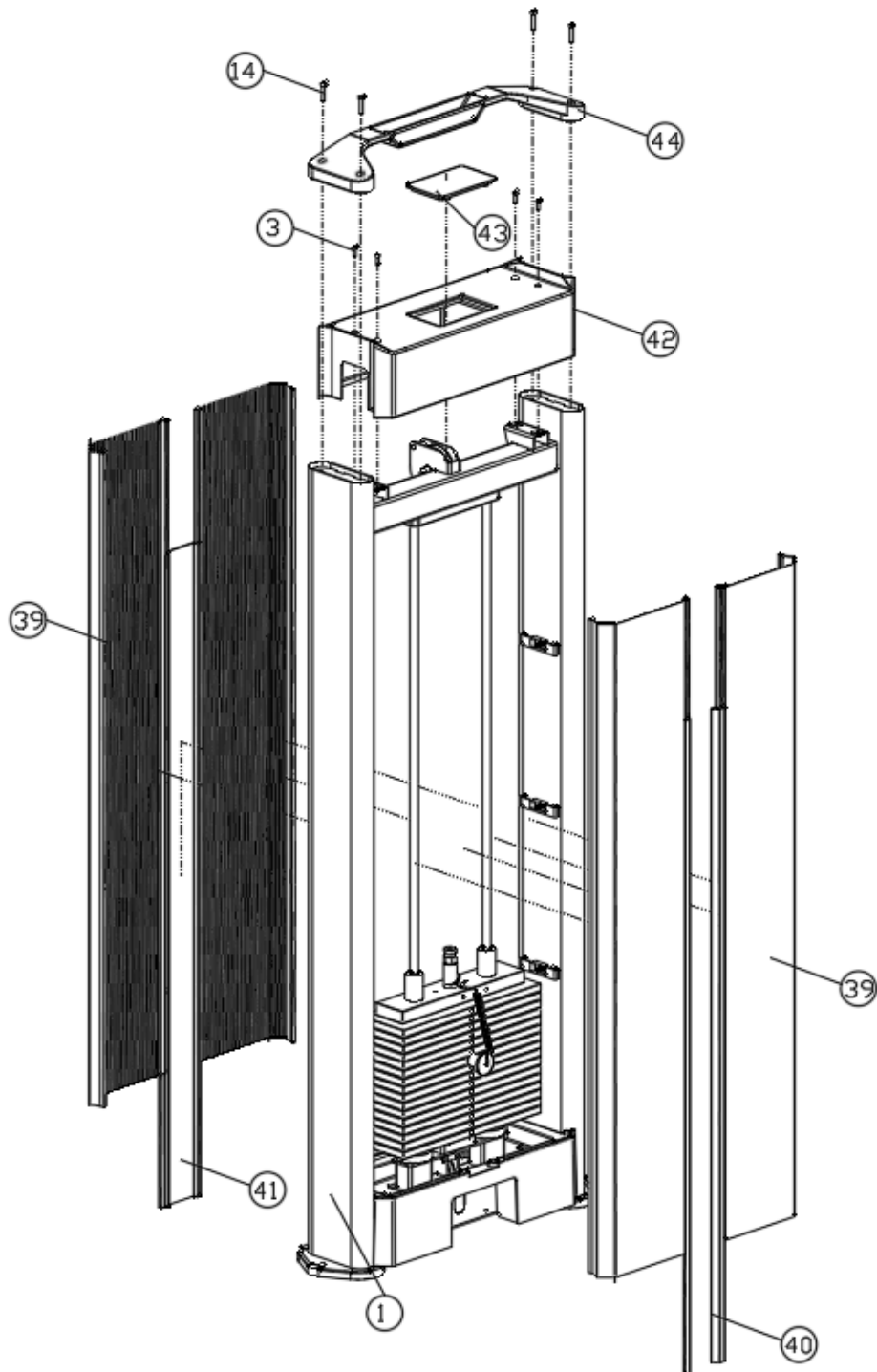
Шаг 15: Установите предварительно установленную направляющую планку в сборе (№33) на раму противовеса (№1); Установите грузовые плиты (16 шт) (№35) на направляющую планку (№33) изолирующими выступами вверх.; Установите направляющий блок в сборе (№34) на направляющую планку (№33); Прикрепите фиксирующую пластину направляющей планки (№31) к направляющей планке (№33); Прикрепите монтажную пластину направляющей планки (№31) к раме противовеса (№1) с помощью · 2 винта с шестигранной головкой М8*25 (№32). Установите пин-селектор (№36) в блок противовеса (№35); обратите внимание, что при установке пин-селектора проденьте конец троса через штифт и прикрепите к направляющему блоку в сборе (№34). Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом.



