



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

FTX-C413 Нижняя тяга



ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику. Вебсайт компании Поставщика в РФ: www.v-sport.ru
e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменение в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто –180/200 кг;
- Грузоблок, состоит из металлических плит, 16 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 1 x 80 кг);
- Стальной в полимерной оболочке, диаметр бмм
- Габариты в сборе 2046*746*1660 мм.

Предназначение: для тренировки мышц - спины и рук

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 16 шт., весом 5 кг каждая. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники.

Стартовое положение: сидя, хват руками за ручки

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

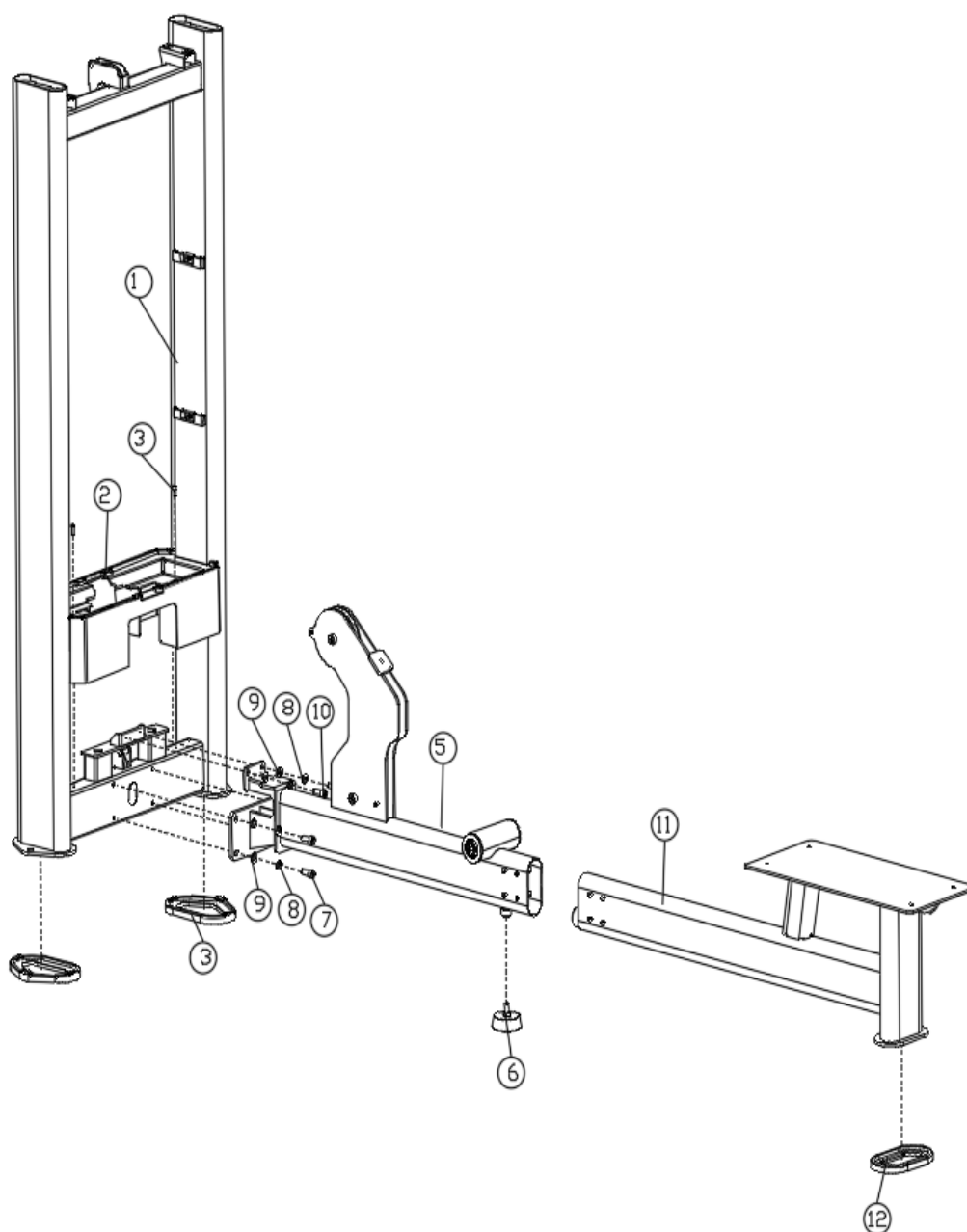
Упаковка. Тренажер поставляется в картонной упаковке.
2 основные коробки + грузовые плиты.

Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.

Шаг 1: Подсоедините нижнее ограждение противовеса (№ 2) к раме противовеса (№1) следующим образом: · 2 x Винты с шестигранной торцевой головкой (#3). Установите 2 ножки весовой стойки (№ 4) на весовую стойку (#1)

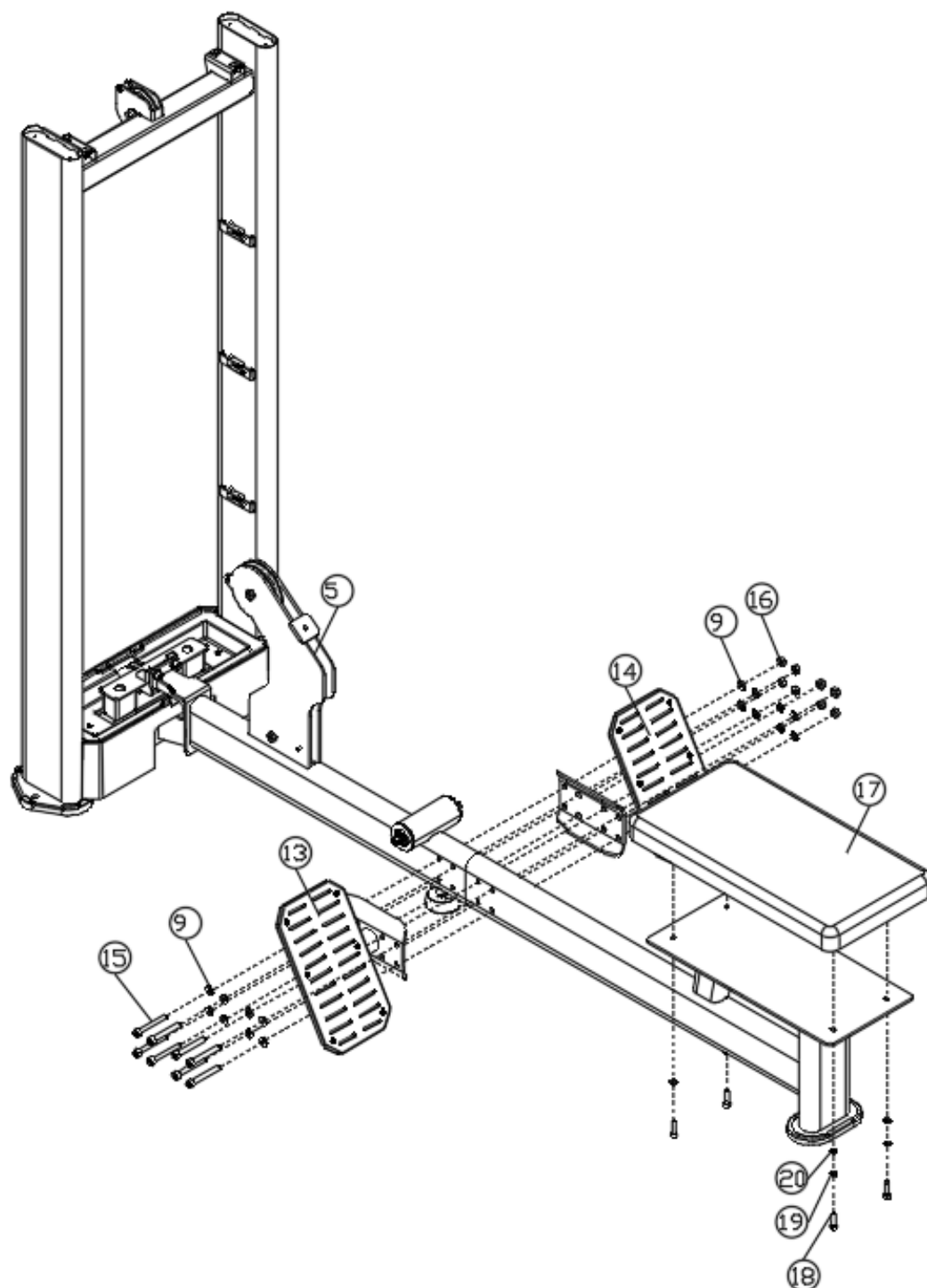
Шаг 2: Установите 1 подвижную подставку для ног (№ 6) на боковую раму I (№ 5). Подсоедините боковую раму I (№ 5) к раме противовеса (№1) следующим образом: : · 4 x Винты с шестигранной торцевой головкой (#7) · 6 x Пружинные шайбы (#8) · 6 x Плоские шайбы (#9) · 2 x Винты с шестигранной торцевой головкой (#10)

