



## Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

### **FTX-6280 4-х Позиционная мультистанция (верхняя тяга, нижняя тяга, трицепс, регулируемая блочная стойка)**



#### **ЕСТЬ ВОПРОСЫ?**

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

[www.v-sport.ru](http://www.v-sport.ru)

e-mail: [v-sportservice@mail.ru](mailto:v-sportservice@mail.ru)

#### **ОСТОРОЖНО!**

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

## 1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменения в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

**Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.**

## 2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

**Назначение тренажеров.** Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

### Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 699/789 кг;
- грузоблоки: Верхняя тяга 90кг, Нижняя тяга 90кг, Трицепс 70кг, Кроссовер 70кг
- Трос стальной в полимерной оболочке, диаметр 6мм (7х19-IWRC)
- Длина 3 550 мм, Ширина 2 100 мм, Высота 2 400 мм.

**Предназначение:** для тренировки и проработки мышц верхнего плечевого пояса, широчайших мышц спины, корсетных мышц, с применением различного типа ручек. Укрепление приводящих/отводящих и ягодичных мышц бедра с применением лямок.

**Принцип работы.** Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит.

**Стартовое положение:** стоя. Разноплановые, разнонаправленные тяговые движения одной/двумя руками с использованием различных тяг и ручек. Сидя тяга к животу и тяга за голову

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

## 3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

**Инструмент и принадлежности.** В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

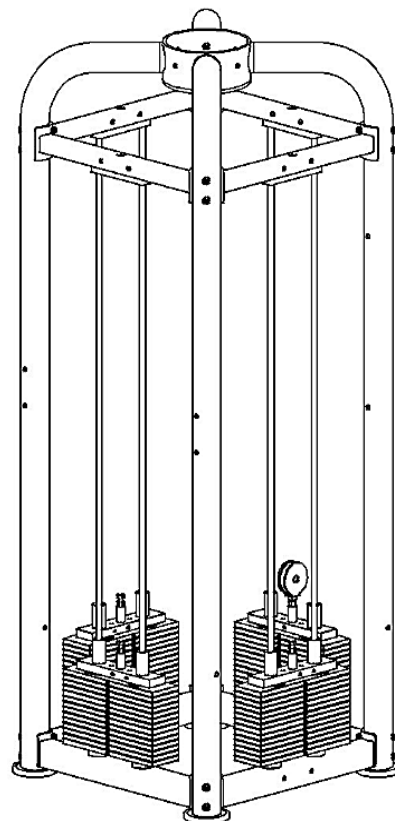
**Маркировка и пломбирование.** Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

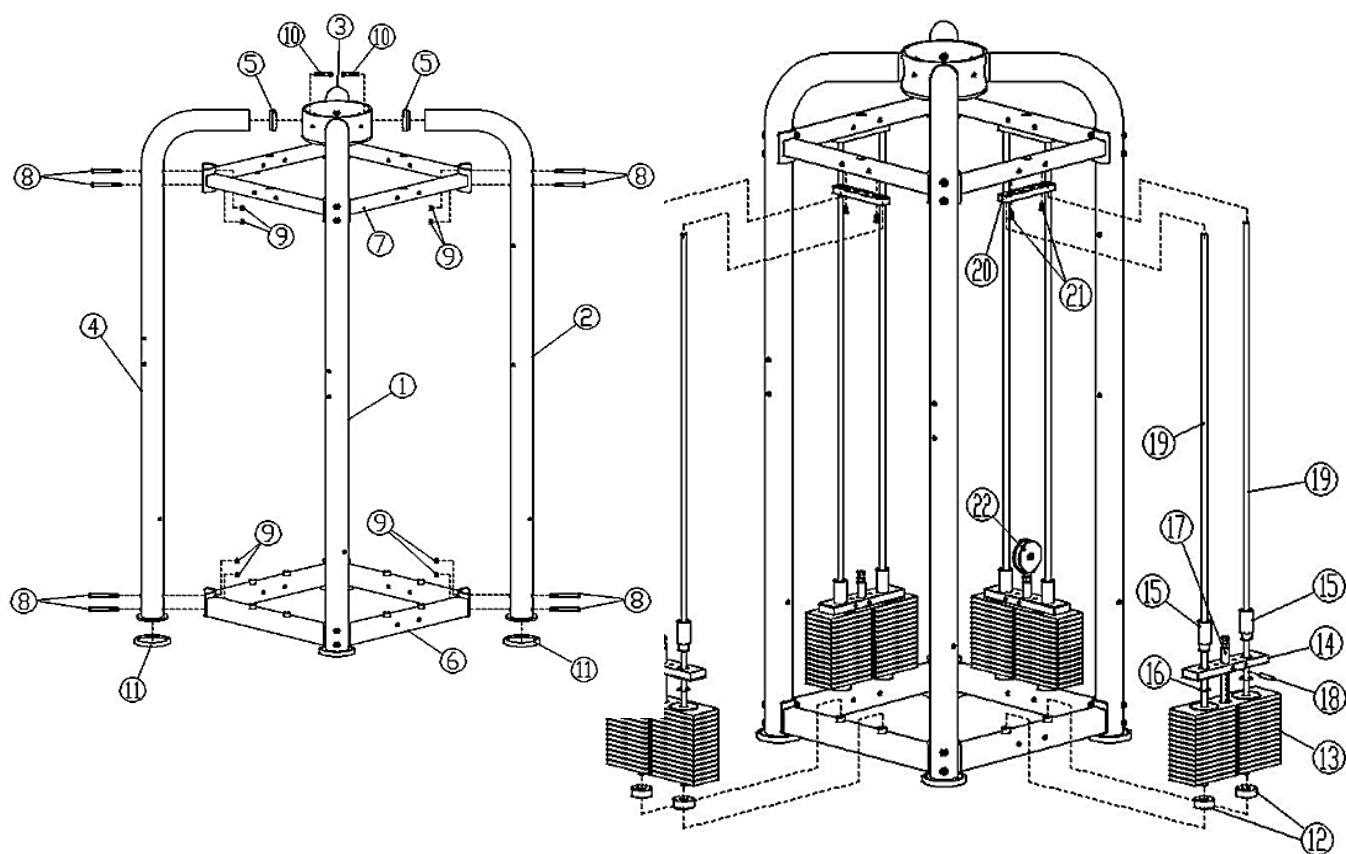
**Упаковка.** Тренажер поставляется в картонной упаковке.

