



## Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

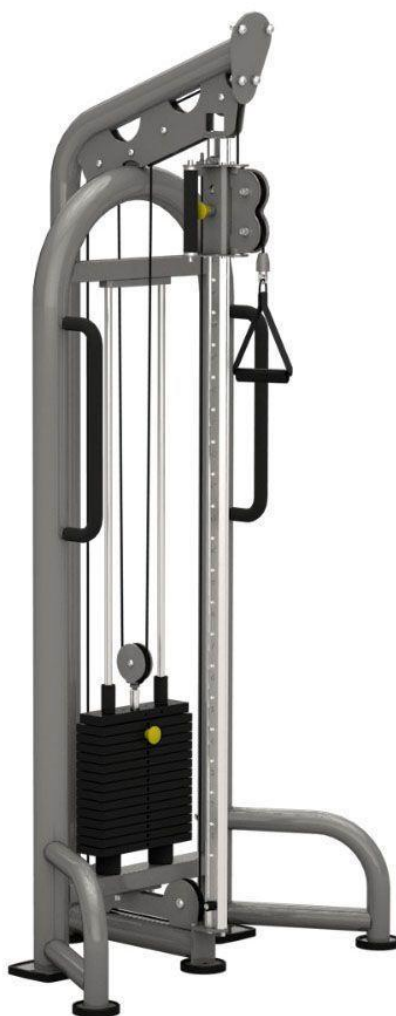
### ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику. Вебсайт компании Поставщика в РФ: [www.v-sport.ru](http://www.v-sport.ru)  
e-mail: [v-sportservice@mail.ru](mailto:v-sportservice@mail.ru)

### ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

## FTX-6232R Блочная стойка регулируемая



## 1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменения в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

**Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.**

## 2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

**Назначение тренажеров.** Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

### Характеристики тренажера:

- Сталь конструкционная Q235
- Трос 6\*9+1\*75
- Длина 743 мм, Ширина 1145 мм, Высота 2 393 мм.

**Предназначение:** для тренировки и проработки мышц верхнего плечевого пояса, корсетных мышц, с применением различного типа ручек. Укрепление приводящих/отводящих и ягодичных мышц бедра с применением лямок.

**Принцип работы.** Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. Ручки в комплект не входят/входят.

**Стартовое положение:** стоя. Разноплановые, разнонаправленные тяговые движения одной рукой с использованием различных тяг и ручек.

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

## 3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

**Инструмент и принадлежности.** В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 – 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

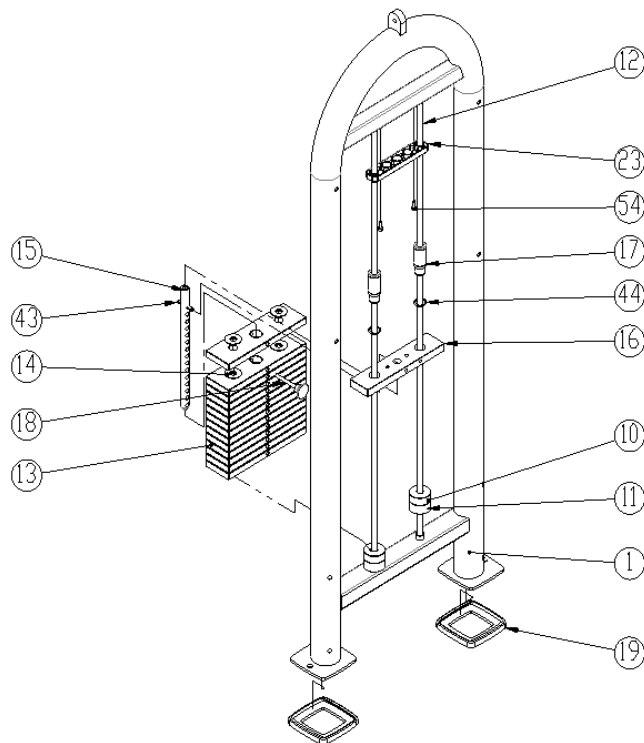
**Маркировка и пломбирование.** Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

