



## Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

### ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

[www.v-sport.ru](http://www.v-sport.ru)

e-mail: [v-sportservice@mail.ru](mailto:v-sportservice@mail.ru)

### ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

## FTX-61F58 Ягодичный мостик



## 1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменения в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

**Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.**

## 2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

**Назначение тренажеров.** Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

### Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 220/240 кг;
- грузоблок, состоит из металлических плит, 12., весом 5 кг каждая (общий вес 1 х 60 кг);
- высокопрочный трос двойной свивки 7 х 19 - IWRS с разрывной прочностью 1 400 кг;

**Предназначение:** для тренировки ягодичных мышц

**Принцип работы.** Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 12 шт., весом 5 кг каждая. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники.

**Стартовое положение:** Лежа

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

## 3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

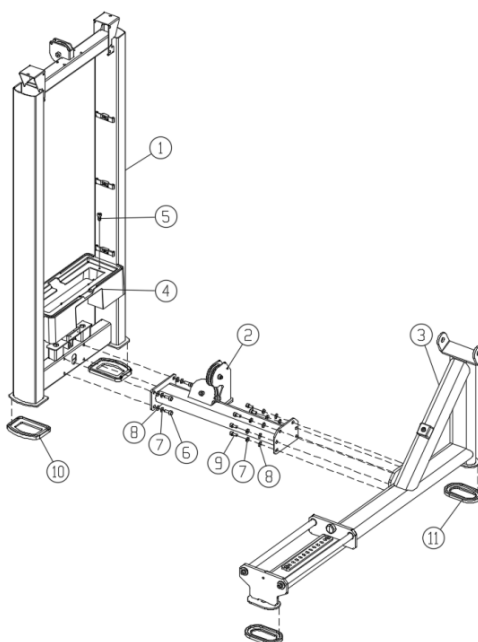
**Инструмент и принадлежности.** В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

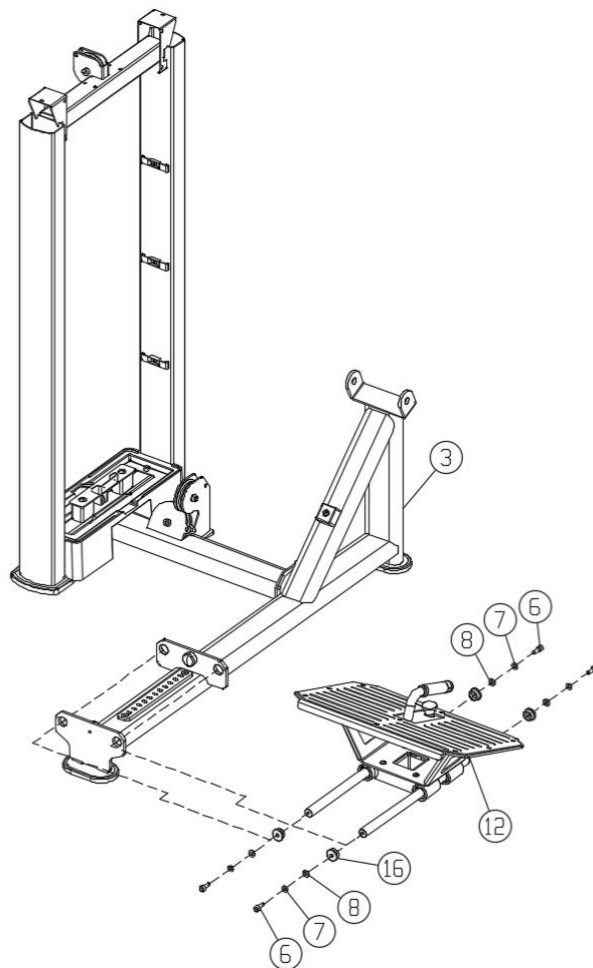
**Упаковка.** Тренажер поставляется в картонной упаковке. Пломбы на упаковке отсутствуют.

**Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.**

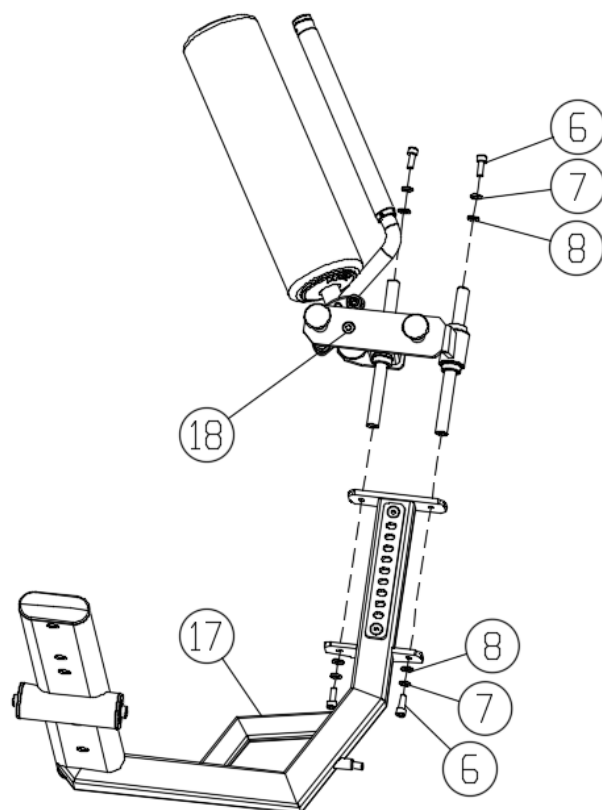
### ШАГ 1.