Шаг 3: Установите 1 подпятник (№ 12) на боковую раму II (№ 11). Соедините раму II (№ 11) и боковую раму I (№5), как показано на рисунке.



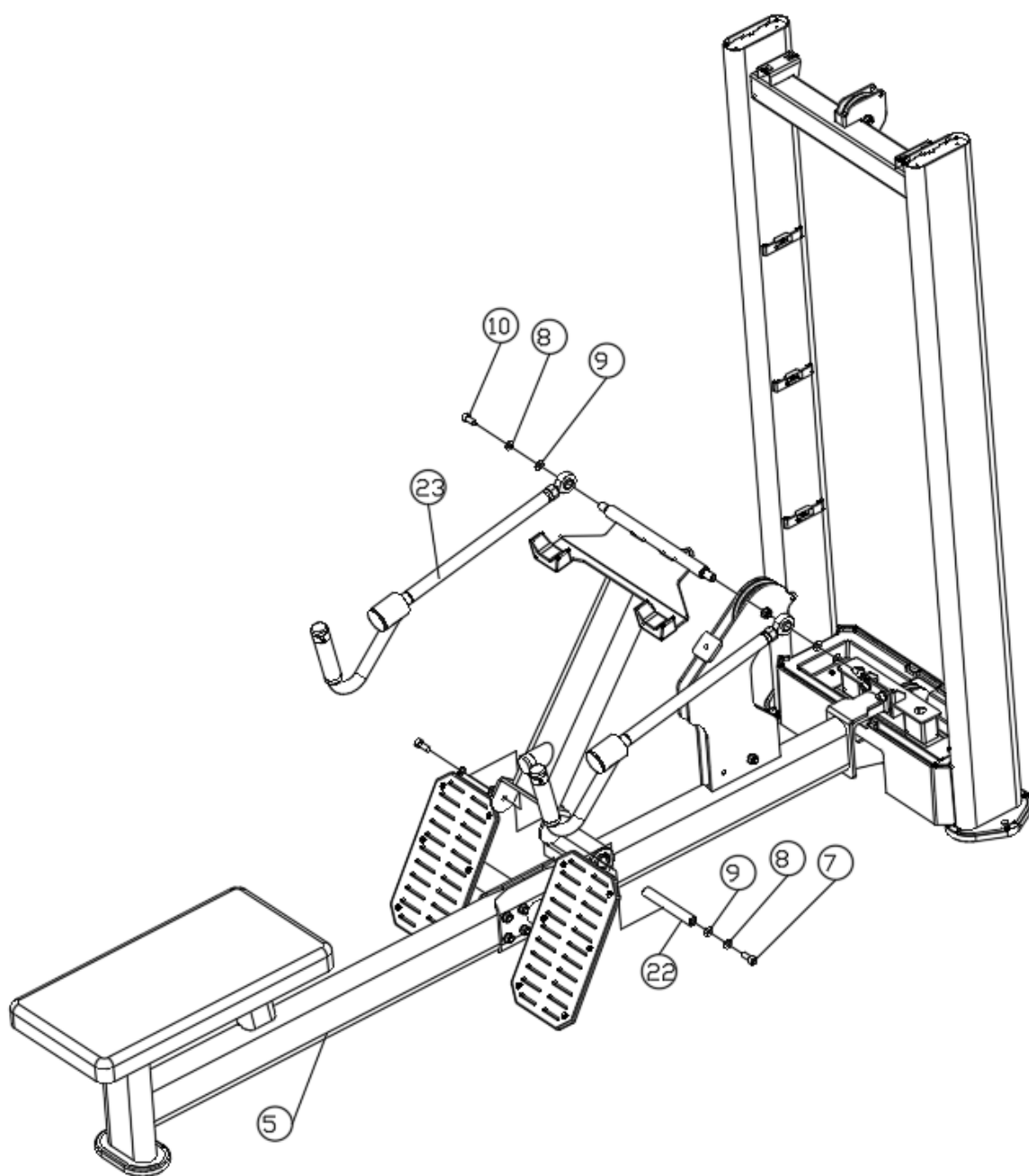
Шаг 4: Используйте следующий метод для сборки левой педали (#13), правой педали (#14) и боковой рамы I (#5) с Боковой рамой II (#11) соедините : · 4 винта с шестигранной головкой (#15) · 8 плоских шайб (#9) · 4 самоконтрящиеся гайки с шестигранной головкой (#16)