**Упаковка.** Тренажер поставляется в картонной упаковке. Пломбы на упаковке отсутствуют.

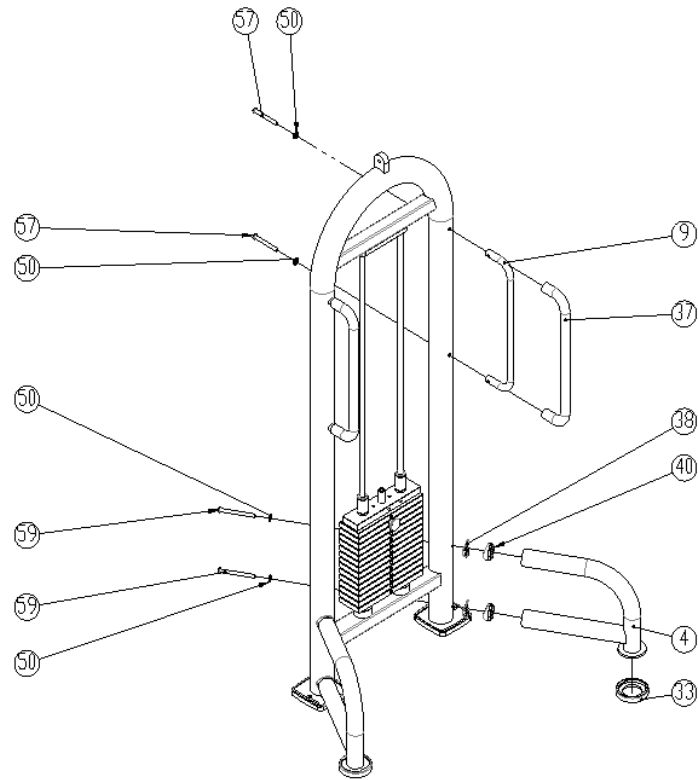
**Тренажер поставляется в разобранном виде.**

**Для сборки требуется минимум два человека.**

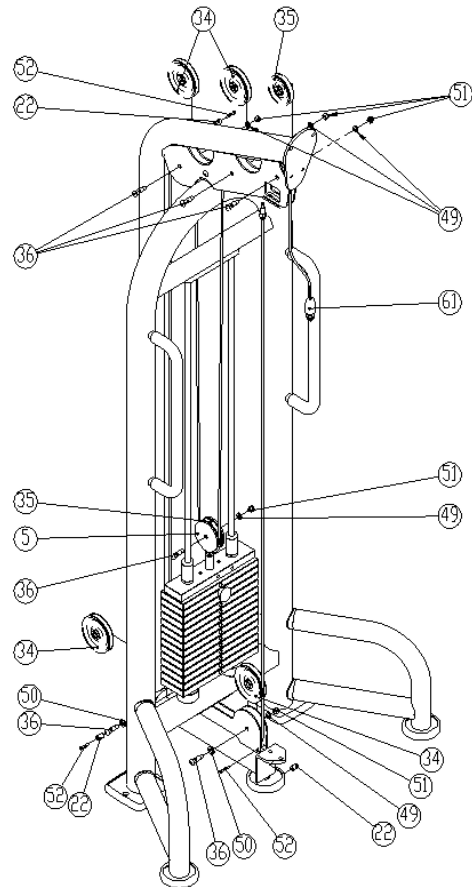
### ШАГ 1. СБОРКА РАМЫ ТРЕНАЖЕРА



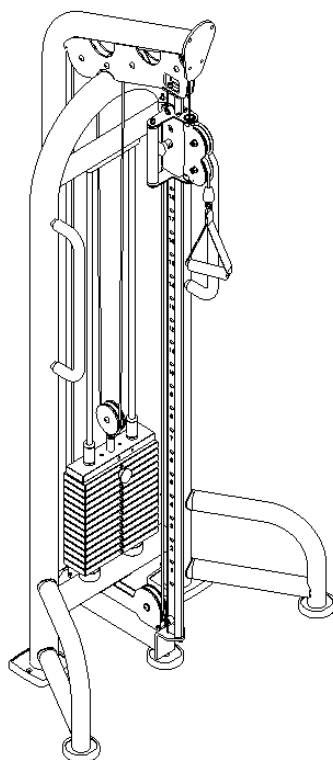
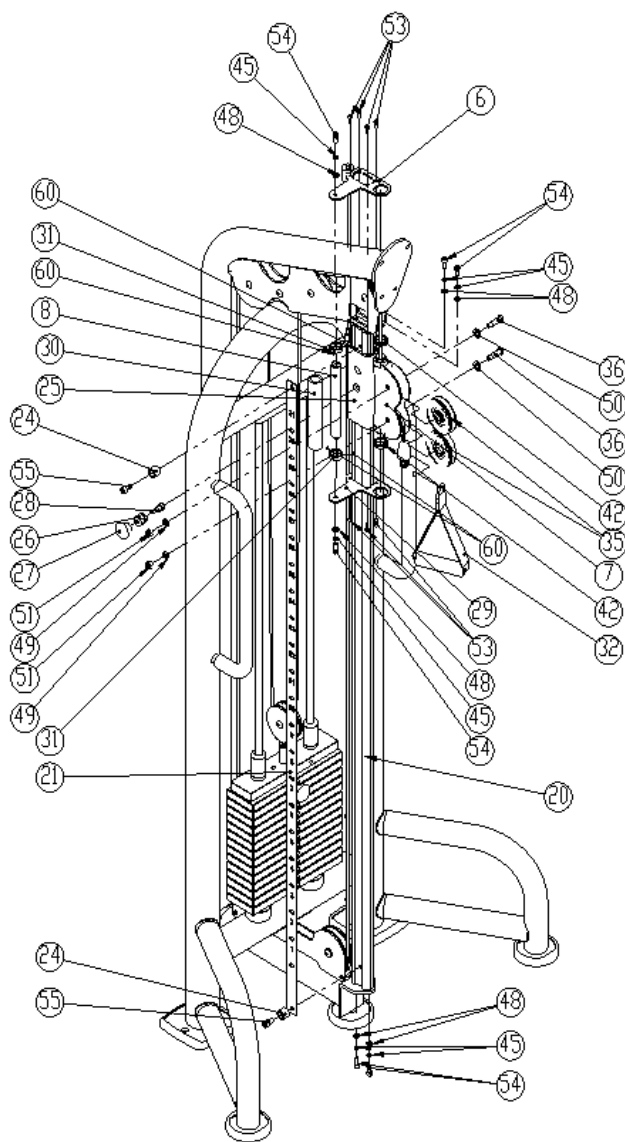
ШАГ 2.



