



Руководство по сборке и эксплуатации (Паспорт)

Тренажёр для занятий спортом

**FTX-5348 8-и Функциональный тренажер (жим
вверх / жим горизонтальный; разгибание ног/
сгибание ног лежа; тяга вниз / нижняя тяга;
бицепс / трицепс)**



ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Если у Вас есть вопросы, или если некоторые детали отсутствуют или повреждены, пожалуйста обратитесь к Поставщику.

Вебсайт компании Поставщика в РФ:

www.v-sport.ru

e-mail: v-sportservice@mail.ru

ОСТОРОЖНО!

Внимательно прочитайте все предупреждения и инструкции, данные в этом руководстве пользователя, прежде чем приступить к использованию оборудования. Сохраните это руководство пользователя для последующего использования.

1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание документа. Данный документ является кратким эксплуатационным руководством (паспортом) на тренажеры, и содержит общую информацию на тренажер.

Уровень специальной подготовки пользователя тренажеров. Для правильной эксплуатации тренажеров требуется общие знания в области применения спортивных тренажеров и агрегатов. В случае отсутствия таковых обращайтесь за помощью к специалистам.

Распространение данного документа на модификации изделия. Производитель может вносить изменения в конструкцию тренажеров, которые направлены на улучшение их характеристик, изменение дизайна, и т.д. Данный документ может не содержать описания таких изменений, однако распространяется на такое модифицированное оборудование.

Владелец несет полную и безоговорочную ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования должным образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности при работе на тренажере.

2. ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Назначение тренажеров. Тренажер предназначен для занятий спортом (физической тренировки) в профессиональных спортивных залах, т.е. использование тренажера в закрытом отапливаемом помещении (защищенном от воздействия внешних факторов – дождь, снег, прямые солнечные лучи, и т.д.).

Запрещается использование тренажера в помещениях с бассейном, сауной и другими источниками повышенной влажности.

Характеристики тренажера:

- вес тренажера нетто/брутто – 840/1040 кг;
- Жим вверх/жим от груди 90кг;Разгибатель/сгибатель 90кг;Верхняя/нижняя 100кг;Бицепс/Трицепс 70кг;
- высокопрочный трос двойной свивки 7 х 19 - IWRS с разрывной прочностью 1 400 кг;
- основная рама прямоугольный профиль 100х50х3(мм), функциональная часть плоскоовальный профиль 120х50х3(мм), рычаги плоскоовальный профиль 80х40х3(мм). Сталь конструкционная Q235
- максимально допустимая нагрузка на тренажер - 150 кг;
- Длина 3 500 мм, Ширина 2 880 мм, Высота 2 140 мм.

Предназначение: для тренировки и проработки мышц верхнего плечевого пояса, широчайших мышц спины, корсетных мышц, мышц груди. Укрепление мышц бедра и голени.

Принцип работы. Принцип действия тренажера заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения трособлочной системы. В качестве утяжелителя (груза) используется грузоблок, состоящий из металлических плит, весом 5 кг каждая. Грузовой стек опирается на высокопрочные резиновые отбойники. Каждая сторона многофункционального тренажёра имеет двойное назначение. Декоративные крышки из пластика и металла защищают блоки от намеренного или случайного их разрушения. Тренажёр оснащен системой рычагов и фиксаторов для удобной смены положения сидений и спинок с целью изменения предназначения и порядка выполнения упражнения. Ручки для тяг в комплекте.

Стартовое положение: сидя. Жим от груди вверх, жим от груди в горизонте сидя; тяга за голову и тяга к животу сидя; разгибание бедра сидя и сгибание бедра лёжа; бицепс/трицепс

На тренажере размещаются информационные и предупреждающие таблички.

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

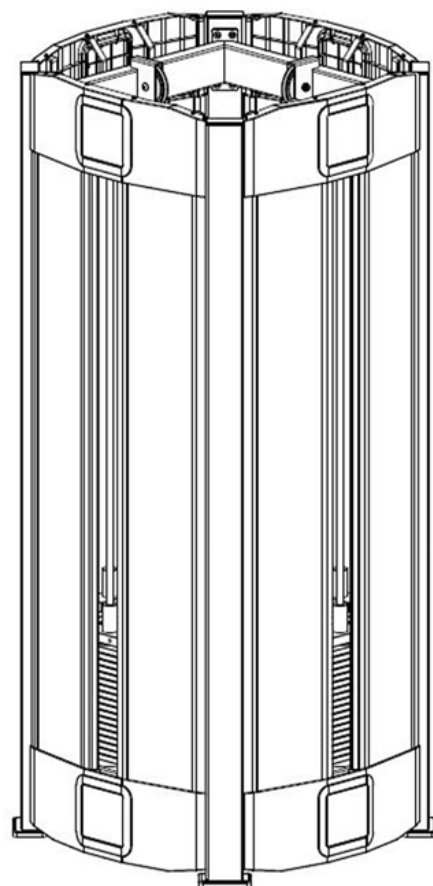
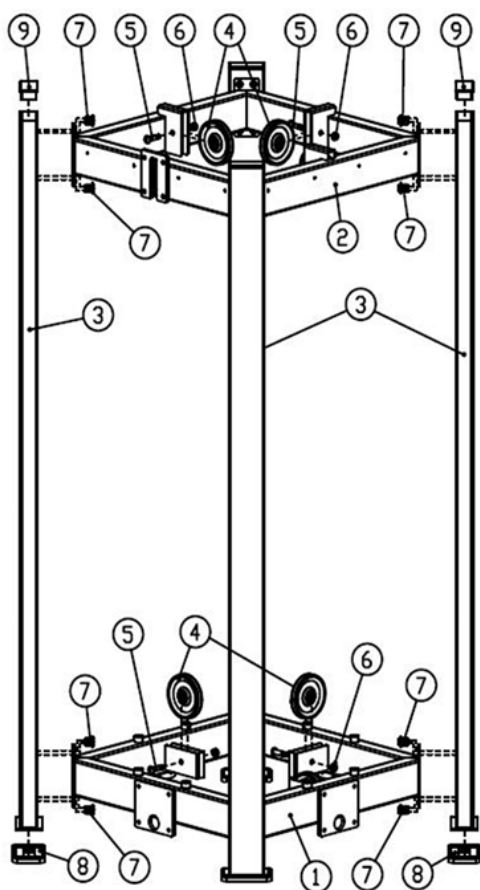
Инструмент и принадлежности. В комплект тренажеров не входит инструмент, необходимый для сборки. Для сборки потребуются ключи шестигранные 3 - 8 мм, ключи гаечные накидные 8 – 22 мм, клещи для стопорных колец.

Маркировка и пломбирование. Каждый тренажер содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления, отметка ОТК - отдел технического контроля). Упаковка тренажеров содержит маркировки. Допускаются иные маркировки. Пломбы отсутствуют.

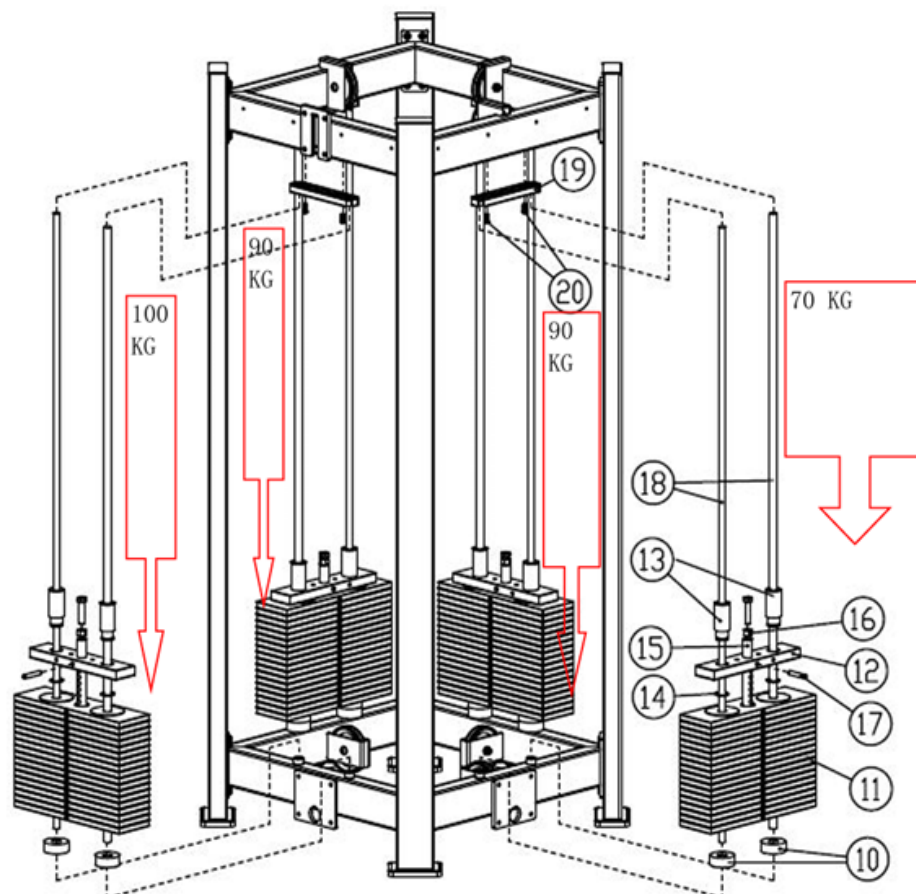
Упаковка. Тренажер поставляется в картонной упаковке. Пломбы на упаковке отсутствуют.

