



## Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

### ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

[www.v-sport.ru](http://www.v-sport.ru)

e-mail: [v-sportservice@mail.ru](mailto:v-sportservice@mail.ru)

### ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

## FTX- 6239 Скамейка для жима горизонтальная



## 1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменения в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

**Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.**

## 2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

**Назначение тренажеров.** Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Под термином тренажер следует понимать, скамейки, стойки, подставки применяющиеся в спортивных залах разной направленности и предназначения.

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

### Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 59/69 кг;
- Основная рама 76x3(мм). Сталь конструкционная Q235.
- максимально допустимая нагрузка на тренажер - 300 кг;
- Длина 1 730 мм, Ширина 1 850 мм, Высота 1 190 мм.

**Предназначение:** выполнение упражнения «жим со штангой», способствование максимальному развитию мышц груди.

**Принцип работы:** в качестве нагрузки используются диски тяжелоатлетические с грифами различной конфигурации. Скамейка рассчитана на применение всех типов профессиональных, тяжелоатлетических грифов с максимальной нагрузкой до 300 кг на любой уровень. Стойки имеют две фигурных ловушки по типу «крюк».

**Стартовое положение:** лежа на скамье горизонтально. Хват для жима. Поступательные толкающие движение руками штанги по свободной траектории.

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

## 3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

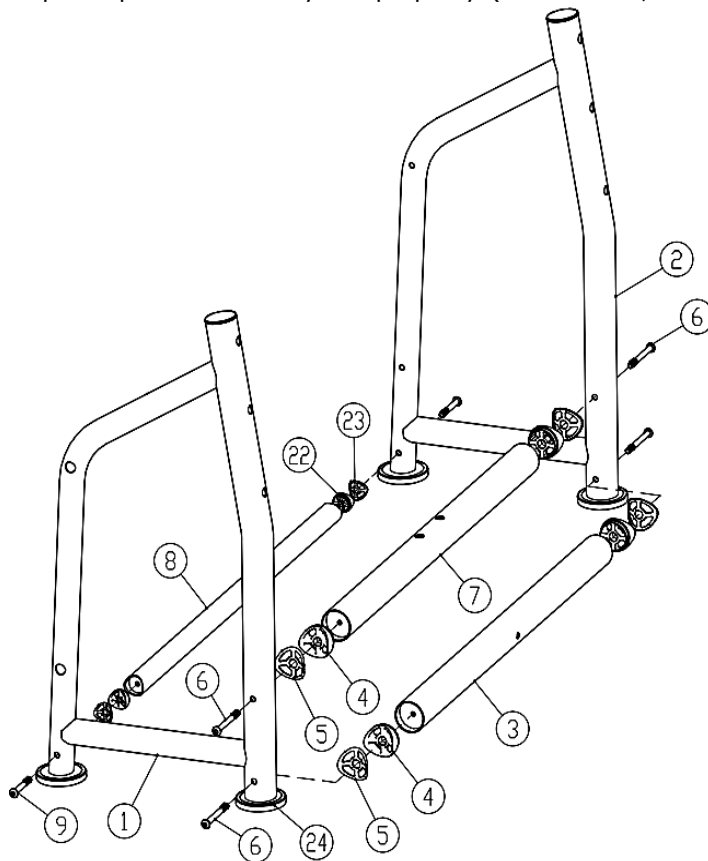
**Инструмент и принадлежности.** В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

