



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX- C407 Грудь машина



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменение в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 210/230 кг;
- Грузоблок, состоит из металлических плит, 16 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 1 x 80 кг);
- Высокопрочный трос 7 x 19 - IWRS
- Длина 1258 мм, Ширина 1092 мм, Высота 1660 мм,

Предназначение: тренировка мышц груди.

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 16 шт., весом 5 кг каждая. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники.

Стартовое положение: для тренировки и проработки большой и малой грудной мышцы

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

Упаковка. Тренажер поставляется в картонной упаковке.
Коробки: №1 - 1600*740*185мм; №2 - 1400*780*260; грузоблоки.

Тренажер поставляется в разобранном виде.

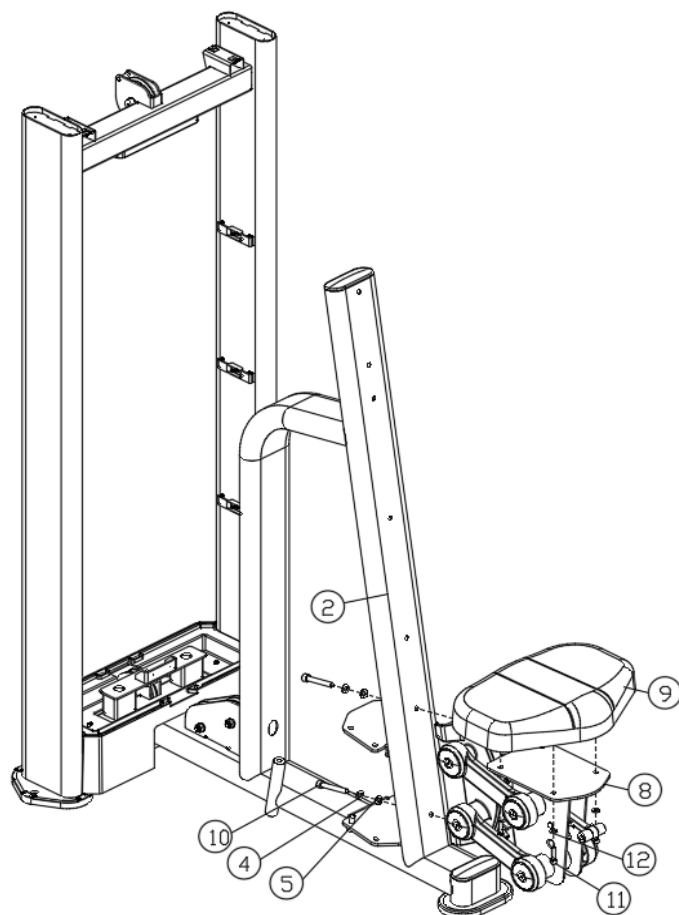
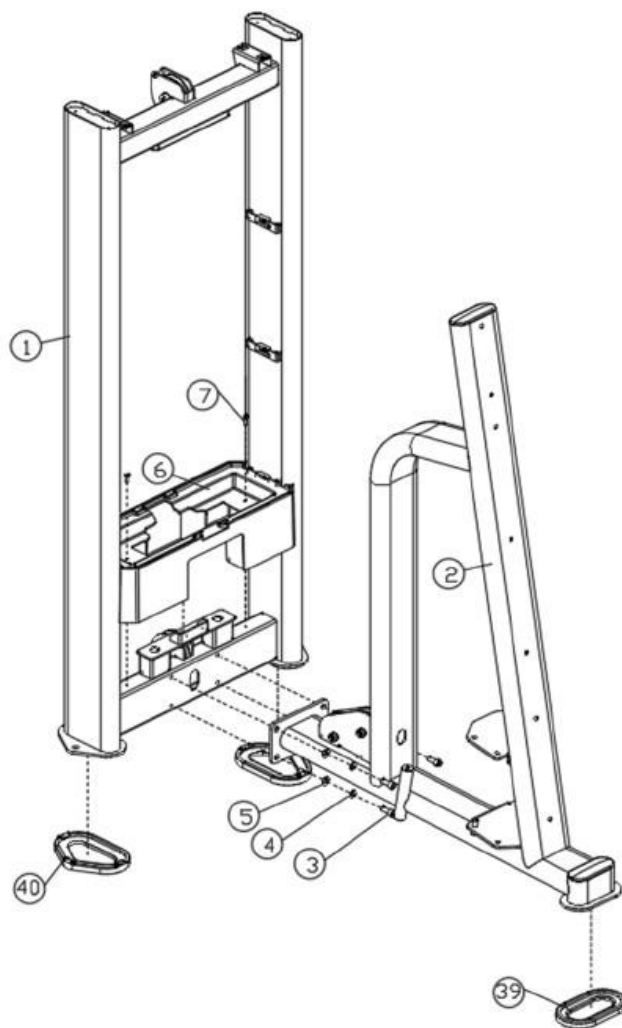
Шаг 1 Подсоедините нижний декоративный пластиковый колпак (№6) к раме грузоблока (№ 1), используя следующий метод, используйте:

- 2 × M5 * 16 винтов с шестигранной головкой (№7).
- Установите подпятники (№ 40) и плоские овальные подпятники (№ 39) в их соответствующие положения.

Шаг 2: Подсоедините раму (№ 2) к раме грузоблока (№ 1) следующим образом:
4 × M10 * 25 винтов с шестигранной головкой (№ 3)
4 × пружинные шайбы M10(№ 4)
4 × Плоские шайбы M10-D20 (№ 5)

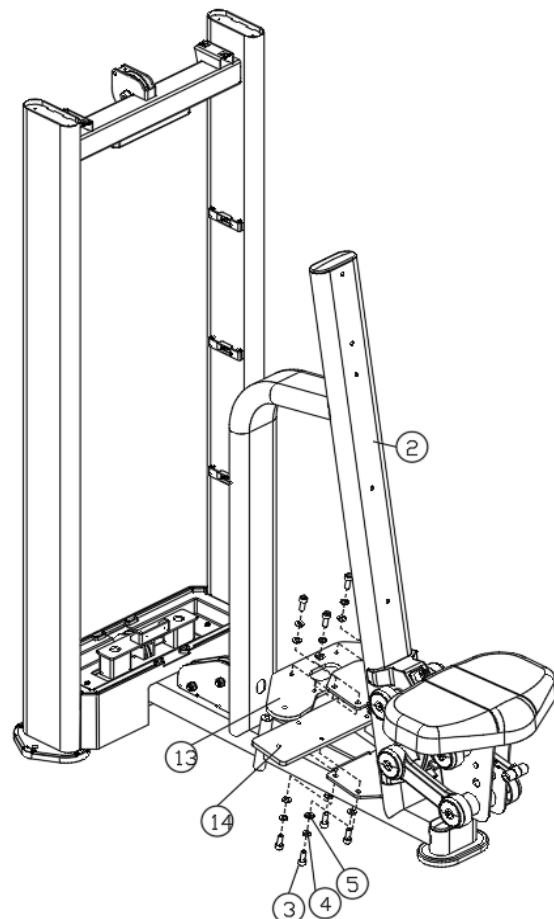
Шаг 3: Прикрепите подушку сиденья (№ 9) к каркасу сиденья (№8) следующим способом:
· 4 × M8 *25 винтов с шестигранной головкой (№11)
· 4 × Плоские шайбы M8-D16 (№ 12)

Шаг 4: Подсоедините сиденье (№ 8) к раме (№2) следующим образом:
· 2 × M10 * 70 винты с шестигранной головкой (№10)
· 2 пружинных шайбы M10 (№ 4)
· 4 плоские шайбы M10-D20 (№ 5)



Шаг 5: Используйте следующий метод для подсоединения соединительной планки рычагов
Подсоедините его используя:

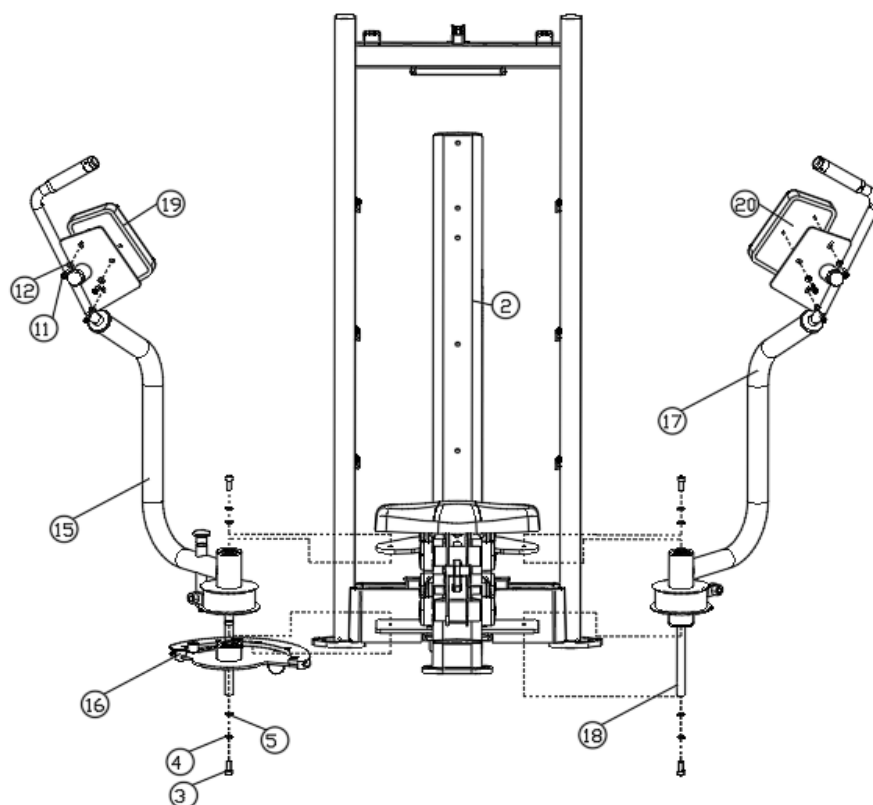
- 8× M10 * 25 винтов с шестигранной головкой (№ 3)
- 8× пружинных шайб M10 (№ 4)
- 8× плоских шайб M10-D20 (№ 5)



Шаг 6: Используйте следующий метод для соединения двух силовых рычагов # 15 , #17
И двух шпинделей-ф20* 192 (# 18), фланца (# 16) и боковой рамы грудной клетки (# 2) Используйте:

- 4× M10 * 25 винтов с шестигранной головкой (# 3)
- 4× пружинных шайбы M10 (# 4)
- 4× плоские шайбы M10-D20 (# 5)

Шаг 7: Подсоедините левый и правый налокотники (# 19 и #20) к двум рычагам (# 15 и №17) к раме следующим образом · 6× M8 * 25 винтов с шестигранной головкой (№ 11) · 6× плоских шайб M8-D16 (№12)

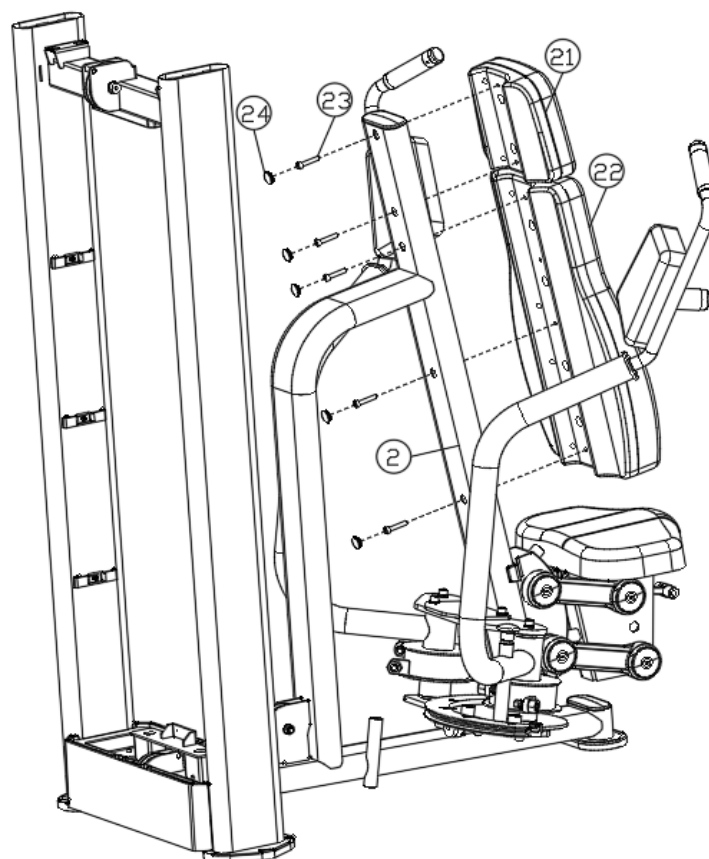


Шаг 8: Прикрепите накладку для головы (№ 21, накладку для спины (№ 22) к раме (№2)

