**Консультационная помощь в России:**
**Тел. +7 (495) 451-94-09;  455-00-06**
**В Вашем регионе (стране):**
**_____**
**_____**
**_____**
**www.v-sport.ru**

# Руководство по сборке и эксплуатации (паспорт на изделие)

***/ Объединенный эксплуатационный документ.  Код документа по ГОСТ 2.601-95: РЭ /***

# ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ

## Р-9А PROF Противонаправленная лестница (Климбер) "Premier 9A PROF"

**Примечания к этому руководству.**

*В руководстве встречаются выделенные символами или жирным шрифтом примечания и предупреждения, которые следует иметь ввиду, чтобы выполнять определенные задачи полностью и безопасно. Эти примечания имеют следующие обозначения и степени важности:*

**ПРИМЕЧАНИЕ!** Советы и информация по выполнению конкретных задач при вводе в эксплуатацию, эксплуатации и обслуживанию тренажеров.

**ВНИМАНИЕ!** Информация о действиях, на которые следует обратить повышенное внимание.

**ОСТОРОЖНО!** Информация о действиях, которые могут привести к повреждению оборудования или травмам.

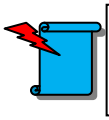
**ЗАПРЕЩЕНО!** Информация о действиях категорически запрещенных на оборудовании (по отношению к оборудованию).

## 1. ВВЕДЕНИЕ

**Предназначение и содержание руководства по сборке и эксплуатации.** Руководство по сборке и эксплуатации, в дальнейшем - руководство, является эксплуатационным документом на спортивный тренажер (код документа по ГОСТ 2.601-95: РЭ), и содержит подробное описание тренажера, порядок его сборки, эксплуатации, обслуживания, хранения и транспортирования.

**Уровень специальной подготовки пользователя тренажером.** Перед использованием тренажера каждый пользователь обязан:

- детально ознакомиться с руководством;
- неукоснительно следовать рекомендациям и предостережениям этого руководства;
-знать и неукоснительно выполнять общие правила при подготовке к занятиям спортом, интенсивным аэробным тренировкам;
- проконсультироваться с врачом, нет ли у вас противопоказаний для занятий спортом.



*В связи с постоянной работой по совершенствованию изделия, в его конструкцию могут вноситься изменения, не отраженные в настоящем издании, но не ухудшающие его надежность, качество и основные характеристики.*

## 2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ И ХАРАКТЕРИСТИКИ

**Общие сведения.** Название тренажера, общий вид и условия его применения указаны на титульном листе руководства, рис.1. и п.2. **Тренажер предназначен для занятий спортом (общефизического развития) в условиях коммерческих спортивных залов** (детальные условия эксплуатации уточняйте у Ваших менеджеров), офисах, загородных домах и квартирах лицами, возраст которых достиг 14 лет под контролем взрослых членов семьи и самостоятельно - совершеннолетними

*Категорически запрещается допуск к тренажеру детей младше 3-х лет. Вся ответственность за использование тренажера детьми, возраст которых не соответствует рекомендациям руководства, травмы и иные проблемы со здоровьем ребенка, ставшие следствием нарушения рекомендаций настоящего руководства всецело ложится на взрослых членов семьи.*

Под формулировкой «…для занятий спортом (общефизического развития)в условиях коммерческих спортивных залов, офисах, загородных домах и квартирах…» следует понимать: - использование тренажера в закрытом помещении, ограниченной площади (защищенном от воздействия метеорологических факторов внешней среды) при температуре указанной в характеристиках тренажера; ограничение площади размещения; недопустимостью интенсивного использования в коммерческих целях.

**Характеристики тренажера**

| | | |
|---|---|---|
| Длина | ► ► ► | **1050мм** |
| Ширина | ► ► ► | **1100мм** |
| Высота | ► ► ► | **2547мм** |
| Вес | ► ► ► | **115 кг** |
| Рабочая среда | ► ► ► | **Закрытое помещение** |
| Максимальный вес пользователя | ► ► ► | **180 кг** |
| Диапазон нагрузки | ► ► ► | **1-10** |
| Входная мощность | ► ► ► | **220V/110V** |

## ОСОБЕНОСТЕЙ ТРЕНИРОВКИ :

1. Многофакторный метод тренировки, сочетающий в себе анаэробную тренировку, тренировку на силу, выносливость, координацию, гибкость и стабильность мышц.
2. Синергетический силовой тренинг для подтягивания верхних конечностей и отталкивания нижних конечностей, обеспечивающий высокую скорость метаболизма в единицу времени и повышающий эффективность тренировок
3. От аэробных тренировок до интенсивных тренировок на выносливость. Интенсивность тренировок органично и постоянно повышается, а система энергетического обмена развивается с максимальной эффективностью в безопасной, действенной и контролируемой неблагоприятной среде.
4. Обеспечьте регулируемую тренировку всего тела без сверхударных нагрузок, чтобы эффективно предотвратить накопление и формирование спортивных травм и удовлетворить потребности разных людей.
5. Вы можете настроить монитор таким образом, чтобы он отслеживал интенсивность упражнений в режиме реального времени, обеспечивал такие параметры тренировки, как частота, шаг, сопротивление и энергопотребление для удовлетворения потребностей цифрового тренинга.