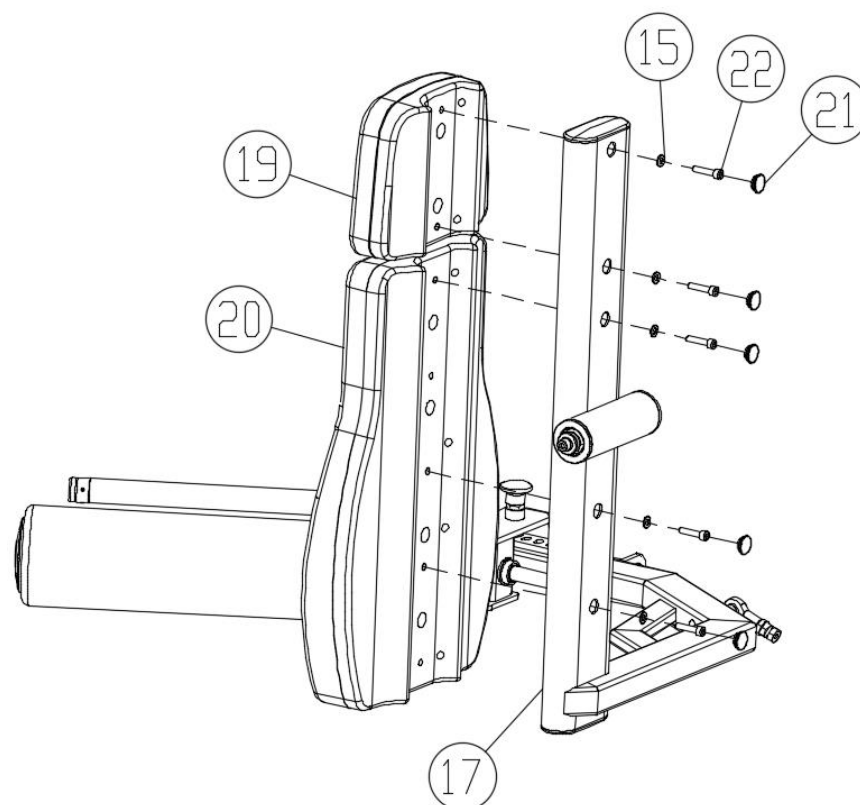
**ШАГ 2.**



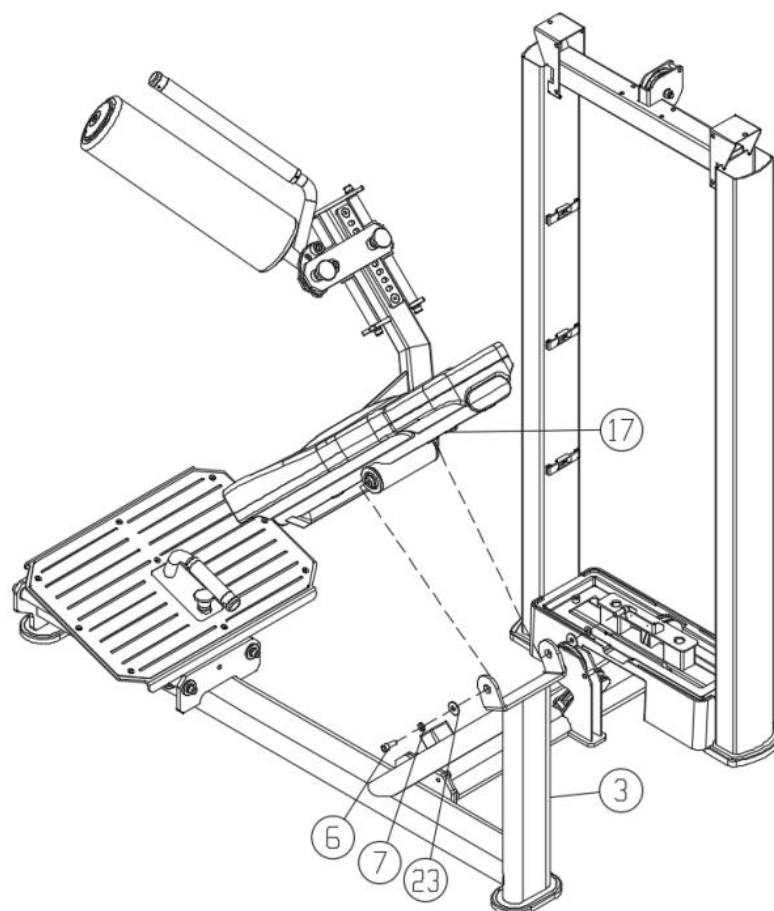
