



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX- 6915 Пресс-машина



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменение в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Это оборудование спроектировано эргономично и обеспечивает безопасность и долговечность использования.

Данный продукт разработан в соответствии со стандартом GB17498.1-2008 / ISO20957-1: 2005 / GB.5296-2008.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 125/130 кг;
- Класс: **S** – Профессиональный или коммерческий;
- суммарная допустимая нагрузка до 100 кг;
- основной профиль - Стальная плоскоовальная труба (50x120) с электростатическим напылением;
- для безопасной работы требуется 2,5 x 2,0 м.;
- максимальный вес пользователя до 150 кг;
- Длина 1 260 мм, Ширина 1 150 мм, Высота 1 688 мм.

Предназначение: способствует развитию мышц пресса, всей группы корсетных мышц.

Принцип работы: в качестве нагрузки используются диски тяжелоатлетические с посадочным диаметром 51 мм. Грузовая нагрузка регулируется путем навешивания дисков на штыри накопителей рычага. Ручки для хвата, расположены под углом за головой, для анатомически удобного хвата кистями. Для передачи нагрузки на рычаги используется система коротких тяг и рычагов. Спинка и поясничная поддержка, не регулируются. Сидение не регулируется по высоте, вращающееся. Валики на голень не регулируются. Тренажер оснащен парой дисконакопителей.

Стартовое положение: сидя хват за ручки. Сгибание туловища с подносом ног к животу (складывание) в прямом положении и в повороте.

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежность. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

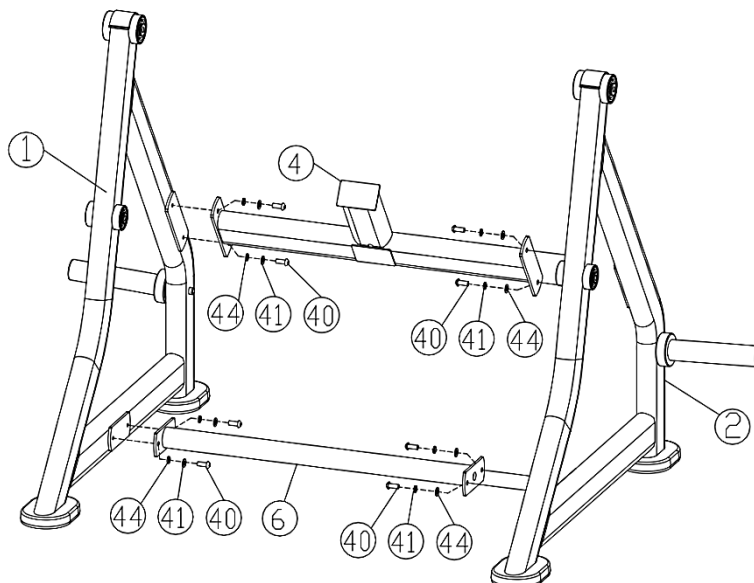
Упаковка. Тренажер поставляется в картонной упаковке. Пломбы на упаковке отсутствуют.

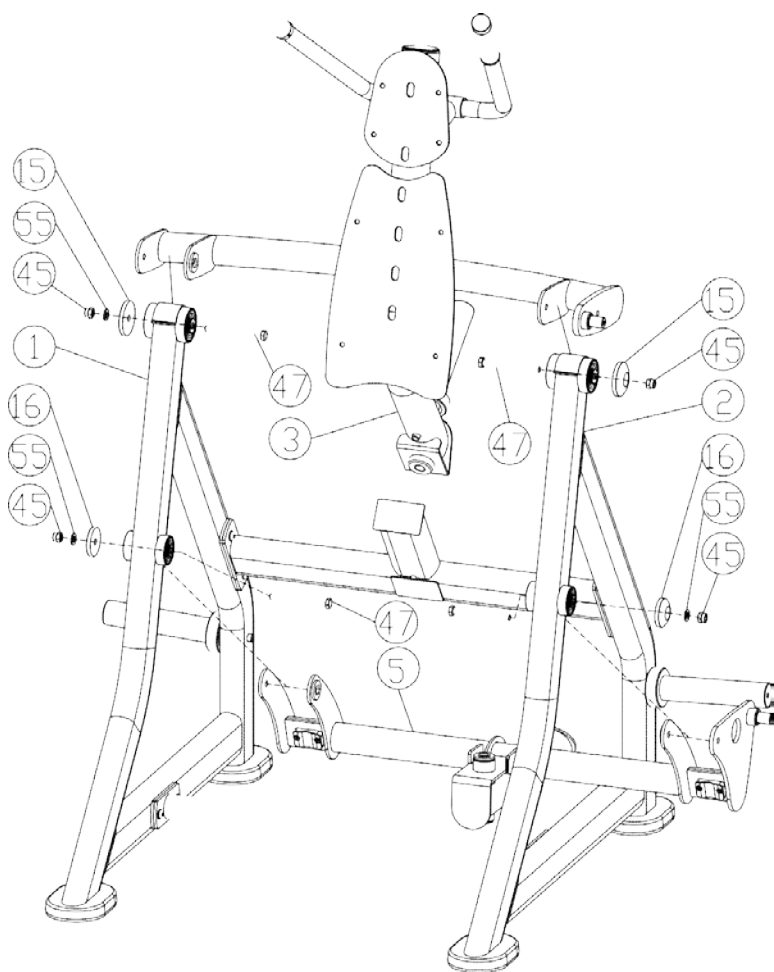
Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.