## ВВОДНЫЕ ИНСТРУКЦИИ:

**Силовая тренировка**: Чтобы развить силу всего тела, увеличьте сопротивление, нажав "+", чтобы задать медленное движение до достижения желаемой скорости, и выполните от 10 до 15 медленных движений-упражнений. Используйте обе руки и ноги для одновременных поднятий вверх и вниз.

**Взрывное усилие**: Чтобы развить взрывное усилие, уменьшите сопротивление, нажав "-", чтобы увеличить скорость движения с 20 до 35 раз.

**Выносливость**: Чтобы тренировать выносливость, установите идеальную среднюю скорость выполнения упражнений с помощью "+" и "." для упражнений на ходьбу или скалолазание продолжительностью не менее 30 минут

**ВНИМАНИЕ!** *Изделие поставляется в разобранном виде. Требуется сборка. Для сборки изделия необходима помощь одного-двух человек. Специальной квалификации не требуется. Целесообразна сборка специалистами компании „V-Sport»*

**ВНИМАНИЕ!** *Изделие в упаковке очень тяжелое. Используйте помощь технических средств или достаточного количества помошников, но не менее 2-х.*

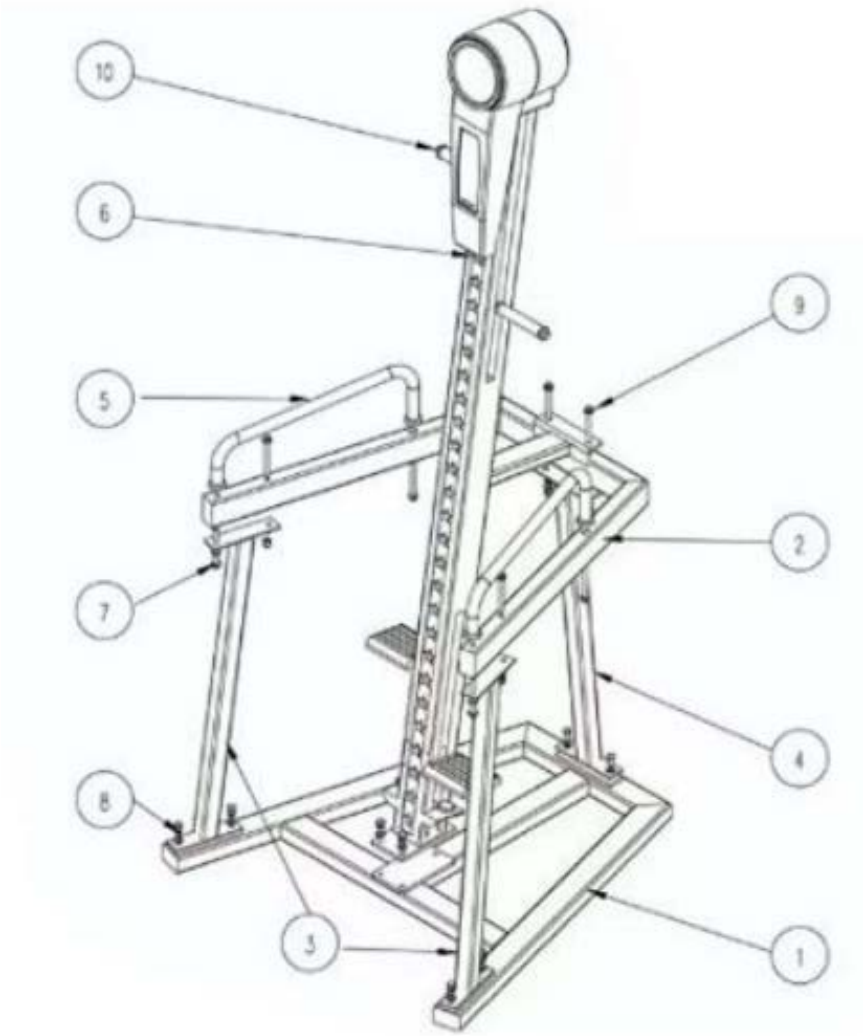
## ПОРЯДОК СБОРКИ

Извлеките тренажер из упаковки и установите его на свободном месте. Удалите упаковочные материалы с комплектующих элементов. Убедитесь в полноте комплектности. Внимательно проверьте упаковочный материал и убедитесь, что не осталось каких-либо частей в предметах упаковки. При выполнении сборки используйте помощь 1-2 человек. Пошаговая инструкция изложена ниже схематично.