ШАГ 3.



ШАГ 4.



Теперь тренажер **FTX- 6232R** собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

#### **УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.**

**Примечание!** Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

#### **4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА**

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

**Рекомендуется не реже одного раза в квартал** проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

**Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев** проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

**Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев** производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, гнроватость - основание для замены троса.

**Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.**

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

#### **5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
  - отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
  - превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
  - вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
  - тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
  - нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.
-

# ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX-6232R Блочная стойка регулируемая

Модель: серийный спортивный тренажер FTX

Серийный номер: указан в табличке ОТК

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 455-00-06 E-mail: v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

## СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

**Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.**

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

**АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА:** 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru  
По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.

## Список частей тренажера

№ п/п	Наименование	Кол-во
1	Основная рама с одной станцией	1
2	Основная рама 6232А-2	1
3	Шасси 6232А	1
4	Усиленная боковая рама 6232С	2
5	Часть рамы с отверстиями	1
6	Правая группа сварки неподвижных пластин	1
7	В-образная коробка	1
8	Рычаг ручки скользящей втулки	1
9	Стоячая ручка для птиц на четыре персоны	2
10	Резиновая прокладка противовеса	2
11	Резиновый блок универсального противовеса	2
12	Многофункциональная поперечная направляющая	2
13	Блок противовеса серии 62	14
14	Изолирующая пластина противовеса	28
15	Центральный стержень блока противовеса	1
16	Универсальный направляющий блок	1
17	Универсальная направляющая втулка	2
18	Стопорный болт противовеса	1
19	Квадратная изогнутая подставка для ног	2
20	Скользкая направляющая	1
21	Регулировочная пластина скользящего стержня	1
22	Нескользкая втулка для троса	3
23	Крепежная пластина направляющего стержня А	1

24	Универсальный стопорный комплект	2
25	Скользкая втулка	1
26	Тянущая штифтовая втулка	1
27	Универсальная ручка	1
28	Выдвижной штифт скользящей втулки	1
29	Фиксирующая пластина скользящей втулки	1
30	Накладка-Ф25х5х200	1
31	Ограничительное кольцо для установки ручки-35	2
32	Большая ручка	1
33	Каблук подпятник I	4
34	Ролик 120	4
35	Ролик 95	4
36	проводная ось32	9
37	Поручень 6280	2
38	Пластиковая соединительная накладка 3	4
39	Пластиковая соединительная накладка V	1
40	Соединитель из литой стали	4
41	Соединитель из литой стали 5	1
42	GB/T276- 94 радиальный шарикоподшипник	2
43	GB/T879. 2- 2000 эластичный цилиндрический штифт	1
44	GB894. 1- 86 Эластичное стопорное кольцо32х	2
45	GB/T93- 1987 стандартная эластичная шайба)8х2. 1	6
46	GB/T93- 1987 стандартная эластичная шайба110х2. 6	2
47	GB/T93- 1987 стандартная эластичная шайба 12х3. 1	1
48	GB/T95- 2002 плоская шайба8х1. 6	6

49	GB/T95- 2002 плоская шайба класса С 10×2	11
50	GB/T95- 200 2плоская шайба 12×2. 5	13
51	GB/T889. 1- 20001 Стопорная гайка M10M10	9
52	GB/T70. 1- 2000 винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом	3
53	GB/T70. 1- 2000 винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом	8
54	GB/T70. 1- 2000 винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом	8
55	8×20 GB/T70. 1- 2000 винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом	2
56	GB/T70. 1- 2000 винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом	2
57	GB/T70. 2- 2000 винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом	4
58	GB/T70. 2- 2000 винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом	1
59	GB/T70. 2- 2000 винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом	4
60	12×120 GB/T78- 2000 винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом	4
61	M5×5 6232A Трос	1