Шаг 5: Подсоедините подушку сиденья (#17) к боковой раме II (#11) следующим образом: · 4 винта с шестигранной головкой (#18) · 4 пружинные шайбы (#19) · 4 плоских шайбы (#20)



Шаг 6: Соедините рычаг нижней тяги (#21), ось рычага нижней тяги (#22) и боковую раму нижней тяги I (#5) следующим образом: · 2 винта с шестигранной головкой (#7) · 2 пружинные шайбы (#8) · 2 плоские шайбы (#9)

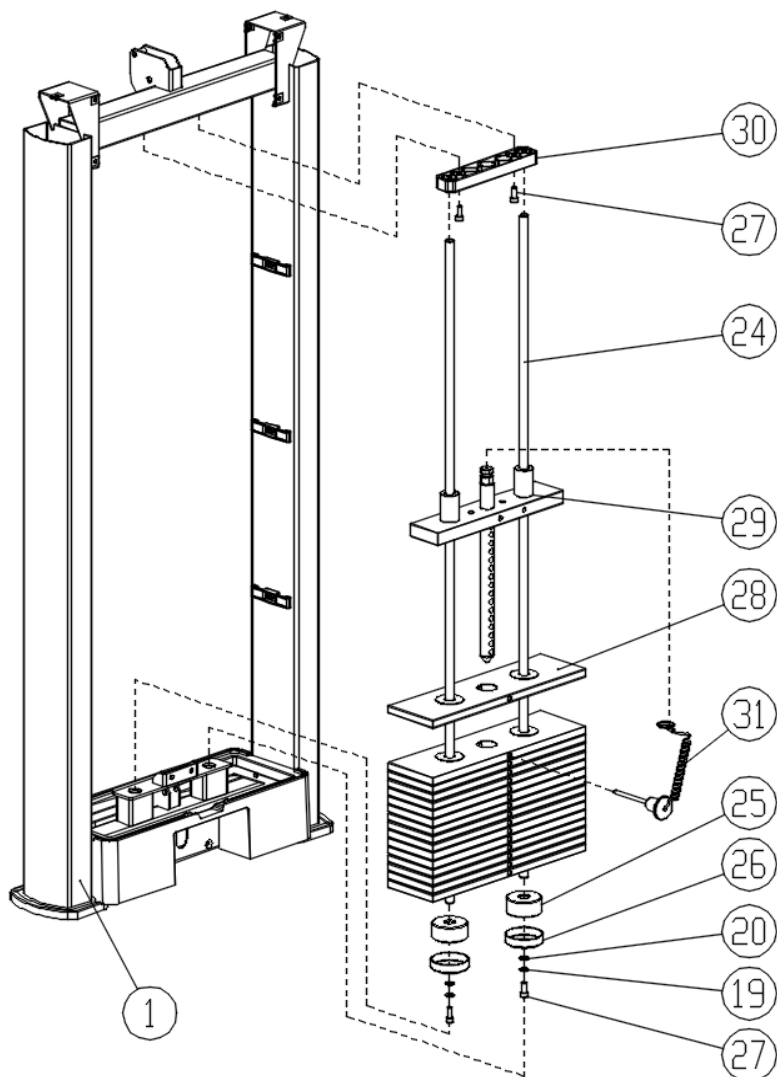
Шаг 7: Соедините две тяги нижнего натяжного рычага (#23) с нижним натяжным рычагом (#21) следующим образом: · 2 винта с шестигранной головкой (#10) · 2 пружинные шайбы (#8) · 2 плоские шайбы (#9)