**Шаг 1:** Соберите основную раму (компоненты ① и ③)

Извлеките основную раму ① и нижний соединительный стержень ③.

Совместите соединительный стержень с обозначенными отверстиями на основной раме, вставьте длинные винты и установите шайбы. Слегка затяните их, не закрепляя полностью. Установите основание на ровном месте. После выравнивания с помощью гаечного ключа полностью затяните все винты, чтобы основание было надежно закреплено и не шаталось. Установите противоскользящие накладки для повышения общей устойчивости.




*Рекомендуется не затягивать полностью болты крепления до окончательной сборки и проверки работоспособности изделия.*
*Будьте аккуратны, чтобы не повредить провода во время сборки.*
*Не подключайте тренажер к электросети до момента, пока тренажер не собран полностью.*

**Шаг 2:** Установите основную опорную конструкцию (компоненты ②, ④). Совместите центральную точку соединения основной опорной стойки ② с основанием ①. Вставьте длинный винт и закрепите его пружинной шайбой. С помощью двух человек установите стойку так, чтобы она была перпендикулярна основанию (90°). Установите боковые опорные ножки ④, соединив один конец с основной опорной стойкой, а другой - с базовой рамой. После закручивания винтов покачайте основную раму, чтобы проверить устойчивость.

**Шаг 3:** Установите поручни и опоры для ног (компоненты ⑤, ⑦)

Извлеките верхний поручень ⑤. Совместите его с верхними соединительными отверстиями на основной раме и закрепите винтами, чтобы поручень был ровным и не шатался. Установите кронштейн для опоры ног ⑦.

Совместите точки его соединения с нижней частью основной рамы и основанием. После закручивания винтов проверьте прочность опоры.

**Шаг 4:** Установите компоненты подъемного стержня (детали ⑥, ⑨) Установите подъемную рейку ⑥ вертикально в паз основной опорной колонны. Совместите с отверстиями и закрепите винтами, допуская небольшой зазор для плавного скольжения. Установите передаточный узел подъемной ручки ⑨, подсоединив его к монтажному кронштейну направляющей. Убедитесь, что передаточный механизм работает без заедания.

**Шаг 5**: Установите блок индикации и элементы сопротивления (деталь ⑩) Установите монитор ⑩ на верхнюю часть основной рамы. Подсоедините все внутренние кабели датчиков (если они оснащены электронным дисплеем) и закрепите декоративную крышку.

Установите систему сопротивления (лопасти вентилятора / магнитное колесо сопротивления). Подсоедините приводной ремень к подъемным ручкам и отрегулируйте натяжение ремня, чтобы предотвратить проскальзывание или чрезмерное натяжение. ***Ваш тренажер собран.***

**Шаг 6:** Тестирование и закрепление. Тщательно проверьте все винты, особенно в критических точках соединения на основании и основной раме, затягивая каждый из них по отдельности с помощью гаечного ключа. Смоделируйте движение при подъеме, чтобы проверить плавность хода рукоятки, устойчивость подножки и эффективность регулировки сопротивления. При появлении заеданий или посторонних шумов немедленно отрегулируйте направляющие или приводной ремень.

*Будьте аккуратны, чтобы не получить травму во время сборки. В тренажере много подвижных узлов. Соблюдайте меры безопасности при работе с инструментом.*

*Будьте аккуратны, чтобы не повредить провода во время сборки.*

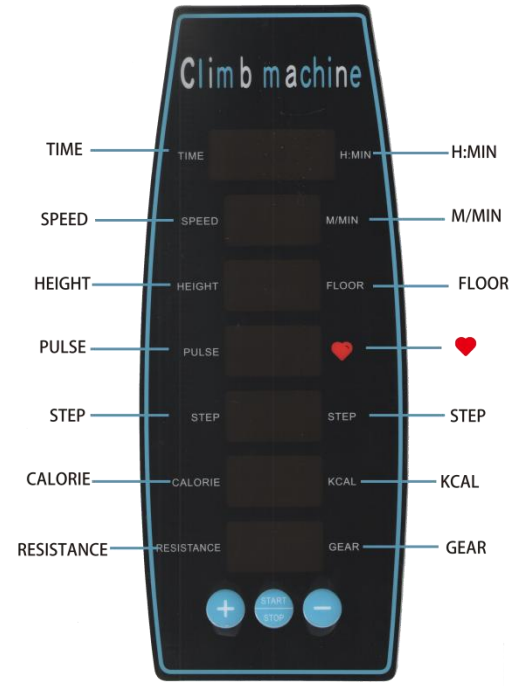
Перед началом эксплуатации, проверьте, чтобы все детали были надежно собраны, крепежные элементы затянуты.