2 коробки: №1 - 228\*82\*44 (см); №2 - 92\*92\*52 (см) + 64 грузовые плиты.

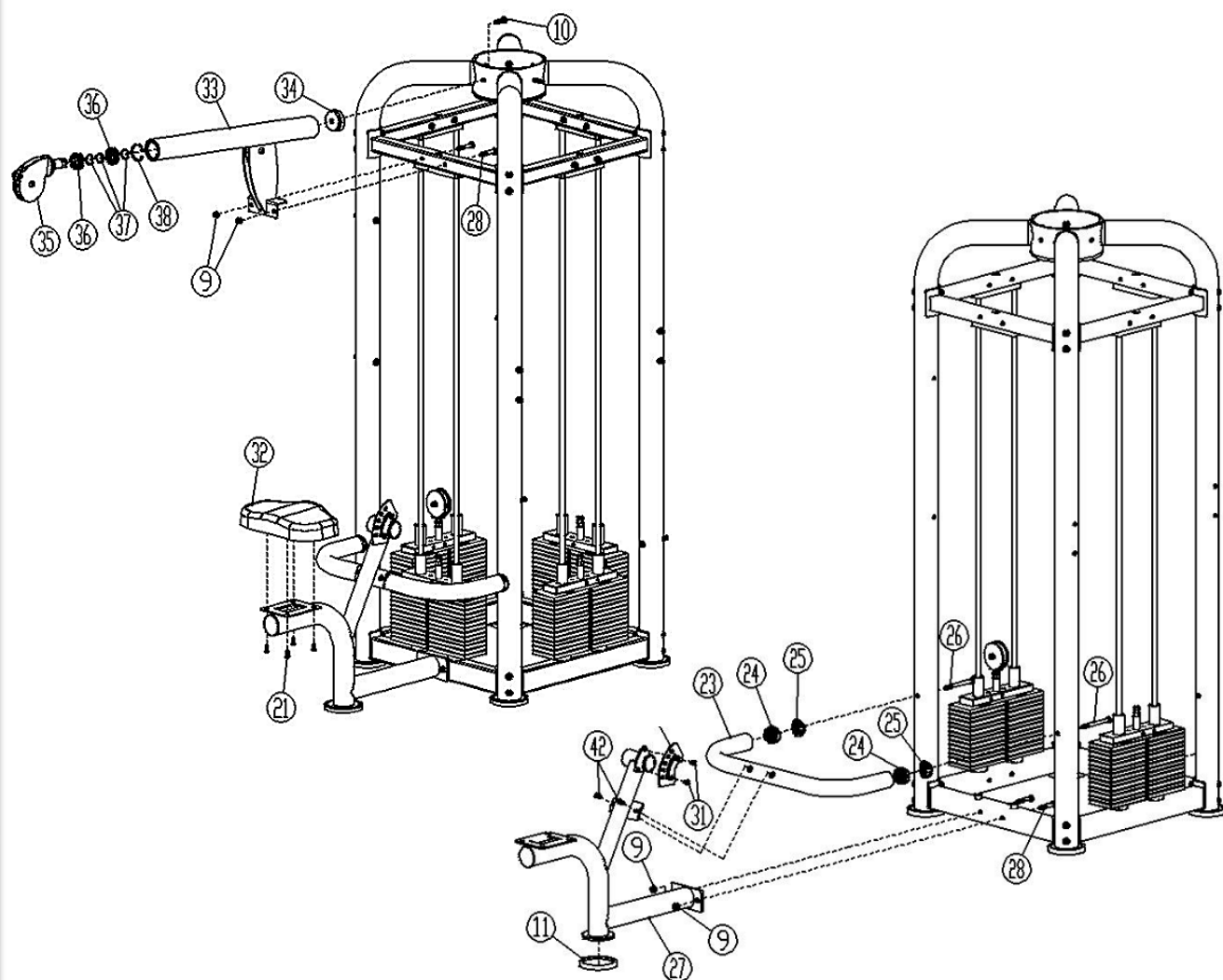
**Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки требуется минимум два человека.**