ШАГ 1.

1. С помощью деталей 40 (болты М 10*20), 41 (пружинная шайба) и 44 закрепите часть 4 (задняя соединительная часть рамы) и 1 (левая часть рамы) с частью 2 (правая часть рамы); Хорошо затяните болты

2.2. Соедините Часть 6 (нижняя связующая труба) и часть 1 (левая часть рамы), и часть 2 (правая часть рамы) с помощью деталей 40 (болты М10*20 bolt) , детали 41 (пружинная шайба) и детали 44 (плоская шайба); затем затяните все болты.



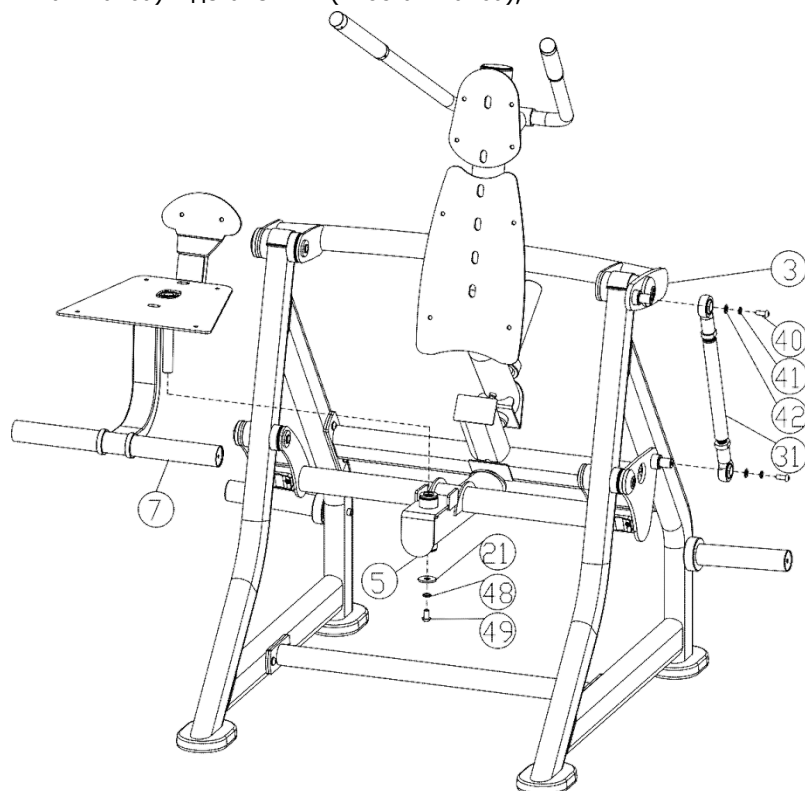


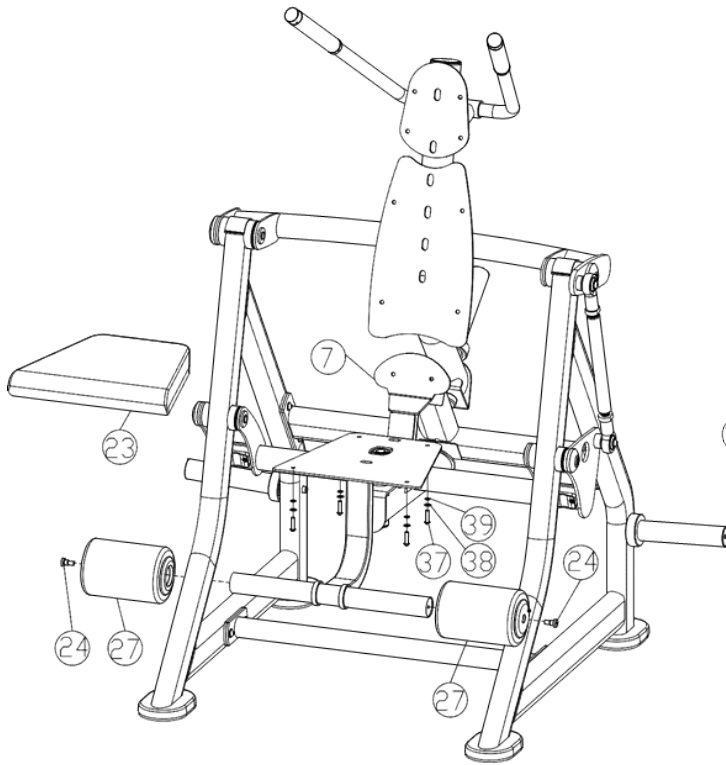
ШАГ 2.