**Все сделано!**

Теперь тренажер готов к работе. Переходите к разделу инструкций по работе с консолью и тщательно их изучите.

*Убедись в надежности крепления всех узлов и элементов. Безопасность занятий на тренажере во многом зависит от качества сборки и установки.*

## СХЕМА КОНСОЛИ




### НАЧАЛО ТРЕНИРОВКИ:

Нажмите кнопку **"START"** и запустится обратный отсчет в течение трех секунд.
Нажмите "+" и "-", чтобы отрегулировать сопротивление.
Начните движение , взявшись за рукоятки. Насладитесь спортивным восхождением.

### Значения, отображаемые на консоли:

***ВРЕМЯ- СКОРОСТЬ-ВЫСОТА-ПУЛЬС-ШАГИ-КАЛОРИИ-СОПРОТИВЛЕНИЕ***

***Время - часы:мин***
***Скорость -м/мин***
***Высота- этаж***
***Пульс – удары***
***Шаг - кол-во шагов***
***Калории - ккал***
***Сопротивление (нагрузка) - уровень***

**Упаковка.** Тренажер поставляется в картонной или деревянной таре. В зависимости от типа и модели тренажера некоторые детали могут быть дополнительно упакованы в полиэтилен или картон. Штатная упаковка может быть сохранена покупателем (возврат тренажера возможен только в оригинальной упаковке). Пломбы на упаковке отсутствуют.

## ПРИМЕНЕНИЕ

**Предназначение. Тренажер предназначен для занятий спортом (общефизического развития) в условиях коммерческих спортивных залов** (детальные условия эксплуатации уточняйте у Ваших менеджеров), офисах, загородных домах и квартирах лицами, возраст которых достиг 14 лет под контролем взрослых членов семьи и самостоятельно – совершеннолетними. Нарушение этих требований снимает с производителя (продавца) всякую ответственность за гарантийное обслуживание, ремонт и любые иные последствия, травмы и увечья, возникшие в ходе эксплуатации тренажера.

**Подготовка тренажера к применению.** Перед использованием тренажер необходимо собрать и установить в соответствие с требованиями руководства.

*Тренажер не является медицинским и не может использоваться как лечебное средство. Тренажер не предназначен для тренировок животных.*

**Применение тренажера.**

Перед началом занятий на тренажере убедитесь, что тренажер собран правильно, устойчив и исправен. В случае обнаружения неисправностей или поломок занятия на тренажере ***запрещены*** до полного устранения неисправностей или поломок. Убедитесь, что условия и место применения тренажера соответствует его предназначению и не выходят за рамки ограничений.

*Перед тем, как приступить к занятиям, посоветуйтесь со своим врачом. Это особенно важно для людей старше 35 лет и для тех, у кого имеются проблемы со здоровьем. Датчик пульса не является медицинским прибором. Точность показаний датчика пульса может зависеть от различных факторов. Датчик пульса предназначен только для общего контроля частоты сердечных сокращений во время тренировки.*

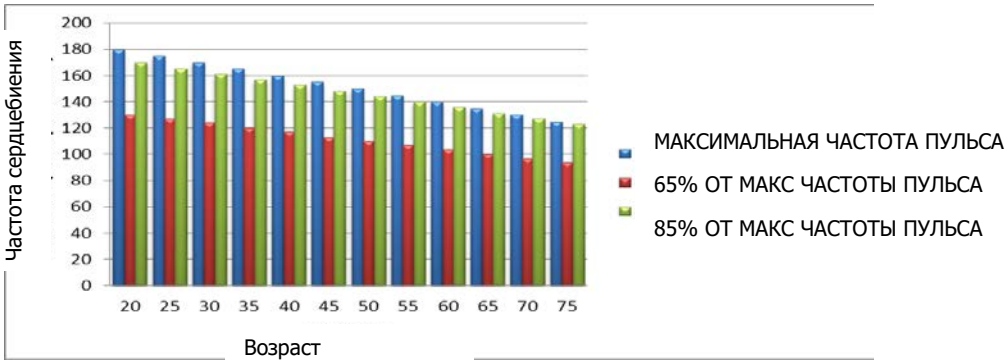
## ИНТЕНСИВНОСТЬ ЗАНЯТИЙ

Независимо от того, какова цель ваших тренировок - похудеть или улучшить состояние сердечно сосудистой системы, успех в достижении результатов зависит от правильной интенсивности занятий. Правильный уровень интенсивности можно рассчитать на основе частоты пульса. Приведенная ниже схема иллюстрирует рекомендуемую частоту пульса для сжигания жира и для аэробных упражнений.

