



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

FTX- 61F28 Жим ногами сидя



1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменение в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 255/267 кг;
- грузоблок, состоит из металлических плит, 20 шт., весом 5 кг каждая (общий вес 1 x 100 кг);
- высокопрочный трос двойной свивки 7 x 19 - IWRS
- максимально допустимая нагрузка на тренажер - 150 кг;
- Длина 1 345мм, Ширина 1 060 мм, Высота 1 620 мм.

Предназначение: для тренировки мышц бедра – четырехглавая мышца, квадрицепс.

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, 20 шт., весом 5 кг каждая. Грузовые стеки опираются на высокопрочные резиновые отбойники. Сидение с спинкой, не регулируемое, по сторонам сидения удобные ручки. Блок сидение и спинка размещены на подвижной каретке с регулируемой по вылету. Площадка для ног подвижная с механизмом качения. Площадка имеет противоскользкие накладки. Декоративные крышки из пластика и металла защищают блоки от намеренного или случайного их разрушения.

Стартовое положение: сидя, хват руками за ручки – разгибание ног в горизонтальной плоскости с упором в площадку.

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Инструмент и принадлежности.

В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование.

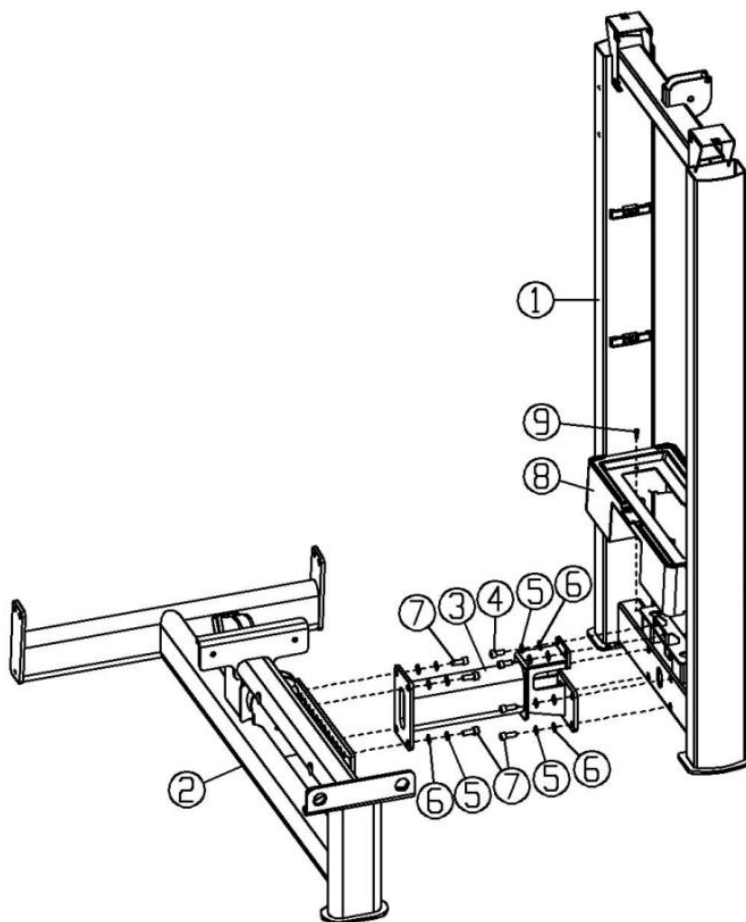
Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

Упаковка.