Тренажер поставляется в разобранном виде. Для сборки потребуется минимум два человека.

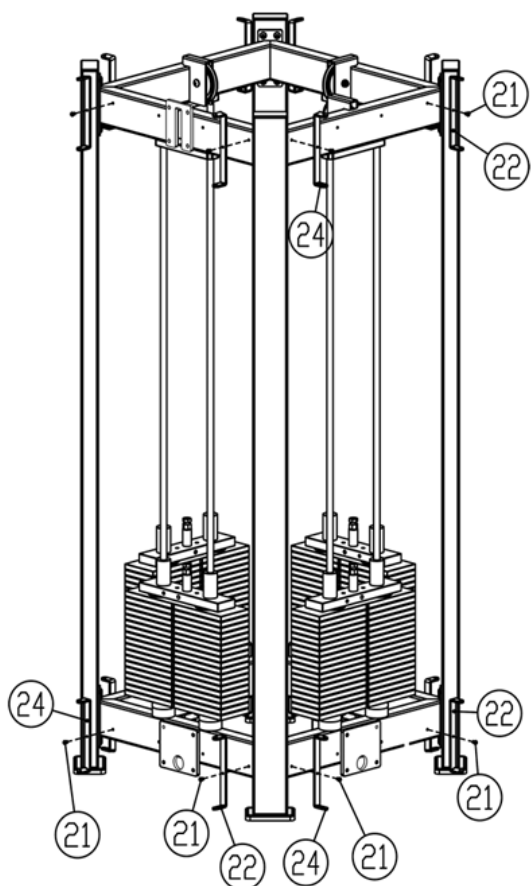
ШАГ 1



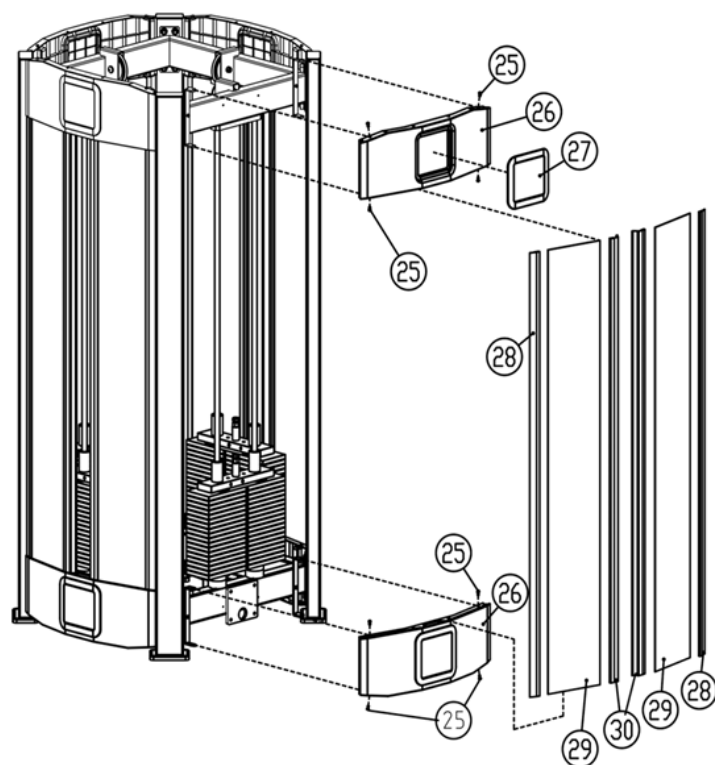
ШАГ 2.



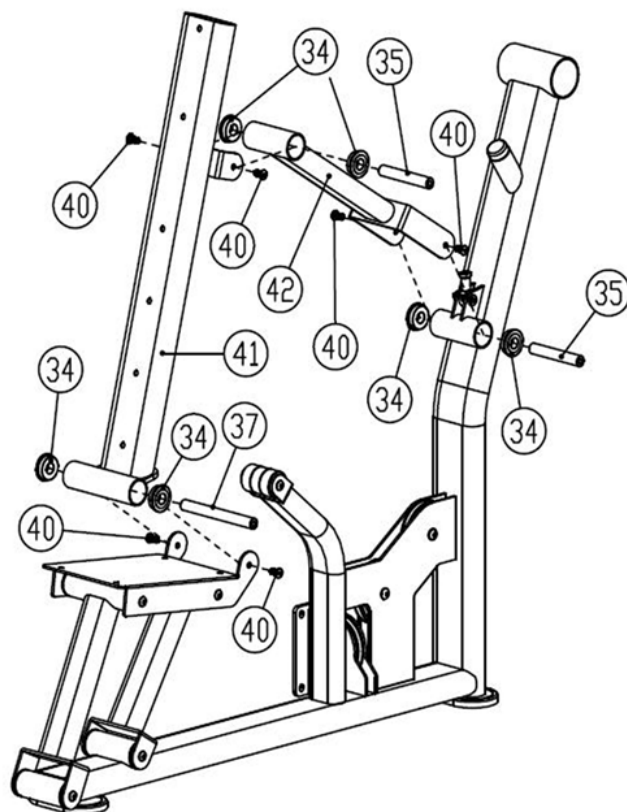
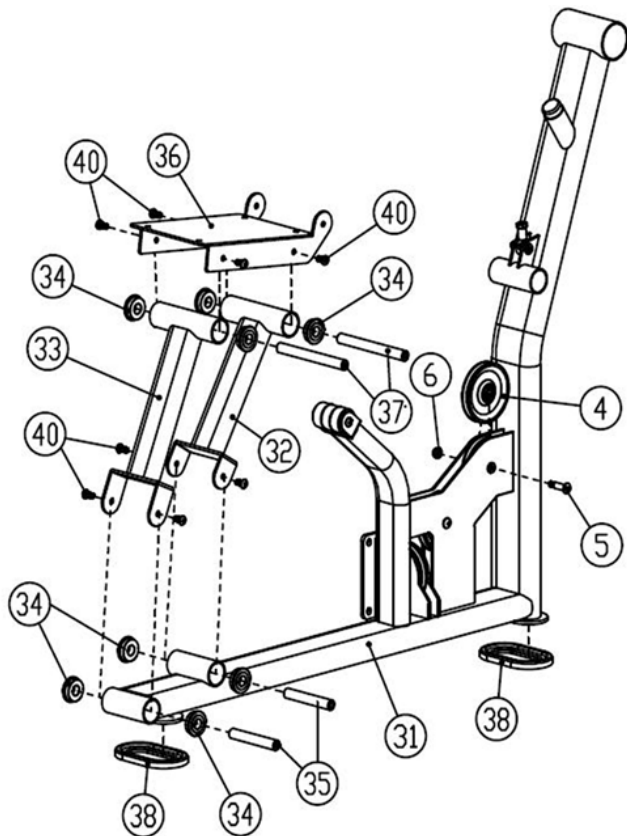
ШАГ 3