Для того чтобы определить нужный уровень интенсивности, найдите свой возраст в нижней части схемы (количество полных лет округляется до ближайшего десятка). Три значения над вашим возрастом соответствуют вашей «зоне тренировки». Нижнее значение – это рекомендуемая частота пульса для сжигания жира, среднее значение - рекомендуемая частота пульса для максимального сжигания жира, а верхнее значение – это рекомендованная частота пульса для аэробных упражнений.

**Сжигание жира**—Для того, чтобы эффективно сжигать жир, необходимо заниматься с низким уровнем интенсивности в течение продолжительного времени. В течение первых нескольких минут тренировки организм расходует калории, получаемые из углеводов. Только после первых нескольких минут тренировки организм начинает расходовать для получения энергии запасенные «жировые» калории. Если вашей целью является сжигание жира, то занимайтесь с такой интенсивностью, при которой частота пульса приближается к нижнему значению вашей «зоны тренировки». Для максимального сжигания жира занимайтесь так, чтобы частота пульса приближалась к среднему значению вашей «зоны тренировки».

**Аэробные упражнения**—Если целью занятий является укрепление сердечно-сосудистой системы, то упражнения должны быть аэробными, то есть такими, при выполнении которых организму требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени. Для аэробных упражнений занимайтесь с такой интенсивностью, при которой частота пульса приближается к верхнему значению вашей «зоны тренировки».




## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТРЕНИРОВКАМ

**Разминка** —Начинайте с 5-10 минутной растяжки и упражнений с низкой интенсивностью. Правильная разминка повышает температуру тела, частоту сердечных сокращений и циркуляцию крови, подготавливая организм к тренировке.

**Упражнения в «зоне тренировки»—** В течение 20-30 минут занимайтесь так, чтобы частота пульса находилась в вашей «зоне тренировки». (В течение первых недель тренировок не допускайте, чтобы частота пульса находилась в «зоне тренировки» более 20 минут.) Во время занятия дышите глубоко и размеренно - никогда не задерживайте дыхание.

**Завершение тренировки** —Завершите тренировку 5-10 минутной растяжкой. Растяжка повышает гибкость мышц и способствует предотвращению нежелательных последствий тренировок.

## ЧАСТОТА ТРЕНИРОВОК

Для поддержания или улучшения физической формы занимайтесь три раза в неделю, отдыхая, как минимум, один день между тренировками. После нескольких месяцев регулярных занятий, при желании, можно заниматься до пяти раз в неделю. Не забывайте, что для достижения успеха важно, чтобы занятия стали регулярной и приятной частью вашей повседневной жизни.

Продолжительность занятия должна устанавливаться в соответствии с состоянием здоровья пользователя. Если он не выполнял никаких упражнений в течение нескольких лет, или имеет повышенный вес, то ему необходимо увеличивать продолжительность занятий и их интенсивность постепенно и выполнять упражнения в течение нескольких минут один раз в неделю. Через 6 – 8 недель таких занятий аэробное состояние улучшится. Поддерживайте это состояние, проводя занятия по своим ощущениям. Дойдите своим собственным темпом до такого состояния, когда можно будет заниматься по 30 минут.

**Постоянно руководствуйтесь следующими рекомендациями:**

- Перед занятиями и составлением плана их проведения проконсультируйтесь с врачом. Попросите его составить таблицу упражнений и диеты.

- Вместе с врачом или персональным тренером установите для себя цель, и затем постепенно её достигайте.
- Дополните занятия на тренажере другими видами тренировок – ходьбой, бегом трусцой, плаванием, танцами или ездой на велосипеде. Регулярно проверяйте свой пульс. В соответствие со своим возрастом и здоровьем установите для себя целевое значение пульса.

Во время занятий на тренажере пейте много воды, чтобы не случилось обезвоживания организма, но не пейте очень холодную воду. Вода должна быть комнатной температуры.

**Контроль исправности тренажеров.** Тренажер следует регулярно проверять на предмет соответствия своему предназначению. Целесообразно регулярно, в соответствие с разделом 5, осуществлять контроль состояния механических и электронных узлов, регулировочных механизмов изделия.