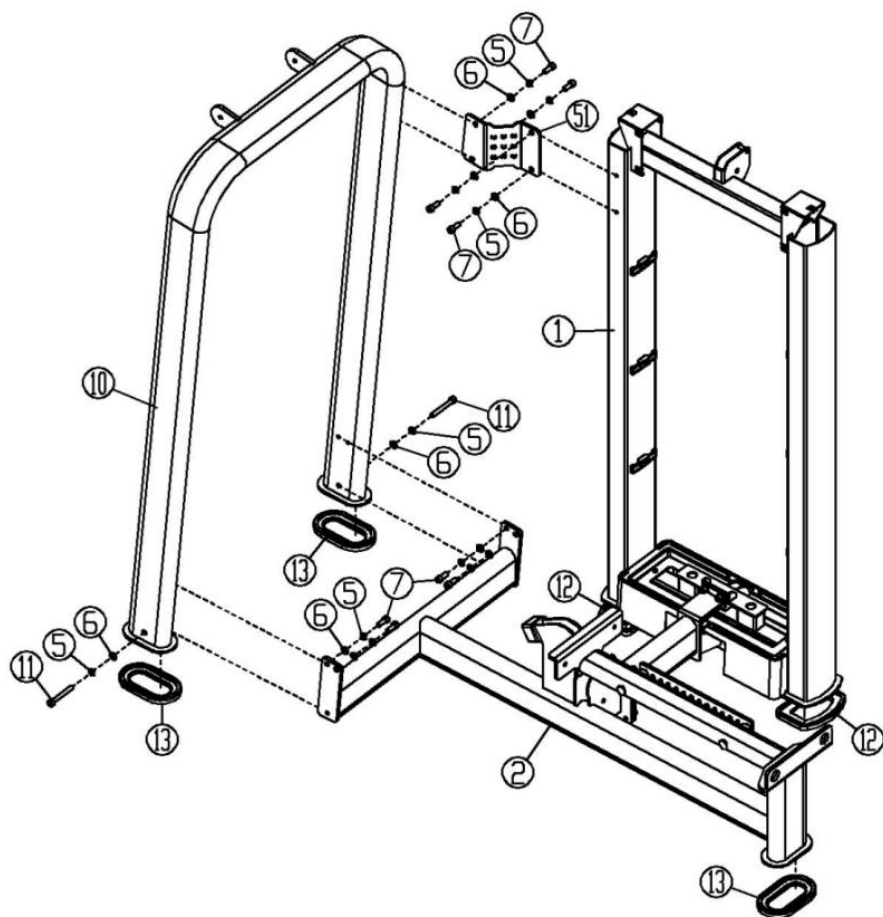
Тренажер поставляется в картонной упаковке. Пломбы на упаковке отсутствуют. 2 коробки: №1 - 160*74*20 (см); №2 - 165*88*38(см).

Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.