Шаг 8: Наденьте два резиновых стакана (№ 25) на два направляющих стержня (№24). Соедините два основания рамы противовеса (№26) и два направляющих стержня (№24) и установите их на раму противовеса (№1) следующим образом: · 2 винта с шестигранной головкой (№27). · 2 пружинные шайбы (#19) · 2 плоские шайбы (#20)

Прежде чем переходить к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом.

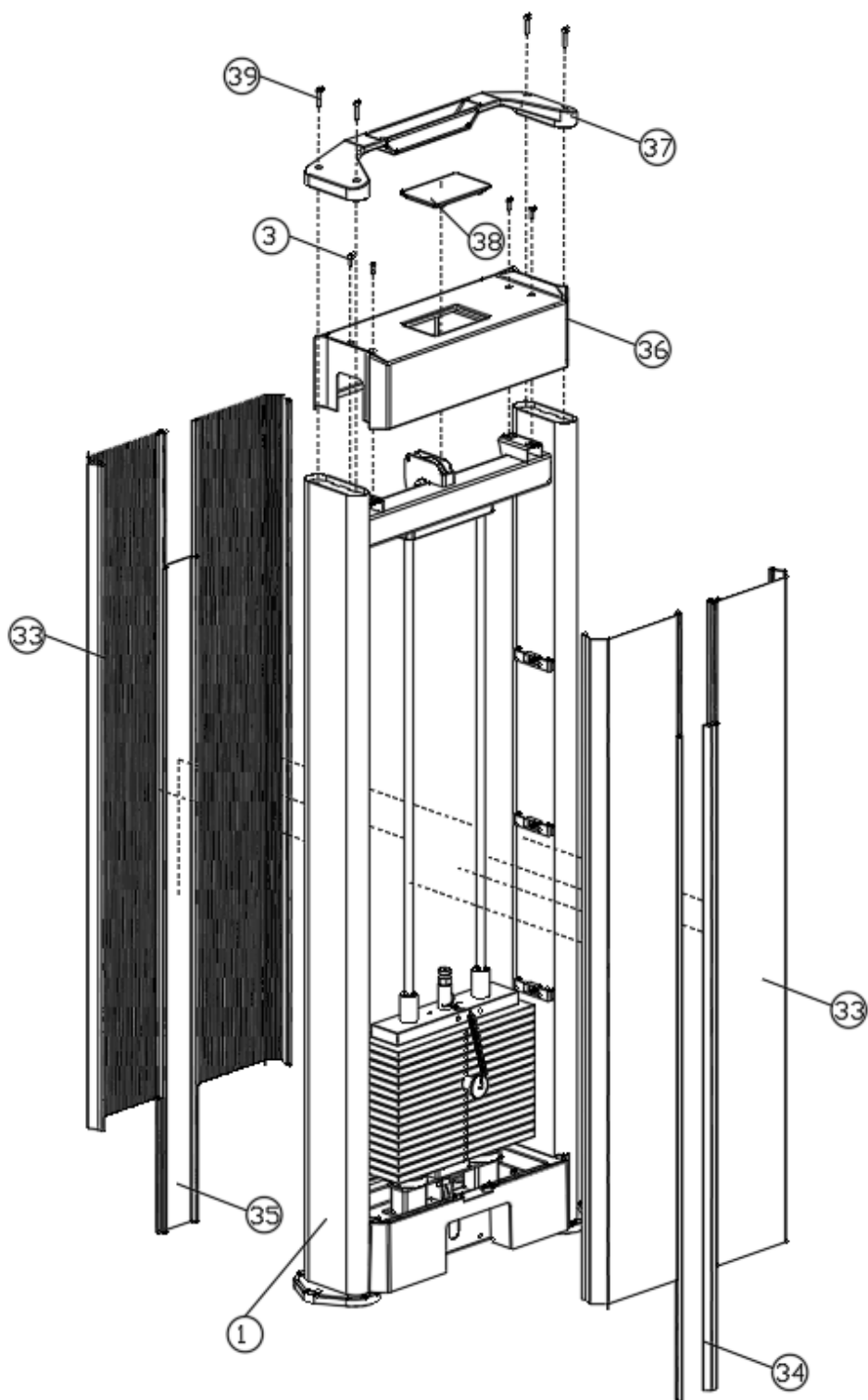
Шаг 9: Установите 16 плит (№ 28) на направляющие стержни (№24) распорками вверх. Установите направляющий блок в сборе (№29) на направляющий стержень (№24). Вставьте пин-селектор (№31) в грузоблок (№28). Наденьте фиксирующую пластину направляющей планки (№30) на направляющую планку (№24). Установите крепежную пластину направляющего стержня (№30) на раму противовеса (№1) следующим образом: · 2 винта с шестигранной головкой (№27) .