*Вам может быть отказано в бесплатном гарантийном ремонте, или Ваша претензия будет отклонена в случае пренебрежение правилами ухода за тренажером.*

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРЕНАЖЕРА.**

*Внимательно ознакомьтесь с руководством перед сборкой тренажера. Ознакомление с этим документом обязательно для всех пользователей. Элементы трансмиссии защищены от непреднамеренного доступа, техническое обслуживание для этих элементов не требуется. Однако, если во время очередного использования была найдена необычно крупная металлическая стружка и присутствует сильный шум, это означает, что приводные ремни изношены или подшипники повреждены. Свяжитесь с продавцом для дальнейшего прохождения осмотра*

Владелец тренажера персонально и в полном объеме отвечает за надлежащее информирование всех пользователей тренажера о мерах безопасности при занятии на тренажере.

Перед выполнением упражнений на тренажере необходимо проверить своё здоровье: безопасно ли Вам тренироваться; нет ли угрозы Вашему здоровью; а также для выявления физических особенностей вашего организма, которые могут создать риск вашему здоровью и не позволят эффективно заниматься. Консультация врача обязательна в любом случае. Консультация врача необходима и в тех случаях, когда вы принимаете лекарства, так как это может повлиять на работу вашей сердечно-сосудистой системы.

Следите за реакцией своего организма! Неправильные занятия на тренажере, могут нанести вред вашему здоровью. Прекратите тренировку если вы почувствовали: боль; тяжесть в груди; нарушение сердцебиения или одышку; слабость или головокружение. Если эти симптомы регулярны - обратитесь к врачу, прежде чем продолжать тренировки.

Не допускайте бесконтрольный доступ детей и животных к тренажеру. Тренажер предназначен для самостоятельного использования лицами, достигшими 14-ти лет.

Всегда используйте тренажер только по его прямому назначению. Если в ходе тренировок Вы услышите посторонние шумы или шаткость, немедленно прекратите тренировку до устранения неполадок. Перед каждым занятием на тренажере проверяйте общее техническое состояние тренажера, исправность подвижных узлов, состояние тросов и надежность болтовых соединений. Своевременно проводите профилактические работы по уходу за тренажером и замену составных частей.

Для занятий на тренажере используйте удобную спортивную одежду. Тренажер имеет большое количество подвижных узлов и соединительных элементов. Использование не спортивной одежды может стать причиной травмы.

Запрещено заниматься на тренажере больным, лицам, находящимся в алкогольном или наркотическом опьянении, а также лицам с психическими заболеваниями.

Перемещайте тренажер аккуратно с целью предупреждения его поломки или повреждения Вашей спины. Используйте помощь другого человека.

Нельзя вставлять посторонние предметы в отверстия тренажера. Если у вас что-то упало в отверстие, прекратите тренировку. Убедившись в безопасности самостоятельно или с посторонней помощью аккуратно вытащите упавший предмет.

Тренажер не предназначен для использования в медицинских, лечебных, а также использования его как средства лечения или применения для достижения целей, не оговоренных руководством.

## ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Тренажер будет находиться в прекрасном состоянии при правильном техническом сопровождении. Ненадлежащее техническое сопровождение, отсутствие текущего технического обслуживания может привести к её повреждению или уменьшению срока службы, а также нестабильности в её работе.

*При чистке тренажера не используйте абразивы и растворы. Эллиптический тренажер необходимо оградить от попадания влаги и прямых солнечных лучей, увеличивающих возможность повреждения компьютера. Регулярно проверяйте болтовые крепления в тренажере и немедленно заменяйте изношенные детали.*

**Периодичность текущего технического обслуживания:**

**Специального технического обслуживания эллиптический тренажер не требует. За исключением:**

**Ежедневно** – общий осмотр тренажера. Удаление пыли и грязи

**Еженедельно** – общий осмотр тренажера. Проверка состояния подвижных узлов, надежности болтовых соединений.

**Ежемесячно** - общий осмотр тренажера. Проверка состояния подвижных узлов, надежности болтовых соединений. Тестирование функций консоли и тренажера.

**Не реже одного раза в 60 дней** - при проведении регулярного технического обслуживания проверяйте состояние электрической схемы тренажера.

- Проверьте, нет ли поблизости пыли, кусков железа или едких жидкостей, и если необходимо, произведите уборку.

- Убедитесь, что температура окружающей среды находится в пределах 10 ~ 30$^0$C и вентиляция позволяет поддерживать в помещении нормальные условия.

- Поддерживайте в помещении влажность ниже 80% ( капли влаги должны отсутствовать).

- Во время работы велотренажер не должен издавать никакого необычного шума и вибрации.

Элементы трансмиссии защищены от непреднамеренного доступа, техническое обслуживание для этих элементов не требуется. Однако, если во время очередного использования была найдена необычно крупная металлическая стружка и присутствует сильный шум, это означает, что приводные ремни изношены или подшипники повреждены. Свяжитесь с продавцом для дальнейшего прохождения осмотра.