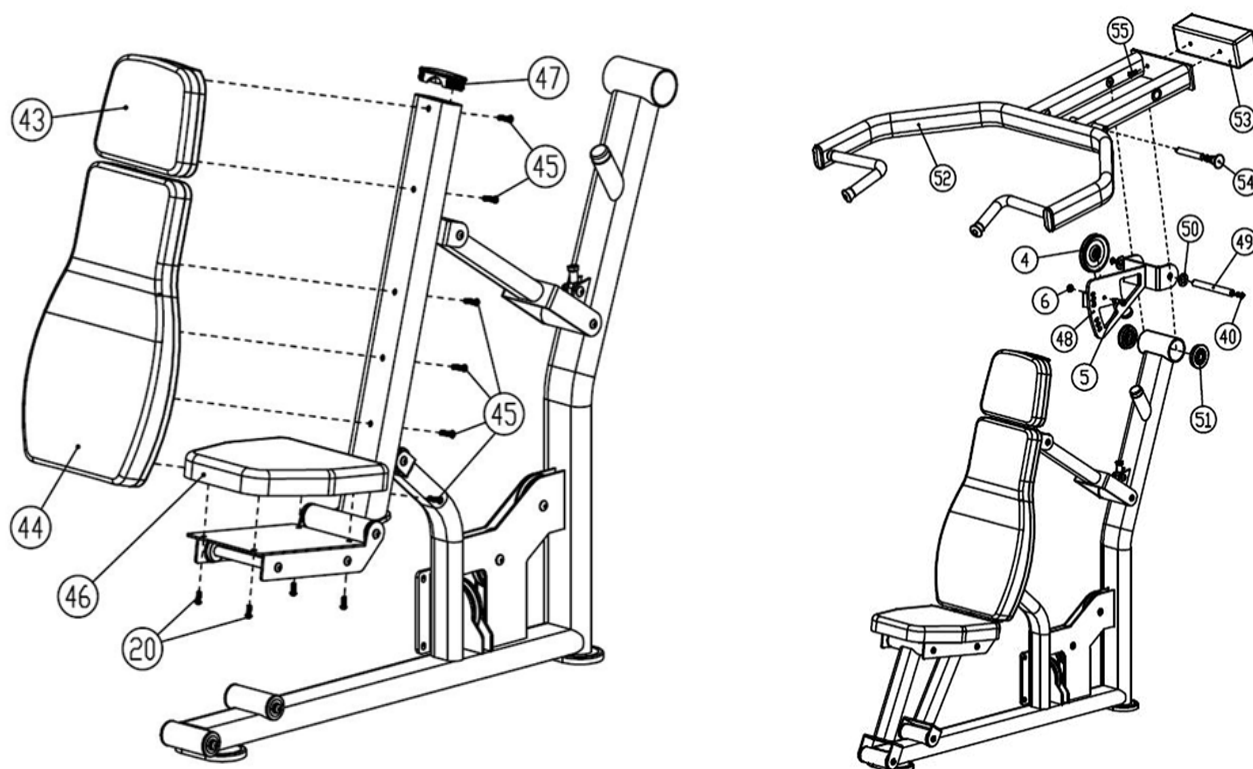
ШАГ 4



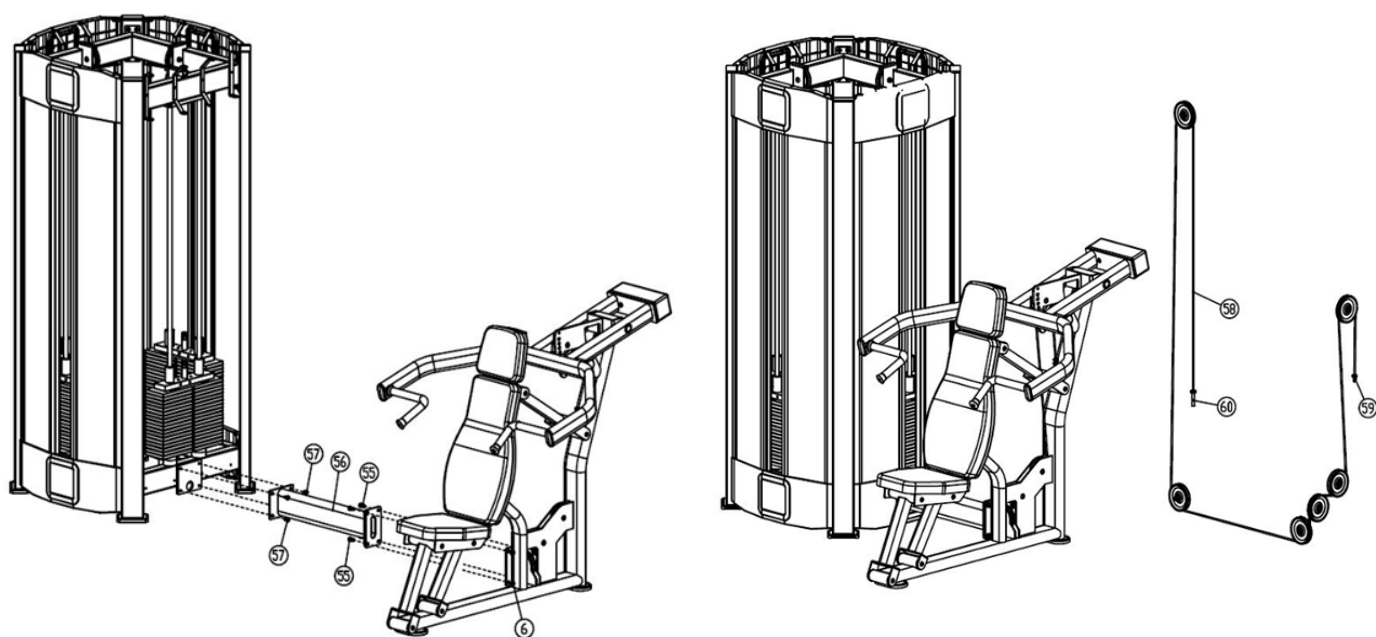
ШАГ 5. Установка блока жим от груди, жим вверх



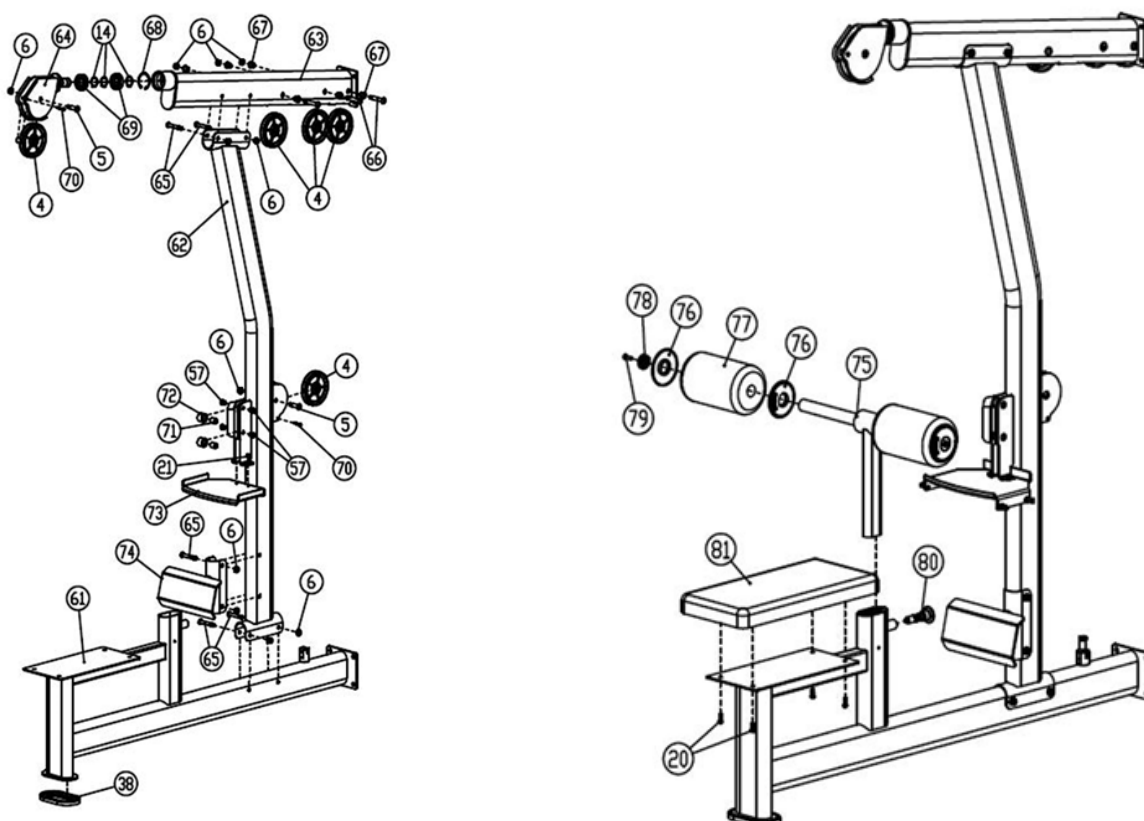
ШАГ 6. Монтаж мягкой части и рычагов



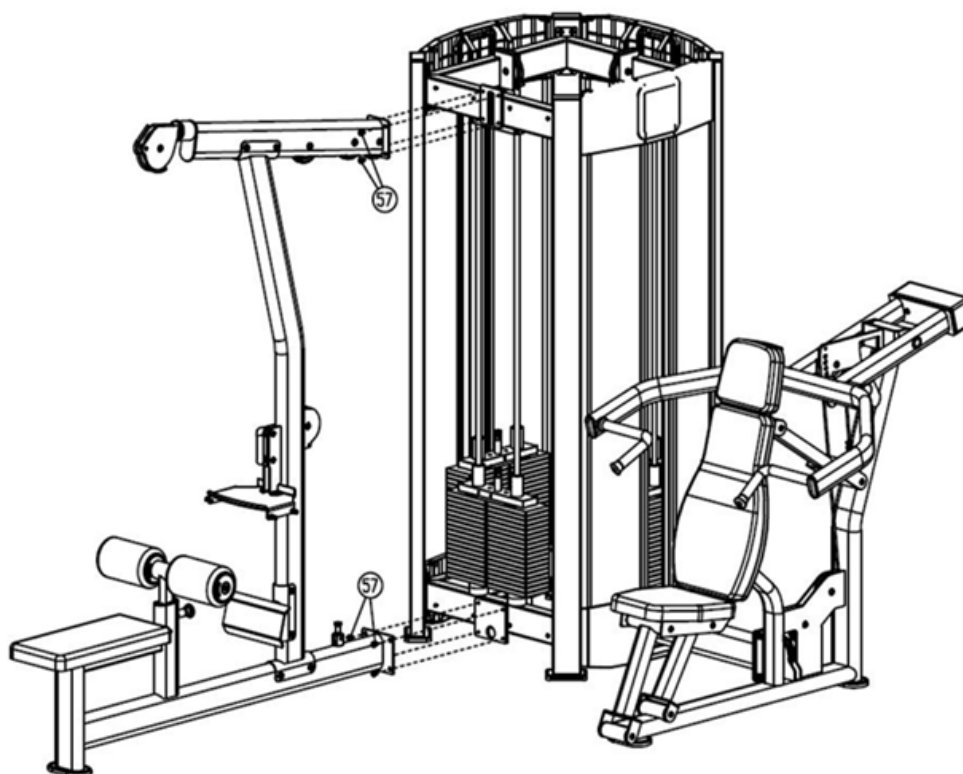
ШАГ 7. Монтаж жим вверх/жим от груди к грузовой стойке, расположения троса