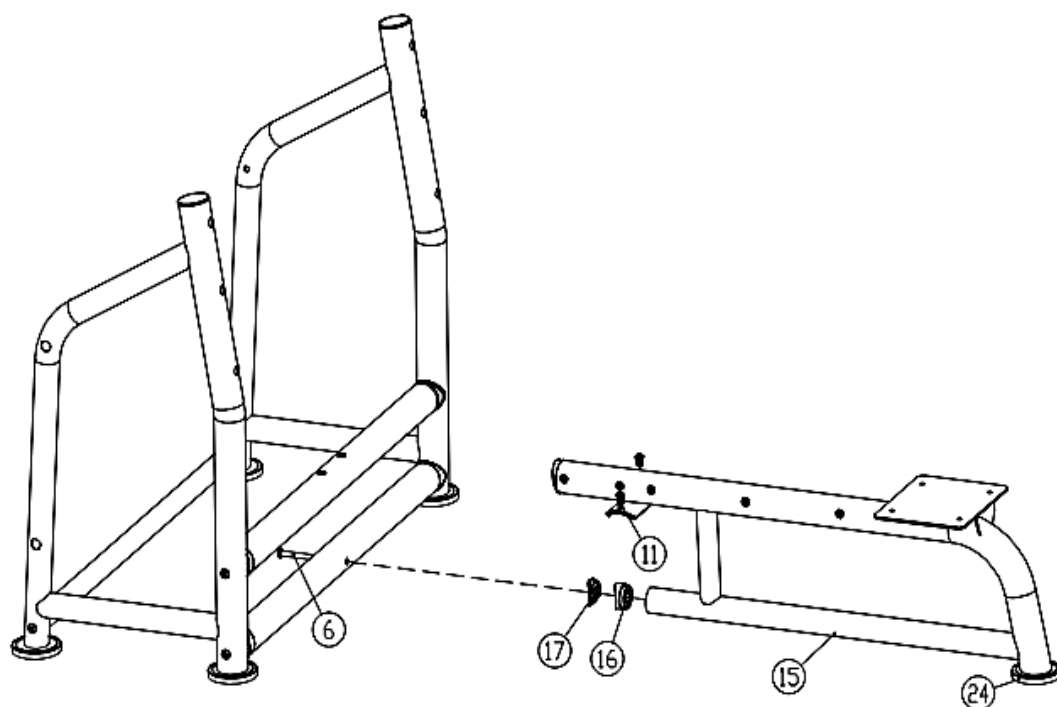
**Маркировка и пломбирование.** Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

**Упаковка.** Тренажер поставляется в картонной упаковке. Пломбы на упаковке отсутствуют. 1 коробка: 142\*77\*32(см).

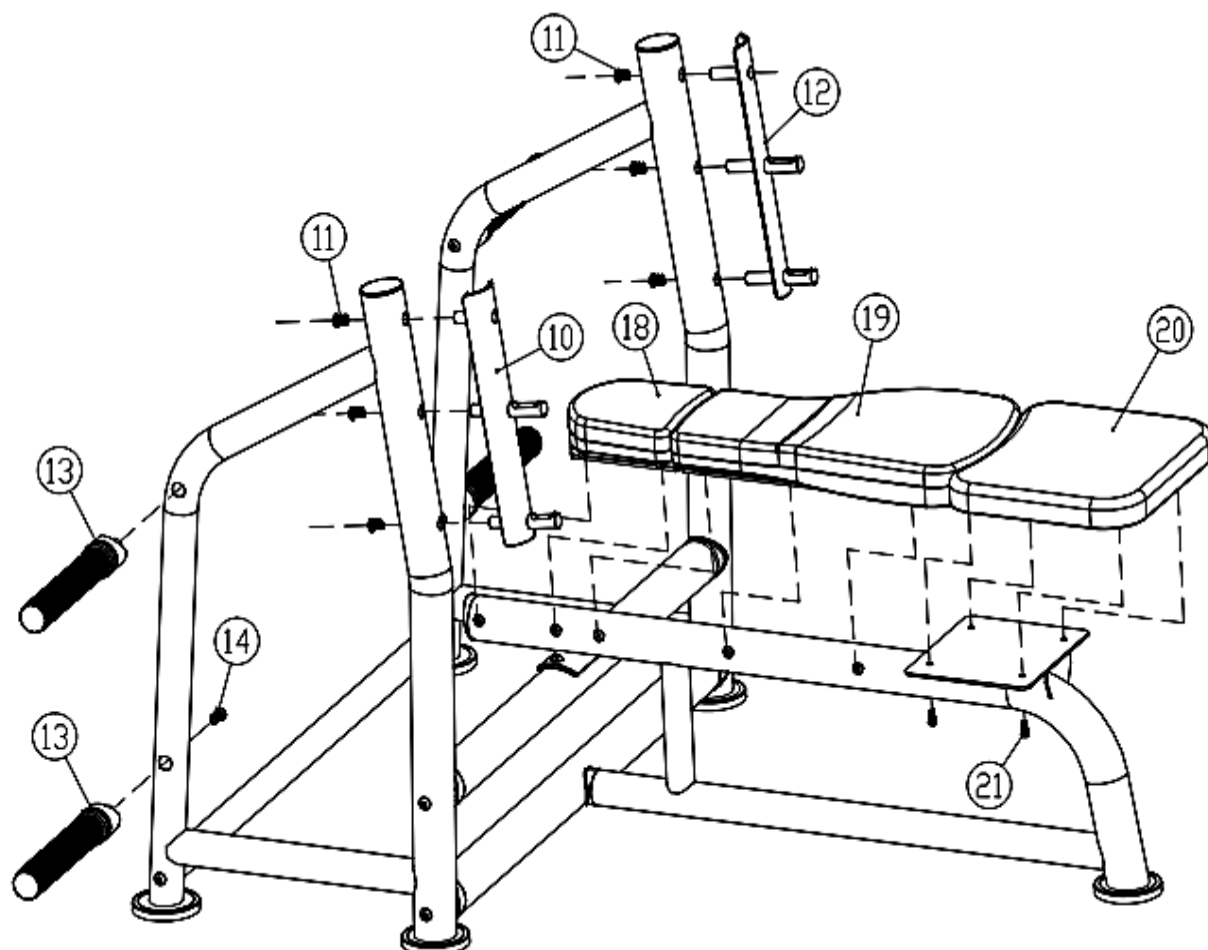
**Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется два человека.**

