



## Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

### ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

[www.v-sport.ru](http://www.v-sport.ru)

e-mail: [v-sportservice@mail.ru](mailto:v-sportservice@mail.ru)

### ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

## FTX- 6224 Разгибатель бедра



## 1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменения в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

**Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.**

## 2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

**Назначение тренажеров.** Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

### Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 200/220 кг;
- грузоблок, состоит из металлических плит, 14 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 1 x 70 кг);
- высокопрочный трос двойной свивки 7 x 19 - IWRS с разрывной прочностью 1 400 кг;
- Грузовая стойка круглый профиль ф89х3мм, Нижняя часть грузовой стойки ф180х4мм, функциональная часть ф76х3мм, рычаги 50х3мм. Сталь конструкционная Q235
- максимально допустимая нагрузка на тренажер - 150 кг;
- Длина 1 420 мм, Ширина 1 030 мм, Высота 1 607 мм.

**Предназначение:** для тренировки мышц бедра (разгибатель) – четырехглавая мышца, квадрицепс.

**Принцип работы.** Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 14 шт., весом 5 кг каждая. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники. Рычаг регулируемый с валиком на голень с регулировкой. Сидение с подколенной подушкой, не регулируемое, по сторонам сидения удобные ручки. Спинка регулируемая. Декоративные крышки из пластика и металла защищают блоки от намеренного или случайного их разрушения.

**Стартовое положение:** сидя, хват руками за ручки – разгибание ног.

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

## 3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

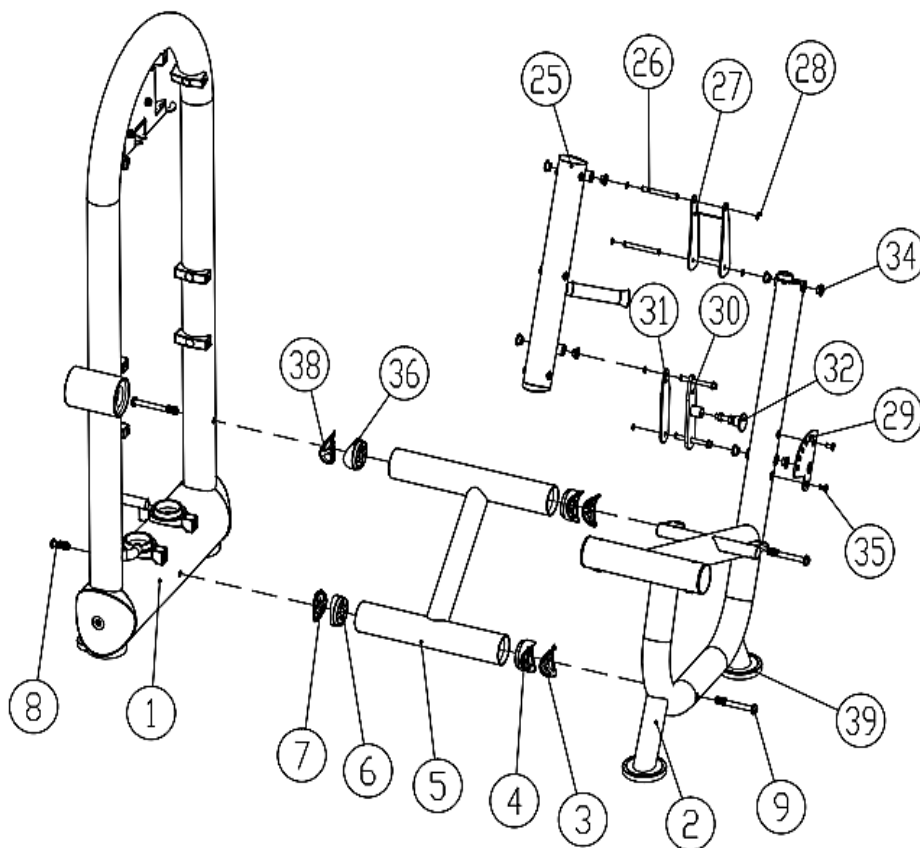
**Инструмент и принадлежности.** В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