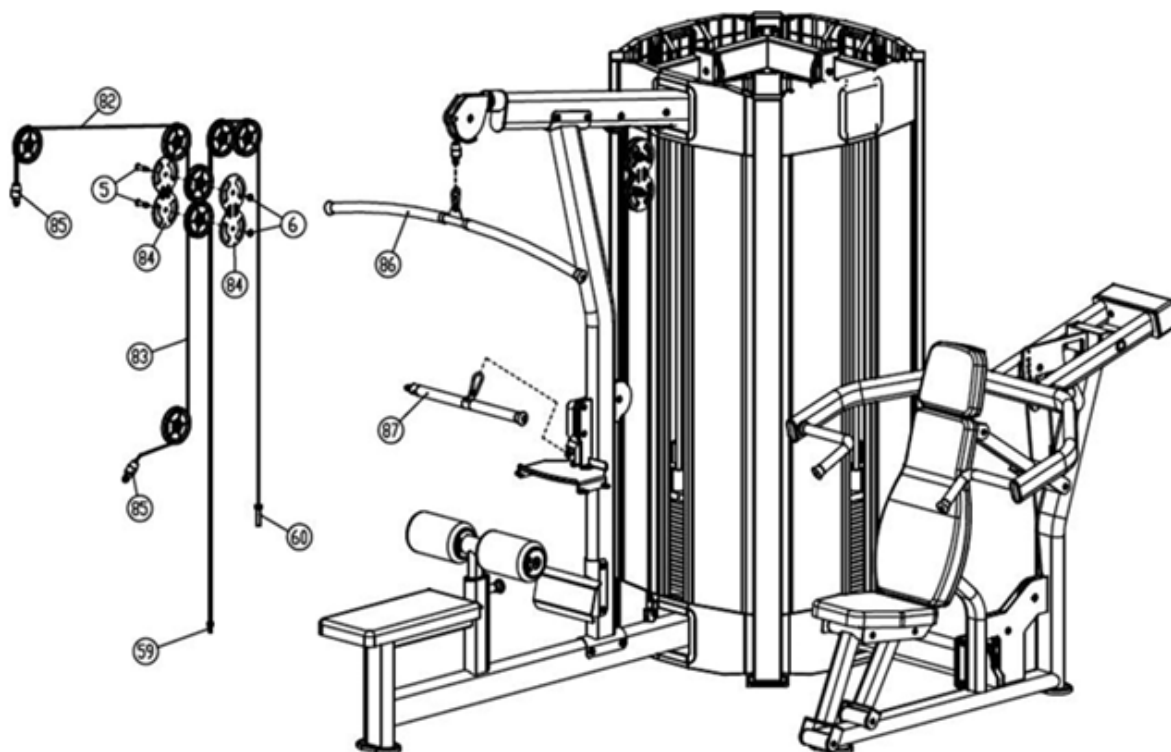
ШАГ 8. СБОРКА РАМЫ БЛОКА ВЕРХНЯЯ/НИЖНЯЯ ТЯГА



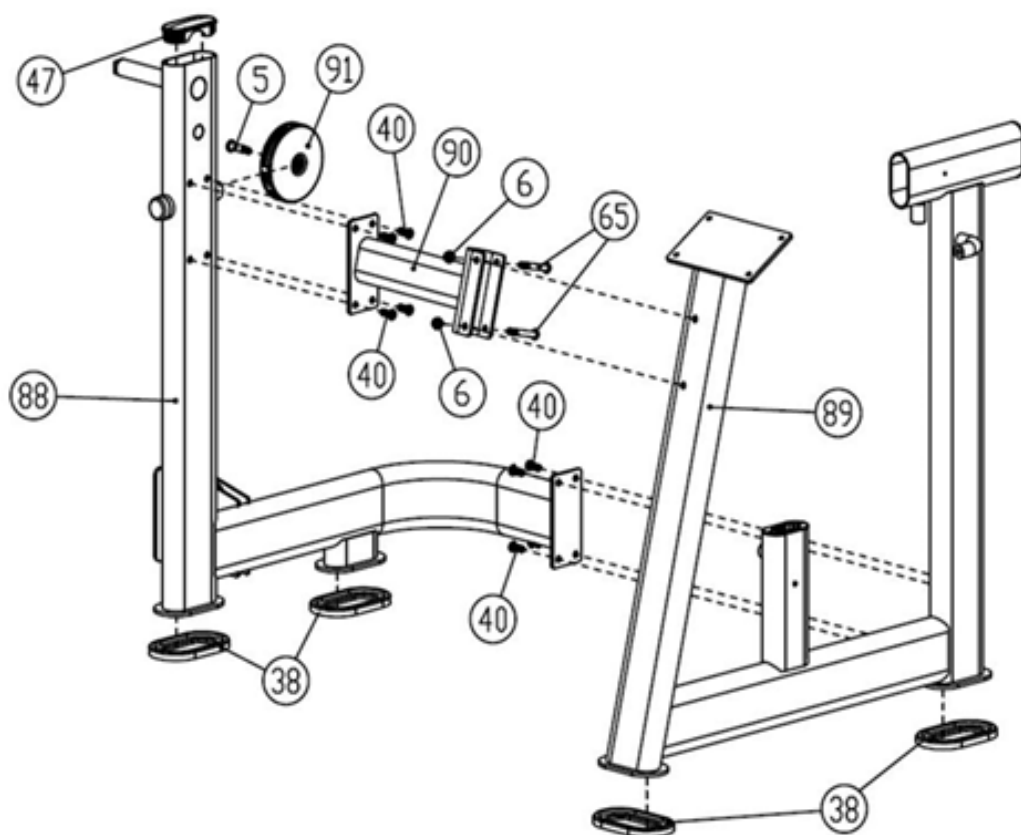
ШАГ 9.



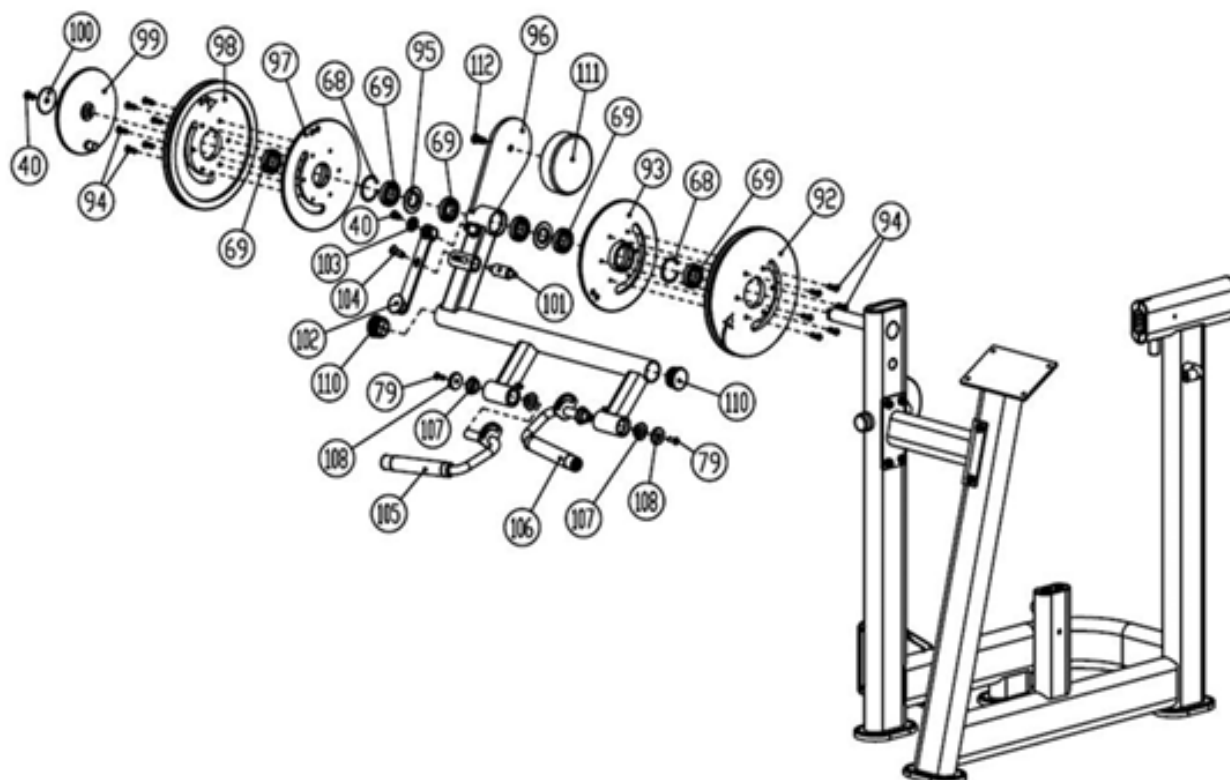
ШАГ 10. МОНТАЖ ТРОСОБЛОЧНОЙ СИСТЕМЫ.