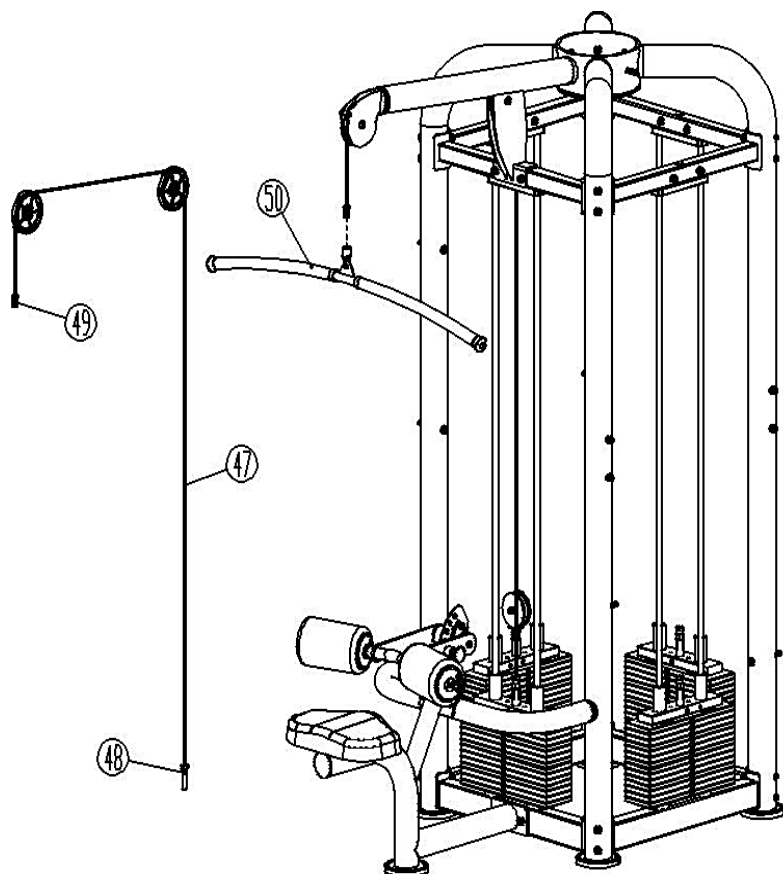
### ШАГ 1. СБОРКА ГРУЗОВОЙ РАМЫ ТРЕНАЖЕРА