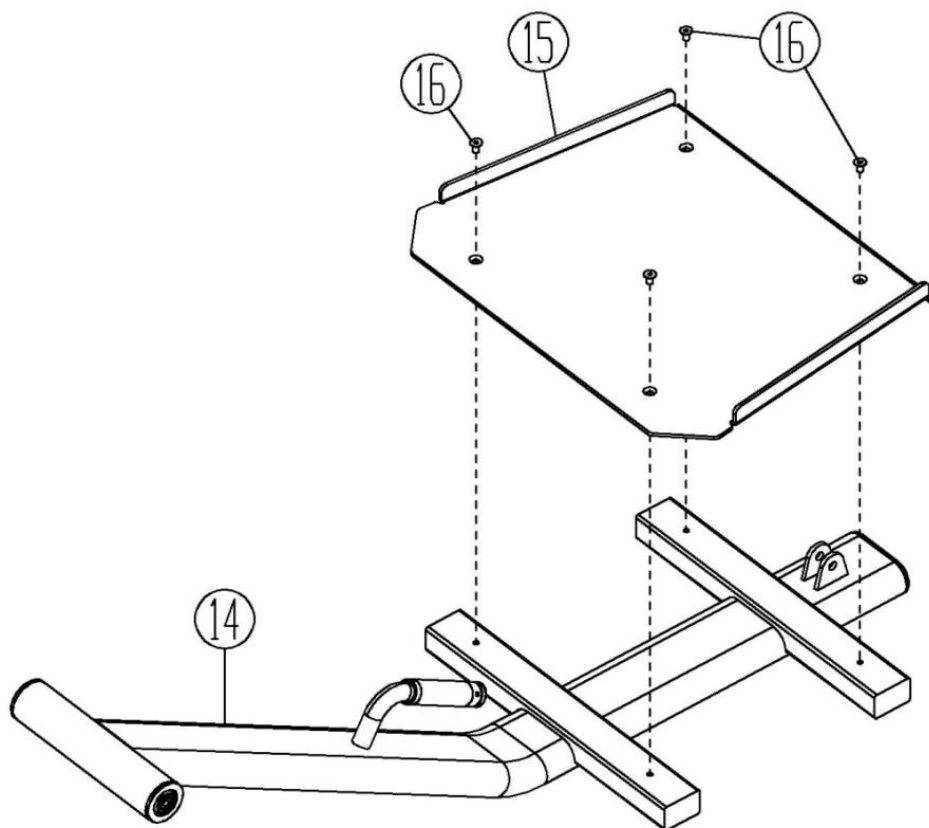
ШАГ 1. СБОРКА РАМЫ ТРЕНАЖЕРА



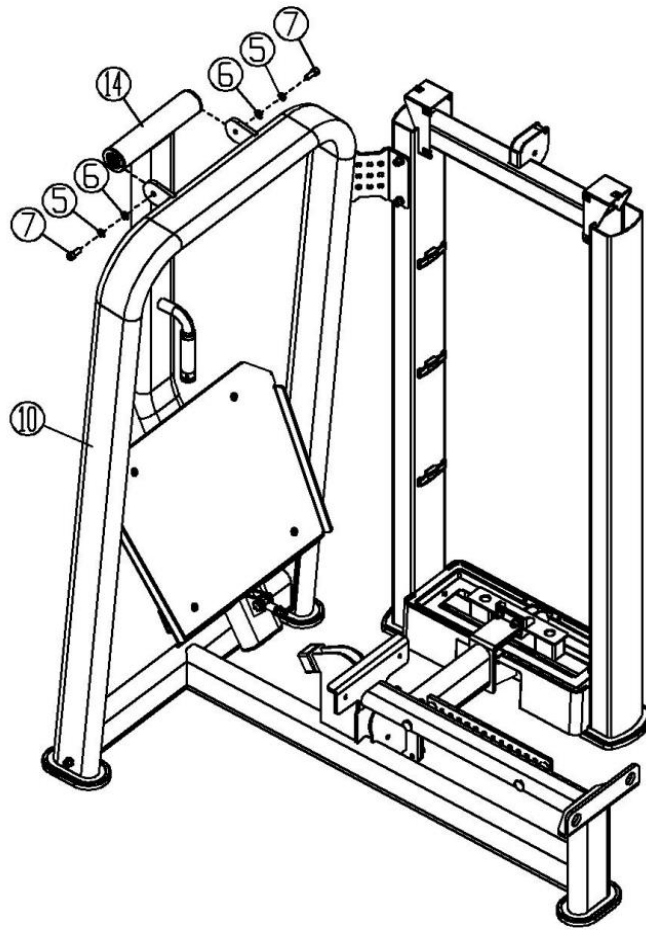
ШАГ 2. СБОРКА РАМЫ ТРЕНАЖЁРА



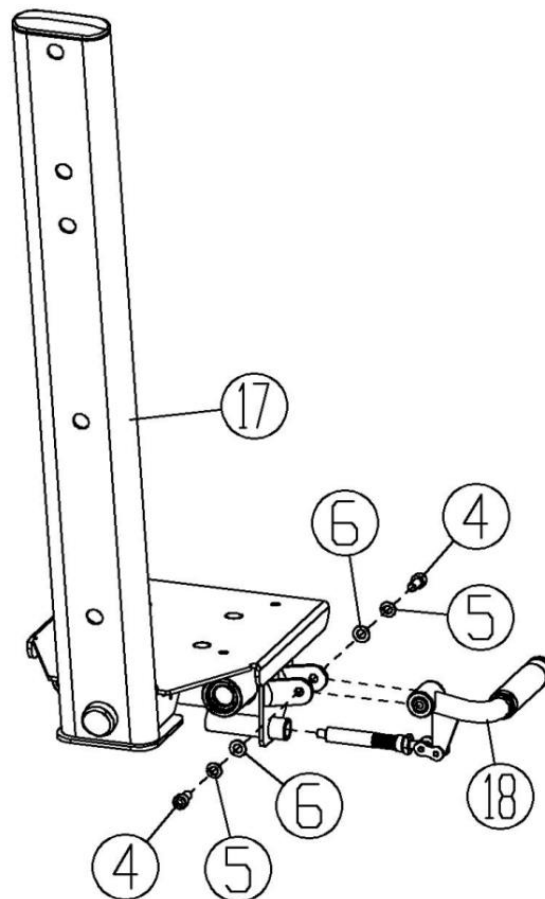
ШАГ 3. СБОРКА АЛТАФОРМЫ РЫЧАГА

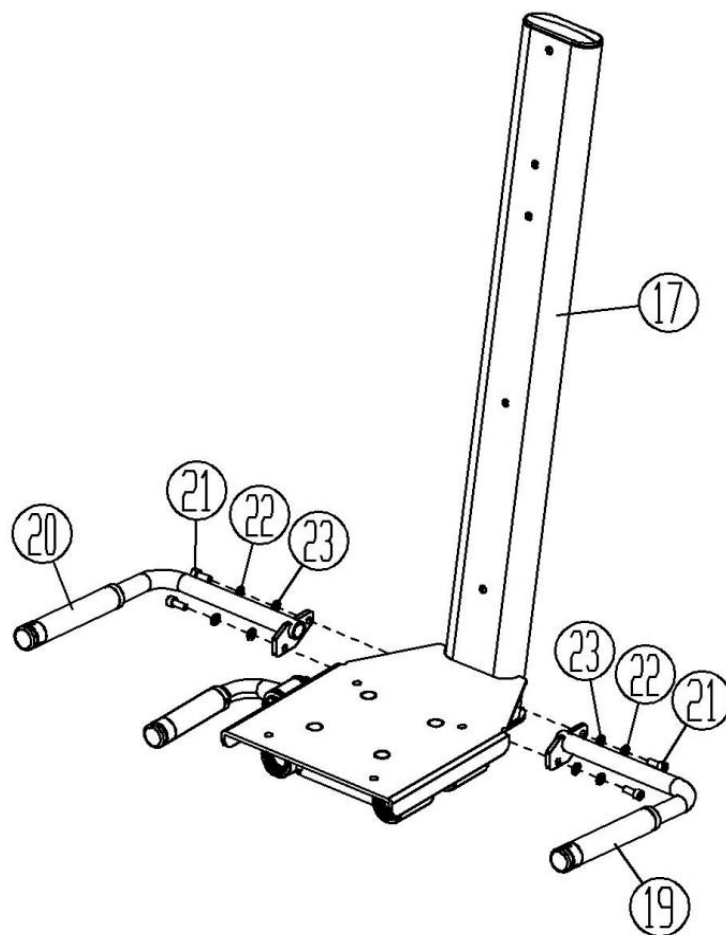


ШАГ 4. МОНТАЖ РЫЧАГА ПЛОЩАДКИ

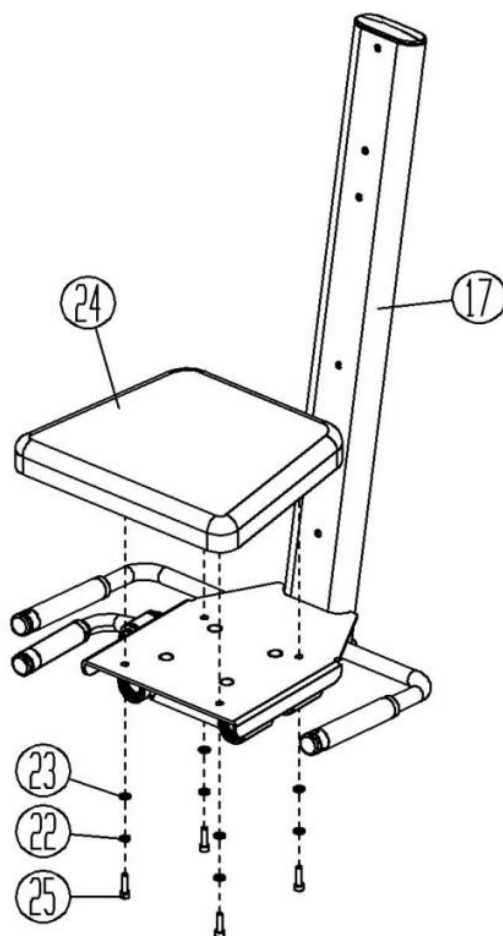


ШАГ 5. СБОРКА СТОЙКИ С СИДЕНЬЕМ

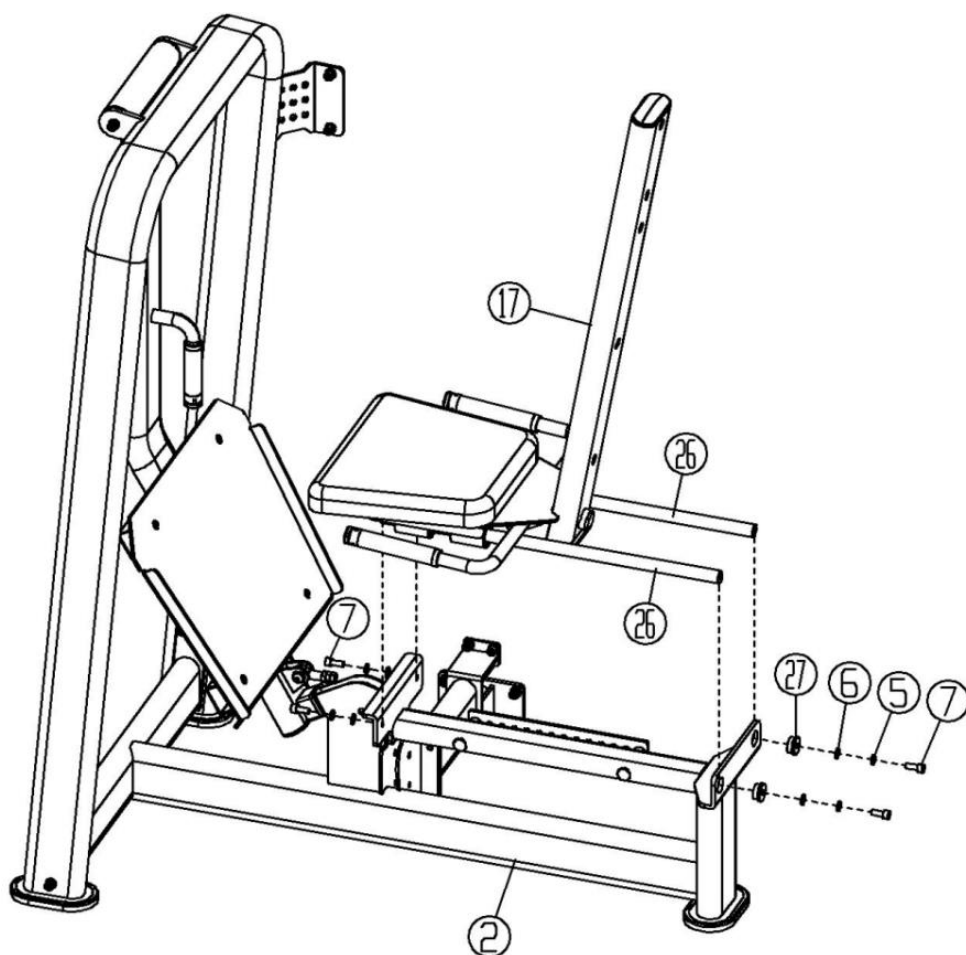




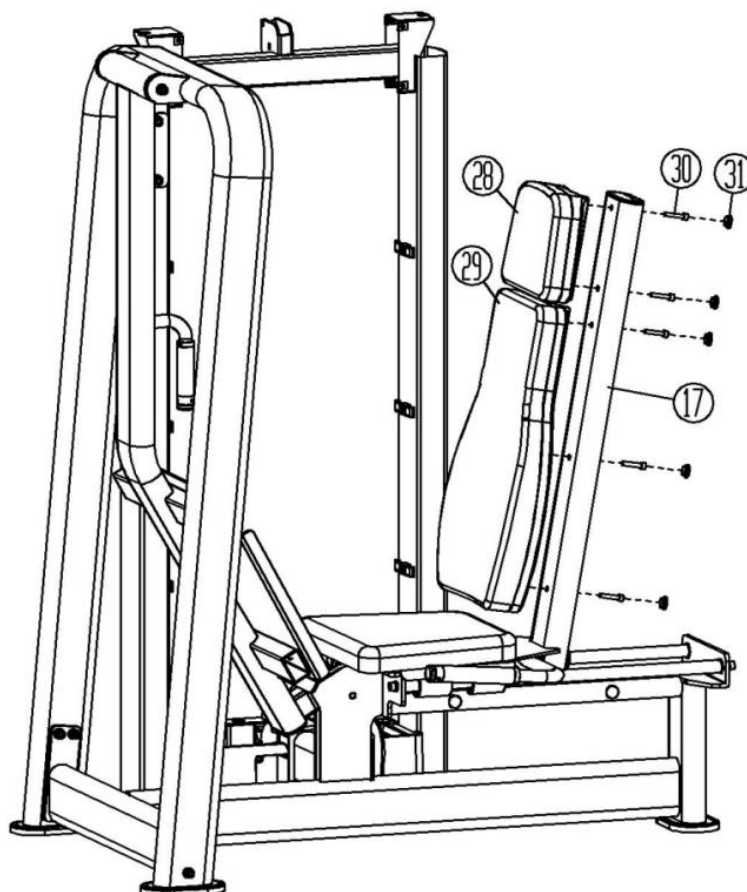
ШАГ 6. МОНТАЖ СИДЕНЬЯ



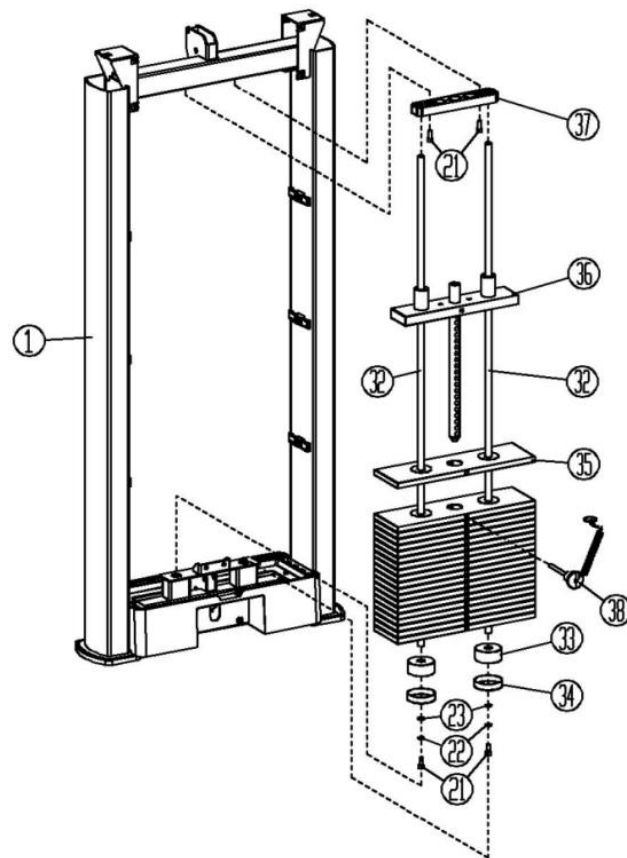
ШАГ 7. МОНТАЖ СТОЙКИ СИДЕНЬЯ



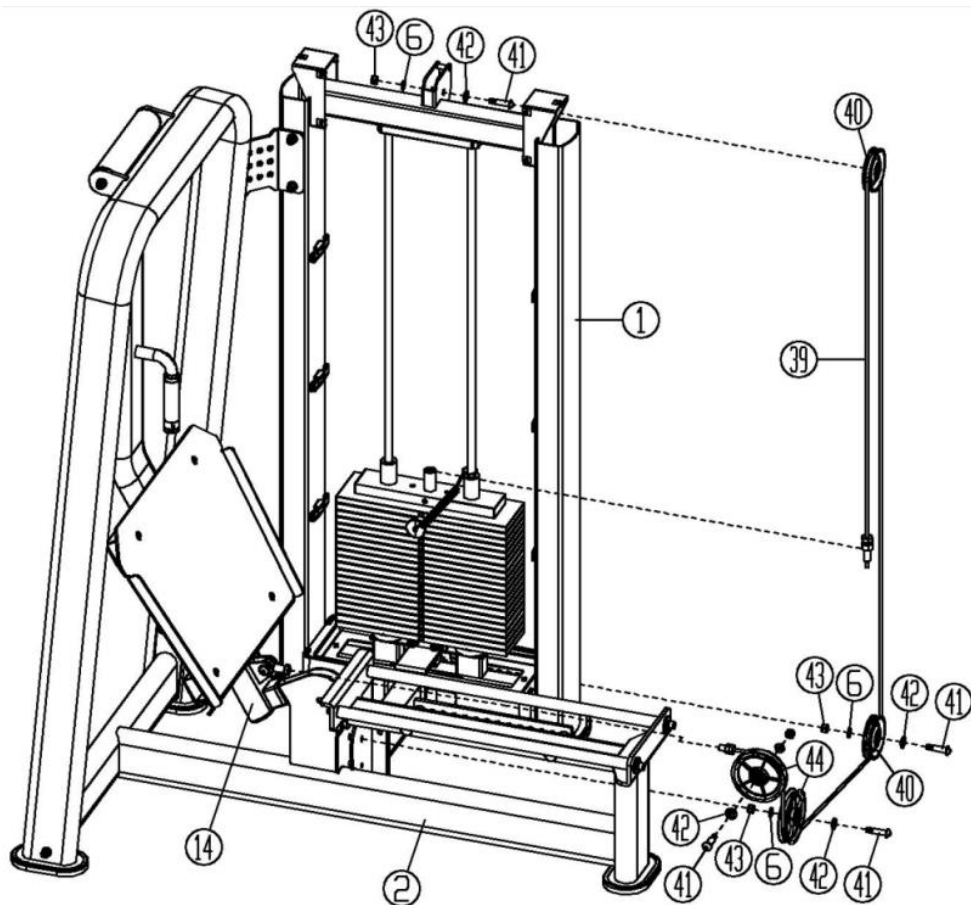
ШАГ 7. МОНТАЖ СПИНКИ



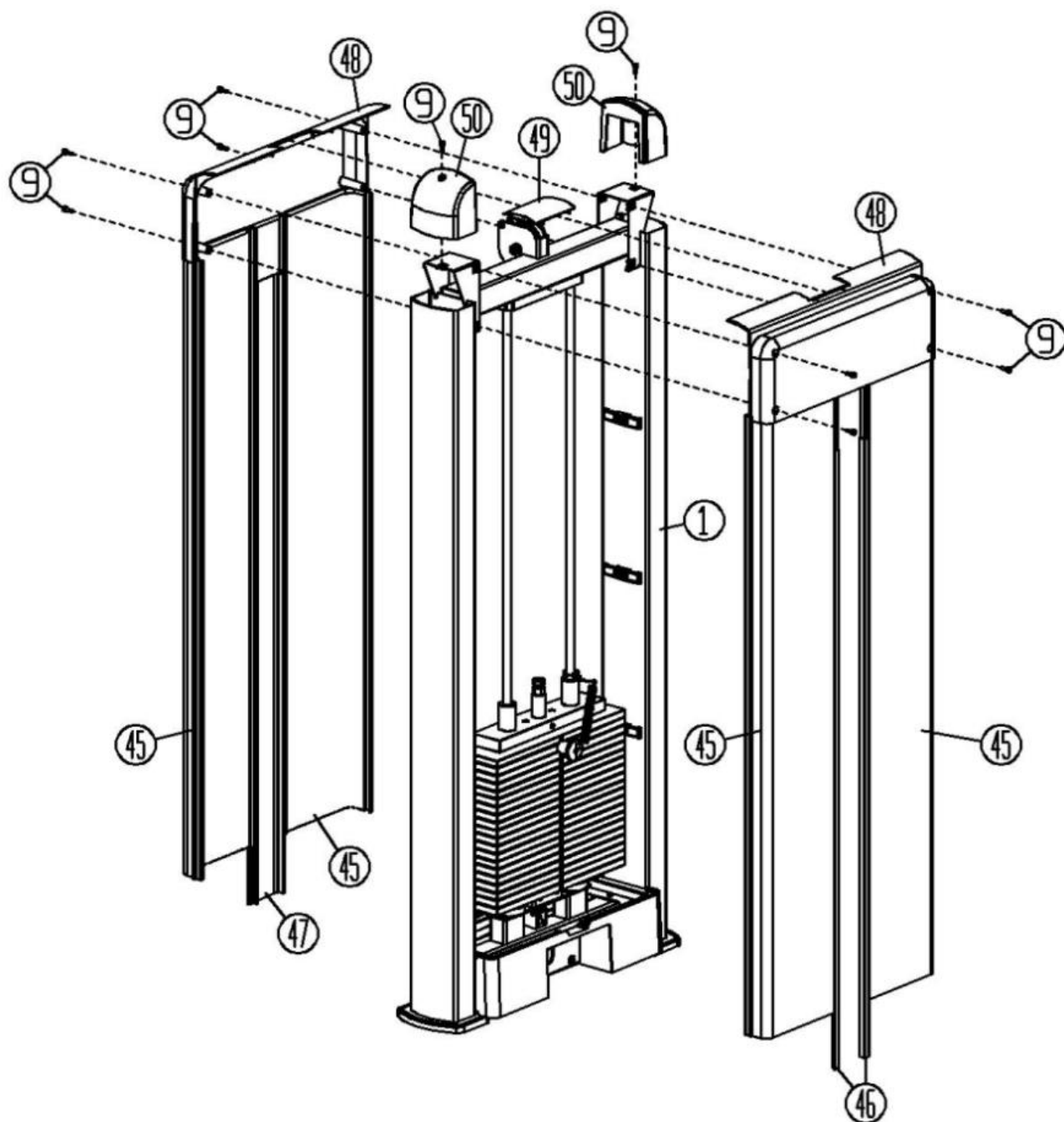
ШАГ 8. МОНТАЖ ГРУЗОБЛОЧНОГО СТЕКА



ШАГ 9. УСТАНОВКА ТРОСОБЛОЧНОЙ СИСТЕМЫ