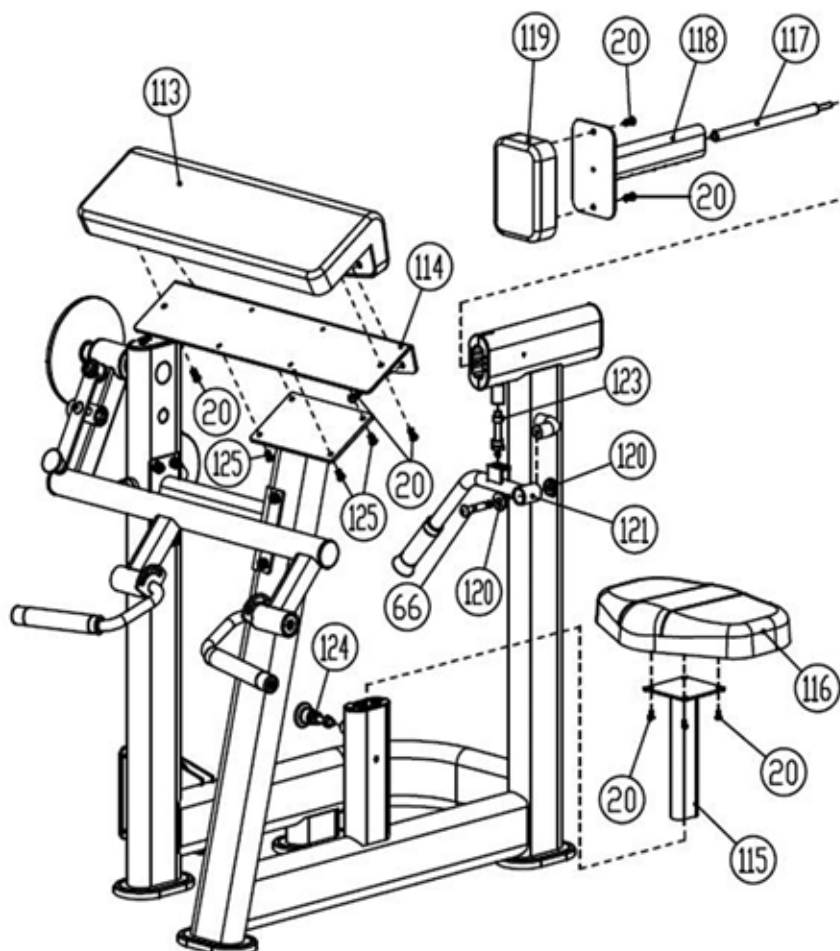
ШАГ 11. Установка блока бицепс / трицепс.

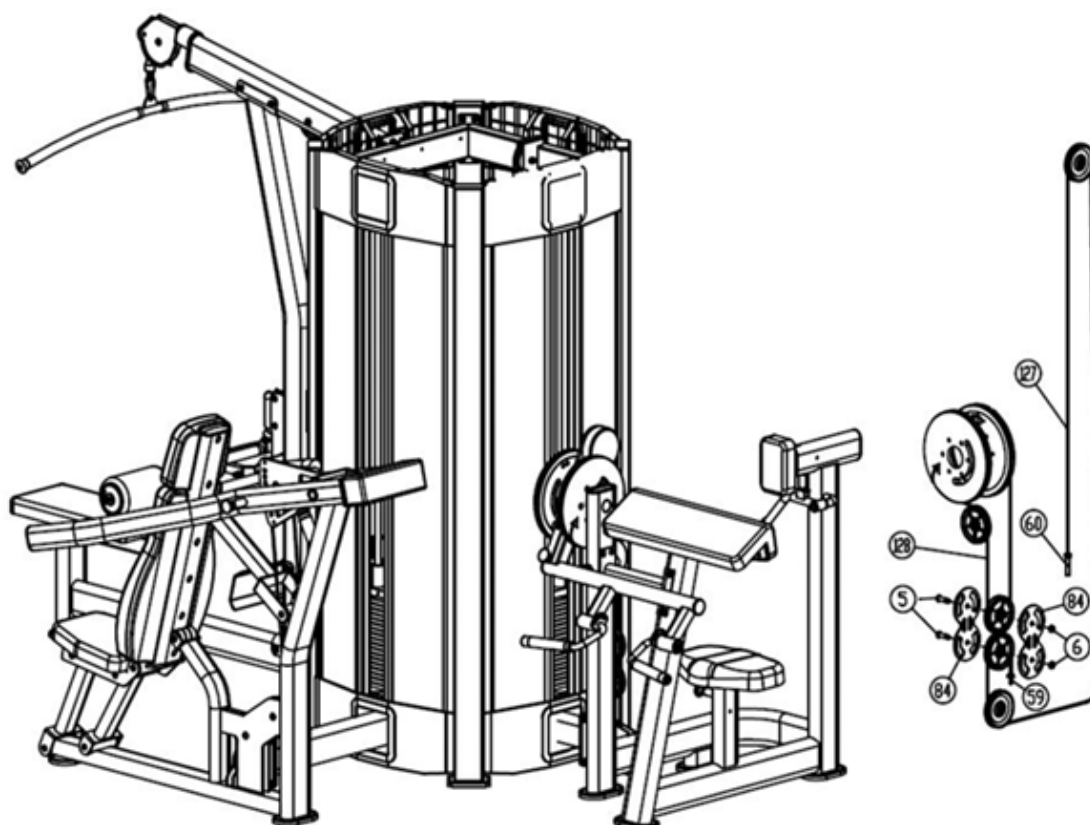
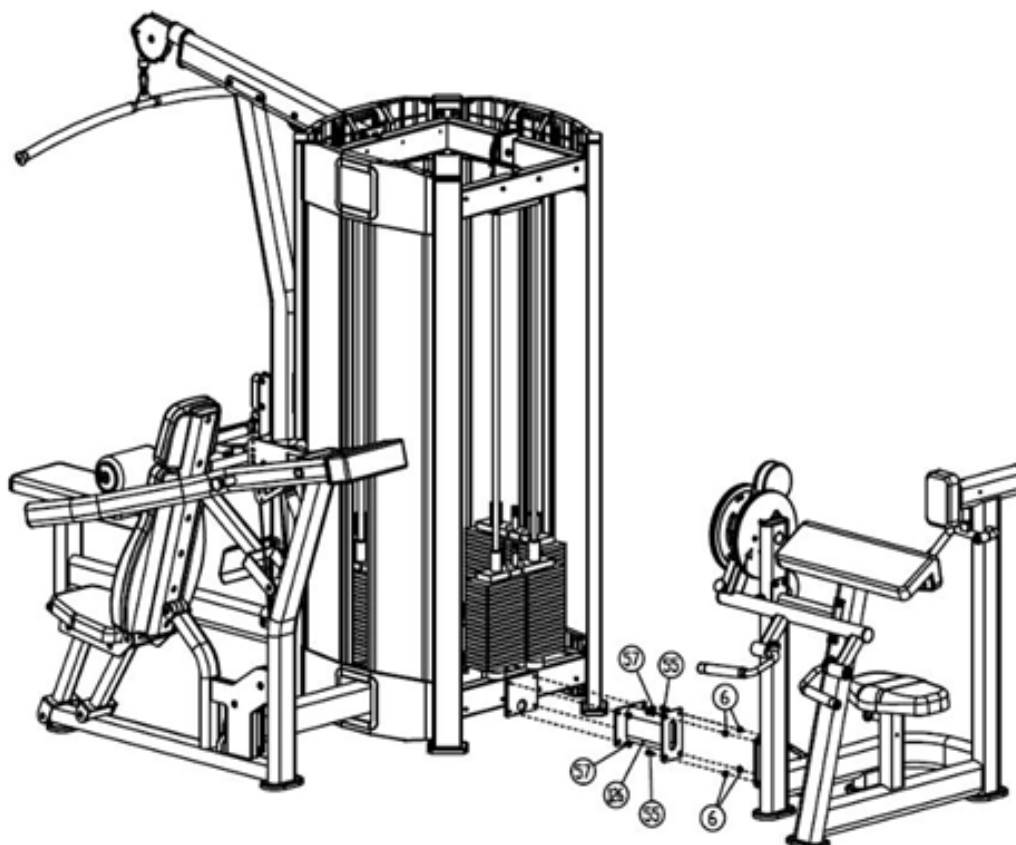


ШАГ 12. Установка блока бицепс / трицепс.