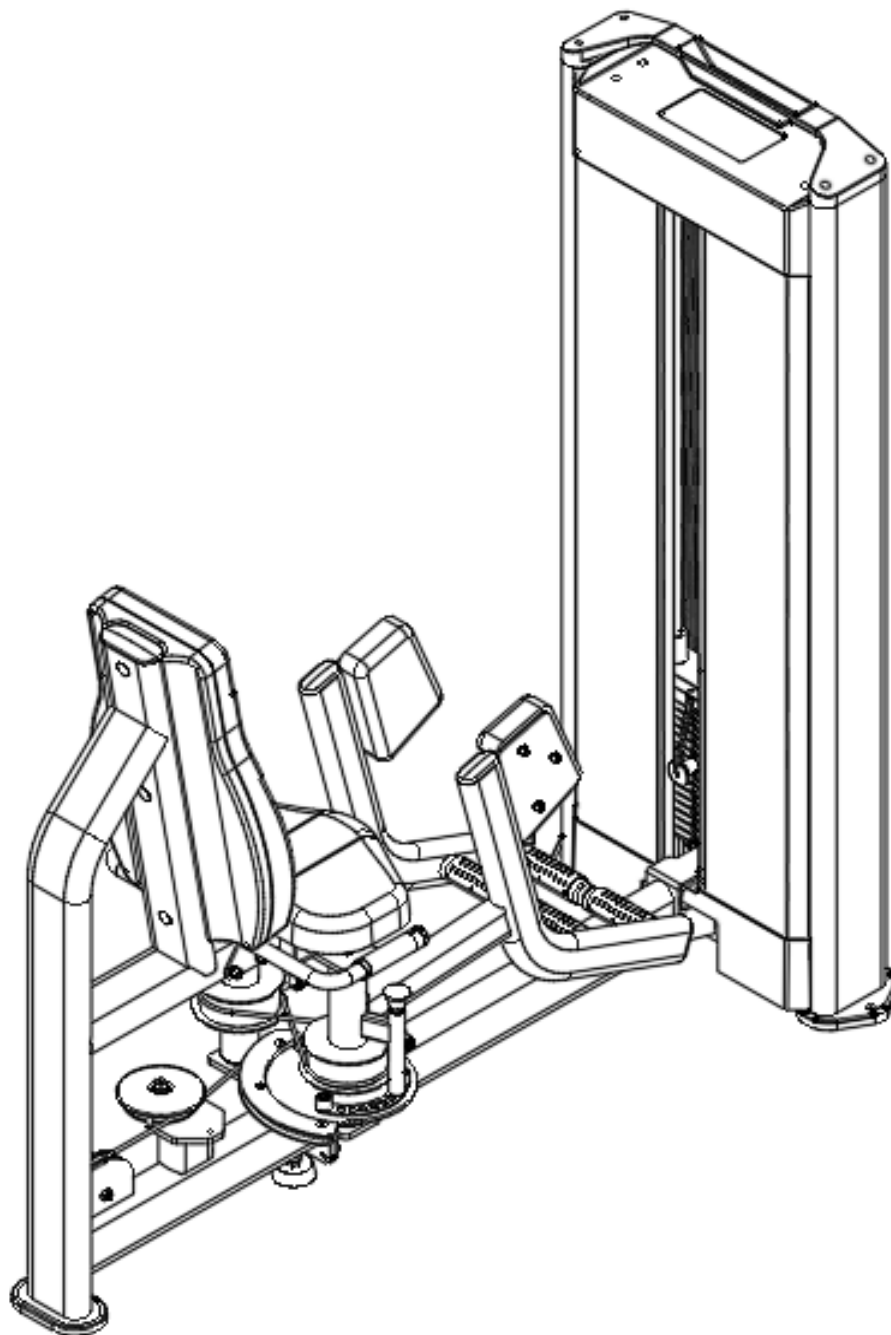
Шаг 16: Проденьте проволочный трос (#38) как показано на рисунке, предварительно установленные ролики необходимо будет разобрать, а затем снова собрать. Обратите внимание, что эти ролики устанавливаются синхронно с тросом (#38). Закрепите концы троса (№39) в соответствующих положениях, как показано на рисунке.