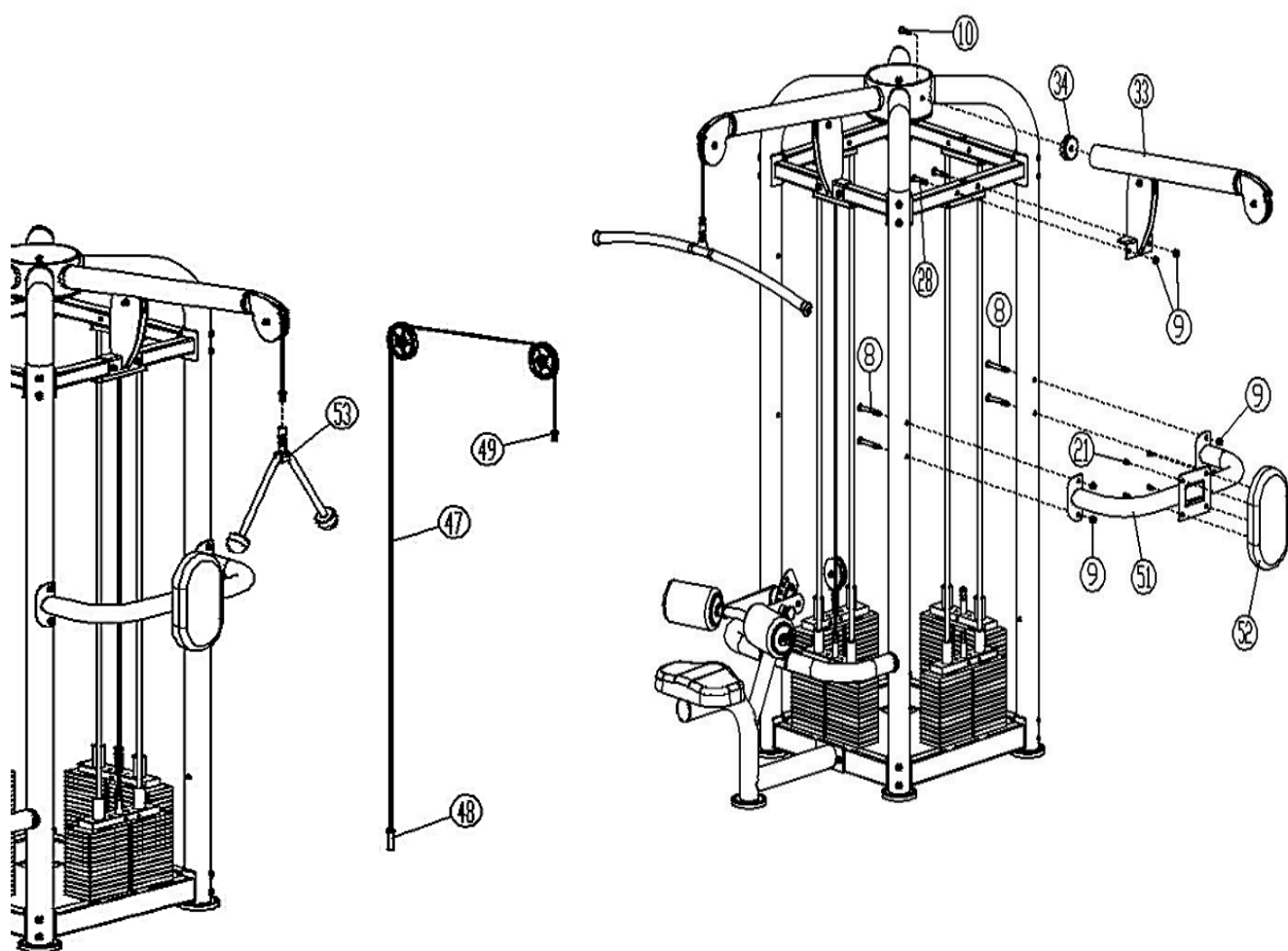


ШАГ 2. МОНТАЖ БЛОКА ВЕРХНЕЙ ТЯГИ