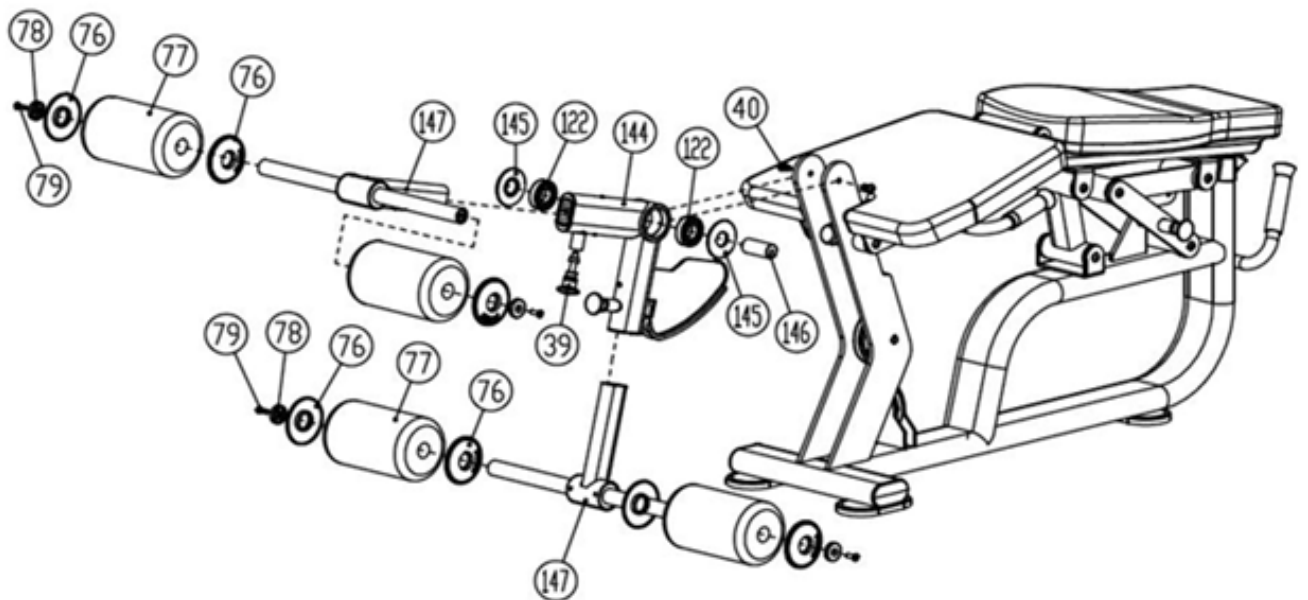
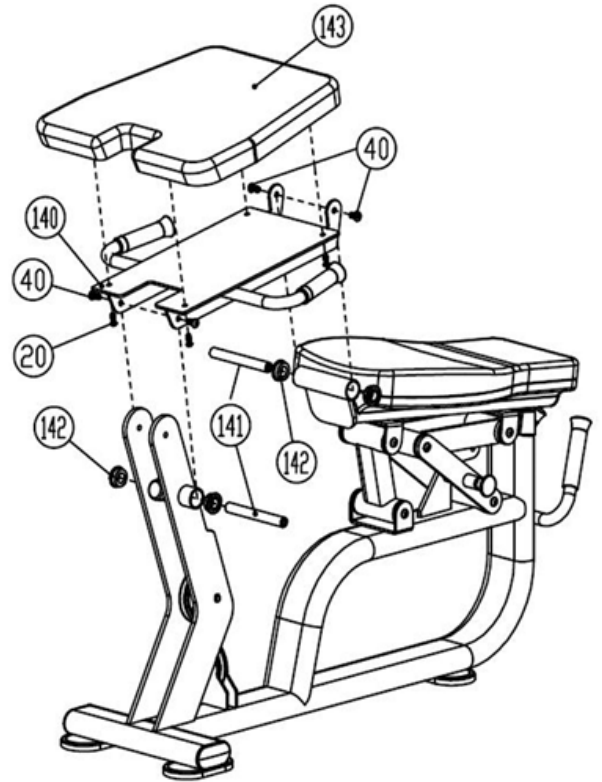
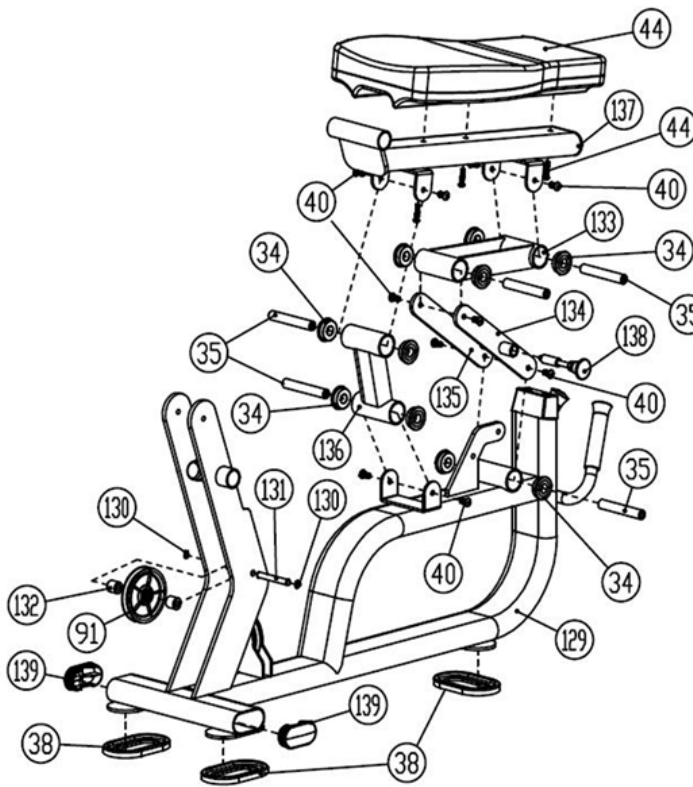


ШАГ 13. Установка блока бицепс / трицепс.

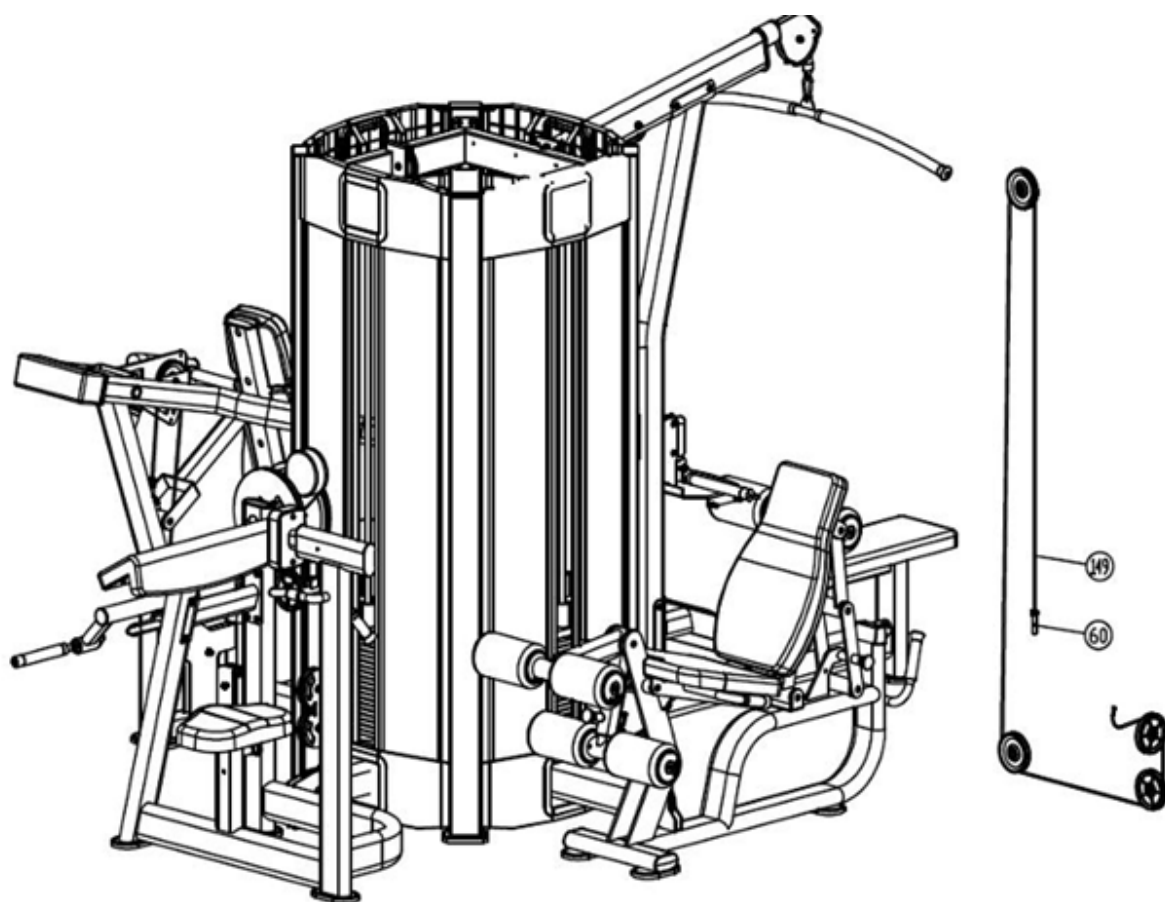
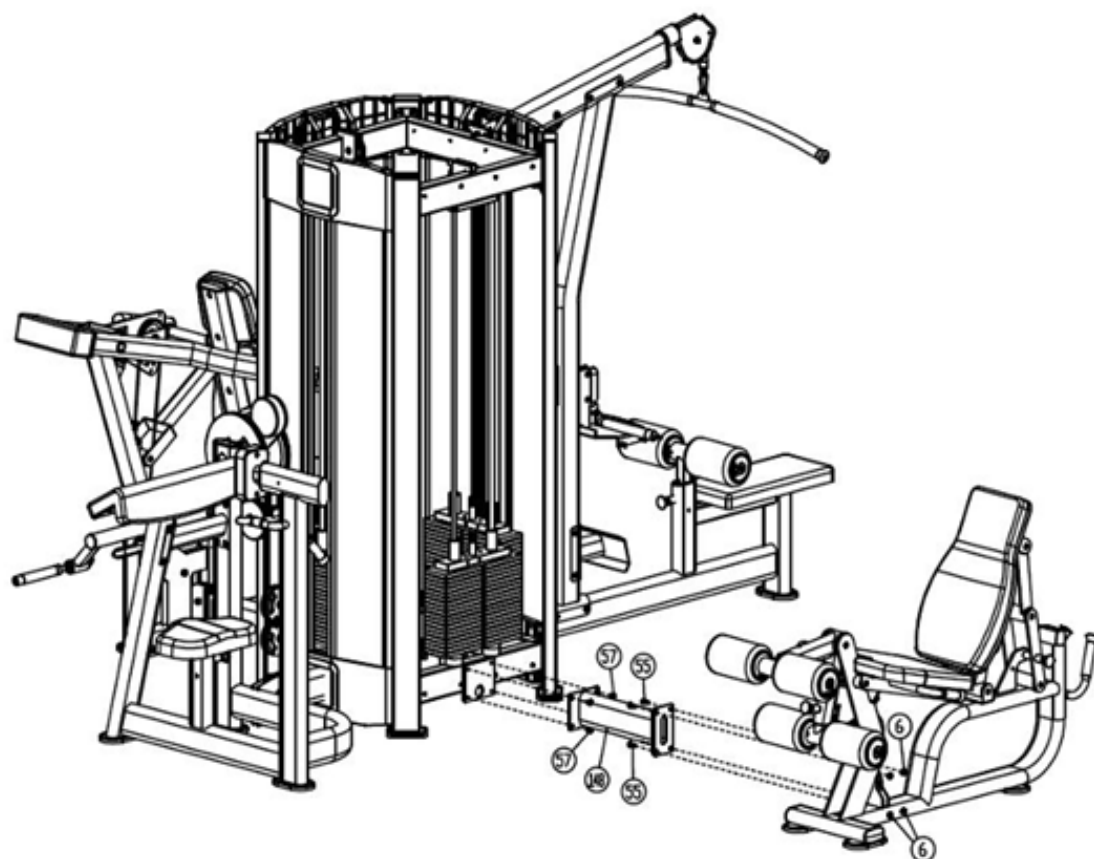