**Маркировка и пломбирование.** Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

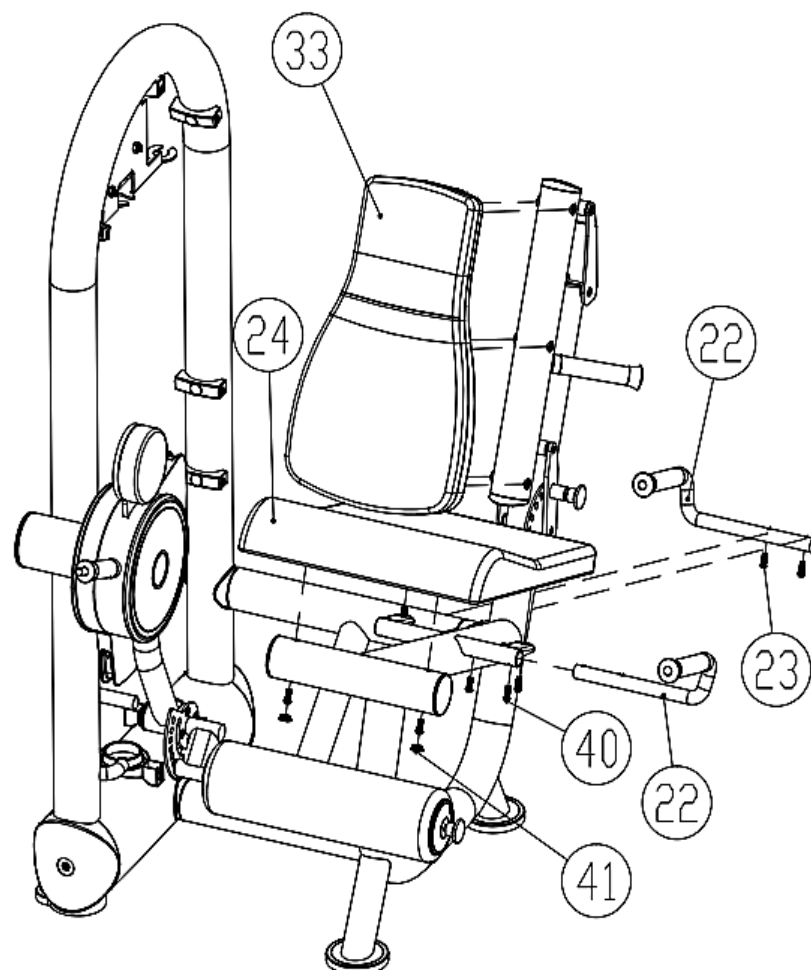
**Упаковка.** Тренажер поставляется в картонной упаковке. Пломбы на упаковке отсутствуют.

**Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.**

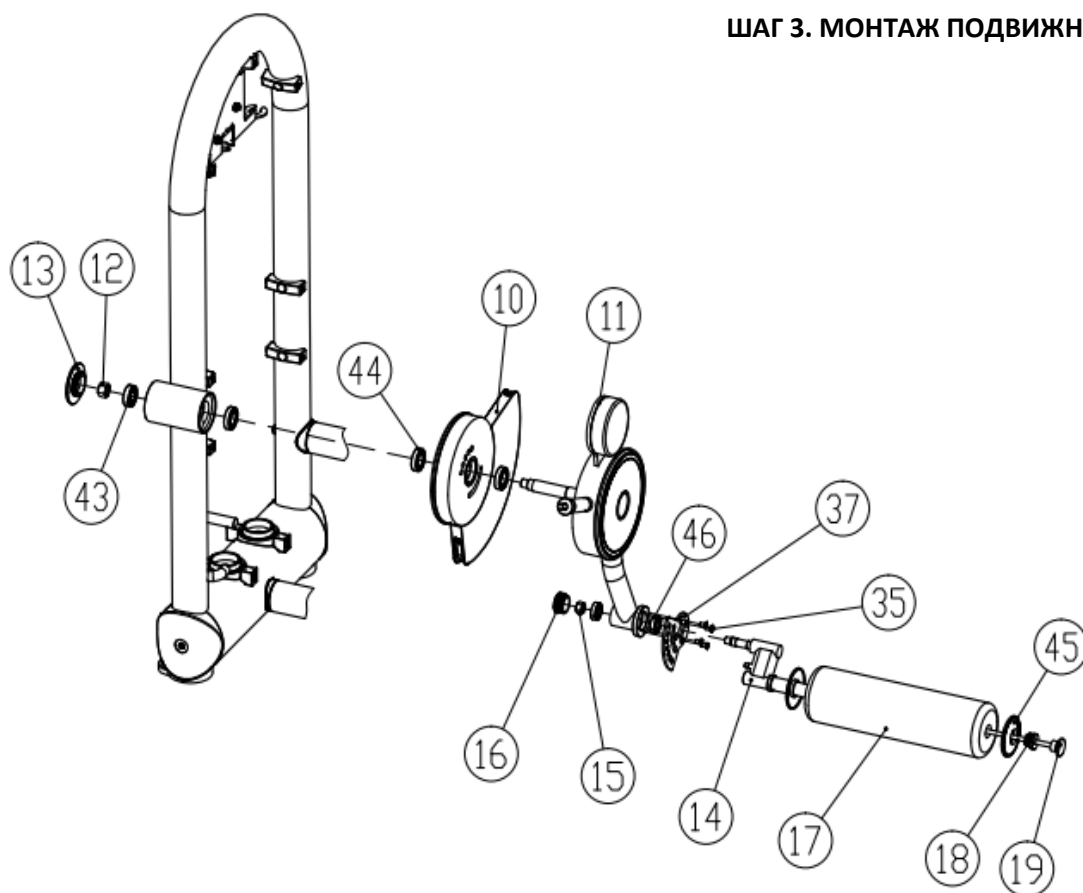
### ШАГ 1. СБОРКА РАМЫ ТРЕНАЖЕРА



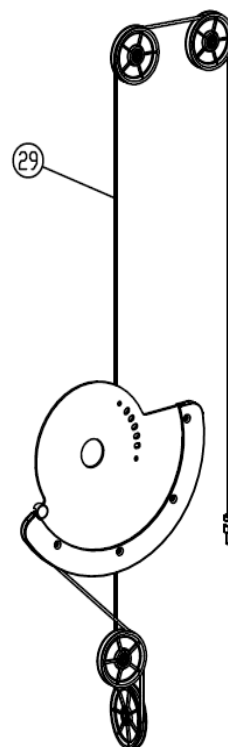
**ШАГ 2. МОНТАЖ СИДЕНИЯ И  
СПИНКИ ТРЕНАЖЁРА**



**ШАГ 3. МОНТАЖ ПОДВИЖНОГО РЫЧАГА**



#### ШАГ 4. МОНТАЖ ТРОСОБЛОЧНОЙ СИСТЕМЫ



#### ШАГ 5. ЗАВЕРШЕНИЕ УСТАНОВКИ. УСТАНОВКА ЗАЩИТНОГО КОЖУХА

Теперь тренажер **FTX- 61A24** собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно

на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

**УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ / ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.**

**Примечание!** Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

#### 4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

**Рекомендуется не реже одного раза в квартал** проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

**Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев** проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

**Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев** производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

**Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.**

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

## 5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

## ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

**Артикул, наименование изделия:** FTX- 6224 Разгибатель бедра

**Модель: серийный спортивный тренажер FTX**

**Серийный номер: указан в табличке ОТК**

**Продавец**

(наименование организации осуществившей продажу товара)

**Дата продажи** « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ г.

**М.П.**

**Сервисная служба** 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,  
Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

| № п/п | Дата | Краткий перечень проведенных работ | Сервисный центр | Мастер | Работу принял (заказчик) |
|-------|------|------------------------------------|-----------------|--------|--------------------------|
|       |      |                                    |                 |        |                          |
|       |      |                                    |                 |        |                          |
|       |      |                                    |                 |        |                          |
|       |      |                                    |                 |        |                          |

## СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

**Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.**

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

**АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА:** 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.

## 6. СПИСОК ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА

| №  | Номер на схеме | Название                                              | Кол-во |
|----|----------------|-------------------------------------------------------|--------|
| 1  | 6224-01        | Рама грузоблока                                       | 1      |
| 2  | 6224-02        | Угловая опора                                         | 1      |
| 3  | 6224-03        | Металлические вставки-коннекторы Vφ20*φ76*41*R40mm    | 2      |
| 4  | 6224-04        | Пластиковые вставки Vφ76*R38mm                        | 2      |
| 5  | 6224-05        | Перекладина                                           | 1      |
| 6  | 6224-06        | Металлические вставки-коннекторы VIIφ20*φ76*26*R92mm  | 1      |
| 7  | 6224-07        | Пластиковые вставки VIIφ76*R90mm                      | 1      |
| 8  | 6224-08        | Винт шестигранник M12*50mm                            | 2      |
| 9  | 6224-09        | Винт шестигранник M12*120mm                           | 5      |
| 10 | 6224-10        | Фланец рычага                                         | 1      |
| 11 | 6224-11        | Крутящий узел                                         | 1      |
| 12 | 6224-12        | Гайка M20                                             | 1      |
| 13 | 6224-13        | Крышка φ100                                           | 1      |
| 14 | 6224-14        | Рычаг крутящего узла                                  | 1      |
| 15 | 6224-15        | Гайка IIM16                                           | 1      |
| 16 | 6224-16        | Крышка φ50                                            | 1      |
| 17 | 6224-17        | Длинный валик для ног                                 | 1      |
| 18 | 6224-18        | Набор болтов                                          | 1      |
| 19 | 6224-19        | Втулка крутящего узла                                 | 1      |
| 20 | 6224-20        | Ролик троса в сборе φ135                              | 1      |
| 21 | 6224-21        | Ролик троса в сборе φ120                              | 1      |
| 22 | 6224-22        | Ручка                                                 | 2      |
| 23 | 6224-23        | Винт шестигранник M8*20mm                             | 14     |
| 24 | 6224-24        | Сиденье                                               | 1      |
| 25 | 6224-25        | Опора спинки                                          | 1      |
| 26 | 6224-26        | Универсальная втулка                                  | 2      |
| 27 | 6224-27        | Приводящая пластина                                   | 1      |
| 28 | 6224-28        | Пружинный зажим 10                                    | 6      |
| 29 | 6224-29        | Регулировочная пластина                               | 1      |
| 30 | 6224-30        | Универсальная приводящая часть                        | 1      |
| 31 | 6224-31        | Универсальная приводящая часть II                     | 1      |
| 32 | 6224-32        | Пин- селектор                                         | 1      |
| 33 | 6224-33        | Подушка спинка                                        | 1      |
| 34 | 6224-34        | Пластиковая втулка IIφ26*12mm                         | 8      |
| 35 | 6224-35        | Винт шестигранник                                     | 8      |
| 36 | 6224-36        | Металлические вставки-коннекторы VIφ20*φ76*36*R46.5mm | 1      |
| 37 | 6224-37        | Пластина                                              | 1      |
| 38 | 6224-38        | Пластиковая соединительная прокладка VIφ76*R44.5mm    | 1      |
| 39 | 6224-39        | Резиновый подпятник φ100                              | 2      |
| 40 | 6224-40        | Винт шестигранник M8*25mm                             | 24     |
| 41 | 6224-41        | Винт сиденья                                          | 2      |
| 42 | 6224-42        | Втулка ролика M10*47mm                                | 4      |
| 43 | 6224-43        | Шариковый подшипник 6205                              | 1      |
| 44 | 6224-44        | Шариковый подшипник 6006                              | 3      |
| 45 | 6224-45        | Крышка валика                                         | 2      |
| 46 | 6224-46        | Шариковый подшипник 6004                              | 2      |