**ШАГ 3.**



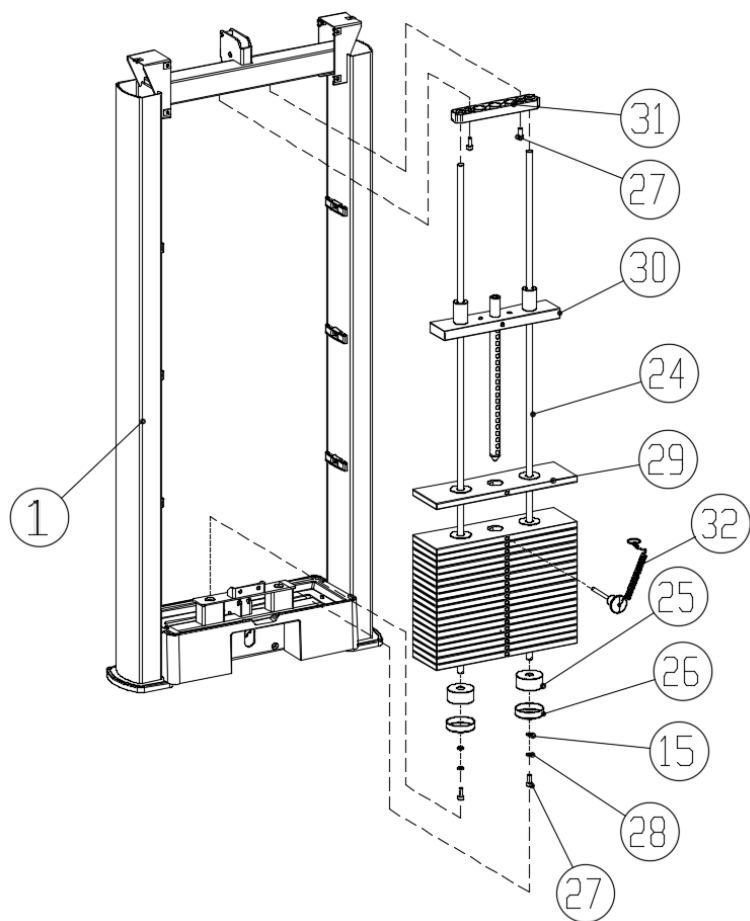
**ШАГ 4.**



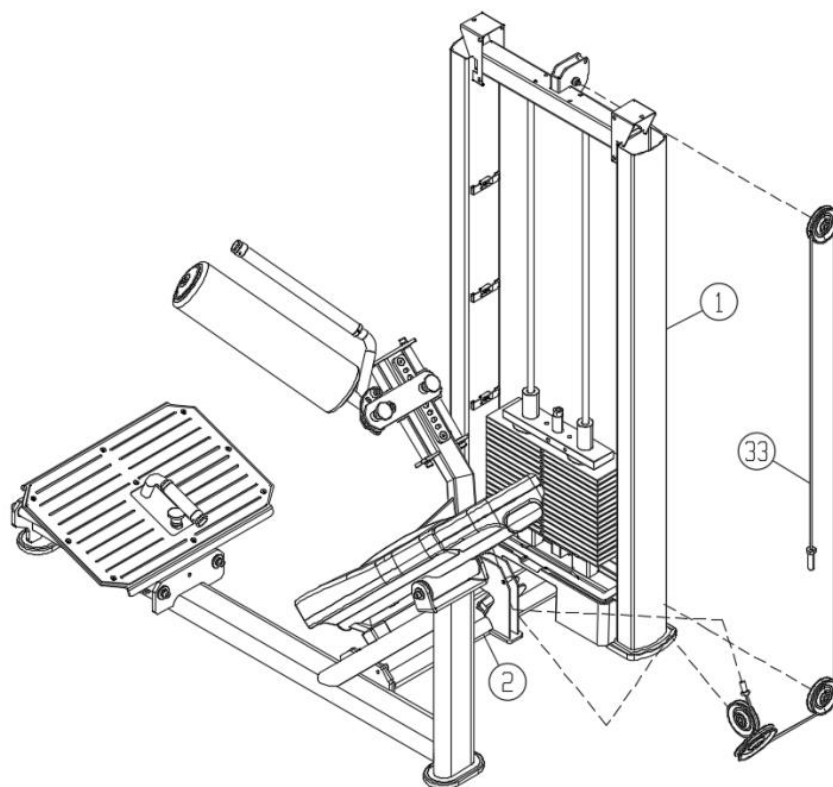