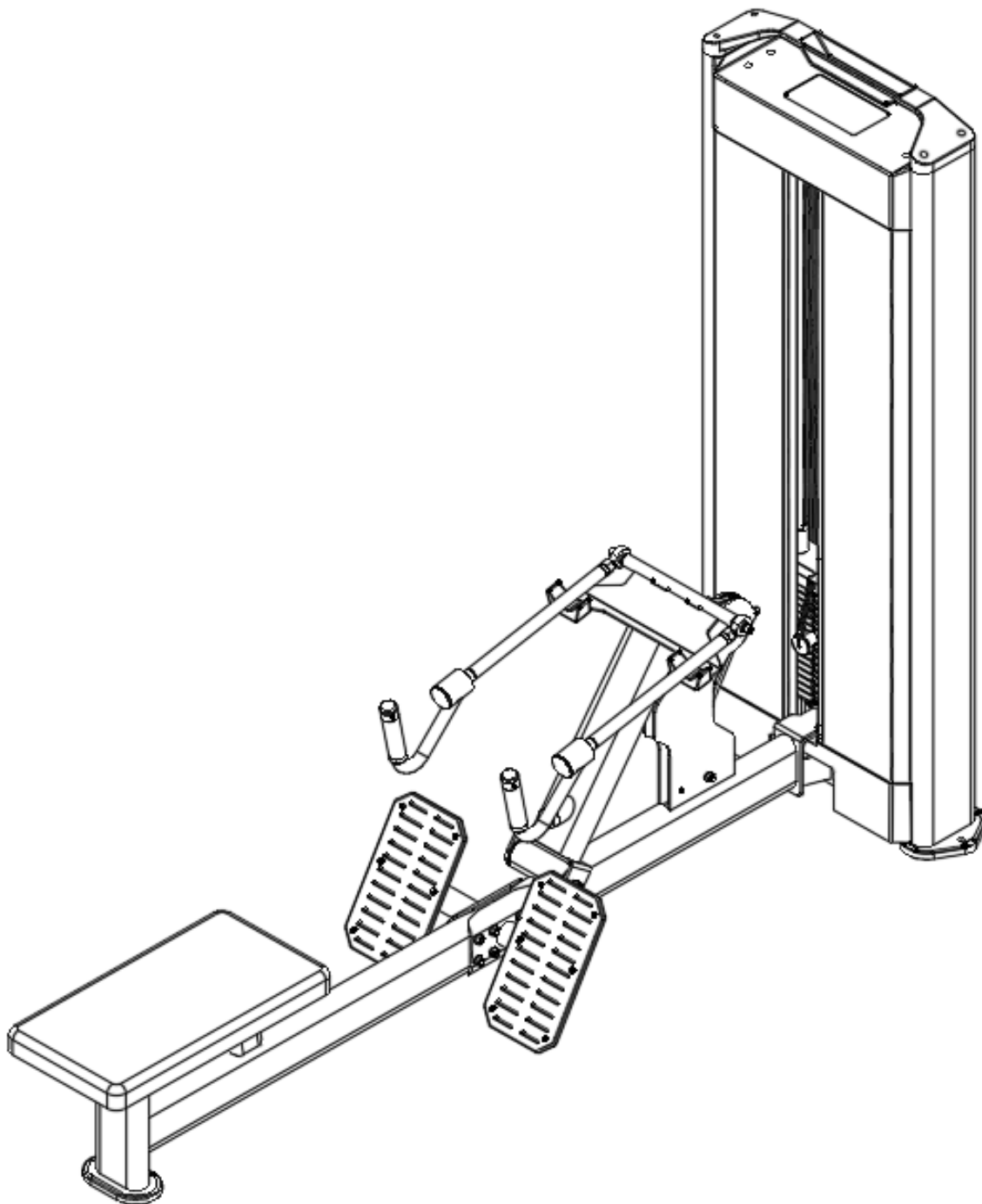
Прежде чем продолжить, затяните болты гаечным ключом.