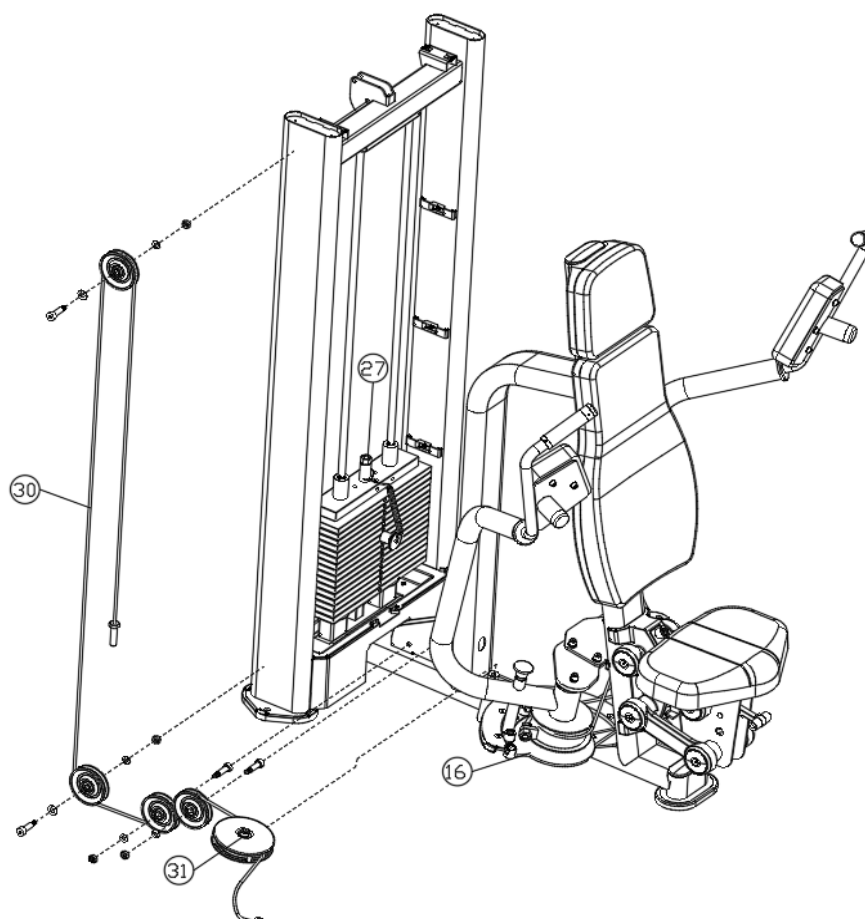
следующим способом,используя
· 5× M8 * 40 винтов с шестигранной головкой (№ 23) · заглушка с 5×20 отверстиями (№ 24)

Шаг 9

Снимите предварительно установленный ролик, обмотайте трос I (№30) вокруг ролика, как показано ниже, а затем установите ролик на место в исходное положение. Обратите внимание, что ролик (№ 31), вокруг которого натянут трос, должен быть установлен на раме (№2); Один конец троса подсоединен к направляющему блоку в сборе (№27), а другой конец подсоединен к фланцу (№ 16);



Прежде чем перейти к следующему шагу, затяните болты гаечным ключом



Шаг 10: Подсоедините трос II (№38) к двум рычагам, как показано на рисунке и отрегулируйте на соответствующее натяжение.

Шаг 11: Наденьте две резиновые утяжелители (№ 41) на два направляющих стержня (№ 26. Соедините два основания рамы противовеса (№ 42) и два направляющих стержня (№ 26) и вставьте их в раму противовеса (№ 1) следующим образом:

2 винта с шестигранной головкой (№ 11) ·
2 пружинные шайбы (№43) x·

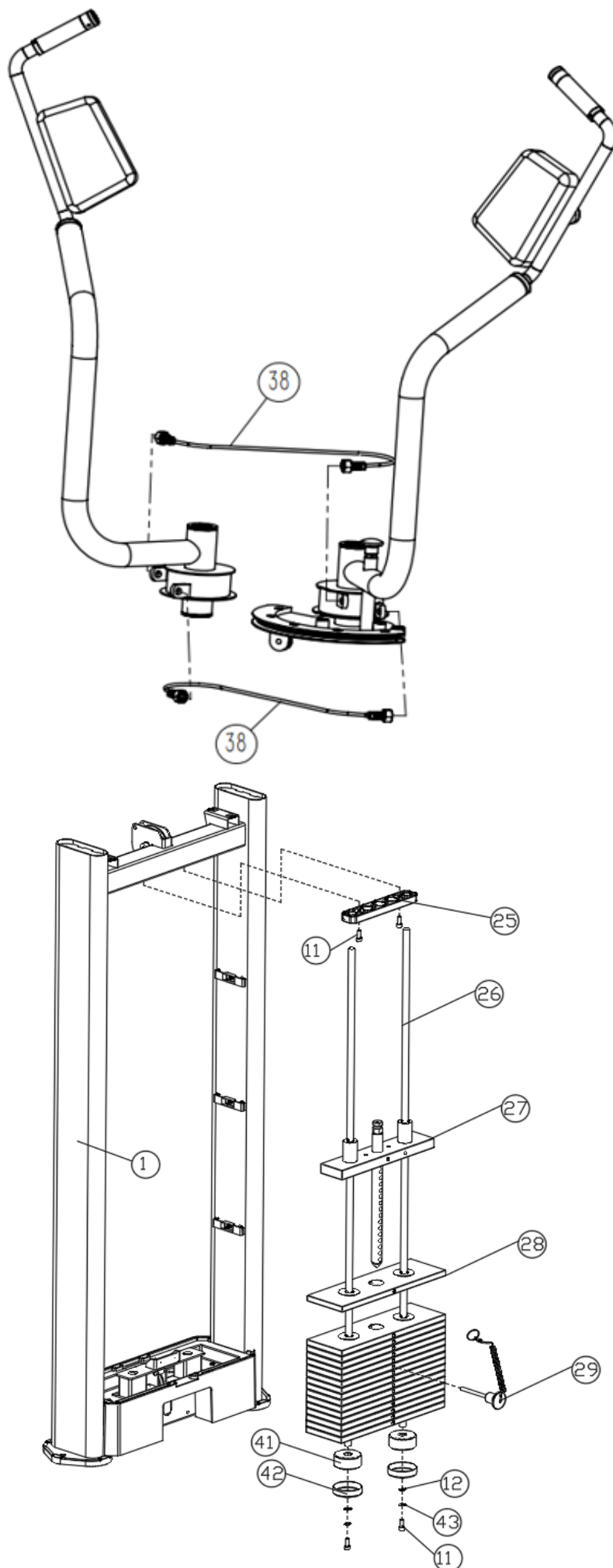
2 плоские шайбы (№12

Затяните болты гаечным ключом, прежде чем переходить к следующему шагу

ШАГ 12: Установите противовес (№ 28) на направляющий стержень (№ 26) распоркой вверх. Установите направляющий блок в сборе (№ 27) на направляющий стержень (№ 26). Вставьте штифт противовеса (№ 29) в противовес (№ 28). Наденьте фиксирующую пластину направляющего стержня на направляющий стержень (№ 26). Установите фиксирующую пластину направляющего стержня (№ 25) на раму (№1) следующим образом:

2 винта с шестигранной головкой (№ 11)