1. Соедините часть 3 (опора подлокотников) и часть 1 (левая часть рамы в сборе) с частью 2 (правая рама в сборе) с помощью деталей 47 (болты шестигранники M12*130). Убедитесь, что часть 55 (плоская шайба), часть 15 (декоративная крышка) и часть 45 также собраны и закручены;
2. Добавьте часть 5 (опора подушки сиденья), часть 1 (левая часть рамы) и часть 2 (правая часть рамы), закрутите их с помощью деталей 47 (M12*130) 55 (плоская шайба), детали 16 (декоративная крышка) и детали 45 (шестигранная контргайка); убедитесь, что детали собраны и соединены.

ШАГ 3.

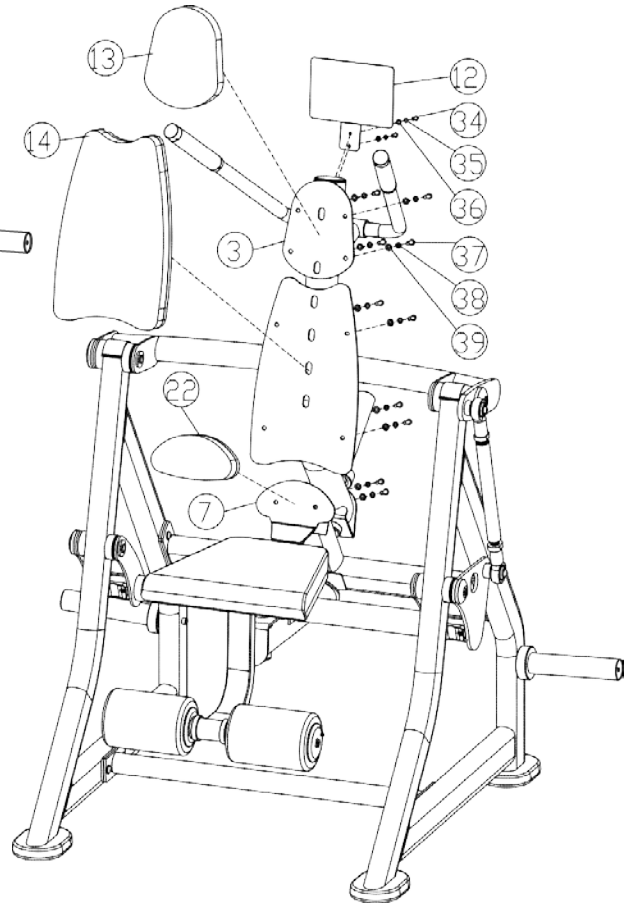
1. Соедините часть 31 (тяговая ручка) с частью 3 (опора подлокотника) и частью 5 (опора подушки сиденья) с помощью деталей 40 (Винты шестигранники с круглой головкой), деталей 41 (пружинная шайба) и деталей 42 (плоская шайба);
2. Соберите и затяните часть 7 (Фиксирующая рама сиденья) и часть 5 (Опора сиденья) с помощью деталей 49 (болт M12*30 bolt), деталей 48 (пружинная шайба) и деталей 21 (плоская шайба);





ШАГ 4.

1. С помощью 4 деталей 37 (M8*30) и 38 (пружинная шайба), также 39 (плоская шайба) закрепите часть 23 (подушка сиденья) к части 7 (фикс. рама сиденья) ;
2. Закрепите часть 27 (валик) на части 7 (фикс. рама сиденья) с помощью двух деталей 24 (болт с внутренним шестигранником);



ШАГ 5.