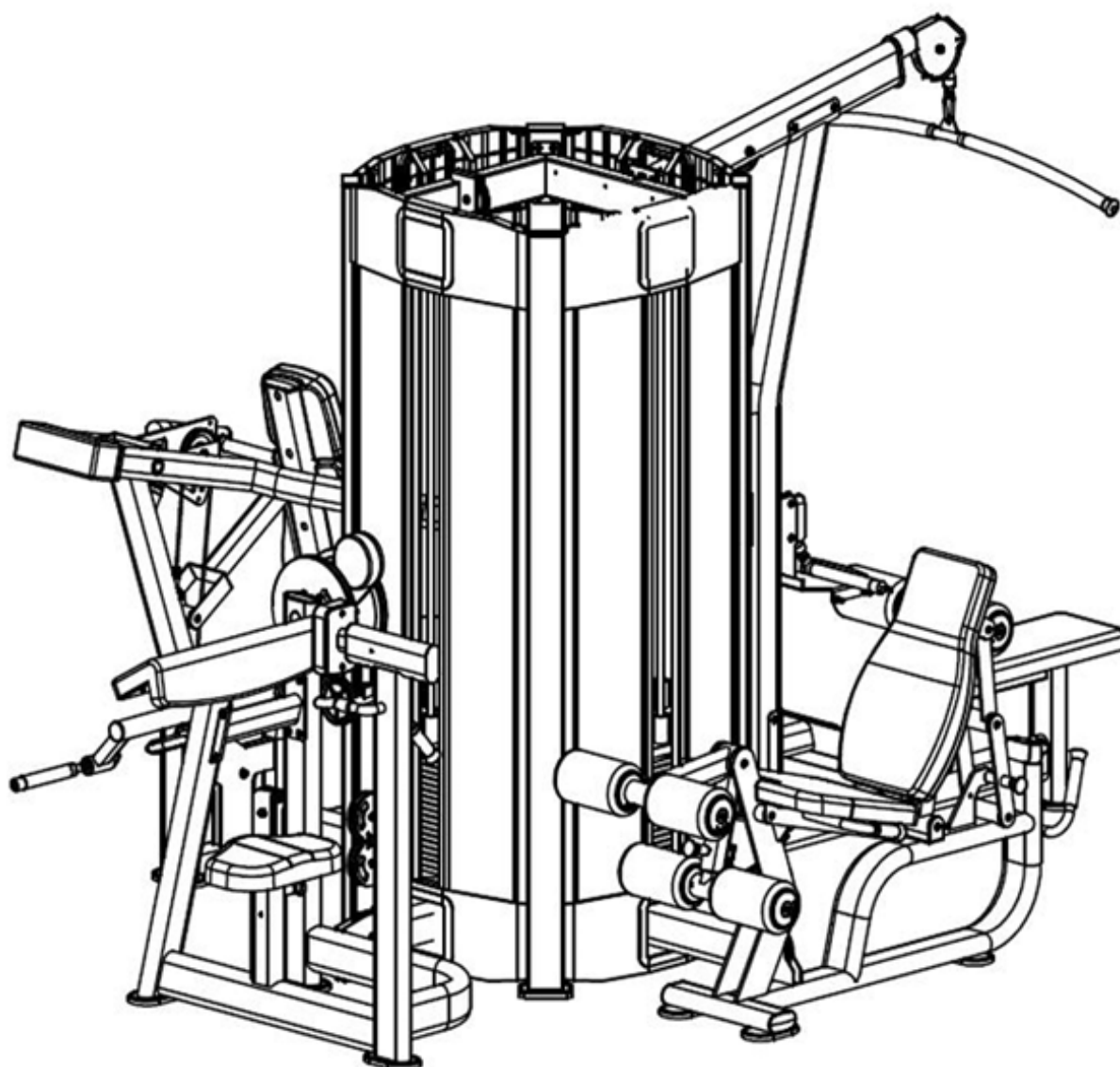


ШАГ 15. МОНТАЖ БЛОКА РАЗГИБАНИЕ /СГИБАНИЕ НОГ.



ШАГ 16. МОНТАЖ БЛОКА РАЗГИБАНИЕ /СГИБАНИЕ НОГ К РАМЕ.





Теперь тренажер **FTX- 5348** собран. Вам нужно убедиться в том, что тренажер собран корректно, работоспособен и не имеет шаткостей, стоит ровно на поверхности. С помощью уровня проверьте, перпендикулярна ли направляющая планка в двух направлениях. Если нет, то вам нужно ослабить болты для сборки рамы, ровно расположить ее и заново их затянуть.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВСЕ БОЛТОВЫЕ/ВИНТОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НАДЕЖНО ЗАКРУЧЕНЫ.

Примечание! Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, а равно дополнения, не влияющие на его функциональное предназначение и работоспособность без уведомления Покупателя/Пользователя. Изменения вносятся с целью качественного улучшения продукции и могут быть не отображены в сопроводительных документах.

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Рекомендуется ежедневно проверять состояние трособлочной системы, подвижных, регулируемых узлов. Необходимо убедиться в отсутствии люфтов, отвинчивания болтовых соединений.

Рекомендуется не реже одного раза в квартал проводить детальную проверку всех узлов, надежности их крепления и целостности.

Рекомендуется не реже одного раза в 6 месяцев проводить полное техническое обслуживание тренажера с обязательной проверкой трособлочной системы, проверкой целостности тросов и блоков. Проверять состояние подвижных узлов рычагов, целостность сварочных узлов и пр.

Рекомендуется не реже 1 раза в 12 месяцев производить техническое освидетельствование (аттестацию) тренажеров на предмет их надежности и безопасности. Целесообразно проводить подобные работы с привлечением квалифицированных представителей Поставщика (Производителя) или иных профильных специалистов. Особое внимание следует обращать на состояние тросов. В особенности на травмоопасных тренажерах. Пренебрежение этим может стать следствием серьезных увечий для пользователей. Незначительный надрыв, снятие оплетки, бугроватость - основание для замены троса.