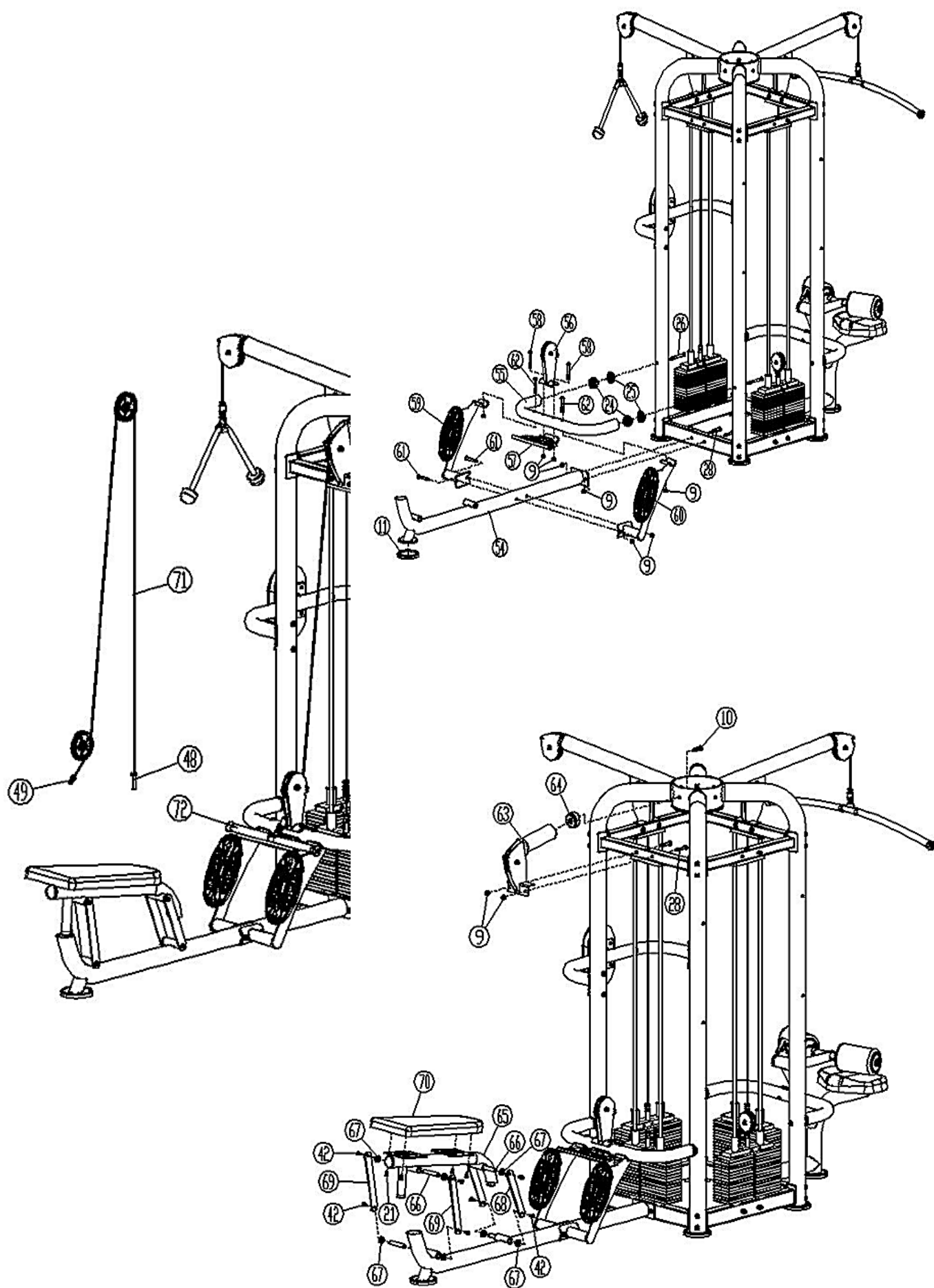




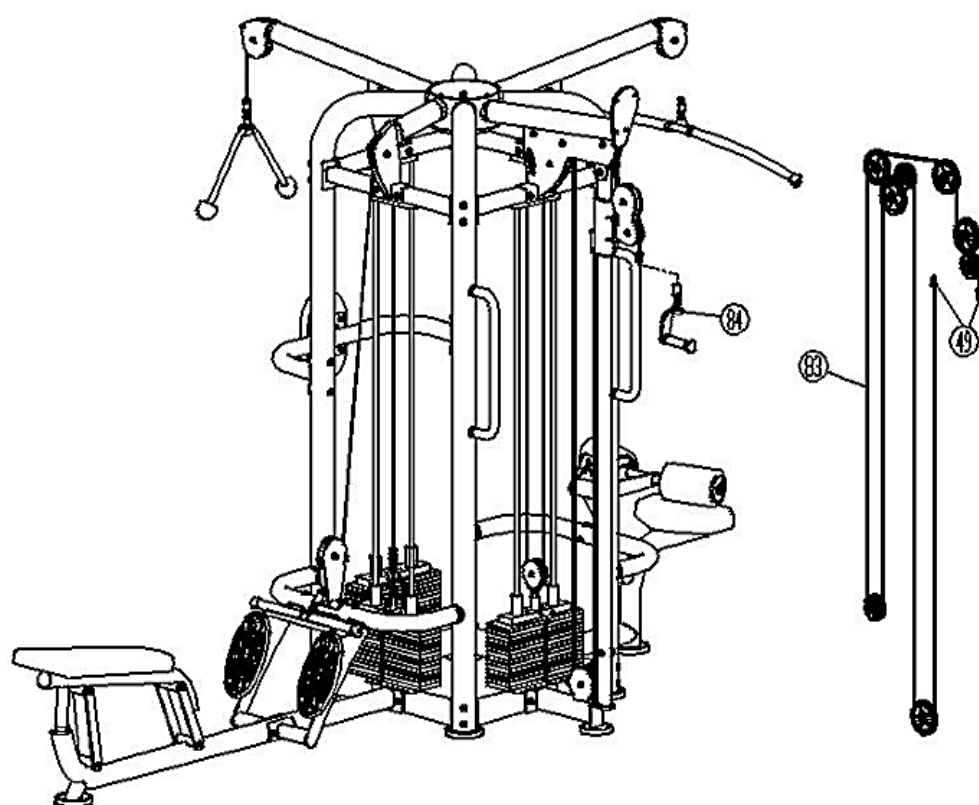