**ШАГ 5.**



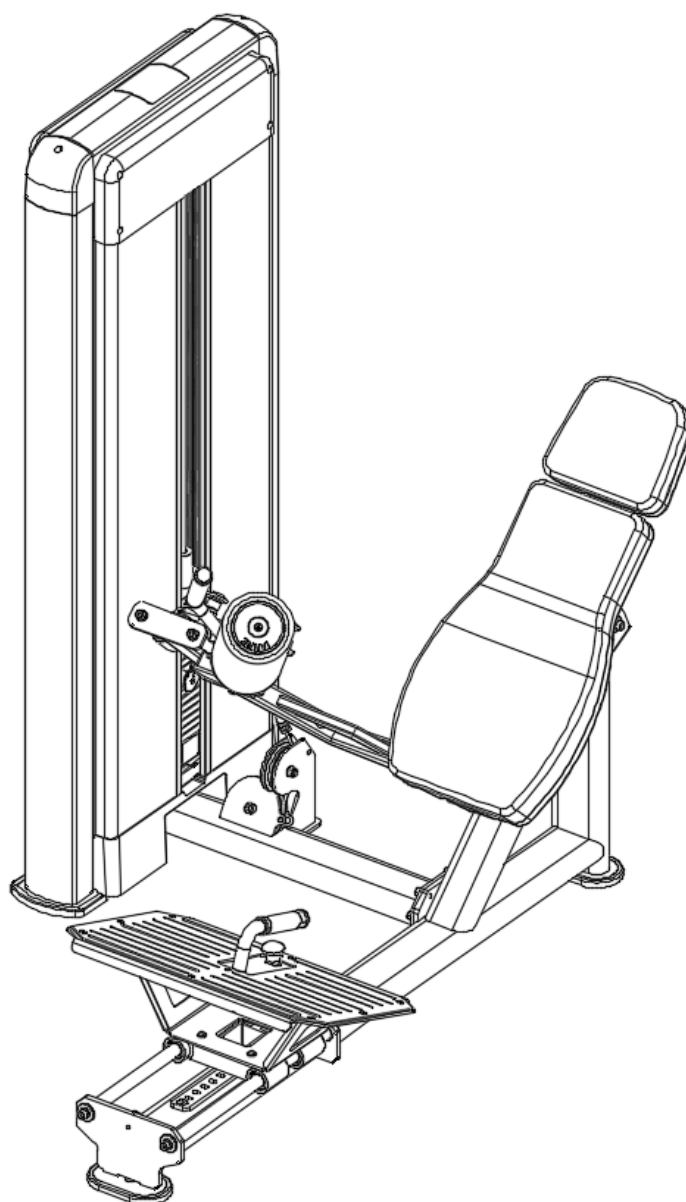
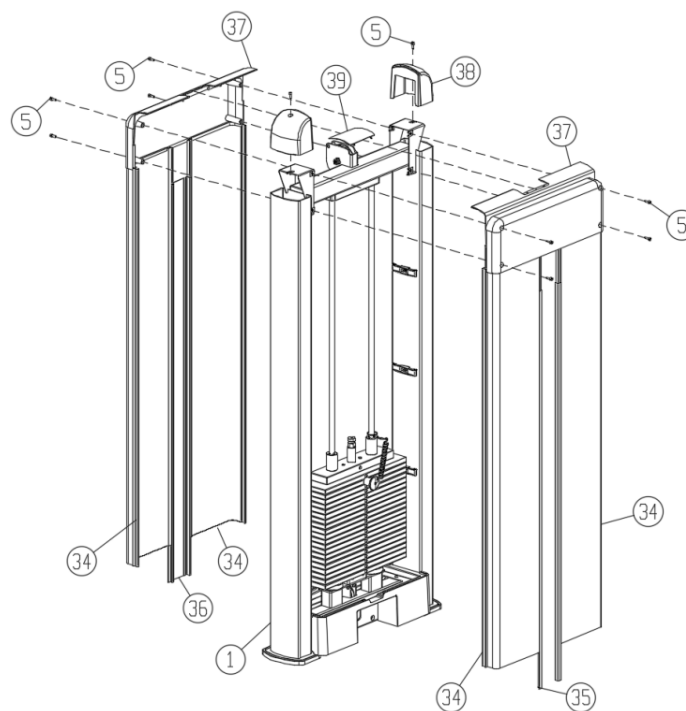
## ШАГ 6.