Шаг 17: Вставьте две накладные планки (№40) в два упора (№39), которые крепятся к стойке противовеса (№1). Вставьте накладку (№41) в два фиксатора (№39) и прикрепите к стойке противовеса (№1). Прикрепите верхний кожух (№42) к раме противовеса (№1) с помощью 4 винта с шестигранной головкой (#3). Прикрепите верхнюю крышку кожуха (#43) к обоим верхним кожухам (#42). Прикрепите накладку верхней крышки (#44) к кронштейну противовеса (#1) с помощью 4 винта с шестигранной головкой (# 14).



Шаг 18. Наденьте подпятники



Теперь тренажер FTX-C423 собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

Список частей тренажера

№	Наименование	Кол-во
1	Рама основная	1
2	Нижнее ограждение противовеса	1
3	Винт с шестигранной торцевой головкой (M5*16)	6
4	Универсальный поручень в сборе	1
5	Задняя накладка	1
6	Внешняя боковая рама	1
7	Крышка заглушки-50x120	1
8	Винт с шестигранной торцевой головкой (M8*40)	3
9	Наружная соединительная пластина для бедра	1
10	Винт с шестигранной торцевой головкой (M10*25)	20
11	Пружинная шайба (10)	22
12	Плоская шайба (10)	26
13	Каркас для соединения внутренних и наружных мышц бедра	1
14	Винт с шестигранной торцевой головкой (M6*30)	4
15	Наружный соединитель	1
16	Винт с шестигранной торцевой головкой (M10*20)	6
17	Резиновый подпятник	2
18	Плоскоовальный подпятник	1
19	Регулировочный каблук	1
20	Левый рычаг	1
21	Накладка для правой ноги	1

22	Накладка для левой ноги	1
23	Винт с шестигранной торцевой головкой (M8*30)	10
24	Пружинные шайбы (8)	10
25	Плоские шайбы (8)	10
26	Ось наружного рычага бедра (ф20*310)	1
27	Правый рычаг	1
28	Фланцевые компоненты	1
29	Заглушка с 20 отверстиями	3
30	Подушка	1
31	Крепежная пластина направляющего стержня	1
32	Винт с шестигранной торцевой головкой (M8*20)	2
33	Направляющий стержень	2
34	Направляющий блок в сборе	1
35	Грузовая пластина	16
36	Защелка противовеса	1
37	Короб ролика	1
38	Наружный трос для бедра 1	1
39	Кожух	4
40	Декоративная планка противовеса	2
41	Декоративная пластина противовеса	1
42	Верхнее ограждение противовеса	1
43	Верхняя защитная крышка	1
44	Украшение верхней крышки	1

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: **FTX-C423 Тренажер для отводящих мышц бедра**

Модель: **серийный спортивный тренажер ZITEX PRO**

Продавец

_____ (наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи « _____ » _____ 202 __ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,
Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06, E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06,
E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.