Настоятельно рекомендуется менять трос не реже 1 раза в 12 месяцев.

Своевременно, но не реже 1 раза в 6 месяцев проводить смазку подвижных узлов. Узлы на линейных подшипниках должны быть чистыми и не смазываться консистентными смазками.

Учет проводимых работ отображать в журнале по уходу за тренажерами (составляется по форме установленной руководителем организации или иным должностным лицом). Загрязненные поверхности тренажеров необходимо чистить, при необходимости, моющими средствами, не содержащими в своем составе абразивных элементов и растворителей.

5. ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель /Поставщик гарантирует исправную и безопасную работу тренажера в течение 12 месяцев при условии полного соблюдения порядка и правил эксплуатации тренажера и своевременного его технического обслуживания и надлежащего ухода.

Гарантийный срок исчисляется со дня реализации товара или дня производства оборудования при отсутствии документов о продаже.

Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:

- тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;
- отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.4 настоящего руководства и инструкций размещенных на тренажере;
- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;
- вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;
- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;
- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

Артикул, наименование изделия: 8-и Функциональный тренажер (жим вверх / жим горизонтальный; разгибание ног/сгибание ног лежа; тяга вниз / нижняя тяга; бицепс / трицепс)

Модель: серийный спортивный тренажер FTX

Серийный номер: указан в табличке ОТК

Продавец _____
(наименование организации осуществившей продажу товара)

Дата продажи « ____ » _____ 202 ____ г.

М.П.

Сервисная служба 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,
Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

№ п/п	Дата	Краткий перечень проведенных работ	Сервисный центр	Мастер	Работу принял (заказчик)

СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ

Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА: 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06,
E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие.

Список частей тренажера

No.	Номер на картинке	Наименование	Кол-во
1	5348-01	Верхняя перекладина 1	1
2	5348-02	Верхняя перекладина 2	1
3	5348-03	Главная колонна	4
4	5348-04	Ролик скольжения Ф120	22
5	5348-05	Ось ролика скольжения	24
6	5348-06	Шестигранная гайка M10	49
7	5348-07	Винт-шестигранник с утопленной головкой M12X20	32
8	5348-08	Плоскоовальный подпятник 80x150	4
9	5348-09	Заглушка трубы 50x100	4
10	5348-10	Резиновая прокладка грузоблока	16
11	5348-11	14 шт плит - 1 набор, 18 шт плит 2 набора , 20 шт плит - 1 набор.	4 набора
12	5348-12	Направляющий блок	4
13	5348-13	Направляющий рукав	8
14	5348-14	Полуклипса ф30	9
15	5348-15	Шток на 14 отверстий, шток на 18 отверстий - 2 шт., шток на 20 отверстий - 2 шт.	4
16	5348-16	Шестигранная гайка M14	4
17	5348-17	Пин-селектор	4
18	5348-18	Ось-перекладина	8
19	5348-19	Фиксирующая пластина	4
20	5348-20	Винт-шестигранник M8X20	28
21	5348-21	Винт-шестигранник M6X10	34

22	5348-22	Соединительная полоса -1А	8
24	5348-24	Соединительная полоса -1В	8
25	5348-25	Винт-шестигранник М5Х10	64
26	5348-26	Панель противовеса	8
27	5348-27	Защитная панель	3
28	5348-28	Полоса из алюминия-1	16
29	5348-29	Пластина акриловая	8
30	5348-30	Полоса из алюминия-2	16
31	5348-31	Основная рама блока на грудь и плечи	1
32	5348-32	Соединительная часть блока 1	1
33	5348-33	Соединительная часть блока 2	1
34	5348-34	Заглушка блока спинки	30
35	5348-35	Универсальная соединительная ось(Ø20х130)	11
36	5348-36	Основа сиденья	1
37	5348-37	Ось сиденья(Ø20х190)	4
38	5348-38	80х150 Плоскоовальный подпятник	10
39	5348-39	Пин-селектор	2
40	5348-40	Винт-шестигранник М10Х20	33
41	5348-41	Рама спинки блока	1
42	5348-42	Соединительные части блока на грудь и плечи 3	1
43	5348-43	Подголовник - набор	1
44	5348-44	Спинка -набор	1
45	5348-45	Винт-шестигранник М8Х35	9
46	5348-46	Подушка	1

47	5348-47	50x120 заглушка трубы	1
48	5348-48	Регулировщик блока	1
49	5348-49	Ось вращения (Ø20x180)	1
50	5348-50	Заглушка рычага	2
51	5348-51	Подшипник 6206-2RS	4
52	5348-52	Рычаг блока	1
53	5348-53	Грузоблок	1
54	5348-54	Пин-селектор	1
55	5348-55	Винт- шестигранник M10x25	14
56	5348-56	Коннектор блока	1
57	5348-57	Винт -шестигранник M10x15	24
58	5348-58	Трос	1
59	5348-59	Фиксирующий болт троса M12X20	2
60	5348-60	Фиксирующий болт троса M14X50	3
61	5348-61	Рама верхней и нижней тяги	1
62	5348-62	Скоба верхней и нижней тяги	1
63	5348-63	Пересекающаяся перекладина	1
64	5348-64	Ролик блока	1
65	5348-65	Винт-шестигранник M10x70	16
66	5348-66	Ролик -53	3
67	5348-67	Рукав оси	6
68	5348-68	ф55 внутренняя защелка	3
69	5348-69	6006 Подшипник	8
70	5348-70	Винт-шестигранник M5X32	2

71	5348-71	Фиксирующая втулка	2
72	5348-72	Рукав фиксирующий	2
73	5348-73	Панель блока	1
74	5348-74	Пластина акриловая	1
75	5348-75	Регулировщик жима ног	1
76	5348-76	Крышка валика	12
77	5348-77	Валик кожаный	6
78	5348-78	Ограничитель валика	6
79	5348-79	Внутренний винт-шестигранник M8X20	10
80	5348-80	Пин-регулировщик	1
81	5348-81	Подушка сиденья	1
82	5348-82	Трос I	1
83	5348-83	Трос II	1
84	5348-84	120 опорная пластина ролика	4
85	5348-85	Крюки троса	2
86	5348-86	Рукоятка верхней тяги	1
87	5348-87	Рукоятка нижней тяги	1
88	5348-88	Основная рама бицепса-трицепса 1	1
89	5348-89	Основная рама бицепса-трицепса 2	1
90	5348-90	Соединительная рама	1
91	5348-91	Набор ролика ф120	1
92	5348-92	Шплинт троса	1
93	5348-93	Наутилус	1
94	5348-94	Винт-шестигранник M8X25	12

95	5348-95	Пластиковая шайба блока на бицепс	2
96	5348-96	Рычаг блока	1
97	5348-97	Наутилус трицепса	1
98	5348-98	Шплинт троса	1
99	5348-99	Ограничительная пластина	1
100	5348-100	Заглушка	1
101	5348-101	Втулка	1
102	5348-102	Ручка регулировки	1
103	5348-103	Ограничитель	1
104	5348-104	Втулка 22	1
105	5348-105	Правая ручка бицепса/трицепса	1
106	5348-106	Левая ручка бицепса/трицепса	1
107	5348-107	Кольцо ручки	4
108	5348-108	Ограничительная пластина	2
110	5348-110	Крышка ф50	2
111	5348-111	Противовес	1
112	5348-112	Винт-шестигранник М12Х30	1
113	5348-113	Подушка-подлокотник	1
114	5348-114	Опора-подлокотник	1
115	5348-115	Опора сиденья	1
116	5348-116	Сиденье	1
117	5348-117	Газовая пружина	1
118	5348-118	Регулировщик	1
119	5348-119	Упорная подушка	1

120	5348-120	Регулировочная ручка	2
121	5348-121	Регулировщик	1
122	5348-122	Подшипник 6206	2
123	5348-123	Пин-регулировщик	1
124	5348-124	Ручка трицепса	1
125	5348-125	Винт-шестигранник М8Х15	4
126	5348-126	Соединительная скоба	1
127	5348-127	Трос I	1
128	5348-128	Трос II	1
129	5348-129	Основная рама блока для ног	1
130	5348-130	φ12 Полуклипса	2
131	5348-131	Ось ролика скольжения	1
132	5348-132	Гайка ролика	2
133	5348-133	Каретка 1	1
134	5348-134	Каретка спинки -1	1
135	5348-135	Соединительный элемент опоры спинки -2	1
136	5348-136	Соединительный элемент блока для ног 2	1
137	5348-137	Опора спинки	1
138	5348-138	Регулировочный пин	1
139	5348-139	50х100 Крышка трубы	2
140	5348-140	Сиденье	1
141	5348-141	Ось блока на сгибание ног 1(Ø20х170)	2
142	5348-142	Заглушка сиденья	4
143	5348-143	Подушка сиденья	1

144	5348-144	Рычаг блока	1
145	5348-145	ф80 Корпус подшипника	2
146	5348-146	Ось рычага	1
147	5348-147	Крюк с валиками	2
148	5348-148	Соединительная скоба	1
149	5348-149	Трос блока ног	1