Смазку подвижных узлов производить консистентными смазками, а хромированных движущихся узлов – бытовым маслом или силиконовой смазкой.

Для защиты поверхностей тренажера от пота применяйте силиконовую смазку, нанесите ее на поверхности в местах предполагаемого попадания пота.

Удаление пыли, жировых пятен, следов пота осуществлять губкой смоченной мыльным раствором, после чего все протереть сухой тряпкой.

*Ни в коем случае не используйте растворители или иные агрессивные и абразивные чистящие средства при уходе за тренажером.*

При появлении посторонних шумов, скрипов, нарушении соединения деталей и механизмов незамедлительно прекратите тренировку до устранения неполадок. При необходимости обратитесь в сервисную службу. Не рекомендуется проводить самостоятельный ремонт сложных технических узлов.

Рекомендуется по окончании гарантийного срока обратиться в сервисную службу и провести регламентное обслуживание тренажера.

## РЕМОНТ

Ремонт тренажера осуществляется только специалистами сервисной службы. Несанкционированный ремонт, или ремонт не авторизованными дилерами лишает Вас права на гарантийное обслуживание и может стать причиной травм и увечий.

## ХРАНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

**Порядок подготовки тренажера к хранению и условия хранения.**

*Тренажер предназначен для каждодневного использования в соответствие с предназначением.*

В случаях , когда тренажер не используется более 30 дней, рекомендуется выполнить мероприятия по сохранению его внешнего вида и защите от воздействия факторов внешней среды отдельных элементов тренажера или тренажера в целом. Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если тренажер не использовался и причиной его поломки стало невыполнение условий хранения тренажера.

Для подготовки тренажера к хранению рекомендуется:

- расположите тренажер в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, отапливаемом помещении на удалении не менее 1 м от нагревательных приборов;
- отсоедините от тренажера элементы крепления и храните их отдельно;
- защитите тренажер от действий внешних факторов таких как: вода, в ходе уборки; животные; нагревательные приборы и другое. Накройте, по необходимости, тренажер полиэтиленовым или тканевым пакетом оставив место для притока воздуха;
- нанесите на пластмассовые детали силиконовой смазки, для защиты их от влаги;
- примите иные меры для сохранения тренажера в исправном состоянии исходя из особенностей вашего помещения и условий хранения.

При снятии тренажера с хранения и началом его эксплуатации выполните следующие рекомендации:

- освободите тренажер от защитных материалов (картон, полиэтилен и др.);
- удалите с поверхности пыль, защитные смазки и пр.;
- проверьте надежность всех элементов. Если необходимо проведите сборку и установку тренажера;
- перед использованием тренажера используйте минимальную нагрузку;
- обеспечьте минимальную нагрузку при эксплуатации на протяжении не менее 20 минут;
- в течение последующих 10 дней внимательно следите за общим состоянием тренажера

## ТРАНСПОРТИРОВАНИЕ

Транспортировка тренажера осуществляется в разобранном виде в штатной упаковке или иной картонной упаковке. Способ транспортировки должен соответствовать упаковке. Транспортировка может осуществляться и в иной упаковке, обеспечивающей сохранность тренажеров от внешних факторов(дождь, снег, солнечные лучи, вода, и иное). Время, протяженность и средства транспортировки пользователь выбирает самостоятельно.

## УТИЛИЗАЦИЯ

После завершения эксплуатационного периода (свыше 7 лет), тренажер подлежит утилизации, так как его составные части могут приносить вред человеку и окружающей среде. В связи с этим просим Вас обратиться к производителю для выяснения условий утилизации.

Данное электронное изделие нельзя выбрасывать вместе с бытовым мусором. В целях защиты окружающей среды по истечении срока службы данное изделие должно быть утилизировано в соответствии с законодательством.

Обратитесь в службу по утилизации, авторизованную для утилизации данного типа мусора в вашем регионе. Этим вы поможете сохранению природных ресурсов и повышению европейских стандартов по защите окружающей среды. При необходимости получения дополнительной информации о безопасной и правильной утилизации отходов обратитесь в местный городской офис по утилизации или по месту приобретения данного изделия.

## ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ (ПОСТАВЩИКА)

Предприятие гарантирует исправную и надежную работу тренажера при условии соблюдения потребителем требований по транспортировке, хранению и применению тренажера по прямому предназначению, при наличии штампа магазина или иной торгующей организации в гарантийном талоне.