ШАГ 10. УСТАНОВКА ЗАЩИТНЫХ КОЖУХОВ И КОЛПАКА



Теперь тренажер **FTX- 61F28** собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ / ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

Список частей тренажера

| Серийный номер | Название и технические характеристики | Количество |
|----------------|---|------------|
| 1 | Рама противовеса | 1 |
| 2 | Шасси сидения | 1 |
| 3 | Соединительная рама | 1 |
| 4 | Винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом (m10*20) | 4 |
| 5 | Пружинная шайба (10) | 24 |
| 6 | Плоская шайба (10) | 28 |
| 7 | Винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом (m10*25) | 18 |
| 8 | Ограждение противовеса | 1 |
| 9 | Винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом (m5*16) | 12 |
| 10 | Боковая рама | 1 |
| 11 | Винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом (m10*70) | 2 |
| 12 | Резиновый подпятник противовеса | 2 |
| 13 | Плоскоовальный подпятник | 3 |
| 14 | Рычаг с ручкой | 1 |
| 15 | Рама сиденья | 1 |
| 16 | Винт с плоской потайной головкой с шестигранным гнездом (m8*15) | 4 |
| 17 | Вертикальная труба сиденья | 1 |
| 18 | Ручка регулировки положения сидения | 1 |
| 19 | Левая ручка сиденья | 1 |
| 20 | Правая ручка сиденья | 1 |
| 21 | Винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом (m8*20) | 4 |
| 22 | Пружинная шайба (8) | 8 |

| | | |
|----|---|----|
| 23 | Плоская шайба (8) | 8 |