Шаг 10: Сначала разберите предварительно установленные ролики 95 и 120, вставьте трос (№ 32), как показано на рисунке, а затем установите катушки-ролики на место. Обратите внимание, что эти катушки устанавливаются одновременно с тросом (№32).

Шаг 11: Подсоедините один конец троса (№ 32) к нижнему натяжному рычагу (№21), а другой конец - к раме противовеса (№1).



Шаг 12. Наденьте подпятники



Теперь тренажер FTX-C413 собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

Список частей тренажера

№	Наименование	Кол-во
1	Стойка для противовеса	1
2	Нижнее ограждение противовеса	1
3	Винты с шестигранной торцевой головкой (M5*16)	6
4	Резиновый подпятник	2
5	Боковая рама I	1
6	Подпятник	1
7	Винты с шестигранной торцевой головкой (M10*25)	6
8	Пружинные шайбы (10)	10
9	Плоские шайбы (10)	18
10	Винты с шестигранной торцевой головкой (M10*20)	4
11	Боковая рама с II	1
12	Плоская овальная подушечка для ног	1
13	Левая педаль	1
14	Правая педаль	1
15	Винты с шестигранной торцевой головкой (M10*75)	4
16	Шестигранные самоконтрящиеся гайки (M10)	4
17	Подушка сиденья	1
18	Винты с шестигранной торцевой головкой (M8*30)	4
19	Пружинные шайбы (8)	6
20	Плоские шайбы (8)	6
21	Рычаг	1

22	Вал рычага	1
23	Рулевая тяга рычага нижней тяги	2
24	Универсальный весовой направляющий стержень	2
25	Резиновая прокладка противовеса	2
26	Основание стойки противовеса	2
27	Винты с шестигранной торцевой головкой (M8*20)	4
28	Противовес	16
29	Комплект направляющих блоков	1
30	Крепежная пластина направляющего стержня	1
31	Защелка противовеса	1
32	Трос	1
33	Кожух	4
34	Декоративная планка источника противовеса	2
35	Декоративная пластина источника противовеса	1
36	Верхнее ограждение противовеса	1
37	Украшение верхней крышки	1
38	Верхняя защитная крышка	1
39	Винты с шестигранной торцевой головкой (M6*30)	4

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX-C413 Нижняя тяга

Модель: серийный спортивный тренажер ZITEX PRO

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи «_____» _____ 202__ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06, E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06,
E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.