### ШАГ 1. СБОРКА РАМЫ ТРЕНАЖЕРА





## ШАГ 2. МОНТАЖ СПИНКИ. ЗАВЕРШЕНИЕ СБОРКИ.



Теперь тренажер **FTX- 6239** собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

**УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.**

**Примечание!** Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

#### **4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА**

Рекомендуется ежедневно проверять состояние подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

**Рекомендуется не реже одного раза в квартал** проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

**Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев** проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой состояния подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр. Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

**Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев** производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

#### **5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
  - отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
  - превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
  - вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
  - тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
  - нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.
-

# ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX- 6239 Скамейка для жима горизонтальная

Модель: серийный спортивный тренажер FTX

Серийный номер: указан в табличке ОТК

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

| № п/п | Дата | Краткий перечень проведенных работ | Сервисный центр | Мастер | Работу принял (заказчик) |
|-------|------|------------------------------------|-----------------|--------|--------------------------|
|       |      |                                    |                 |        |                          |
|       |      |                                    |                 |        |                          |
|       |      |                                    |                 |        |                          |
|       |      |                                    |                 |        |                          |
|       |      |                                    |                 |        |                          |

## СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

**Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.**

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

**АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА:** 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.

## 6. СПИСОК ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА

| № п/п | № на рисунке | Наименование                             | Кол-во |
|-------|--------------|------------------------------------------|--------|
| 1     | 6239-01      | Правая угловая перекладина               | 1      |
| 2     | 6239-02      | Левая угловая перекладина                | 1      |
| 3     | 6239-03      | Опора платформы                          | 1      |
| 4     | 6239-04      | Металлические вставки Iφ20*φ60*35*R32mm  | 4      |
| 5     | 6239-05      | Пластиковые вставки Iφ60*R30mm           | 4      |
| 6     | 6239-06      | Винт шестигранник M12*100mm              | 5      |
| 7     | 6239-07      | Металлические вставки IIφ20*φ60*30*R40mm | 1      |
| 8     | 6239-08      | Пластиковые вставки IIφ60*R38mm          | 1      |
| 9     | 6239-09      | Винт шестигранник M12*120mm              | 2      |
| 10    | 6239-10      | правый крюк в сборе 1                    | 1      |
| 11    | 6239-11      | Винт шестигранник M12*20mm               | 8      |
| 12    | 6239-12      | Левый крюк в сборе 1                     | 1      |
| 13    | 6239-13      | Втулка в сборе                           | 4      |
| 14    | 6239-14      | Винт шестигранник M12*30 мм в сборе      | 4      |
| 15    | 6239-15      | Опорная балка                            | 1      |
| 16    | 6239-16      | Металлические вставки φφ20*φ60*30*R40mm  | 1      |
| 17    | 6239-17      | Пластиковые вставки φφ60*R40mm           | 1      |
| 18    | 6239-18      | Подголовник                              | 1      |
| 19    | 6239-19      | Подушка-спинка                           | 1      |
| 20    | 6239-16      | Сиденье                                  | 1      |
| 21    | 6239-17      | Винт шестигранник M8*20mm                | 14     |
| 22    | 6239-18      | Металлическая вставка VIIIφ20*φ50*R40mm  | 1      |
| 23    | 6239-19      | Пластиковая вставка VIIIφ50*R38mm        | 1      |
| 24    | 6240-24      | Подпятник Ф120                           | 5      |