Затяните болты гаечным ключом, прежде чем переходить к следующему шагу

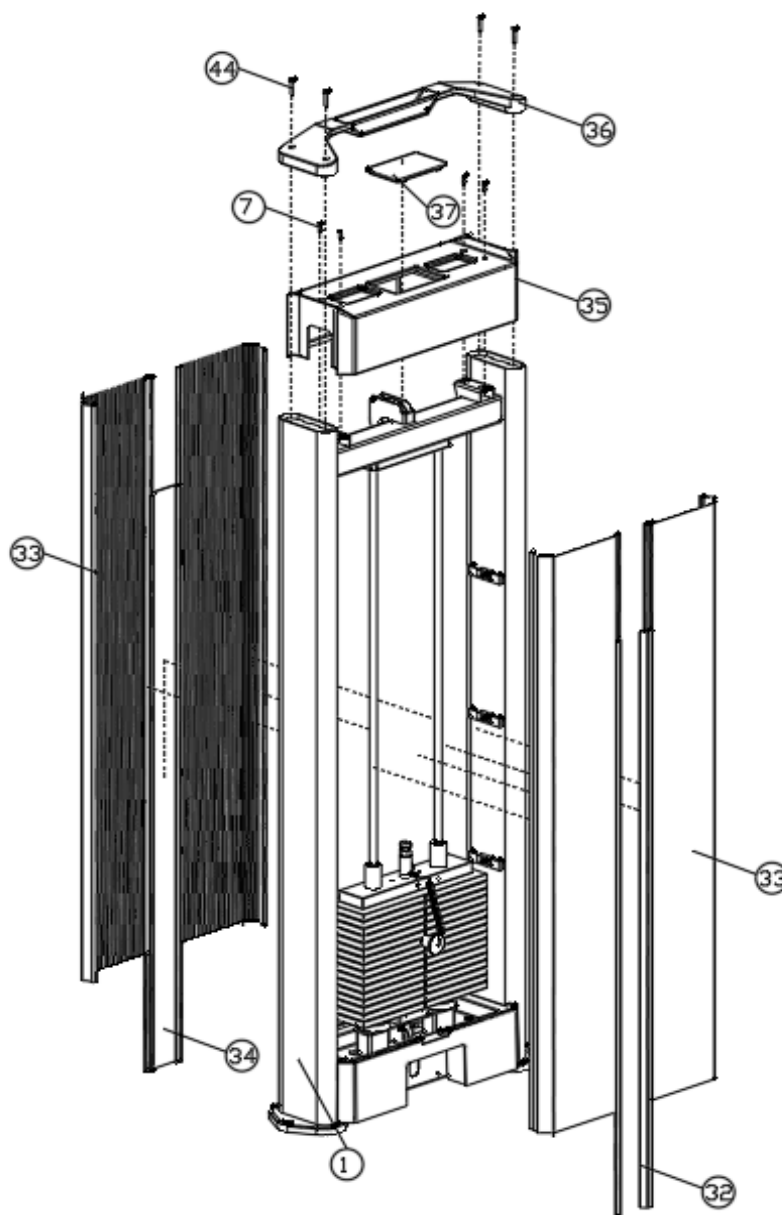


Шаг 13: Вставьте две накладные планки (№ 32) в два экрана (№ 33) и прикрепите к раме (№ 1) с помощью прижимных пластин экрана. Вставьте накладку (№ 34) в две перегородки (№ 33) и прикрепите к раме (№ 1) с помощью прижимной пластины перегородки. И 4 Винта с шестигранной торцевой головкой (№7)

Прикрепите верхний колпак (№35) к раме (№1).

Шаг 14: Прикрепите накладку верхней крышки (№ 44) к раме №1, используя 4 винта с торцевой головкой (№ 44).

Шаг 15: Прикрепите крышку верхнего колпака (№ 37) к верхнему колпаку (№35).



Теперь тренажер **FTX- C407** собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX- C407 Грудь машина

Модель: серийный спортивный тренажер FITEX PRO

Продавец

_____ (наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи « _____ » _____ 202 __ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,
Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06, E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06,
E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.

Список частей тренажера

№	Наименование	Кол-во
1	Рама противовеса	1
2	Боковая рама	1
3	Винт с шестигранной торцевой головкой M10 *25	16
4	Пружинная шайба M10	18
5	Плоская шайба M10-D20	18
6	Нижнее ограждение противовеса	1
7	Винт с шестигранной торцевой головкой M5 *16	4
8	Каркас сиденья	1
9	Подушка	1
10	Винт с шестигранной торцевой головкой M10*70	2
11	Винт с шестигранной торцевой головкой M8 *25	14
12	Плоская шайба M8-D16	3
13	Соединительная пластина рычага грудного зажима-бабочки	1
14	Соединительная пластина шпинделя	1
15	Рычаг правой рукой	1
16	Фланец	1
17	Рычаг левой руки	1
18	Шпиндель-ф20*192	2
19	Правый налокотник	1
20	Левый налокотник	1
21	Головная накладка	1
22	Задняя накладка	1
23	Винт с шестигранной торцевой головкой M8*40	5
24	Заглушка с 20 отверстиями	5
25	Крепежная пластина направляющего стержня	1
26	Направляющий стержень в сборе	2
27	Направляющий блок в сборе (центральный стержень)	1
28	Грузовая плита	16
29	Защелка противовеса	1
30	Проволочный трос I	1
31	Катушка ролик	1
32	Декоративные вставки	2
33	Кожух защитный (панель)	4
34	Декоративные панели	1
35	Верхнее ограждение	1
36	Украшение верхней крышки	1
37	Верхняя защитная крышка	1
38	Проволочный трос II	2
39	Плоскоовальный подпятник	1
40	Подпятник	2
41	Резиновая прокладка противовеса	2
42	Основание противовеса	2
43	Пружинная шайба M8	2
44	Винт с шестигранной торцевой головкой M6*30	4