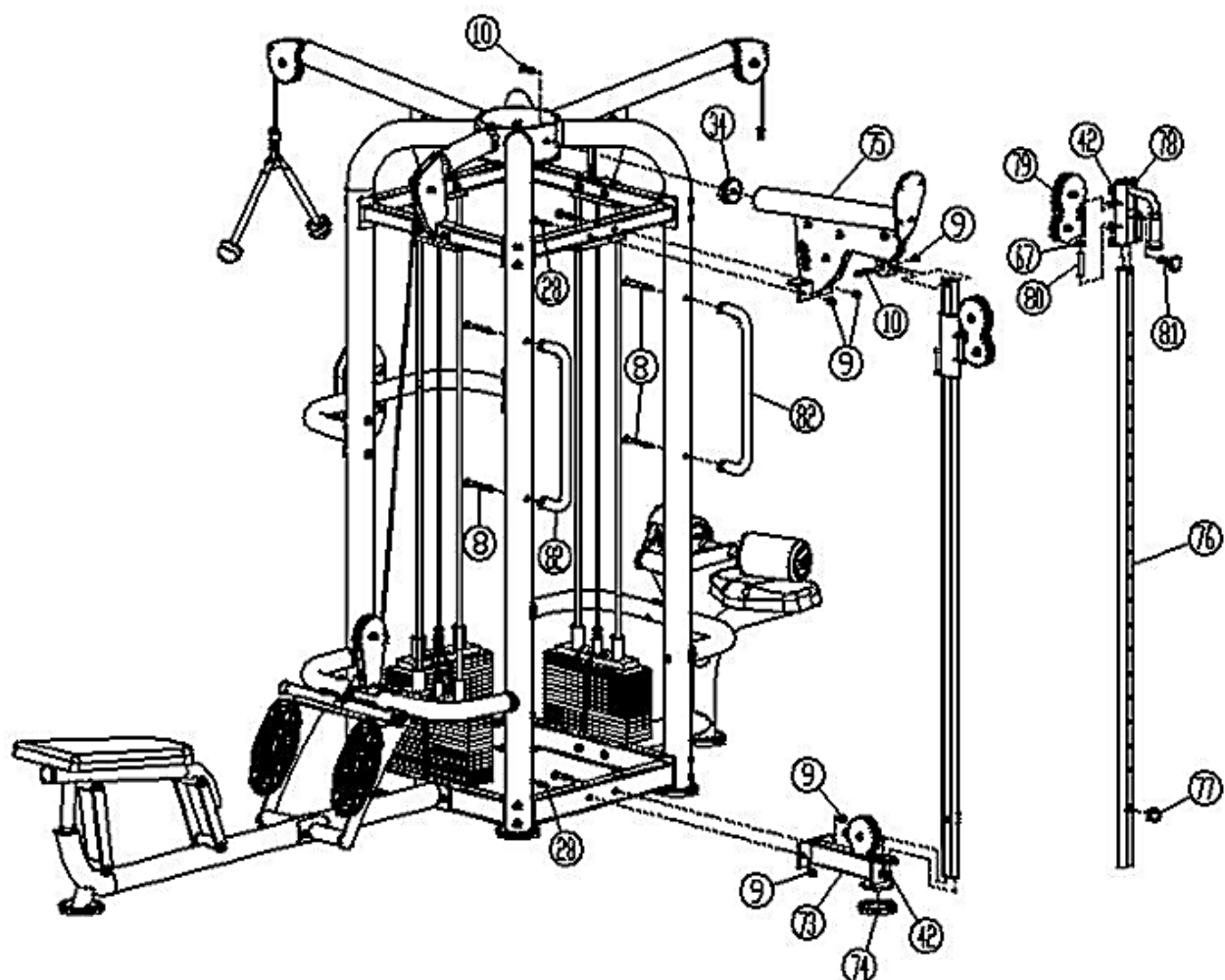
### ШАГ 3. МОНТАЖ БЛОКА ТРИЦЕПСА