Эксплуатационный ресурс изделия без замены узлов, элементов крепления и механизмов в зависимости от индивидуального отношения и условий эксплуатации составляет 36 месяцев. В случаях, когда своевременно производится регламентное обслуживание и замена износившихся деталей, узлов и механизмов осредненный срок эксплуатации может достигать 7 - 10 лет, но не более. В случаях если тренажер подвергнут конструктивным доработкам, изменениям окраски или его формы производитель снимает с себя всякую ответственность с момента обнаружения изменений.

Гарантийный срок эксплуатации вступает в силу со дня продажи. Общий гарантийный срок на изделие – 12 месяцев со дня продажи. При отсутствии отметки в гарантийном талоне о продаже, гарантийный срок исчисляется с даты выпуска изделия указанной на упаковке (шильдике на изделии).

**Вам может быть отказано в гарантийном ремонте если:**

-тренажер используется не по назначению или с нарушениями условий эксплуатации указанными в настоящем руководстве;

-нарушены пломбы или сломаны одноразовые защитные элементы, что свидетельствует о несанкционированной разборке тренажера, конструкция тренажера изменена или подвергнута самостоятельной доработке. Пользователем произведен несанкционированный ремонт тренажера;

-отсутствует или проводится ненадлежащим образом текущее техническое обслуживание, предусмотренное п.5 настоящего руководства;

- превышены допустимые нормы нагрузки на изделие или его элементы;

-вандализм, намеренный или ненамеренный вывод из строя узлов и механизмов, декоративных и защитных элементов;

-если выход изделия из строя стал причиной бросков напряжения, отсутствием заземления или иных независящих от производителя (поставщика) факторах связанных с вашими электрическими сетями;

- хранение тренажера осуществляется с нарушениями п.7. небрежно и ненадлежащим образом;

- тренажер транспортировался небрежно, что стало причиной его поломки;

- нарушены требования настоящего руководства в любом из пунктов.

Настоящее руководство является документом, который подтверждает соответствие основных параметров изделия требованиям ГОСТ или ТУ и признает его годным и рекомендует к применению.

*Производитель (поставщик) не несет ни какой ответственности, если причиной травмы, увечья или гибели пользователя (пользователей) стало пренебрежение пользователем (пользователями) требований изложенных в настоящем руководстве.*

В случаях, когда поломка тренажера произошла по вине производителя в рамках гарантийного срока или позже или причина поломки не выявлена, Вы вправе обратиться к производителю (поставщику, сервисную службу) за разъяснениями дальнейших действий.

**Адрес гарантийной (сервисной) мастерской:**

**Сервисная служба** 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,
Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

По вопросам гарантийного и послегарантийного обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть, где было приобретено изделие

# ТАЛОН №1 НА ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ

**Артикул, наименование изделия:** P-9A PROF Противонаправленная лестница (Климбер)
**Модель: серийный спортивный тренажер FITEX PRO**

**Продавец**

_____

*(наименование организации осуществившей продажу товара)*

**Дата продажи «_____» _____ 202 __ г.**

**М.П.**

**Сервисная служба** 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,

Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

| № п/п | Дата | Краткий перечень проведенных работ | Сервисный центр | Мастер | Работу принял (заказчик) |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

**СВЕДЕНИЯ О РЕМОНТЕ**

**Настоящим подтверждается приемка изделия (комплекта изделий) пригодного к использованию в условиях спортивного объекта, а также подтверждается выполнение гарантийных обязательств.**

В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ ТРЕНАЖЕРОВ ПОКУПАТЕЛЬ ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО К ПРОДАВЦУ ТРЕНАЖЕРОВ С ЗАЯВЛЕНИЕМ, В КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ОТРАЗИТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПРИЧИН ПОЛОМКИ, СИТУАЦИИ ПРИ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛА ПОЛОМКА, ХАРАКТЕРЕ И МЕСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О ДАТЕ И МЕСТЕ ПОКУПКИ ТРЕНАЖЕРОВ, ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ ПОКУПАТЕЛЯ, МЕСТО ЕГО НАХОЖДЕНИЯ, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН. К ЗАЯВЛЕНИЮ ПРИЛАГАЮТСЯ ДОГОВОР ПОКУПКИ ТОВАРА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ НА ТОВАР.

**АДРЕС ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА:** 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101, Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06
E-mail:v-sportservice@mail.ru
По вопросам гарантийного и послегарантийног о обслуживания в Вашем регионе обращайтесь за информацией в торговую сеть , где было приобретено изделие.

**Адрес гарантийной (сервисной) мастерской:**

**Сервисная служба** 141400, Московская обл., Химки г, Репина ул., дом № 6, строение 6, офис 101,
Тел./факс 8 (495) 451-94-09, 8 (495) 455-00-06 E-mail:v-sportservice@mail.ru

**В Вашем регионе:**