## ШАГ 7.



## ШАГ 8.



Теперь тренажер **FTX- 61F58** собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

**УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ / ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.**

**Примечание!** Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

#### **4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА**

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

**Рекомендуется не реже одного раза в квартал** проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

**Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев** проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

**Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев** производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

**Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.**

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

## 5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

## ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

**Артикул, наименование изделия:** FTX-61F58 Ягодичный мостик

**Модель:** серийный спортивный тренажер FTX

**Серийный номер:** указан в табличке ОТК

**Продавец**

(наименование организации осуществившей продажу товара)

**Дата продажи** « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ г.

**М.П.**

**Сервисная служба** 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,  
Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06 E-mail: v-sportservice@mail.ru

| № п/п | Дата | Краткий перечень проведенных работ | Сервисный центр | Мастер | Работу принял (заказчик) |
|-------|------|------------------------------------|-----------------|--------|--------------------------|
|       |      |                                    |                 |        |                          |
|       |      |                                    |                 |        |                          |
|       |      |                                    |                 |        |                          |
|       |      |                                    |                 |        |                          |
|       |      |                                    |                 |        |                          |

## СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

**Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.**

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

**АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА:** 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06,  
E-mail: v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.

Список частей тренажера

| № п/п | Название                                                     | Кол-во | № п/п | Название                        | Кол-во |
|-------|--------------------------------------------------------------|--------|-------|---------------------------------|--------|
| 1     | Рама противовеса                                             | 1      | 33    | Проволочный трос                | 1      |
| 2     | Соединительная рама моста в сборе                            | 1      | 34    | Перегородка                     | 4      |
| 3     | Боковая рама ягодичного моста                                | 1      | 35    | Декоративная планка противовеса | 2      |
| 4     | Нижняя защитная пластина противовеса                         | 1      | 36    | Декоративная полоса противовеса | 1      |
| 5     | Винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом M5X20  | 2      | 37    | Верхнее ограждение противовеса  | 2      |
| 6     | Винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом M10X25 | 16     | 38    | Заглушка опоры противовеса      | 2      |
| 7     | Пружинная шайба M10                                          | 22     | 39    | Верхний экран крышки            | 1      |
| 8     | Плоская шайба M10-D20                                        | 18     |       |                                 |        |
| 9     | Винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом M10X20 | 6      |       |                                 |        |
| 10    | Подставка для ног рамы противовеса                           | 2      |       |                                 |        |
| 11    | Плоскоовальный подпятник                                     | 2      |       |                                 |        |
| 12    | Педаль в сборе                                               | 1      |       |                                 |        |
|       |                                                              |        |       |                                 |        |
|       |                                                              |        |       |                                 |        |
| 15    | Плоская шайба M8-D16                                         | 5      |       |                                 |        |
| 16    | Втулка на конце скользящего стержня                          | 4      |       |                                 |        |
| 17    | Кронштейн соединительной платы в сборе                       | 1      |       |                                 |        |
| 18    | Рычаг в сборе                                                | 1      |       |                                 |        |
| 19    | Подголовник в сборе                                          | 1      |       |                                 |        |
| 20    | Подушка для спины в сборе                                    | 1      |       |                                 |        |
| 21    | 20 Вставка                                                   | 5      |       |                                 |        |

|    |                                                             |    |  |  |  |
|----|-------------------------------------------------------------|----|--|--|--|
| 22 | Винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом М8*35 | 5  |  |  |  |
| 23 | Плоская шайба М10-D30                                       | 4  |  |  |  |
| 24 | Направляющий стержень                                       | 2  |  |  |  |
| 25 | Резиновая прокладка противовеса                             | 2  |  |  |  |
| 26 | Основание противовеса                                       | 2  |  |  |  |
| 27 | Винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом М8х20 | 4  |  |  |  |
| 28 | Пружинная шайба М8                                          | 2  |  |  |  |
| 29 | Блок противовеса                                            | 12 |  |  |  |
| 30 | Группа направляющих блоков                                  | 1  |  |  |  |
| 31 | Крепежная пластина направляющего стержня                    | 1  |  |  |  |
| 32 | Болт противовеса                                            | 1  |  |  |  |

Примечание: Предварительно собранные детали не перечислены в этой таблице.