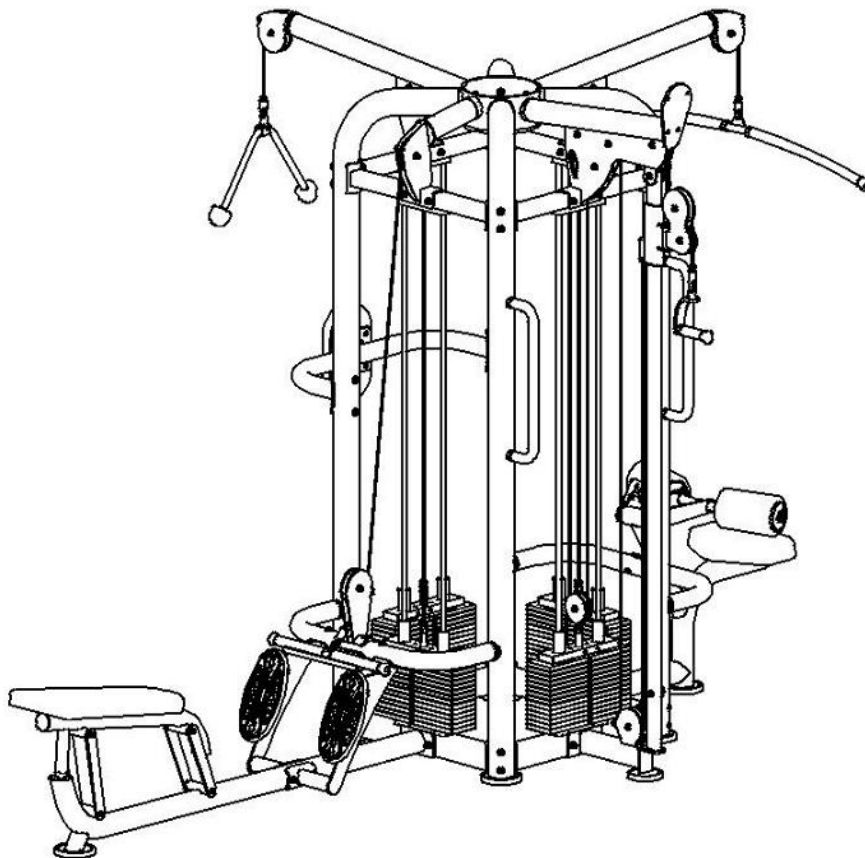


# ШАГ 4. МОНТАЖ БЛОКА НИЖНЕЙ ТЯГИ



ШАГ 5. МОНТАЖ МУЛЬТИФУНКЦИОНАЛЬНОГО БЛОКА





Теперь тренажер **FTX- 6280** собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

#### **УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.**

**Примечание!** Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

#### **4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА**

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

**Рекомендуется не реже одного раза в квартал** проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

**Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев** проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

**Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев** производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

**Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.**

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

## 5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

## ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

**Артикул, наименование изделия:** FTX-6280 Позиционная мультистанция (верхняя тяга, нижняя тяга, трицепс, регулируемая блочная стойка)

**Модель:** серийный спортивный тренажер FTX

**Серийный номер:** указан в табличке ОТК

**Продавец** \_\_\_\_\_

(наименование организации осуществившей продажу товара)

**Дата продажи** « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ г.

**М.П.**

**Сервисная служба** 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

| № п/п | Дата | Краткий перечень проведенных работ | Сервисный центр | Мастер | Работу принял (заказчик) |
|-------|------|------------------------------------|-----------------|--------|--------------------------|
|       |      |                                    |                 |        |                          |
|       |      |                                    |                 |        |                          |
|       |      |                                    |                 |        |                          |
|       |      |                                    |                 |        |                          |
|       |      |                                    |                 |        |                          |

## СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

**Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.**

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

**АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА:** 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06, E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.

## 6. СПИСОК ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА

Список частей тренажера

| №  | Номер на картинке | Название                          | Кол-во   |
|----|-------------------|-----------------------------------|----------|
| 1  | 6280-01           | Основная балка нижней тяги-1      | 1        |
| 2  | 6280-02           | Основная балка нижней тяги -2     | 1        |
| 3  | 6280-03           | Заглушка верхней тяги             | 1        |
| 4  | 6280-04           | Основная балка верхней тяги       | 1        |
| 5  | 6280-05           | Соединительная вставка            | 4        |
| 6  | 6280-06           | Соединительная нижняя балка       | 1        |
| 7  | 6280-07           | Соединительная верхняя балка      | 1        |
| 8  | 6280-08           | Шестигранные винты M12X110        | 24       |
| 9  | 6280-09           | Шестигранная гайка M12            | 38       |
| 10 | 6280-10           | Шестигранные винты M12X60         | 9        |
| 11 | 6280-11           | Нижний башмак для опоры Ф 120     | 6        |
| 12 | 6280-12           | Резиновые прокладки грузоблока    | 8        |
| 13 | 6280-13           | Грузоблок                         | 4 группы |
| 14 | 6280-14           | Направляющий блок                 | 4        |
| 15 | 6280-15           | Направляющий рукав                | 8        |
| 16 | 6280-16           | Клипса Ф 32                       | 8        |
| 17 | 6280-17           | Центральный штифт                 | 4        |
| 18 | 6280-18           | Эластичная вставка направляющей   | 4        |
| 19 | 6280-19           | Направляющая ось                  | 8        |
| 20 | 6280-20           | Фиксирующая пластина направляющей | 4        |

|    |         |                                                    |    |
|----|---------|----------------------------------------------------|----|
|    |         |                                                    | 25 |
| 21 | 6280-21 | Шестигранные винты M8X20                           | 1  |
| 22 | 6280-22 | Ролик -колесо                                      | 1  |
| 23 | 6280-23 | Соединительная рама верхней тяги                   | 4  |
| 24 | 6280-24 | Металлические вставки 20* ф<br>60*28*R46. 5mm      | 4  |
| 25 | 6280-25 | Пластиковые соединительные элементы<br>60*R44. 5mm | 4  |
| 26 | 6280-26 | Шестигранные винты M12X140                         | 1  |
| 27 | 6280-27 | Часть рамы верхней тяги                            | 14 |
| 28 | 6280-28 | Шестигранные винты M12X70                          | 16 |
| 29 | 6280-29 | Шестигранные винты M12X20                          | 1  |
| 30 | 6280-30 | Рычаг регулировки верхней тяги                     | 2  |
| 31 | 6280-31 | Шестигранные винты M8X12mm                         | 1  |
| 32 | 6280-32 | Универсальная прокладка                            | 2  |
| 33 | 6280-33 | Балка верхней тяги                                 |    |