1. С помощью 2х деталей 34 (M6*15), и верхней части 35 (пружинная шайба), детали 36 (плоская шайба) зафиксируйте часть 12 (Кронштейн для наклейки) к части 3 (опора для подушки подлокотника);
2. Используя 8 деталей 37 (винты M8*30), деталь 38 (пружинная шайба) и деталь 39 (плоская шайба) зафиксируйте часть 13 (подголовник) и часть 14 (Спинка сиденья) к части 3 (опора подушек подлокотника);
3. Используя 2 шт. детали 37 (винты M8*30), детали 38 (пружинная шайба) и деталь 39 (плоская шайба), чтобы закрепить часть 22 (подушка под талию) к части 7 (опора подушки талии)

Теперь тренажер ФТХ- 6915 собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой подшипников рычагов. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние подвижных узлов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

НЕИСПРАВНОСТИ И ИХ РЕШЕНИЯ

Проблема	Возможная причина	Решение
Положение рамы нестабильно	Неровная поверхность пола Рама была некорректно собрана	Проверьте поверхность пола на ровность, при необходимости проведите уборку. Ослабьте болты, установите раму тренажера в стабильную позицию. Затяните болты рамы.
Шум в подвижных частях	Поврежден подшипник. Болты раскручены. Селектор грузоблока в неправильной позиции	Замените подшипник. Затяните болты. Вставьте селектор до упора в корректное положение.

Учёт проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- внесены изменения в конструкцию тренажера в любом виде;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX- 6915 Пресс-машина

Модель: серийный спортивный тренажер FITEX PRO

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи «_____» _____ 202__ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06
E-mail: v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.

6. СХЕМА И СПИСОК ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА

N	Наименование	Спецификация	Кол-во	N	Наименование	Спецификация	Кол-во
1	Левая часть рамы		1	29	Резиновая прокладка	60*40*12	1
2	Правая часть рамы		1	30	Шатунный подшипник	SI22 (M22*P1.5)	1
3	Опора для подушки		1	31	Тяговая ручка		1
4	Задняя часть рамы		1	32	Подкладка ножки опоры	176.1*121.1*123.5	1
5	Опора сиденья		1	33	Винты шестигранники	M5*3	1
6	Нижняя связующая труба		1	34	Винты шестигранники с круглой головкой	M6*15	1
7	Фиксирующая рама		1	35	Пружинная шайба	C6.1*C9.3*t1.6;	1
8	Крышка поручня	039*032.8*20	2	36	Плоская шайба	0 6.4*012*t1.6;	2
9	Накладки на поручень	038.8*031.8*200	2	37	Винты шестигранники с круглой головкой	M8*30	2
10	Внутреннее кольцо	039*032.8*10	2	38	Пружинная шайба	08.1*012.3*t2.0;	2
11	Втулка трубы		1	39	Плоская шайба	08.4*016*t1.6;	1
12	Кронштейн для наклейки	211*217*t3.0	1	40	Пружинная шайба	010.2* 015.4*t2.6;	1
13	Подголовник		1	41	Плоская шайба	010.5*025*t2.0;	1
14	Подушка спинки		1	42	Шестигранная гайка	M22*P1.5	2
15	Декоративная крышка		2	43	Пружинная шайба	010.2* 015.4*t2.6;	1
16	Декоративная крышка		2	44	Плоская шайба	010.5*025*t2.0;	1
17	Подушка спинки	080*050*26	2	45	Шестигранная гайка	M22*P1.5	2
18	Плоскоигольчатый	042*025*4	1	46	Плоская шайба	010.5*0 20*t2.0;	2
19	Металлическая вставка	042*030*024*23	2	47	Шестигранная конторгайка	M12;	2
20	Подушка спинки	052*17* (M10*30)	2	48	С-образное пружинное		1
21	Плоская шайба	013*С 37*t3.0;	1	49	Болт шестигранник	M12*130;	2
22	Подушка для талии		1	50	Шариковый подшипник	6206-2RS	1
23	Подушка сиденья		1	51	Верхняя втулка	030*013*96,	1
24	Болт шестигранник	a>19.5*ei2.5*M10*31	2	52	С-образное пружинное		2
25	Пластиковое внешнее кольцо	090*060.5*066.5*56.5	2	53	Шариковый подшипник	6205-2RS	2
26	ПВХ трубка	063.5*053.5*200	2	54	Нижняя втулка	025*013*96,	2
27	Валик	066.5*0140*200	2	55	Плоская шайба	013*0 24*t2.5;	2
28	Пластиковое внутреннее кольцо	090*060.5*066.5*56.5	2	56	Болт шестигранник с круглой головкой	M8*15;	2