| 24 | Подушка сиденья | 1 |
| 25 | Винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом (m8*30) | 4 |
| 26 | Направляющая для сидения (ф25*700) | 2 |
| 27 | Втулка на конце скользящего стержня | 2 |
| 28 | Подголовник | 1 |
| 29 | Подушка для спины | 1 |
| 30 | Винт с цилиндрической головкой с шестигранным гнездом (m8*40) | 5 |
| 31 | Заглушка | 5 |
| 32 | Универсальный направляющий стержень противовеса | 2 |
| 33 | Резиновая прокладка противовеса | 2 |
| 34 | Основание противовеса | 2 |
| 35 | Блок противовеса | 20 |
| 36 | Направляющий блок | 1 |
| 37 | Крепежная пластина направляющего стержня | 1 |
| 38 | Болт противовеса | 1 |
| 39 | Трос | 1 |
| 40 | Ролик 95 | 2 |
| 41 | Втулка-32 | 4 |
| 42 | Плоская шайба (12) | 4 |
| 43 | Шестигранная самоконтрящаяся гайка (m10) | 4 |
| 44 | Ролик 120 | 2 |
| 45 | Защитный кожух | 4 |
| 46 | Декоративная планка противовеса | 2 |

| | | |
|----|--------------------------------|---|
| 47 | Декоративная вставка | 1 |
| 48 | Верхнее ограждение противовеса | 2 |
| 49 | Верхний экран | 1 |
| 50 | Заглушка рамы противовеса | 2 |
| 51 | Соединительная плата | 1 |

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
 - отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
 - превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
 - вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
 - тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
 - нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.
-

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: FTX- 61F28 Жим ногами сидя

Модель: серийный спортивный тренажер FTX

Серийный номер: указан в табличке ОТК

Продавец

(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи « ____ » _____ 202 ____ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,
Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

| № п/п | Дата | Краткий перечень проведенных работ | Сервисный центр | Мастер | Работу принял (заказчик) |
|-------|------|------------------------------------|-----------------|--------|--------------------------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru
По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.