|    |         |                                              |    |
|----|---------|----------------------------------------------|----|
|    |         |                                              | 3  |
| 34 | 6280-34 | Соединительная прокладка                     | 2  |
| 35 | 6280-35 | Линейные ролики                              | 4  |
| 36 | 6280-36 | Шариковый подшипник 6032                     | 6  |
| 37 | 6280-37 | Пружинный зажим $\Phi$ 32                    | 2  |
| 38 | 6280-38 | Пружинный зажим $\Phi$ 58                    | 1  |
| 39 | 6280-39 | Часть опоры для ног                          | 1  |
| 40 | 6280-40 | Основная втулка верхней тяги $\Phi$ 20X130mm | 2  |
| 41 | 6280-41 | Шариковый подшипник 6004-2RS                 | 12 |
| 42 | 6280-42 | Шестигранные винты M10X20                    | 2  |
| 43 | 6280-43 | Кожаная подушка опоры ног                    | 4  |
| 44 | 6280-44 | Пластиковая вставка                          | 4  |
| 45 | 6280-45 | Ограничительная прокладка                    | 2  |
| 46 | 6280-46 | Шестигранные винты M8X20mm                   | 2  |
| 47 | 6280-47 | Трос верхней тяги                            | 3  |
| 48 | 6280-48 | Болт троса M14X50                            | 3  |
| 49 | 6280-49 | Болт Троса M12X25                            | 1  |
| 50 | 6280-50 | Ручка верхней тяги                           | 1  |

|    |         |                                  |        |
|----|---------|----------------------------------|--------|
|    |         |                                  |        |
| 51 | 6280-51 | Соединительная рама              | 1      |
| 52 | 6280-52 | Подушка для блока трицепса       | 1      |
| 53 | 6280-53 | Ручка блока трицепса             | 1      |
| 54 | 6280-54 | Рама нижней тяги                 | 1      |
| 55 | 6280-55 | Соединительная рама нижней тяги  | 1      |
| 56 | 6280-56 | Ролики нижней тяги               | 1      |
| 57 | 6280-57 | Кронштейн нижней тяги            | 2      |
| 58 | 6280-58 | Винт шестигранник M12X90         | 1      |
| 59 | 6280-59 | Левая опора для ноги             | 1      |
| 60 | 6280-60 | Правая опора для ноги            | 2<br>2 |
| 61 | 6280-61 | Винт шестигранник M12X100        | 1      |
| 62 | 6280-62 | Винт шестигранник M12X80         | 1      |
| 63 | 6280-63 | Балка нижней тяги                | 1      |
| 64 | 6280-64 | Соединительная прокладка станции | 4      |
| 65 | 6280-65 | Кронштейн сиденья нижней тяги    | 8      |
| 66 | 6280-66 | Основная ось нижней тяги         | 2      |
| 67 | 6280-67 | Втулка ф 32                      |        |

|    |         |                                            |   |
|----|---------|--------------------------------------------|---|
|    |         |                                            | 2 |
| 68 | 6280-68 | Соединительная пластина нижней тяги-1      | 1 |
| 69 | 6280-69 | Соединительная пластина нижней тяги –<br>2 | 1 |
| 70 | 6280-70 | Подушка нижней тяги                        | 1 |
| 71 | 6280-71 | Трос нижней тяги                           | 1 |
| 72 | 6280-72 | Ручка                                      | 1 |
| 73 | 6280-73 | Нижняя рама                                | 1 |
| 74 | 6280-74 | Каблук-вставка Ф 100                       | 1 |
| 75 | 6280-75 | Балка                                      | 3 |
| 76 | 6280-76 | Направляющая                               | 1 |
| 77 | 6280-77 | Ограничительная прокладка                  | 1 |
| 78 | 6280-78 | Подвижный рукав                            | 1 |
| 79 | 6280-79 | Ролики                                     | 2 |
| 80 | 6280-80 | Втулка Ф 18X76mm                           |   |

|    |         |                            |   |
|----|---------|----------------------------|---|
|    |         |                            | 2 |
| 81 | 6280-81 | Пин-Регулировщик           | 1 |
| 82 | 6280-82 | Поручень регулируемой рамы | 1 |
| 83 | 6280-83 | Трос                       | 1 |
| 84 | 6280-84 | Ручка регулируемой рамы    | 1 |